

SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES Y SUS MEDICAMENTOS NATURALES

PROLOGO

Querido lector por primera vez con usted realmente
me siento en familia.

MANUAL DE SINTOMAS DE ENFERMEDADES Y SUS MEDICAMENTOS NATURALES.

Calma una necesidad, habiendo sido de eficaz
orientación en muchos hogares lejanos de atención
médica.

Sus oportunas observaciones lo asocian en este nuevo
trabajo, siento que cada uno de los lectores es parte
dinámica del

CENTRO NATURISTA EL CORDERO BLANCO

Autor y Escritor de este Manual
Médico Naturista y Parapsicólogo
GREGORIO AJÚ UPÚN

Patzún departamento de Chimaltenango, Guatemala C.A.
16 de julio del año 2,002

INTRODUCCIÓN

Este manual se elaboró para facilitar al lector de dar tratamiento ya formal sin necesidad de un médico especialista. Porque en este manual consideramos las enfermedades más comunes, sus principales características y manifestaciones o sea sus síntomas y sus métodos de tratamiento mediante terapéuticas naturales ya compuestos.

**NOMBRES DE LAS ENFERMEDADES, SUS SÍNTOMAS Y SU
TRATAMIENTO.**

ABSCESOS

Característica y síntomas:

El absceso es una acumulación de pus que se forma en los tejidos del organismo, ya sea en la piel o en órganos internos (hígado, pulmones, etc.). Básicamente existen dos tipos de absceso: el caliente, en el cual el receptáculo de pus está rodeado por una zona de inflamación y dolor, y es acompañado por fiebre; y el frío, caracterizado por la ausencia de dolor y de fiebre.

Tratamiento:

Para madurar se puede usar el hervor de una **cebolla** en medio litro de agua y se lava en la parte afectada de dos a tres veces al día, y cuando ya esté madura se exprime y después se eche la pomada **MELINO**.

ACEDIA

Síntomas;

Sensación de ardor en la región epigástrica, que a veces se extiende hasta la faringe. Es también llamada acides estomacal o pirosis. Y a veces provocado por una úlcera estomacal.

Tratamiento;

En ayuno tomar dos vasos normales té de **MATRICARIAE** repartido en cuatro partes, pero se toma caliente lo que el paciente puede tomar, cuando toma la primera parte se acueste de espalda durante 5 minutos, la segunda parte se acueste de lado derecha, la tercera parte se acueste de lado izquierda y la cuarta parte se acueste así embrocada y termine los dos vasos. Y así todos los días hasta que se mejore.

ACIDO URICO

Síntomas:

Inflamaciones en los pies con ardor a veces imposible emponcharse y le cuesta caminar.

Tratamiento:

Para esta enfermedad se recomienda las cápsulas de **INFÁURI**, Se toma una cápsula cada tres horas comenzando de 6:00 am. A 6:00 pm. y siempre con un vaso de agua completo, por cada cápsula tomada. 10 de la mañana y 4 de la tarde tomar una cucharada de Tintura de **PLANTAGINA** diluido en un vaso de agua caliente.

ADENITIS

Síntomas:

Inflamación y tumefacción de una glándula, y más específicamente, de un ganglio o grupos de ganglios linfáticos. Es habitualmente dolorosa. Dando que las causas de adenitis pueden ser de diverso origen. En algunos casos los ganglios inflamados pueden derivar en procesos infecciosos y purulentos, con edemas y adherencia de la piel vecina, constituyendo las Escrófulas.

Tratamiento:

Se recomienda comer abundante berro en ensalada. Y cuatro cucharadas de **NOGALCALGO** apagado en un litro de agua y se lava la parte afectada con ese té por lo menos dos veces al día. Después se aplica la pomada **SULFENO**, así todos los días.

AEROFAGIA

Síntomas:

Consiste en la deglución involuntaria y espasmódica de aire,

motivada a veces por trastornos nerviosos y otras por alteraciones digestivas o hepáticas. El aire ingresado puede producir distensión estomacal, con dolores, molestias y eructos. Parte del aire puede pasar a los intestinos determinando distensión abdominal por meteorismo. La presión del aire sobre las vísceras a veces produce sensaciones reflejas que simulan problemas cardíacos o dificultades respiratorias.

Tratamiento:

Antes de las comidas tomar una cápsula de **MEHICOOR** y después de las comidas se toma una cucharada de **hO** diluida en un vaso de agua caliente.

Dieta: no ingerir bebidas gaseosas, evitar los alimentos de fácil fermentación: féculas, legumbres, quesos, coles, embutidos, etc. Dar preferencia a la carne asada, pollo dorado, tortitas de carne y otras comidas secas.

AFONIA

Síntomas:

Pérdida parcial o total de la voz, generalmente de carácter transitorio. Puede estar motivada en diversas causas, siendo las más comunes los enfriamientos bruscos, los estados de tensión nerviosa y las inflamaciones laríngeas.

Tratamiento:

Se recomienda el apio en ensalada, y la **TISANA** de **eucalipto** y **culantrillo**, una a dos cucharadas hervidas en dos vasos de leche y endulzadas con miel de abeja y se toma repartido en dos o tres veces al día, pero se toma calientita.

AFTAS

Síntomas:

Se forman pequeñas vesículas en la mucosa bucal, y a veces en la faríngea y esofágica o en la bulbar, que luego se abren en formaciones ulcerosas, frecuentemente con producción de pus y en general muy dolorosas. Su evolución dura menos de una semana y, al cabo de la misma, las úlceras cicatrizan.

Comúnmente se originan como consecuencia de problemas digestivos o de carencia vitamínicas, especialmente de la vitamina B3.

Tratamiento:

Hervir una cucharadita de **ALHOLVA** en polvo en un vaso de agua y se toma por cucharada a cada rato sin horario. 10 de la mañana y 3 de la tarde se toma una cucharada tintura de **PLANTAGINA** en un vaso de agua caliente. Y se hace gargarismo o enjuagues, con té de malva o con las hojas de zarza mora, y para compensar las vitaminas hay que tomar cereales de **TRIACEMA**, por lo menos tres vasos al día. Y comer frutas, verduras y hortalizas.

AMEBIASIS

Síntomas:

Parasitosis generalmente intestinal, producido por los protozoos rizópodos llamado amebas. Origina trastornos digestivos, decaimiento, malestar general, cefalea (dolores de cabeza), etc.

TRATAMIENTO:

Una hora antes del desayuno ingerir un vaso de leche hervida con cuatro dientes de ajo molido y endulzada con azúcar. Se toma durante 10 a 12 días.

AMENORREA

Síntomas:

Consiste en la falta de menstruación normal, fuera de las etapas de embarazo. Esta falta dentro del período de actividad genital de la mujer, puede tener causas orgánicas o motivaciones funcionales y transitorias, como desequilibrios psíquicos y emocionales, excesivo adelgazamiento y accesos febriles.

Tratamiento:

Para esta enfermedad se recomienda el jarabe de **AMENORREA**, dos cucharadas antes de las comidas los tres tiempos. También se recomienda comer abundante apio en ensalada, y hacer baños de vapor cada dos días, hervir 100 gramos de **ARTEMISA** en un litro de agua y se eche el agua en un recipiente y el enfermo se sienta encima a la altura donde se aguarde el calor del vapor.

ANEMIA

Síntomas:

Fatiga, aparición de pelos espinudos, con deseo de dormir de día y la flojera. Estos consisten en una mala alimentación, o al dar fuerza brusca y abecés causada por un susto repentino.

Tratamiento;

Tomar dos cucharadas de **BIO-ENERGET** 15 minutos antes de las comidas. Y a las 10 de la mañana, 3 de la tarde y antes de acostarse tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA**. Y se recomienda comer abundante berro en ensaladas. También se recomienda una hora antes de las comidas tomar un vaso té de **MATRICARIAE** endulzada con azúcar morena.

ANGINAS

Síntomas:

Inflamación de la faringe que hace dolorosa y dificultosa la deglución. Puede extenderse la inflamación a las amígdalas o a los ganglios linfáticos submaxilares (aparición de ganglios). A veces se observan puntos blancos en la garganta, es habitual la presencia de fiebre. Como las anginas implican procesos infecciosos, es necesario tomar las precauciones adecuadas para impedir las posibles complicaciones pulmonares, cardíacas, renales o articulares. Para evitar errores de concepto, es conveniente aclarar que la llamada agina de pecho no tiene ninguna relación con la afección aquí tratada, ya que aquélla es una grave dolencia cardíaca motivada por fallas en la arteria coronaria que nutre el corazón.

Tratamiento:

Se recomienda abrir una cápsula de **ROBLE PEDINCULADO** y se pone a hervir, en la cual se eche tres hojas de malvavisco, la cantidad de agua es de 3 vasos. Y con esa agua se hace gárgaras después de las comidas los 3 tiempos.

ANOREXIA

Síntomas:

Pérdida del apetito. Puede obedecer a diversas causas, teniendo en muchos casos origen psicológico, es de cuidado, especialmente en los períodos de desarrollo y en la edad senil. Puede provocar trastorno del crecimiento y favorece la aparición de enfermedades graves, desequilibrios inmunitarios, tuberculosis, etc.

Tratamiento:

Diluir una cucharada de **TINTURA DE MIAMIBOL**, en una taza de agua y se toma con una cápsula de “**Miamibol**” antes

de las comidas, y después de las comidas se toma la hierba de **ANGELICA** apagada dos cucharadas de hojas en una taza de agua.

ANSIEDAD

Síntomas:

Estado de angustia, inseguridad, insatisfacción, espera algo indefinido, frecuentemente acompañado por una sensación de malestar persistente, que puede derivar desequilibrios y trastornos fisiológicos.

Tratamiento:

Media hora antes de las comidas, se toma una cápsula de **SUPER VITAMINA** y antes de acostarse, tomar una cápsula de **NEURO SART**. O una cucharada tintura de **NEURO SART**, diluida en un vaso de agua caliente.

ARTRITIS

Síntomas:

Se trata de procesos inflamatorios que se producen en las articulaciones, cuyo origen puede ser diverso: infeccioso, alérgico, metabólico, traumático, reumático, reumatoides. Generalmente se produce hinchazón en la zona de la articulación afectada, aumenta su temperatura, y la piel se estira y enrojece. Hay algo de fiebre y cualquier movimiento produce dolor. Como la permanencia del dolor induce a evitar o reducir los movimientos, esta dolencia lleva al riesgo de la disminución de la capacidad de movimiento y, por lo tanto, a la atrofia y la deformación de las partes afectadas. Como algunas formas que afecta en particular a los adolescentes (fiebre reumática) puede derivar en graves complicaciones, especialmente cardíacas.

Tratamiento:

Antes de cada comida tomar dos capsulas de **ARTRISAN KING**. Y a las 10 de la mañana 3 de la tarde y antes de acostarse tomar un vaso té de **ROBLE PEDINCULADO**, se abre una cápsula y se hierve en 3 vasos de agua, ya colado se diluye o se licua una cucharadita de **ALHOLVA en polvo** en un vaso de té. El tratamiento debe seguirse por lo menos 15 a 27 días.

ARTROSIS

Síntomas:

Consiste en procesos degenerativos de las partes óseas y cartilaginosas de las articulaciones, Habitualmente aparecen recién después de los cincuenta años de edad y se establecen en forma crónica, siendo en general dolorosas. Las molestias son más acentuadas al levantarse por la mañana, y luego, ya avanzada la jornada como consecuencia del cansancio. La artrosis afecta principalmente las articulaciones del hombro, la cadera, la rodilla y la columna vertebral. Si bien la evolución es lenta y nunca llega a la anquilosis (inmovilización total), es conveniente no demorar el adecuado tratamiento para evitar la acentuación de los dolores y de las dificultades de movimiento.

Tratamiento:

En ayuno, 10 de la mañana, 3 de la tarde y antes de acostarse, tomar una cápsula de **INFÁURI**, con un vaso de agua completo por cada cápsula tomada.

Dietética:

Es el principal factor a tener en cuenta, suprimir los alimentos grasos y ricos en colesterol como: menudillo, embutido, carne grasosa, yema de huevos, chocolate, cremas, el tabaco y el alcohol, también dulces, azúcar, pasta, pan etc. Se recomienda solo las frutas, verduras y hortalizas crudas.

Para compensar los alimentos se puede tomar jarabe de zarzaparrilla o tónicos de zarzaparrilla.

BAILE DE SAN VITO

Síntomas:

Es una de las formas de corea y se presenta especialmente en la edad infantil con preferencia en las niñas. Se manifiesta con movimientos involuntarios, bruscos y rápidos, que afectan particularmente las extremidades de los miembros superiores e inferiores (las manos y los pies). Ya en los adultos causado por un desequilibrio nervioso o psíquico. Comúnmente se acompaña de irritabilidad, depresión, y a veces, trastornos mentales.

Tratamiento:

Se recomienda tomar tres cápsulas de **SUPLEVIT** con un vaso té de **NEURO-SART** cada 6 horas hasta que se calma los movimientos.

BRONQUITIS

Síntomas:

Inflamación de la mucosa bronquial, acompañado de malestar general, fiebre, dificultad respiratoria y dolor de cabeza.

El proceso generalmente continúa con abundante producción de mucosa, catarro, fatiga y expectoración.

Tratamiento:

Se recomienda el jarabe **BRONQUITOS**, se toma una cucharada cada tres a cuatro horas. También se recomienda el jarabe **TOSZENIL**, una cucharada cada cuatro horas. Se puede recomendar en esta forma, cada dos horas una

cucharada, pero así intercalada **BRONQUITOS** y **TOSZENIL** una cucharada de Toszenil y dos horas después el Bronquitos.

CALAMBRE

Síntomas:

Contracción involuntaria, espasmódica, dolorosa y generalmente poco durable, de un musculo o de un grupo de músculos. Afecta preferentemente las manos y los pies, en especial los dedos, pero no es raro que se presente en otras partes de los brazos y las piernas, y aun en otras regiones del cuerpo.

Tratamiento:

Antes de las comidas tomar una cápsula de **MEHICOOR**, Y en lugar de café tomar cereales **TRIASCEMA**, Y comer ensaladas de lechuga, espinaca, repollo, berro, pepino, rábano y frutas de todo tipo.

CATARRO INTESTINAL

Síntomas:

Inflamación intestinal. Evacuación acompañada de mucosidades, a veces expulsión o salida de mucos, en forma independiente de las deposiciones.

Tratamiento:

Se toma una taza té de **MATRICARIAE** antes de las comidas, una cucharadita hervida por la taza de agua. A las 10 de la mañana y 3 de la tarde tomar una cucharada de **PLANTAGINA** en un vaso de agua caliente. Y también se recomienda **ALHOLVA** en polvo hervida una cucharadita por vaso de agua, se prepara un día antes y se toma en ayuno así

fría sin colarla, la gelatina que se forma abajo es buenísimo para el intestino.

CEFALEA

Síntomas:

Dolor persistente localizado en la cabeza generalmente de manera difusa. En general es manifestación de afecciones de origen diverso: tensión psíquica, agotamiento físico, desequilibrios orgánicos, defectos de la visión, intoxicaciones por tabacos, alcohol, café, etc.

Tratamiento:

Antes de cada comida tomar una cápsula de **SUPER VITAMINA**, diez de la mañana y tres de la tarde tomar 2 cápsulas de **DESINTOXICANTE**. Y antes de acostarse tomar una cápsula de “**Neuro Sart**”

CIRROSIS

Características y Síntomas:

Inflamación intersticial crónica del tejido hepático, de carácter Degenerativo que va dando al hígado un aspecto granuloso y endurecido, y una coloración amarillo rosáceo, en muchos casos, es consecuencia del alcoholismo, el enfado, el abuso de pastillas antibióticos y la (AS). Su evolución avanzada, lleva a la necrosis -daño irreversible- de regiones hepáticas y, al expandirse, provoca una insuficiencia generalizada y la muerte del enfermo.

Tratamiento:

Cuando el paciente se encuentre en situación de gravedad se toma un vaso cada dos horas té de **MATRICARIAE** y se prepara de la siguiente forma: una cucharadita hervida en un vaso de agua, se cuele y se toma según indicaciones ya mencionadas. Cuando el paciente no se encuentre en estado

crítico, se puede dar un tratamiento continuo. Dos cucharadas hojas de **FRANBUESA Y HIERBA DE SAN ROBERTO** hervida en un vaso de agua y se toma antes de cada comida. Ya después de las comidas se toma una cápsula de **MENTABOL**, o una cucharada tintura de **MENTABOL** en un vaso de agua caliente.

CISTITIS

Síntomas:

Inflamación de la vejiga urinaria, generalmente originada en infecciones microbianas. Se manifiesta por sensación de ardor en la zona vesical y persistente deseo de orinar, sin aumento de la emisión de orina. En la orina se observan mucosidades, y a veces pus y pequeños coágulos de sangre.

Tratamiento:

10 de la mañana 3 de la tarde y antes de acostarse se toma dos cápsulas de **INFÁURI**, después de la capsula en lugar de agua simple, se toma una cucharadita de **ALHOLVA** diluida o licuado en un vaso de agua.

COLESTEROLEMIA

Síntomas:

Consiste en el aumento de colesterol en la sangre por encima del límite normal del 2, 3%. Este excedente, incide en la alteración de las paredes de los vasos sanguíneos, determinando trastornos en la circulación y diversas consecuencias colaterales. Se producen placas de lípidos en la luz arterial –ateromas- arteriosclerosis hipertensión y complicaciones cardiacas. Algunas manifestaciones que se presentan en relación con este desequilibrio, son cefaleas (dolores de cabeza) especialmente en la región occipital, esporádica visión de puntos luminosos móviles, hormigueos en manos y pies y acufenos (zumbido en los oídos)

Tratamiento:

Se toma dos cápsulas de **DESINTOXICANTE**, a las 10 de la mañana y 3 de la tarde. Y antes de cada comida los tres tiempos tomar una cápsula de **MIAMIBOL**. Antes de acostarse tomar una cápsula o una cucharada tintura de **NEURO SART** diluida en un vaso de agua caliente, y se recomienda comer abundante ajo en ensalada.

COLICO HEPÁTICO O BILIAR

Síntomas:

Cada mañana se amarga la boca, dolor muy intenso en la zona del hipocondrio derecho y epigastrio (parte superior del abdomen, debajo de las costillas, en el lado derecho y la zona central), que sobre viene generalmente después de una comida (a veces luego de varias horas) y que irradia hacia el hombro del mismo lado. Es común que vaya acompañado de una intensa cefalea dolores de cabeza punzante que irradia hacia las muelas sea derecha o izquierda y vómitos angustiosos, primero alimenticios y luego biliosos. Comúnmente se origina en la existencia de cálculos (piedras) biliares, que ante la estimulación vesicular provocada por una comida pesada y con abundantes grasas o frituras.

Tratamiento:

Antes de cada comida se toma una cucharada tintura de **MIAMIBOL** diluida en un vaso de agua pura. Después de las comidas tomar una cápsula de **MENTABOL**, Cuando la enfermedad es crítica se puede dar un vaso de agua tibia con un poco pulpa de **SABILA**, diluida, se toma en ayuno y antes de acostarse. Pero si con esto no calma, es necesaria la intervención quirúrgica.

COLICO RENAL O NEFRÍTICO

Síntomas:

En forma repentina aparecen dolores en la región lumbar, los cuales rápidamente se hacen más intensos y agudos, hasta alcanzar un grado que los hace prácticamente insoportable, llevando a una situación de gran sufrimiento y angustia. Frecuentemente, los dolores se irradian hacia la región genital y crural (muslos), casi siempre el motivo causante, estriba en el pasaje de un cálculo a través de un uréter (conducto que lleva la orina desde el riñón a la vejiga). El periodo crítico dura entre dos y ocho horas. Si el cálculo queda detenido en alguna parte del trayecto, el dolor continúa y se obstruye total o parcialmente el paso de la orina, circunstancia que obliga a una intervención quirúrgica de urgencia.

Tratamiento:

Se toma una cápsula de **Infáuri** cada 3 horas y se recomienda beber un vaso de agua completa por cada capsula que toma, también beber fresco de limón de cuatro a cinco vasos al día.

COLITIS

Síntomas:

Se da este nombre a la inflamación del colon y, por extensión, a la de todo el intestino grueso. Sus síntomas, son dolores abdominales espasmódicos y trastornos en el funcionamiento intestinal que ocasionan a veces estreñimiento, pero más frecuentemente diarreas.

Tratamiento:

Se toma una cápsula de **ROMALE** antes de cada comida. 10 de la mañana y 3 de la tarde tomar una cucharada de **PLANTAGINA** en un vaso de agua caliente. Se recomienda ejercicios de relajación yoga.

CONJUNTIVITIS

Síntomas:

Inflamación de la conjuntiva (membrana transparente que cubre el globo ocular por delante y los párpados por dentro) que se manifiesta por su enrojecimiento, motivado en la dilatación de los pequeños vasos sanguíneos que la recorren. Generalmente ocasiona la secreción de un líquido espeso y purulento que se seca en el borde de los párpados y hace que, por la mañana al despertar, se encuentre más o menos pegado el párpado superior con el inferior.

Tratamiento:

Una cucharadita de **MATRICARIAE** y una hoja de **LLANTEN** hervida en dos vasos de agua y se hace lavaje o fomento en los ojos, es conveniente repetir tres a cuatro veces al día. También se recomienda echar dos gotas de **cloravision** en el ojo afectado, en la mañana y antes de acostarse.

CONVALECENCIA

Características:

Se llama convalecencia al período de paulatina recuperación de la salud, luego después de una enfermedad. Finaliza al recobrar totalmente el estado de salud. Como el organismo aún no ha readquirido en forma completa su capacidad de defensa frente a los factores y agentes que pueden incidir negativamente sobre él, y como todavía no ha recuperado el completo equilibrio en sus funciones orgánicas, es menester que durante este período se adopte una cantidad de precauciones y cuidados, los cuales pueden orientarse en base a algunos de los tratamientos que a continuación se indican.

Tratamiento:

Una cucharada tintura de **FORTIPLUS A-R** diluida en un vaso de agua caliente y endulzada con miel de abeja y se bebe antes de las comidas. Y después de las comidas tomar una cápsula de **PERICARPIUM**. Y también se recomienda una dieta bien equilibrada de verduras.

CONVULSIONES

Síntomas:

Son movimientos involuntarios de contracción y relajación —a veces de considerable intensidad- que puede estar motivados en trastornos o alteraciones de origen diverso. El uso de medicamentos que se nombre a continuación tiene principalmente acción sintomática y en relación con la actividad nerviosa.

Tratamiento:

Estado crítico: Se toma una cucharada de **NEURO SART** en un vaso de agua caliente, y con 2 cápsulas de **SUPLEVIT PLUS** ya para continuar el tratamiento se toma 2 cápsulas de **SUPER VITAMINA** antes de las comidas los tres tiempos.

DELIRIO

Síntomas:

Es provocada por el alcoholismo o una demencia leve o senil. La cual la persona siente que ay alguien a su lado, mire a personas ya muertos o imágenes desfiguradas, oigan voces en el oído, siente espinas en las manos o en los pies y a veces siente miedos y por eso muchos se han suicidado por esa causa.

TRATAMIENTO:

Tomar una cucharada de **FORTIPLUS A-R** diluida en un vaso de agua caliente cada tres a seis horas. Y antes de las comidas tomar dos cápsulas de **SUPLEVIT**.

DEPRESIÓN NERVIOSA

Síntomas:

Desinterés por el estado personal y por la relación con el entorno humano y social. Visión totalmente pesimista del presente y el futuro. Sensación casi permanente de cansancio físico y psíquico, con esporádicas e irregulares manifestaciones de cambios de humor y voluntad. Este estado, y la consecuente conducta, crean dificultades para desenvolverse en las actividades normales y en la vida de relación, lo cual, a su vez, incide en el aumento de la situación depresiva llevando al aislamiento y el rechazo de los caminos de recuperación. De no tratarse adecuadamente, este estado puede complicarse con trastornos orgánicos (somatización) y neurosis depresivas con tendencias a la autodestrucción y el suicidio.

Tratamiento:

Antes de cada comida tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA**. Diez de la mañana y cuatro de la tarde, Beber una taza de agua caliente con una cucharada de tintura **NEURO SART**, Y antes de acostarse se toma una cápsula de **NEURO SART** siempre con agua caliente. Y hay que recibir terapias psicológicas.

DIABETES

Características y síntomas:

En este punto se tratará de la diabetes mellitus, también llamada sacarina o glucémica, que es la forma de diabetes más frecuente. Se caracteriza porque el paciente produce una abundante secreción de orina cargada de glucosa (azúcar),

tiene sed intensa y persistente, y a pesar del apetito exagerado que lo lleva a realizar comidas abundantes, tiende al enflaquecimiento progresivo. La glucemia (proporción de glucosa en la sangre) esta aumentada y, en general, excede del 1.2% (normal 1%). La causa directa de esta enfermedad es la alteración del metabolismo de la glucosa, motivada por el déficit de insulina (hormona producida por los islotes del páncreas). Si bien se considera que existe una propensión hereditaria para la aparición de esta enfermedad, es indudable que concurren los hábitos alimentarios, la vida sedentaria y los estados de tensión psicológica.

Tratamiento:

Tomar una cucharada de **TINTURA MIAMIBOL** en un vaso de agua caliente antes de las comidas. 10 de la mañana 3 de la tarde tomar 2 cápsulas de **DESINTOXICANTE**, ya después de las comidas se bebe una taza de la infusión de cinco hojas de **EUCALIPTO DETUN** de hojas largas en forma ese, tiene un aroma a canela,

Y cuando se disminuye demasiado la cantidad de glucosa en la sangre el paciente empieza a sentir, frío, somnolencia, Y LA PRECIÓN BAJA demasiado. Tiene que chupar un dulce o un poco de azúcar o tomar media taza de coca cola, para nivelar la cantidad de glucosa en la sangre, ya la presión anivele y comience a recuperar el enfermo.

DIARREAS

Síntomas:

Evacuación intestinal líquida y frecuente, puede ser aguda y responder a causales transitorios (transgresiones alimentarias, enfriamientos, emociones, cólicos hepáticos, etc.) o crónica, con sin número de causas. Las diarreas crónicas pueden ser motivadas por infecciones (disentería, fiebre tifoidea, malaria, etc.), afecciones inflamatorias locales (colitis, diverticulitis, etc.) trastornos metabólicos,

intoxicaciones, parasitosis intestinales, alteraciones del tubo digestivo, etc. El tratamiento de las diarreas crónicas, siendo aconsejable consultar al médico especialista, para que, en base a un diagnóstico preciso, prescriba el tratamiento adecuado para cada caso.

Tratamiento:

Si es cólico o frío y es adulto, puede tomar una cucharada de tintura de **MIAMIBOL** diluida en medio octavo de aguardiente simple, pero solo la primera vez se toma con aguardiente ya después solo en agua caliente y se toma antes de las comidas.

Si es por parásitos, no se usa aguardiente, si no que se hierven 4 dientes de ajo y en esa agua se eche una cucharada de la tintura de **MIAMIBOL** y se toma antes de las comidas.

Si es por los nervios ay que dar de tomar té de la hierba de San Juan o pericón,

Y si es gástrico se usa el té de **MATRICARIAE** en la cual se diluye dos sobrecitos de **SANTEMICINA** por cada vaso, y se toma antes de las comidas solo por tres días.

DISENTERÍA

Síntomas:

Infección intestinal aguda, que provoca pujos y diarreas dolorosas, con mezcla de sangre.

Tratamiento:

A las 10 de la mañana y tres de la tarde se toma una cucharada tintura de **PLANTAGINA** diluida en un vaso de agua caliente. **Membrillo**: se come la fruta asada o se bebe su jugo, una vez al día quita también ese mal.

DISMENORREA

Síntomas:

Consiste en irregularidades de la función menstrual, habitualmente acompañadas de malestar estomacal y dolores lumbares previos al comienzo de la menstruación. En algunos casos, la dismenorrea puede tener relación con infecciones u otros tipos de afecciones del aparato genital.

Tratamiento:

Antes de cada comida se bebe dos cucharadas de **AMENORREA**. Después de las comidas tomar un vaso té de **MATRICARIAE FLOS**.

DISPEPSIA

Síntomas:

Bajo el concepto de dispepsia, se abarcan diversos trastornos funcionales crónicos de la digestión, la cual se hace difícil y laboriosa. Básicamente, pueden considerarse cuatro tipos por la región digestiva en que se originan: Gástrica: se caracteriza por dolor y ardor después de las comidas. Biliar: con pesadez, eructos, distensión epigástrica y flatulencia. Intestinal: con fermentación (flatulencia y diarreas) o putrefacción (proteínas mal digeridas) Pancreática: ligero dolor epigástrico y materia fecal con carnes o grasas no digeridas.

Tratamiento:

Antes de las comidas tomar un vaso té de **MATRICARIAE FLOS**, hervir una cucharadita por vaso de agua. Después de las comidas tomar una cucharada de **hO** en un vaso de agua caliente. Las diez de la mañana y tres de la tarde tomar una cápsula de **MEHICOOR**.

EMBARAZO

Características:

Si bien el embarazo es un proceso normal, desde los primeros meses del embarazo, deben atenderse los síntomas de malestares o trastornos de la salud, además, pueden producirse diversos desequilibrios o complicaciones en el organismo de la embarazada, por ejemplo, trastorno digestivo, vómitos, estreñimiento, palpitaciones, alteraciones circulatorias, varices, hemorragias, mareos, deficiencias en la fijación del calcio, desmineralización, albuminuria y peligro de aborto.

Tratamiento:

Para evitar el aborto, se toma dos a tres tazas al día té de corteza de **SAUCE BLANCO**. Y para problemas digestivos, antes de las comidas se bebe un vaso de agua caliente con una cucharada de Tintura de **Salima Fina** y, después de las comidas, se bebe un Vaso de Agua caliente con una cucharada de **hO**.

EPILEPSIA

Síntomas:

Se trata de una afección nerviosa crónica con esporádicas y más o menos frecuentes crisis, que habitualmente se manifiestan con convulsiones y pérdida del conocimiento (gran mal) o con mareos y sensaciones de vértigo (pequeño mal). La actividad eléctrica cerebral. Presenta alteraciones, aunque se manifiestan por disritmias en el electroencefalograma. Cuando sobreviene una crisis deben tomar medidas preventivas para evitar lesiones.

Tratamiento:

Para evitar lesiones se utiliza los primeros auxilios en la siguiente forma; colocar al paciente en un lugar espacioso, libre de puntas, relieves o superficies duras o cortantes; poner entre sus dientes algún elemento blando como

pañuelo, tela o goma para evitar la mordedura de la lengua; aflojar su ropa, especialmente en torno al cuello y la cintura.

Ya el tratamiento continuo es:

Antes de las comidas tomar una cucharada de tintura de **MIAMIBOL** en un vaso de agua caliente. Después de las comidas tomar una cucharada de **hO**, en un vaso de agua caliente. También se recomienda tomar como agua de tiempo el té de flor de **tilo**, hojas de **geranio**, hojas de **naranja** y **toronjil**. Y comer abundante cebolla en cualquier tipo de ensalada.

EPISTAXIS

Síntomas:

Hemorragia nasal espontánea.

Tratamiento:

Destapar 2 cápsula de **ROBLE PEDINCULADO** y hervirla en un litro de agua, y al tomar una taza de ese té se diluye o se licua una cucharadita de **ALHOLV EN POLVO** y se toma 2 a 3 tazas al día. Y con el mismo té se puede lavar las fosas nasales, después se coloca un poco de **perejil** machacado y boleadito y se hecha en las fosas nasales que sangra. O una bolita de algodón remojada en **alcohol**. Si con esa no mejora tiene que consultar al especialista en el **CORDERO BLANCO** para su dieta adecuadamente de su curación completa.

ERISPELA

Síntomas:

Enfermedad infectocontagiosa, caracterizada por las inflamaciones superficiales de la piel, con enrojecimiento y

erupciones, frecuentemente se acompaña constantemente con fiebre.

Tratamiento:

Dos cucharadas de **ORTIGA y PEREJIL** picada y hervida en una taza de agua y se bebe antes de acostarse. Antes de las comidas se toma 2 cucharadas de **Zarzaparrilla**. Y en ayudo tomar jugo de zanahoria.

ERITEMA GLUTEO EN LACTANTES

Síntomas:

Irritación y enrojecimiento de la piel en las zonas próximas a las regiones anal y genital.

Tratamiento:

Dos cucharadas de **SALIMA FINA** diluida en un vaso de agua y con esa agua se lava la parte afectada después se aplica el aceite de **ALMENDRA** como loción.

ESTERILIDAD

Síntomas:

Bajo este concepto se incluyen los diferentes trastornos que imposibilita la procreación, ya sea en el hombre o en la mujer. Las causas pueden ser orgánicas, funcionales y psicológicas.

Los tratamientos naturales que a continuación se mencionan, tienden a crear las condiciones más favorables para el buen funcionamiento orgánico, que es a su vez, base de la normal actividad sexual, y son, por lo tanto, de aplicación para ambos sexos. Si es psicológica tiene la necesidad de recibir su terapia.

Tratamiento:

Seis cucharadas de la **TISANA de geranio, salvia y canela**, apagado en un litro de agua y se bebe de dos a tres tazas al día. Media hora antes de las comidas tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA** y en horas de refacciones tomar atol de masa amarillo o blanco endulzado con miel de abeja y al tomar se le agrega un sobrecito té de Guisen por vaso de atol.

ESTREÑIMIENTO

Síntomas:

Retención de las materias fecales durante un tiempo mayor al que normalmente requiere esa fase digestiva. Cuando el estreñimiento se hace crónico, puede ser origen de trastornos de mayor entidad: cefaleas, trastornos digestivos, malestares y dolores abdominales, hemorroides y estados de autointoxicación.

Tratamiento:

Antes de las comidas se beben dos cucharadas de **LINUM** remojada durante quince minutos en un vaso de agua tibia. Y en ayuno a las tres de la tarde y antes de acostarse tomar una cápsula de **ACHI-SEN**.

FLATULENCIA

Síntomas:

Formación y acumulación de gases en el tubo digestivo, particularmente en los intestinos. Produce una sensación de hinchazón abdominal, e incluso por compresión de los órganos vecinos, dolores y malestares, por comer cosas frías y cuando la afección se hace continua y ocasiona una habitual distensión del abdomen, recibe el nombre de meteorismo o timpanismo.

Tratamiento:

Para liberar los gases rápido es de tomar una cerveza que sea **GALLO**. Y para continuar el tratamiento, antes de las comidas tomar una taza de té de **MATRICARIAE** Y después de las comidas se toma una cucharada de **hO** en un vaso de agua caliente, y para comer, tiene que ser despacio y masticar bien los alimentos. Para que la digestión se normalice.

FRIGIDEZ

Síntomas:

Incapacidad en la mujer para experimentar placer en el acto sexual, En general, más que a causas orgánicas, es debido a estados psíquicos de inhibición (blanqueo) o las inadecuadas experiencias en las relaciones sexuales, atribuibles no pocas veces a la acción o conducta del hombre en tales casos. Un factor que puede contribuir a esta situación, es el temor al embarazo.

Tratamiento:

De dos a tres veces al día se bebe una taza de la infusión de una cucharada de la Tisana **CLAVOCAME**. Y también se recomienda la terapia psicológica por el especialista en el Cordero Blanco.

GASTRALGIA O GASTRITIS

Síntomas:

Gastralgia es la designación de los dolores de estómago. En realidad, no es fácil tener la certeza de que un dolor en la región estomacal —o epigástrica— provenga del estómago, ya que puede estar originada en otro órgano próximo o tratarse de un dolor reflejo. GASTRITIS consiste en la inflamación aguda o crónica de la mucosa gástrica, su origen es siempre irritativo y puede deberse a la acción de sustancias ingeridas

como (picantes, alcohol, vinagre y elementos tóxicos) o trastornos internos que provoca la alteración de la secreción gástrica, se manifiesta por dolores y malestares en la zona epigástrica, pirosis y regurgitaciones.

Tratamiento:

En ayuno tomar dos vasos normales té de **MATRICARIAE FLOS**; pero se toma caliente lo que puede tomar el enfermo, así en la siguiente forma: se toma medio vaso cada 5 minutos, medio vaso acostado de espalda, medio vaso acostado de lado derecho, medio vaso acostado de lado izquierdo y medio vaso acostado así embrocado y termina los 2 vasos. Y las 10 de la mañana y 3 de la tarde se toma una cucharada de **LINUM**, remojado en un vaso de agua tibia. Después de las comidas tomar una cápsula de Alholva UVI-Plus los tres tiempos. Y antes de acostarse tomar el jugo de un limón con un poquito de bicarbonato de sodio.

GRUPE

Síntomas:

Enfermedad infectocontagiosa a veces endémica o epidémica- de origen viral. Se manifiesta con catarros de las vías respiratorias, fiebre y malestares generales que incluye habitualmente dolores musculares y sensación de cansancio o flojedad. Aparece con más frecuencia en determinadas épocas del año, comúnmente en cambios de estación o cuando se producen modificaciones climáticas bruscas.

Tratamiento de los de 38 grados de temperaturas:

Es recomendable el predominio de la dieta, de los siguientes alimentos: jugo de limón, naranja y pomelo, ensaladas con buena proporción de cebolla y verduras, especialmente col y repollo. Y tomar una cucharada de **BRONQUITOS** cada 3 a 4 horas. Y hacer inhalaciones con la infusión de hojas de **eucalipto** y **verbena**. Si le duele la garganta hierve una

cucharadita de **ALHOLVA** en un vaso de agua y se toma por cucharadas cada hora.

Ya de los que tienen de 39 a 40 grados de temperaturas;

Se toma dos a tres cucharadas tintura de **MIAMIBOL** diluida en medio octavo de aguardiente simple, y 4 horas después, empiece a tomar 4 cucharadas de acetaminofén en líquido de 120 ml. a cada 6 horas cuando es adulto. Y emponcharse lo mejor posible hasta que el sudor salga todo, Pero tiene que tomar la temperatura cada 12 horas, cuando la temperatura baja a lo normal, deja de tomar el acetaminofén. Hay que guardar reposo o quedarse en cama 48 horas después de la calentura que haya desaparecido y sin bañarse esas horas de reposo. Ya el tratamiento continuo el **miamibol** se toma en agua caliente antes de las comidas.

HALITOSIS

Síntomas:

Mal aliento, a veces de origen bucal y otras por trastornos digestivos o metabólicos.

Tratamiento:

En ayuno y antes de cada comida, se toma 2 cucharadas de **MIAMIBOL** en un vaso de agua caliente. Y se puede visitar al dentista para ver si no es bucal

HIPO

Síntomas:

Repentino espasmo del diafragma y la glotis, producido frecuentemente como consecuencia de ingerir alimentos demasiado fríos o calientes, en cantidad excesiva, o con mucho apresuramiento o tensión.

Tratamiento:

Se toma 2 cápsulas de **NEURO SART** con agua caliente cada 6 horas. Después de las comidas se toma una cápsula de **MEHICOOR**.

IMPOTENCIA

Síntomas:

En general, consiste en la incapacidad de engendrar del hombre o concebir de la mujer. Pero más frecuente se designa con este término, a la dificultad momentánea o persistente, de lograr el hombre una erección normal, que posibilite el acto sexual. Las causas pueden ser orgánicas o psicológicas, y por eso es aconsejable consultar al médico especialista, para que determine la etiología de la infección y decida la terapéutica más adecuada

Tratamiento:

Cuando es orgánica, se puede tomar **TISANA ALBAHACA Y PEREJIL** picada, una cucharada apagada en una taza de agua se bebe dos tazas al día en la mañana y en la tarde. Y antes de cada comida tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA**.

INSOMNIO

Síntomas:

Dificultad de conciliar el sueño, aunque no medien factores objetivos que lo impidan, ya sea externos como ruidos, luz o internos como malestares, dolores. Es frecuente que aparezca como consecuencia de estados de agotamiento físico o psíquico, tensiones “stress” o depresión. Este estado, puede derivar en procesos de mayor gravedad, con deterioro de la salud orgánica y mental.

Tratamiento:

Dos cucharadas de **FORTIPLUS A-R** diluida en un vaso de agua se toman antes de acostarse, y se recomienda también una cápsula de **SUPER VITAMINA** antes de cada comida,

JAQUECA O MIGRAÑA

Síntomas:

Se manifiesta por un intenso dolor de cabeza en un solo lado que llega a dar la sensación de rotura del hueso. Aparece en forma aguda, puede estar en relación con trastornos digestivos, por lo cual a veces se acompaña de náuseas y vómitos. Es frecuente que se presente también molestias visuales y zumbidos del oído o sea acúfenos. La duración es de unas horas o hasta dos días y en la fase final aumenta la diuresis o sea emisión de orina y se presente una profunda somnolencia.

Tratamiento:

Se toma dos cápsulas de **NEURO SART** cada seis horas. También se recomienda tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA**, antes de las comidas.

LARINGITIS AGUDA

Síntomas:

Consiste en la inflamación y congestión de la laringe, generalmente consecuente con un resfrío, al excesivo esfuerzo de las cuerdas vocales, o a la acción de sustancias irritativos (muy frecuentemente el tabaco). Se advierte un cambio en la voz, luego una tos seca y de poca intensidad, que evoluciona hacia una moderada expectoración. Si no se trata adecuadamente puede establecerse en forma crónica, llegando a modificar la voz de manera permanente. En los niños puede llegar a Provocar dificultades respiratorias, al estrecharse la glotis por la inflamación.

Tratamiento:

Se hierve una cucharadita de **ALHOLVA EN POLVO** en un vaso de agua y al tomar se eche dos cucharadas de miel de abeja, y se toma por cucharadas cada hora. También se recomienda tomar una cucharada de **TINTURA DE PLANTAGINA** diluida en un vaso de agua tibia, se toma, las 10 de la mañana y 3 de la tarde.

LEUCEMIA

Síntomas:

Es un cáncer en la sangre. Ya los síntomas es el decaimiento, a veces aparece moretones en cualquier lado del cuerpo. Y varias formas de leucemia son actualmente curables si se toma en las primeras fases de evolución.

Tratamiento:

Se tiene que usar los seis a ocho tipos de dietas equilibrados para ir mejorando el equilibrio de alimentación en la sangre. Y tomar dos cucharadas de **BIO-ENERGET** antes de las comidas, y después de las comidas tomar dos cápsulas de **SUPLEVIT PLUS**

LITIASIS BILIAR

Síntomas:

Consiste en coagulación de bilis en las vías biliares, antes que se ponen piedras. Los es igual que los cálculos, es debajo de la costilla derecha.

Tratamiento:

Se toma una cápsula de **INFÁURI** cada tres horas comenzando de 6:00 AM. A 6:00 PM. Y cada capsula que toma siempre con un vaso de agua completa para que hace su efecto.

LUMBAGO

Síntomas:

Es la neuralgia de la región lumbar (parte posterior de la cintura y posterosuperior de la cadera), que a veces se irradia hacia la región glútea y la superior del muslo. Puede tener características reumáticas y de inflamación muscular (mialgia lumbar), habitualmente se manifiesta por un dolor intenso y paralizante en la base de la espalda, muchas veces después de un esfuerzo muscular o de una postura forzada o incomoda. Los factores causales son diversos de acción local, que pueden ser de origen traumático o por esfuerzos, por hernias de disco, por defectos constitucionales de la estructura ósea lumbar.

Tratamiento:

Tomar un vaso de té de **MATRICARIAE**, antes de las comidas. se hierva una cucharadita por vaso de agua. Después de las comidas se toma una cápsula de **MENTABOL**.

MENOPAUSIA

Características:

Es la etapa de la vida de la mujer en la cual cesan paulatinamente y progresivamente los periodos menstruales. Generalmente este proceso, se acompaña de una cantidad de manifestaciones, que en algunos casos puede adquirir cierta gravedad, y provocar trastornos de la salud, tanto en el aspecto físico como en el psíquico.

Algunas de estas alteraciones pueden ser las siguientes: trastornos digestivos, dificultades circulatorias (especialmente en los miembros inferiores), sofocos repentinos (gestiones del rostro por la influencia de sangre), dolores y molestias en el hipogástrica, desequilibrios nerviosos, inestabilidad emocional.

En algunos casos, este proceso lleva a una tendencia al aumento de peso a la descalcificación ósea, la artrosis y la alopecia, en el periodo de la menopausia también llamado “CLIMATERIO “

Se produce importantes cambios en las secreciones hormonales, los cuales pueden originar diferentes desequilibrios orgánicos.

Entre estos los de mayor gravedad pueden conducir al desarrollo de cáncer, especialmente de mama o de útero.

Tratamiento:

Antes de las comidas se toma dos cucharadas tintura de **MIAMIBOL** diluida en un vaso de agua. Como tiempo de agua tomar té de **MATRICARIAE**. Las cuatro de la tarde tomar un vaso de **CERVEZA GALLO** con una yema de huevo. En su tratamiento con un día de por medio se inyecta una ampolla de BRUNEVIT de 25000, por cinco veces.

METRORRAGIA

Síntomas:

Consiste en las pérdidas de sangre que se producen fuera de los periodos menstruales, en cambio, se da el nombre de MENORRAGIAS a los excesos de flujo sanguíneo dentro de los ciclos menstruales, ya sea en cuanto a cantidad o a duración, en ambos casos muy superiores a los normales. Su causa puede ser diversa, ya de origen local, ya de carácter general. Dado que puede ser indicativo de procesos de diversa gravedad, es necesario consultar de inmediato al médico ginecólogo, para el adecuado diagnóstico y

tratamiento de la infección. A continuación, se nombre algunos recursos que pueden aplicarse, principalmente con carácter sintomático.

Tratamiento:

antes de las comidas tomar dos cucharadas de **MIAMIBOL** diluida en vaso de agua caliente, Y como tiempo de agua se toma te de **MATRICARIAE FLOS**. Y adoptar una dieta rica en vitaminas - especialmente K- y calcio, como ensaladas de lechuga, espinacas, repollos y coliflor. Comidas: papa, arveja, tomate y quesos, también hay que tomar dos vasos de leche diarios.

NEURALGIA

Síntomas:

Dolor en el recorrido y distribución de un nervio sensitivo, los accesos dolorosos se presentan habitualmente en crisis paroxísticas intermitentes. Son siempre unilaterales, es decir, que no afecta a la zona simétrica opuesta, puede estar asociado a otras infecciones o biliares, que muchas veces son su causa determinante, las neuralgias más habituales son las que afectan la región lumbosacra (ciática), la espalda, el cuello, el rostro y la zona dentaria. Si bien las crisis tienen en general una duración limitada, el nervio queda sensibilizado, y la neuralgia puede reaparecer ante cualquier factor estimulante (frío, humedad, esfuerzos, posturas forzadas).

Tratamiento:

Antes de las comidas tomar dos cucharadas de tintura de **MIAMIBOL** diluida en medio octavo de aguardiente simple, por tres días, ya después se toma solo en un vaso de agua caliente. Y después de las comidas tomar una cápsula de **MENTABOL**.

OXIURIASIS

Síntomas:

Infestación con los nematelmintos, parásitos intestinales llamados oxiuros. Se manifiesta por una intensa picazón en la región anal y por la aparición, en la materia fecal, de pequeños hilitos blancos móviles. Estos aparentes hilitos son los pequeños gusanos llamados oxiuros, que son de color blanco, tienen una longitud de tres a diez milímetros y un grosor menor a medio milímetro. En su etapa juvenil los oxiuros habitan en el intestino delgado del ser humano, y al madurar pasan al intestino grueso, especialmente a su porción terminal, el recto. Al alcanzar la región anal producen el escozor característico de esta afección. En la mayor parte de los casos, las oxiuriasis se producen en la edad infantil, aun cuando también pueden presentarse en personas adultas.

Tratamiento:

Se hierve ocho dientes de ajo en un vaso de agua, ya colada se eche tres cucharadas tintura de **MIAMIBOL**, y se toma en ayuno solo por tres días.

PAROTI DITIS

Características y síntomas:

Enfermedades contagiosas comúnmente llamada paperas y también fiebre urliana producida por virus, que afecta más frecuentemente a niños de entre cuatro y catorce años de edad, y que se da en mayor proporción durante el invierno y la primavera. El órgano directamente afectado es la glándula parótida (la mayor de las glándulas salivales), que es par, y se ubica por debajo de la región auditiva y por detrás de la rama ascendente del maxilar inferior. El periodo de incubación es de entre dos y tres semanas, al cabo de las cuales aparecen los primeros síntomas: fiebre, pérdida de apetito, escalofríos, sensación de hinchazón, a veces dolores de oídos e inflamaciones de las amígdalas y por último la típica hinchazón en la zona parótida que hace totalmente evidente

la afección. Es necesario atender con cuidado esta enfermedad por cuanto puede llegar a afectar las glándulas sexuales masculinas (orquitis) o femeninas (ovaritis) con riesgo de deteriorar gravemente su funcionalismo, y llegar a ocasionar profundos trastornos hormonales y una esterilidad definitiva, como medida preventiva para evitar el contagio de otras personas (especialmente niños), se recomienda el aislamiento del enfermo durante tres semanas.

Tratamiento:

Se aplica de dos a tres veces al día la pomada **MELINO** en la parte afectada, y se toman dos cápsulas de **NEURO SART** en la mañana y dos antes de acostarse hasta que la enfermedad desaparezca. Y también se recomienda tomar dos cápsulas de **SUPER VITAMINA** antes de las comidas.

SARAMPIÓN

Síntomas:

Enfermedad eruptiva infectocontagiosa causada por mixovirus, que se manifiesta por la aparición en la piel, de manchas pequeñas y rojas, precedida por síntomas catarrales. En general, afecta a niños de entre dos y diez años de edad. El periodo de incubación dura de una a tres semanas y durante él aparecen inflamaciones y dolor en la garganta, en los días anteriores a la erupción, la inflamación se extiende a la mucosa nasal y la zona ocular, con lágrimas, estornudos y tos seca. Aumenta la fiebre y hay pérdida de apetito y diarrea. La erupción dura cinco a seis días y comienza por las mejillas, se forman unas pequeñas manchitas rojizas que luego van extendiéndose por todo el cuerpo y a los cuatro o cinco días toman una coloración blanquecina (a veces algunas sangran ligeramente). Los procesos inflamatorios y la fiebre se acentúan. Pasados otros cuatro o cinco días, comienza la descamación y el descenso de la temperatura, finalizando el proceso al cabo de otra semana, si bien en la mayoría de los casos, la enfermedad no implica gravedad, de no atenderse adecuadamente, puede evolucionar hacia complicaciones bronco pulmonares de

sumo riesgo, por tal razón y dado que en la actualidad existen vacunas eficaces y seguras, debe efectuarse la vacunación de los niños, de acuerdo con las normas medicas impartidas por los organismos de salud pública.

Tratamiento:

Se recomienda la infusión de **ORTIGA, TILO Y BORRAJA** se toma dos a tres vasos al día.

SINUSITIS

Síntomas:

Inflamación de la mucosa de un seno óseo del cráneo o de la cara, que provoca dolores intensos y la secreción de mucosa purulentos, que salen por las fosas nasales, con frecuencia aparece como secuela de un resfrío fuerte, una afección gripal, una rinofaringitis o una afección dentaria. Si la afección no es tratada adecuadamente, puede convertirse en una afección crónica o extenderse a otro seno, vías respiratorias o al oído.

Tratamiento:

Por la mañana se hierve durante 10 minutos una cucharadita **POLVO DE BISAL** en un vaso de agua y con esa agua se lava las fosas nasales, se hecha en la mano, luego se inhala y se saca el agua, solo que de vuelta hasta en las fosas y así hasta terminar el vaso de agua. Ya por la noche se prepara un vaso de agua caliente en la cual se exprime el jugo de un **limón** mediana, ya cuando esta tibio se lava de igual forma como se hizo con el polvo de **Bisal** en la mañana. Hacerlo todos los días hasta que logre sanar.

TIÑA

Síntomas:

Enfermedades que afecta al cuero cabelludo, provocando

prurito (picazón), formación de costras, ulceraciones y caída del cabello. Se origina por la acción de hongos parásitos, tratándose por lo tanto de una micosis.

Tratamiento;

Hervir tres capsulas o tres cucharadas de la tintura de **NEURO SART** en un litro de agua y con ese líquido se hacen lavados de cabeza. Tomar una cápsula de **SUPERVITAMINA** antes de cada comida y antes de acostarse tomar una cápsula de **NEURO SART**.

TOS

Característica:

Movimiento reflejo, convulsivo y ruidoso que produce la expulsión súbita del aire de los pulmones. Generalmente tiene como objeto el de expeler al exterior las partículas secreciones o flemas que obstruyen las vías respiratorias. Las causas pueden ser diversas (laringitis, traqueítis, bronquitis, coqueluche o retarda bronquial etc.), pero completando la terapéutica específica, puede aplicarse tratamiento sintomático, algunos de los cuales se describen a continuación.

Tratamiento;

Adulto, tomar una cucharada de **BRONQUITOS** cada tres horas. Y beber dos a tres tazas al día el hervor de la **TISANA de OREGANO, TOMILLO Y LLANTÉN** seis cucharadas en un litro de agua y endulzada con miel de abeja.

VARICELA

Síntomas:

Enfermedad infectocontagiosa que afecta especialmente a los niños de entre dos a diez años de edad, luego de dos a tres

semanas de incubación que termina con una leve fiebre, sobreviene el periodo de erupción que dura tres a cuatro días y comienza con la formación de pápulas rojizas que después se transforman en pequeñas vesículas superficiales. En el proceso final, estas vesículas originan costras que se desprenden espontáneamente, al cabo de seis a ocho días, no deben sacarse las costras en forma prematura con la mano u otro elemento, porque pueden quedar cicatrices. Esta enfermedad es en casi todos los casos benigna y solo por excepción puede dar alguna complicación de tipo renal o reumático. Pero lo único que no se confunda con las ronchas alérgicas porque ambas enfermedades son parecidos.

Tratamiento:

Se toma dos a tres tazas al día de la infusión de la **TISANA DE ORTIGA, TILO Y BORRAJA**, seis cucharadas en un litro de agua.

LOS SUSTOS Y TRISTEZA REPENTINOS

Son los causantes de la Anemia, Diabetes, Leucemia y Desequilibrios Nerviosos. Y para evitar estas enfermedades que causan la muerte;

Se recomienda tomar un buen trago de **licor** en el momento del suceso.

Ya en el tratamiento continuo se toma 2 cucharadas de **BIO – ENERGET**

Antes de las comidas.

CONTENIDO

PROLOGO	2
INTRODUCCIÓN	3
Nombres de las enfermedades, sus síntomas y su tratamiento.	4
ABSCESOS	4
ACEDIA	4
ACIDO URICO	5
ADENITIS	5
AEROFAGIA	6
AFONIA	6
AFTAS	7

AMEBIASIS	7
AMENORREA	8
ANEMIA	8
ANGINAS	9
ANOREXIA	9
ANSIEDAD	10
ARTRITIS	10
ARTROSIS	11
BAILE DE SAN VITO	12
BRONQUITIS	12
CALAMBRE	13
CATARRO INTESTINAL	13
CEFALEA	14
CIRROSIS	14
CISTITIS	15
COLESTEROLEMIA	15
COLICO HEPÁTICO O BILIAR	16
COLICO RENAL O NEFRÍTICO	17
COLITIS	17
CONJUNTIVITIS	18
CONVALECENCIA	18
CONVULSIONES	19
DELIRIO	20
DEPRESIÓN NERVIOSA	20
DIABETES	21
DIARREAS	22
DISENTERÍA	23
DISMENORREA	23

DISPEPSIA	23
EMBARAZO	24
EPILEPSIA	24
EPISTAXIS	25
ERISIPELA	26
ERITEMA GLUTEO EN LACTANTES	26
ESTERILIDAD	27
ESTREÑIMIENTO	27
FLATULENCIA	28
FRIGIDEZ	28
GASTRALGIA O GASTRITIS	29
GRIPE	29
HALITOSIS	30
HIPO	31
IMPOTENCIA	31
INSOMNIO	32
JAQUECA O MIGRAÑA	32
LARINGITIS AGUDA	33
LEUCEMIA	33
LITIASIS BILIAR	34
LUMBAGO	34
MENOPAUSIA	35
METRORRAGIA	36
NEURALGIA	36
OXIURIASIS	37
PAROTIDITIS	38
SARAMPIÓN	38
SINUSITIS	39

TIÑA	40
TOS	40
VARICELA	41
LOS SUSTOS Y TRISTEZA REPENTINOS	41

ADVERTENCIA

Todos los medicamentos que se recomiendan en este manual, se consiguen en los Centros Naturistas y especialmente en el

CENTRO NATURISTA Y ORIENTACIÓN SOCIAL

“EL CORDERO BLANCO”.

Y también se ha mencionado en algunos síntomas visitar al Especialista, esto quiere decir acudir al especialista GREGORIO AJÚ UPÚN en el Cordero Blanco. En Patzún

Chimaltenango, Guatemala, C.A.

