



## ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ТРИАТЛОНУ НА СПРИНТЕРСЬКІЙ ДИСТАНЦІЇ SPRINT. SUBARU TRIATHLON SERIES

## ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ПАРАТРИАТЛОНУ НА СПРИНТЕРСЬКІЙ ДИСТАНЦІЇ

Змагання з плавання AQUAMAN

Змагання з бігу RUN FOR EVERYONE

### РЕГЛАМЕНТ ЗМАГАНЬ

Офіційні сторінки серії в соціальних мережах:

[ТГ канал серії](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Місце проведення змагань:

м. Українка, Обухівський район, Київська область.

Старт та фініш - центральний пляж міста Українка.

#### 1. Мета Змагань

Змагання проводяться з метою популяризації спортивних масових заходів в Україні, а також:

- популяризації здорового способу життя;
- розвитку масового спорту;
- інтеграції України у світовий триатлон;
- формування іміджу Обухівського району як спортивного регіону;
- підтримання морального духу населення.

#### 2. Загальні положення

Представлений нижче набір правил призначений для ознайомлення учасниками Змагань з особливостями проведення Змагань, з метою забезпечення безпеки учасників на дистанції і гарантії справедливого суддівства.

2.1. Усі правила сформовані базуючись на правилах проведення змагань Міжнародного союзу триатлону (World Triathlon) [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition\\_rules](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules).

У випадку розбіжностей учасник має керуватися редакцією, що викладена в цьому регламенті.

Реєструючись на змагання, спортсмен приймає положення і правила, викладені в цьому документі. Дотримання і прийняття цих правил є основною вимогою для участі в змаганнях.

2.2. Основними принципами Змагань є справедливість і дотримання правил.

Спортсменам забороняється отримувати перевагу перед іншими спортсменами з порушенням правил. Спортсмени не можуть перешкоджати або загрожувати іншим учасникам Змагань, або заважати роботі організаторів гонки. Спортсмени повинні бути ввічливими по відношенню до інших спортсменів, волонтерів, суддів і медичних працівників. Спортсмени зобов'язані дотримуватися правил дорожнього руху і слідувати вказівкам організаторів, суддів і медичних працівників. Спортсмени повинні проявляти повагу до навколишнього середовища і уникати його забруднення.

2.3. Проведення змагань проходить під керівництвом Київського клубу триатлетів «Триатман» та за підтримки Федерації триатлону України та Міністерства молоді та спорту України.

2.4. До складу оргкомітету входять:

- Головний суддя Змагань – Панарін Едуард, генеральний секретар Федерації триатлону України
- Керівник проєкту – Піліпенко Анна
- Спортивний директор Змагань – Блохін Антон
- Технічний директор – Чернявський Ілля
- Куратор спортивної складової проєкту - Ястребова Юлія
- Президент клубу TRIATMAN - Ястребов Андрій

2.5. Програма змагань:

07:50 - відкриття транзитної зони

9:40 - закриття транзитної зони

9.58 - Старт чемпіонату України з паратриатлону

10:00 - Старт першої групи чемпіонату України серед аматорів SPRINT.SUBARU TRIATMAN SERIES

10.05 - Старт другої групи чемпіонату України серед аматорів SPRINT.SUBARU TRIATMAN SERIES

10:15 - Старт змагань з плавання AQUAMAN 1500м

10:20 - Старт змагань з плавання AQUAMAN 750м

12:00 - дитячі змагання TRIATMAN

12-30 - RUN FOR EVERYONE 5км

12-32 - RUN FOR EVERYONE 1км

13:00 Нагородження переможців та призерів Змагань

2.6. Дистанція Змагань:

<b>Змагання</b>	<b>Етапи</b>	<b>Дистанція</b>
SPRINT. SUBARU TRIATMAN SERIES та RELAY (естафета)	плавання	0,75 км
	велосипед	20 км
	біг	5 км
AQUAMAN	плавання	0,75 км
		1,5 км
RUN FOR EVERYONE	біг	1км
		5км

2.7. Кожен спортсмен сам відповідає за ступінь своєї фізичної підготовки до змагань.

Будь-який учасник, який становить небезпеку для інших учасників, може бути знятий із Змагань рішенням Головного Судді.

Використання допінгу заборонено.

2.8. У разі неможливості проведення заходу внаслідок настання форс-мажорних обставин або/та дії непереборної сили, і неможливості здійснення господарської діяльності, учасникам будуть запропоновані наступні варіанти:

- зарахування оплати за інший захід серії за вибором учасника;
- перенесення оплати на наступний календарний рік.

2.9. Організатор залишає за собою право вносити зміни, що стосуються проведення Змагань, в правила і Положення в будь-який момент. У разі прийняття змін, про це буде повідомлено на офіційному телеграм-каналі Змагань посилання на який учасник отримує при реєстрації та оголошено на передстартовому брифінгу.

### 3. Реєстрація та вимоги до учасників

3.1. До участі в Змаганнях з триатлону допускаються особи, які досягли віку 16 років.

3.2. До участі на дистанції AQUAMAN допускаються особи, які досягли віку 16 років. Ці учасники надають розписку підписану одним з батьків чи офіційних опікунів з копією паспорта підписанта;

3.3. Змагання на спринтерській дистанції можна долати в індивідуальному заліку та у складі команди з трьох або двох спортсменів у форматі естафети.

3.4. Залік та нагородження ведуться у наступних категоріях:

<b>Змагання</b>	<b>ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАЛІК</b>	
SPRINT. SUBARU TRIATMAN SERIES	Ч16-19	Ж16-19
	Ч20-29	Ж20-29
	Ч30-39	Ж30-39
	Ч40-49	Ж40-49
	Ч50-59	Ж50-59
	Ч60+	Ж60+
AQUAMAN	Чоловіки Абсолют	Жінки Абсолют
	Ч15-19	Ж15-19
	Ч20-29	Ж20-29
	Ч30-39	Ж30-39
	Ч40-49	Ж40-49
	Ч50-59	Ж50-59
	Ч60+	Ж60+
RUN FOR EVERYONE	Чоловіки Абсолют	Жінки Абсолют

<b>Змагання</b>	<b>ЕСТАФЕТИ</b>		
SPRINT. SUBARU TRIATMAN SERIES	Ч	Ж	Мікс

3.5. Організаторами передбачено нагородження спортсменів з 1 по 3 місце на всіх дистанціях Змагань за усіма категоріями. Абсолютні переможці не нагороджуються у вікових категоріях. Організатори залишають за собою право об'єднувати вікові категорії у разі недостатньої кількості учасників для конкурентної боротьби (менше 3 спортсменів в категорії).

3.6. Порядок нагородження естафетних команд:

- якщо в категорії приймає участь 4 команди і більше - нагороджується 1, 2, 3 місце;
- якщо в категорії приймає участь 3 команди - нагороджується 1-ше та 2-ге

місце;

- якщо в категорії приймає участь 2 команди - нагороджується 1-ше місце;
- якщо в категорії приймає участь 1 команда - нагородження не проводиться.

3.7. Для реєстрації за всіма категоріями, спортсменам необхідно надати при отриманні стартових пакетів:

- документ, що посвідчує особу;
- розписку про відповідальність за власне здоров'я;
- ліцензію триатлета для учасників змагань з триатлону в індивідуальному заліку.

Посилання на придбання ліцензії: <https://donate.triathlon.org.ua/starts/5>

- медичний страховий поліс, що покриває участь у спортивних змаганнях (страховий поліс від нещасних випадків).

#### 4. Реєстрація на змагання

4.1. Реєстрація на Змагання проводиться на сайті <https://ticketme.org/events> у встановлені терміни.

Після оплати стартового внеску дані про учасника з'являються у списках зареєстрованих учасників Змагання.

Після закінчення реєстрації учасникам присвоюються стартові номери. Кожен учасник повинен брати участь в Змаганні під своїм номером, передача стартового номера іншій особі заборонена і веде до дискваліфікації.

Перереєстрація можлива за умови доплати до максимальної вартості реєстрації.

4.2. Ліміт учасників Змагань:

Дистанція	Етапи	Дистанції	Ліміт
SPRINT	плавання/ велоетап/біг	750 м/20 км/5 км	240
RELAY. OLYMPIC	плавання/ велоетап/біг	1.5 км/20 км/5 км	20
TRIATMAN SWIM	плавання	750 м	40
		1,5 км	90
RUN FOR EVERYONE	біг	1 км	35
		5 км	35

Організатори залишають за собою право змінювати ліміти.

4.3. Організатори залишають за собою право відмовити у реєстрації учаснику у разі обґрунтованих сумнівів у тому, що учасник фізично здатний подолати дистанцію або якщо його участь несе загрозу його життю та здоров'ю, або у разі, якщо участь спортсмена в Змаганнях може завдати шкоди іміджу Змаганню. У цьому випадку учаснику надається відповідь електронною поштою з поясненням причин відмови. Якщо на момент відмови учасником оплачений стартовий внесок, то він повертається йому у повному обсязі.

#### 5. Здоров'я

5.1. Кожен учасник Змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі можливі ризики для власного здоров'я під час і після його закінчення.

Кожен учасник Змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію Змагань.

5.2. Громадяни іноземних держав зобов'язані надати ліцензію триатлета, медичний страховий поліс, яка покриває участь в спортивних змаганнях (страховий поліс від нещасних випадків).

5.3. Організатор Змагань не несе відповідальності за фізичні травми,

ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасник Змагань отримав під час проведення Змагань.

5.4. Організатор Змагань не несе відповідальності за погіршення фізичного стану учасника Змагань після проведення Змагань.

5.5. Організатор Змагань не несе відповідальності за будь-які збитки (втрату або пошкодження особистих речей), що були завдані учаснику Змагань під час проведення Змагань.

5.6. Організатор Змагань не несе відповідальності за будь-які збитки, пошкодження або іншу шкоду, заподіяну під час Змагань третім особам учасниками або глядачами Змагань.

## 6. **Стартовий внесок**

6.1. Фінансові витрати з організації, проведення Змагань і нагородження учасників несе організаційний комітет Змагань.

Зібрані кошти від стартових внесків підуть на покриття організаційних витрат і формування призового фонду для переможців Змагань.

6.2. Оплата стартового внеску означає, що учаснику відповідно до виду Змагань гарантується:

### **SPRINT. SUBARU TRIATMAN SERIES:**

- хронометраж;
- медаль фінішера;
- номер учасника і чіп;
- шапочка для плавання;
- брендований мерч;
- наклейка зі стартовим номером на шоломі, що клеїться спереду по центру;
- наклейка зі стартовим номером на велосипед, що клеїться на підсідельний штир;
- стартовий номер для бігового етапу, що фіксується на пояс для номера;
- пункти гідратації на біговому етапі через 2,5 км та фініші;
- електронний диплом фінішера;
- подарунки від партнерів.

### **AQUAMAN:**

- хронометраж;
- медаль фінішера;
- чіп;
- шапочка для плавання;
- брендований мерч;
- електронний диплом фінішера;
- подарунки від партнерів.

6.3. При скасуванні Змагань з причин, незалежних від організаторів, внесок не повертається, але будуть запропоновані інші варіанти: перенесення дати Змагань з перереєстрацією учасника на ці Змагань, перереєстрація учасника Змагань на інший старт Серії. Даний пункт не стосується випадків пов'язаних з повітряною тривою. Дії у випадку оголошення повітряної тривоги прописані в розділі 17.

## 7. Стартовий пакет

7.1. Дата видачі стартового пакета учасникам Змагання. Детальна інформація буде опублікована в телеграм-каналі;

Видача стартових пакетів здійснюється лише за наявності:

- документа, що посвідчує особу;
- розписки про відповідальність за власне здоров'я (учасники що не досягли 18 років надають розписку підписану одним з батьків чи офіційних опікунів з копією паспорта підписанта);
- ліцензії триатлета для учасників індивідуальних змагань з триатлону (<https://donate.triathlon.org.ua/starts/5>);
- медичного страхового полісу (для усіх учасників змагань), що покриває участь у спортивних Змаганнях (страховий поліс від нещасних випадків).

7.2. Якщо в день видачі стартового пакета учасник не з'явився, організатори беруть на себе відповідальність за збереження та пересилку стартового пакета протягом одного календарного місяця з дня Змагань, за умови що була подана заявка від учасника на електронну пошту [triatmanseries@gmail.com](mailto:triatmanseries@gmail.com) не пізніше дати проведення змагань. Доставка стартових пакетів здійснюється за рахунок замовника. Після закінчення одного календарного місяця з дня Змагань з організаторів знімається будь-яка відповідальність за збереження стартового пакета.

7.3. При отриманні стартового пакета іншою особою при собі потрібно мати наступні документи:

- документ що посвідчує особу, яка отримує стартовий пакет;
- копію документів, що посвідчує особу яка придбала реєстрацію;
- підписану Розписку про відповідальність за власне здоров'я, особою, яка придбала реєстрацію;
- копію ліцензії триатлета;
- медичний страховий поліс, що покриває участь у спортивних змаганнях (страховий поліс від нещасних випадків), особи, яка придбала реєстрацію;
- підписану заяву від особи, яка придбала реєстрацію з текстом:

Спортивному директору Змагань  
Блохіну Антону

Я, (прізвище та ім'я особи, яка придбала реєстрацію), прошу видати стартовий пакет, зареєстрований на моє ім'я, моєму представнику (прізвище ім'я представника, який отримує реєстрацію), у зв'язку з тим, що я не маю змоги особисто отримати його в день видачі стартових пакетів.

Дата та підпис особи, що придбала реєстрацію.

7.4. Якщо учасник естафети за якихось обставин не має змоги отримати стартовий пакет в день видачі стартових пакетів, забрати його дозволяється капітану команди, згідно з пред'явленими документами, що прописані в пункті 7.3.

7.5. Видача стартових пакетів в день проведення Змагань не проводиться.

## 8. Транзитна зона

Вхід в транзитну зону здійснюється тільки з номером, який спортсмен отримує зі стартовим пакетом.

Починаючи з моменту постановки велосипедів в транзитну зону, лише спортсмени, волонтери та організатори можуть перебувати в межах транзитної

зони. Тренери, родичі і глядачі не можуть перебувати в ній.

Правила поведінки в транзитній зоні.

- 8.3.1. Всі спортсмени повинні мати надійно застебнутий шолом з моменту, коли вони беруть велосипед зі стійки перед початком велосипедного сегменту, і до моменту, коли вони поставили велосипед на стійку після фінішу велосипедного етапу;
- 8.3.2. Спортсмени повинні використовувати тільки призначені для них велосипедні стійки і повинні ставити велосипед на стійку:
  - Для першої транзитної зони (після етапу плавання): у вертикальному положенні з передньою частиною сідла, зачепленою за горизонтальну перекладину так, щоб переднє колесо було спрямоване в середину транзитної зони. Головний суддя може робити винятки;
  - Для другої транзитної зони (після велосипедного етапу): у будь-якому напрямку, обома сторонами керма, обома гальмівними важелями або сідлом в межах 0,5 м від номера стійки або іменної таблички. Велосипед повинен бути встановлений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню іншого спортсмена.
- 8.3.3. Розташування спорядження:

Спортсмени повинні розмістити в межах 0,5 м від кошика все спорядження, яке буде використовуватися на більш пізніх етапах змагань;

В транзитній зоні можна залишати тільки те спорядження, яке буде використовуватися під час змагань. Всі інші речі та спорядження повинні бути забрані до початку змагань;

До кінця останньої транзитної зони все спорядження, незалежно від того, використовувалося воно чи ні, повинно бути покладено у відповідний пронумерований кошик, за винятком наступних випадків:

  - велосипедного взуття, яке може залишатися закріпленим на педалях;
  - інше велосипедне спорядження, окрім шолома та окулярів, якщо воно було розміщене на велосипеді раніше, може залишатися на велосипеді.

Елемент спорядження вважається покладеним в кошик, якщо одна частина спорядження знаходиться всередині кошика.
- 8.3.4. Спортсмени, які будуть помічені суддею, що викидають свою плавальну шапочку між виходом з води та транзитною зоною, будуть оштрафовані;
- 8.3.5. Велосипедне взуття, окуляри, шолом та інше велосипедне спорядження можуть бути розміщені на велосипеді;
- 8.3.6. Спортсмени не повинні перешкоджати руху інших спортсменів у транзитній зоні;
- 8.3.7. Спортсмени не повинні заважати екіпуванню інших спортсменів у транзитній зоні;
- 8.3.8. Проїзд на велосипеді всередині транзитної зони заборонений. Лінії посадки на велосипед та сходу з велосипеду є частиною транзитної зони;
- 8.3.9. Спортсмени повинні сісти на велосипед за лінією посадки так, щоб одна нога повністю торкалася землі за лінією посадки;
- 8.3.10. Спортсмени, які виїжджають з транзитної зони сидячи на велосипеді до лінії посадки, будуть дискваліфіковані;

- 8.3.11. Спортсмени повинні зійти з велосипеда до лінії сходу, доторкнувшись однією ногою до землі перед лінією сходу.
- 8.3.12. Спортсмени, які не намагаються зійти з велосипеда до лінії сходу та їдуть на велосипеді по транзитній зоні, будуть дискваліфіковані.
- 8.3.13. В транзитній зоні (до лінії посадки та після лінії сходу) спортсмен може штовхати велосипед тільки руками.
- 8.3.14. Якщо під час маневру посадки на велосипед або сходження з велосипеда спортсмен загубив взуття або інше спорядження, вони будуть зібрані суддями без застосування штрафних санкцій;
- 8.3.15. Оголення або непристойне оголення заборонено;
- 8.3.16. Спортсмени не можуть зупинятися в районах руху в транзитній зоні;
- 8.3.17. Маркування позицій в транзитній зоні заборонено. Відмітки, рушники та предмети, використані для розмітки, будуть видалені, а спортсмени не будуть про це повідомлені;
- 8.3.18. Всі спортсмени повинні мати надійно застебнутий шолом і не можуть торкатися застібки шолома з моменту, коли вони знімають велосипед зі стійки перед початком велосипедного сегменту, і до моменту, коли вони поставили велосипед на стійку і відпустили його після фінішу велосипедного сегменту;
- 8.3.19. Поки спортсмен не завершив перший сегмент гонки, ремінець шолома повинен залишатися незастебнутим у транзитній зоні.

## 9. Плавальний етап та змагання AQUAMAN

- 9.1. Плавальний етап протяжністю 0,75 км та змагання з плавання (0,75 км та 1,5 км) проходять в акваторії р. Дніпро на центральному пляжі м. Українка. Схема етапу буде опублікована в телеграм-каналі.
- 9.2. Одягати номер учасника на плавальний етап заборонено. Він призначений для велосипедного та бігового етапів.
- 9.3. Старт проводиться з берега.
- 9.4. Обов'язкове використання шапочок для плавання, які будуть видані організаторами у стартовому пакеті.
- 9.5. За температури води +15,9 С і нижче використання гідрокостюма обов'язкове. За температури води для триатлона та плавання 1,5км - більше +22,0 С, а для учасників запливу на 4,5км - 24,6 С використання гідрокостюма заборонено.
- 9.6. Учасники можуть долати дистанцію будь-яким зручним стилем плавання. Забороняється використання будь-яких підручних засобів, що полегшують плавання (ласти, рукавники, рукавички та інше).
- 9.7. Використання буїв на етапі плавання змагань з триатлону заборонене.
- 9.8. Використання буїв на змаганнях з плавання Aquaman дозволяється.

9.9. Учасників супроводжуватимуть веслові човни. У разі виникнення непередбаченої ситуації (судомо, захлинання, загальне погіршення самопочуття) учасник повинен зупинитися, помахати рукою над головою і голосом привернути увагу найближчого човна супроводу.

9.10. У разі, якщо учасник потрапляє до човна супроводу, це не веде до його автоматичної дискваліфікації. У човні він може перепочити, набратися сил і продовжити участь, якщо судді у човні вирішать, що подальше плавання не зашкодить його здоров'ю.

9.11. У разі неможливості проведення плавального етапу з причини виникнення форс-мажорних обставин (температура води нижче +12 С, повінь, швидкість вітру більше 15 м/с, забруднення води небезпечними для здоров'я спортсменів речовинами тощо), Головний суддя може накласти обмеження на довжину дистанції в плаванні або прийняти рішення по застосуванню гідрокостюмів або прийняти рішення про проведення змагань в форматі дуатлону «Біговий етап – Велосипедний етап – Біговий етап». Остаточне рішення приймається за годину до старту і має бути чітко доведено до спортсменів. У даному випадку учасник має право відмовитися від участі в змаганнях, але сплачений стартовий внесок йому не повертається.

## 10. Велосипедний етап

10.1. Траса велосипедного етапу проходить в м. Українка вздовж Дніпровського проспекту, вул. Будівельника, вул. Київської та вул. Старокиївської (дамба).

10.2. Зі схемою велосипедного етапу можна ознайомитися в офіційному телеграм-каналі.

10.3. Відповідальність за знання маршруту гонки лежить виключно на учаснику Змагання. У разі, якщо учасник не слідує маршрутом гонки, він може бути дискваліфікований.

10.4. Дистанція велосипедного етапу – рельєф траси – рівнинний, без перепадів висоти. На всій дистанції покриття – асфальт.

10.5. Пребуваючи на велосипедному етапі учасники повинні дотримуватись ПДР. Виїзд на зустрічну смугу заборонено. У випадку аварійної ситуації що виникає в результаті порушення учасником правил ПДР відповідальність несе учасник.

10.6. Учасники можуть долати велосипедний етап лише на велосипеді традиційної конструкції, що приводиться в рух тільки м'язовою силою ніг людини.

10.7. На велосипедному етапі спортсмен завжди повинен пересуватися разом зі своїм велосипедом. У разі поломки велосипеда допускається пересування бігом або пішки, але лише разом з велосипедом і не заважаючи руху інших спортсменів.

10.8. Драфтінг (лідирування) дозволений.

10.9. Спортсмену заборонено:

- Блокувати інших спортсменів;
- Їздити з оголеним торсом;
- Просуватися вперед без велосипеда;
- Під час Змагань використовувати інший велосипед, ніж той, який був зареєстрований.

10.10. На велосипедному етапі номер учасника повинен розташовуватися позаду, щоб бути видимим суддям і волонтерам. Рекомендується використовувати спеціальні поясні реміні.

10.11. Номер-наклейка повинен бути розміщений на підсідельній трубі велосипеда і

бути видимим суддям і волонтерам з обох сторін.

Номер-наклейка на шолом повинен бути розміщений на передній стороні шолома і бути видимим суддям і волонтерам.

#### 11. Біговий етап та змагання з бігу.

11.1. Траса бігового етапу та змагання збігу проходять територією набережної та парку вздовж набережної м. Українка.

11.2. З маршрутом бігового етапу можна ознайомитися на офіційному телеграм-каналі змагань.

11.3. Дорожнє покриття бігового етапу складається з асфальту та бетонного покриття. Рельєф траси – рівнинний.

11.4. На біговому етапі передбачені пункти харчування через 2,5 км та на фініші на маршруті 5 км, для на дистанції 1 км - лише на фініші.

11.5. На біговому етапі спортсмени повинні:

- Бігти або йти;
- Носити стартовий номер спереду;
- Не повзти;
- Не бігти з голим торсом;
- Не бігти у велосипедному шоломі;
- Не використовувати стовпи, дерева або інші нерухомі предмети для маневрування на поворотах;
- Не супроводжуватися спортсменами, членами команди, менеджерами команди або іншими особами, які не беруть участь у змаганнях, на дистанції або поряд з нею.

#### 12. Естафета триатлетів

12.1. До участі в естафеті допускаються чоловічі, жіночі та змішані команди що складаються з 2-х або 3-х осіб.

12.2. Порядок закріплення учасників за етапами Змагань вказується при реєстрації. Порядок учасників можна змінити капітану команди в особистому кабінеті до закриття реєстрації.

12.3. На команду видається один чіп для фіксації часу. Чіп кріпиться на ногу і передається на пункті передачі естафети у спеціально відведеному місці, позначеному на карті маршрутів.

12.4. За порушення правил передачі естафети Головний суддя має право дискваліфікувати всю команду.

12.5. Комплект медалей фінішера всіх етапів у разі перетину фінішної лінії видається учаснику останнього етапу.

12.6. Фінішним результатом в естафеті вважається результат на фініші учасника останнього третього етапу естафети. До офіційних результатів потрапляє сума усіх трьох членів команди.

#### 13. Пункти харчування та гідратації

Організатор забезпечує пункти гідратації на біговому етапі через 2,5 км та у зоні фінішу. Пункти будуть позначені на картах маршрутів.

#### 14. Контрольний час

Змаганнями передбачено контрольний час проходження дистанцій:

Змагання	Етап	Дистанція	Контрольний час
----------	------	-----------	-----------------

SPRINT	плавання	0,75 км	0:30:00
	плавання/ велоетап	0,75 км/20 км	1:30:00
	вся дистанція	0,75 км/20 км/5 км	2:30:00
AQUAMAN	плавання	0,75 км	0:30:00
		1.5 км	1:00:00
RUN FOR EVERYONE	біг	1 км	Без лімітів
		5 км	Без лімітів

У разі, якщо учасник не вкладається в контрольний час, він знімається зі Змагань.

#### 15. Штрафні санкції (загальні положення):

- 15.1. За недотримання Правил змагань спортсмен може отримати усне попередження, буде покараний штрафним часом (10 сек), дискваліфікований;
- 15.2. Причини покарання: Спортсмен може отримати усне попередження, бути покараний штрафним часом або дискваліфікований за недотримання Правил змагань;
- 15.3. Суддям дозволяється призначати покарання, навіть якщо порушення не вказане в переліку, якщо суддя вважає, що була отримана несправедлива перевага або якщо небезпечна ситуація була створена навмисно.

#### 16. Пільгові Категорії

Пільгова реєстрація:

99% знижка для УБД (кількість слотів обмежено)

30% для військовослужбовців (кількість слотів обмежено)

99% знижка для власників слотів придбаних у 2022 році (кількість слотів обмежено)

#### 17. Заходи безпеки під час воєнного стану

- 17.1. Учасникам заздалегідь буде надана інформація щодо розташування найближчого укриття - за адресою вул. Юності 7-В. Відповідальність за свою безпеку під час повітряної тривоги кожен учасник несе самостійно.
- 17.2 В разі оголошення Повітряної тривоги в Київській області проведення Змагання призупиняється. Про можливість продовження Змагання буде оголошення після Відміни Повітряної тривоги.
- 17.3. Оголошення сигналу «Повітряна тривога в Київській області» на деяких етапах Змагання:

- до початку Змагання:

В такому випадку, проведення Заходу буде призупинено, в програмі Заходу та розкладі стартів відбудуться зміни, а всі учасники мають виконувати вимоги представників Організаційного комітету. Учасники повинні залишити територію проведення Заходу та пройти до укриття, за адресою вул. Юності 7-В.

- під час проведення етапу плавання (але до того моменту коли перший учасник вийшов на велоетап):

В такому випадку учасники прямують до укриття, через транзитну зону. Після скасування сигналу «Повітряна тривога в в Київській області» представниками Організаційного комітету на місці буде ухвалюватися рішення про можливість продовження проведення Змагань починаючи з велоетапу.

- під час знаходження учасника на велоетапі:

В такому випадку учасники прямують до укриття, за напрямком маршруту гонки.

Після скасування сигналу «Повітряна тривога в в Київській області» представниками Організаційного комітету на місці буде ухвалюватися рішення про можливість продовження проведення Змагань в кожному окремому випадку.

Про прийняте рішення Оргкомітету та оновлену Програму Заходу буде оголошено учасникам протягом 15 хвилин з моменту скасування сигналу «Повітряна тривога в Київській області».

17.4. У випадку неможливості продовження проведення змагань Організаторами буде надано технічні результати етапів, які пройшов учасник до моменту оголошення повітряної тривоги.

При цьому, обов'язки Організатором не вважаються не виконаними, наданими неякісно або несвоєчасно та жодні штрафні санкції на Організаторів не покладаються через вказані вище обставини та Організатор не несе відповідальності за припинення/скасування/зміну графіку/перенесення Заходу.

Спортивний директор

Антон БЛОХІН

Головний суддя

Едуард ПАНАРІН