

SYSTEM FORMY

Gwarancja Progresu

1. Na czym polega Gwarancja Progresu?

W Systemie Formy wierzymy, że po pierwszych 30 dniach współpracy powinieneś mieć konkretne dane pokazujące, czy idziesz w dobrym kierunku. Dlatego na początku prowadzenia ustalamy indywidualny, realistyczny i mierzalny cel na pierwsze 30 dni.

Jeżeli spełnisz wszystkie warunki opisane poniżej, a mimo tego nie osiągniemy wspólnie ustalonego celu, przedłużę Twoje prowadzenie o kolejne 30 dni bez dodatkowej opłaty.

2. Co musisz zrobić, aby Gwarancja Progresu obowiązywała?

Gwarancja obowiązuje, jeżeli w trakcie okresu prowadzenia:

- wykonasz 100% zaplanowanych przez nas treningów;
- będziesz realizować trening zgodnie z ustalonym planem;
- będziesz przekazywać wagę raz w tygodniu w ustalony sposób;
- przekażesz pełny raport miesięczny zawierający wymagane dane, w szczególności wagę, obwody i wyniki treningowe;
- będziesz na bieżąco informować mnie o problemach, bólu, chorobie, ograniczeniach lub innych sytuacjach, które mogą wpływać na realizację planu;
- nie będziesz samodzielnie wprowadzać istotnych zmian w planie bez wcześniejszego uzgodnienia.

3. Co z odżywianiem?

Otrzymujesz ode mnie zalecenia dotyczące odżywiania oraz bazę produktów dopasowaną do Twojego celu. Nie wymagamy prowadzenia dziennika każdego spożytego produktu wyłącznie na potrzeby Gwarancji Progresu.

Oczekuję jednak stosowania się do ustalonych zaleceń w rozsądnym zakresie. Jeżeli masz problem z ich realizacją, poinformuj mnie — zamiast samodzielnie rezygnować z ustaleń.

4. Jak mierzymy progres?

Cel na pierwsze 30 dni jest ustalany indywidualnie. W zależności od celu może być mierzony m.in. za pomocą wagi, obwodów, zdjęć sylwetki lub wyników treningowych.

Nie zakładamy, że każdy klient musi osiągnąć identyczną zmianę. Liczy się realizacja celu ustalonego na początku współpracy.

5. Co otrzymujesz, jeśli cel nie zostanie osiągnięty?

Jeżeli spełniasz wszystkie warunki Gwarancji Progresu, a na koniec pierwszych 30 dni nie osiągniemy ustalonego celu, Twoje prowadzenie zostaje przedłużone o kolejne 30 dni bez dodatkowej opłaty.

Jest to przedłużenie prowadzenia, a nie zwrot pieniędzy za pierwszy okres współpracy.

6. Kiedy Gwarancja Progresu nie obowiązuje?

- gdy nie wykonasz 100% zaplanowanych treningów;
- gdy nie przekażesz wymaganych pomiarów lub raportu;
- gdy samodzielnie zmienisz istotne elementy planu bez uzgodnienia;
- gdy nie poinformujesz mnie o problemach, które uniemożliwiają prawidłową realizację planu;
- gdy podasz informacje, które okażą się nieprawdziwe lub istotnie niepełne i wpłyną na prowadzenie;
- gdy przerwiesz współpracę przed zakończeniem okresu oceny;
- gdy z powodu braku wymaganych danych nie będzie możliwe rzetelne porównanie punktu startowego z wynikiem po 30 dniach.

7. Choroba, kontuzja lub inne nieprzewidziane sytuacje

Jeżeli pojawi się choroba, kontuzja lub inna sytuacja uniemożliwiająca wykonanie planu, poinformuj mnie możliwie szybko. Nie oczekuję wykonywania treningu w sytuacji, w której mogłoby to być niebezpieczne.

W takiej sytuacji możemy odpowiednio zmodyfikować plan lub ustalić inny sposób oceny pierwszych 30 dni. Nie chcę, aby Gwarancja Progresu zmuszała Cię do trenowania mimo przeciwwskazań.

8. Ważne

Gwarancja Progresu nie oznacza gwarancji konkretnej liczby kilogramów utraty lub przyrostu masy ciała ani konkretnego wyglądu sylwetki. Rezultaty zależą również od indywidualnych cech organizmu i realizacji zaleceń.

Gwarancja dotyczy przedłużenia prowadzenia o 30 dni w przypadku spełnienia warunków opisanych w tym dokumencie i nieosiągnięcia wcześniej ustalonego celu.

9. Akceptacja warunków

Warunki Gwarancji Progresu są dostępne przed zakupem prowadzenia. Przystąpienie do współpracy oznacza zapoznanie się z zasadami prowadzenia i warunkami korzystania z Gwarancji Progresu.