

Judul Naskah: Petunjuk Penulisan Naskah pada *Journal Of Health and Physical* (Times New Roman, 16pt, Bold, Maksimal 15 kata)

¹Nama Penulis, ²Nama Penulis (Center, 12pt Times New Roman, Bold)

¹Afiliasi penulis pertama (Center, 10pt Times New Roman)

²Afiliasi penulis kedua (afiliasi penulis kedua dst disajikan jika berbeda dengan afiliasi penulis pertama)

email-penulis-korespondensi@gmail.com (Center, 10pt Times New Roman, italic)

Article Info	Abstract (10pt italic)
Article History Received: Revised: Published: Keywords writing instructions; komunita journal;	Your Article Title in English. Abstract is written in italics (Italic) along 150-250 words with a font size of 10 pt and Times New Roman fonts and the distance between single-spaced lines. If the article is in Indonesian, then the abstract must be written in Indonesian and English that is good and correct. If the article is in English, the abstract must be written in English only. Abstract briefly shows the background, objectives, methods, results and conclusions.
Informasi Artikel	Abstrak (10pt normal)
Sejarah Artikel Diterima: Direvisi: Dipublikasi: Kata kunci Petunjuk penulisan; Jurnal komunita;	Abstrak ditulis dengan huruf miring (Italic) untuk abstrak bahasa inggris sepanjang 150-250 kata dengan ukuran font 10 pt dan jenis huruf Times New Roman serta jarak antar baris satu spasi. Jika artikel berbahasa Indonesia, maka abstrak harus ditulis dalam bahasa Indonesia yang baik dan benar. Jika artikel berbahasa Inggris, maka abstrak harus ditulis dalam bahasa Inggris saja. Abstrak secara ringkas berisi latar belakang, tujuan, metode, hasil dan kesimpulan.

PENDAHULUAN (Bold, 12pt)

Jelaskan secara jelas latar belakang penelitian yang dilakukan dan tujuan khususnya, sebaiknya tidak menjelaskan kajian pustaka. Tuliskan state of the art, dan kebaruan penelitian ini. Nyatakan tujuan atau hipotesis khusus penelitian ini.

Pendahuluan ditulis dengan huruf Times New Roman ukuran 12 pt, jarak antar baris 1 (satu) spasi. Setiap paragraf diawali dengan kata yang menjorok ke dalam 1 (satu) tab dari tepi kiri setiap kolom.

METODE (Bold, 12pt)

Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia dengan huruf **Times New Roman**, 12pt, 1 (satu) kolom, kerapatan 1 spasi, pada kertas A4.

Metode menjelaskan desain penelitian, bahan, dan peralatan, dengan nomor model atau katalog, jika perlu. Jelaskan bagaimana kit, analisis, dan laboratorium komersial digunakan. Kutip referensi metode yang tercantum jika memungkinkan dan berikan penjelasan singkat jika modifikasi. Penelitian menggunakan manusia dan hewan sebagai objek. Laporan penelitian harus menyertakan pernyataan bahwa protokol telah disetujui oleh komite etik. Dokumen dapat diunggah sebagai pernyataan file tambahan. Objek seperti penelitian hewan diperlukan untuk menjelaskan bagaimana hewan dipindahkan, serta kelompok kontrol dan perlakuan atau hewan percobaan probandus. Informasi tentang usia, berat badan, jenis kelamin, ras, yang dijelaskan untuk objek manusia, dan deskripsi jenis kelamin atau galur pada hewan percobaan, termasuk pemasok hewan percobaan.

Metode ini juga menjelaskan uji statistik yang digunakan dan tingkat probabilitas (p) yang ditunjukkan di mana perbedaan dianggap signifikan. Jika data disajikan dalam teks, tunjukkan apa yang mereka wakili (yaitu, Mean $\pm$ SEM). Tunjukkan apakah data ditransformasikan sebelum analisis. Tentukan program komputer statistik yang digunakan. Hasil analisis ditunjukkan dalam tabel data dan gambar. Huruf dan simbol untuk menunjukkan perbedaan yang signifikan, dan catatan kaki tabel, dan gambar. Berikan variabilitas statistik menurut estimasi varians kesalahan (SD atau SEM) dari rata-rata kelompok. Metodologi ANOVA standar mengasumsikan varians homogen. Jika varians kesalahan diuji dan ditemukan heterogen, ubah data sebelum ANOVA, atau gunakan uji nonparametrik. Untuk diskusi tentang perhitungan variabilitas dan prosedur kurva lengkung. Jika nilai-p yang dilaporkan tidak signifikan, gunakan hanya 2 digit setelah desimal (misalnya, nilai-p = 0,15). Sajikan nilai-p yang signifikan hingga maksimum 4 tempat desimal (misalnya, nilai-p <0,0001); Tidak berguna dan dapat diterima. Koefisien sekarang maksimal 2 desimal (mis. R=0,87, R²=0,16, dst.).

Tuliskan lembaga dan nomor izin etik yang diperoleh untuk penelitian ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN (Bold, 12pt)

HASIL

Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia dengan huruf **Times New Roman**, 12pt, 1 (satu) kolom, kerapatan 1 spasi, pada kertas A4.

Hasilnya dijelaskan tanpa mengulang metodologi, pendahuluan, atau konten diskusi. Duplikasi data dari tabel atau gambar dalam teks dihindari. Hasil yang menggunakan unit, perlu untuk unit metrik (misalnya, meter, kilogram, dan L untuk tinggi, berat, dan volume), seperti Celsius (°C). Untuk pelaporan data, penggunaan unit SI (le System Internationale d'Unites) (17) lebih disukai (yaitu, Mmol/L, g/L), tetapi tidak wajib. Unit konvensional seperti mg/dL mg/mL dapat diterima, menggunakan L, bukan l, untuk liter. Gunakan unit untuk analit/senyawa yang sama konsisten di seluruh manuskrip. Secara naluriah menempatkan unit pengganti dalam teks atau memberikan faktor konversi dalam catatan kaki dalam tabel atau legenda gambar yang dapat diterima. Unit tidak boleh dijamak (yaitu, Wk dan bukan wks) atau diikuti oleh titik.

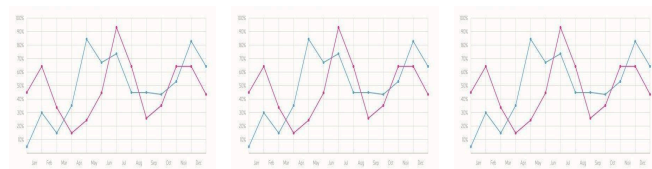
Tabel 1. Tabel 1. Distribusi frekuensi sampel

No	Variabel	f
1	Usia	45
2	Status	50
3	Kerjaan	30

Sementara angka-angka yang disajikan pada variabel harus benar dan konsisten. Gunakan tidak lebih dari tiga angka penting (kurang, jika sesuai) atau justifikasi untuk akurasi yang lebih tinggi.

Tabel atau gambar, yang diadaptasi atau dikutip dari sumber lain harus menyertakan sumber dalam catatan kaki pada tabel atau gambar legenda. Setiap tabel harus memiliki judul yang jelas tetapi ringkas. Informasi tentang metode atau penjelasan materi dapat disertakan dalam catatan kaki tabel, tetapi pengulangan metodologi harus diminimalkan. Tunjukkan dengan jelas unit pengukuran setelah variabel dalam baris, di atas nilai pertama di setiap kolom, atau di tengah semua kolom unit jika berlaku. Statistik menunjukkan variabilitas (misalnya, SD, SEM gabungan) dan signifikansi perbedaan antara data. Hilangkan aturan horizontal dan vertikal internal sebelum mengirimkan tabel Anda.

Hasilnya berupa gambar atau data yang dibuat dari gambar/skema/grafik/diagram/sejenisnya. Penyajiannya pun mengikuti kaidah yang berlaku, yaitu judul atau nama gambar diletakkan di bawah gambar, dari sebelah kiri, dan diberi jarak 1 spasi dari gambar. Jika lebih dari 1 baris, barisnya diberi spasi tunggal. Misalnya dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Prosentase pertumbuhan konsumen selama setahun

PEMBAHASAN

Pembahasan menjelaskan pentingnya temuan dan literatur terkait dengan konteksnya. Penjelasan pembahasan harus jelas dan ringkas.

Pembahasan difokuskan pada keterkaitan data dan hasil analisisnya dengan masalah atau tujuan penelitian dan konteks teoritis yang lebih luas. Pembahasan juga dapat didiskusikan sebagai jawaban atas mengapa fakta ditemukan dalam data. Pembahasan ditulis dan dilampirkan pada data yang didiskusikan.

KESIMPULAN (Bold, 12pt)

Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia dengan huruf **Times New Roman**, 12pt, 1 (satu) kolom, kerapatan 1 spasi, pada kertas A4.

Simpulan utama merupakan hasil penelitian (hindari generalisasi), rujuk pada uraian dalam pembahasan, dan jawab tujuan penelitian. Simpulan diuraikan secara naratif, logis, dan tepat. Tuliskan saran jika diperlukan.

DAFTAR PUSTAKA (Bold, 12pt)

Pustaka yang ada dalam daftar pustaka harus ada di dalam tubuh tulisan dan diupayakan pustaka terbaru. Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia dengan huruf **Times New Roman**, 12pt, kerapatan 1 spasi, pada kertas A4. Penulisan daftar pustaka ditulisurut abjad dan baris kedua menjorok 1 cm dari baris pertama, dengan aturan penulisan sumber kepustakaan seperti buku dan berkala ilmiah sesuai contoh di bawah ini. Menggunakan minimal 15 rujukan dari sumber primer untuk menegaskan kontribusi berkualitas tinggi bagi

pengembangan pengetahuan dan hanya mencantumkan sumber yang ditunjuk di dalam batang tubuh artikel. Sebaliknya, nama yang dirujuk dalam batang tubuh harus ada dalam daftar pustaka. Kutipan dan rujukan harus benar-benar mengikuti gaya APA (*American Psychological Association*). Gaya APA dapat dilihat di <http://www.apastyle.org/pubmanual.html>. Penulisan kutipan dan rujukan juga disarankan menggunakan aplikasi Mendeley (<https://www.mendeley.com>). **Tidak dibenarkan merujuk dari website, blog dan sejenisnya.** Cara merujuk pengarang di dalam batang tubuh artikel harus menyebutkan nama belakang pengarang, tahun. Contoh: (Akrom, 2019), atau Akrom (2019). **Rujukan lewat pengarang kedua sedapat mungkin dihindari, misalkan: Noto (Rati, 2019).** Berikut aturan penulisan sumber kepustakaan seperti buku dan berkala ilmiah sesuai contoh di bawah ini.

Baxter, C. (1997). *Race Equality in Health Care and Education*. Philadelphia: Balliere Tindal.
 Clark, L.A., Konchanska, G., & Ready, R. (2000). Mothers' Personality and Its Interaction with Child Temperament as Predictors of Parenting Behaviour. *Journal of Personality and Social Psycology*, 1(2), 274-285.
 Dunkin, M.J. & Biddle, B.J. (1974). *The Study of Teaching*. New York: Holt Rinehart and Winston.

Berikut ini adalah cara penulisan daftar pustaka dari berbagai sumber.

1. Artikel Jurnal

Clark, L.A., Konchanska, G., & Ready, R. (2000). Mothers' Personality and Its Interaction with Child Temperament as Predictors of Parenting Behaviour. *Journal of Personality and Social Psycology* 1(2), 274-285.

2. Buku Penulis tunggal

Baxter, C. (1997). *Race Equality in Health Care and Education*. Philadelphia: Balliere Tindal.

3. Buku Penulis dua atau tiga

Dunkin, M.J., & Biddle, B.J. (1974). *The Study of Teaching*. New York: Holt Rinehart and Winston

Dunkin, M.J., Robert, B., & Biddle, B.J. (1974). *The Study of Teaching*. New York: Holt Rinehart and Winston

4. Buku Penulis berupa tim atau lembaga

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and Statistical manual of mental disorders 4th ed.* Washington DC: Author

5. Dokumen

NAACP. (1999). *Calls for Presidential Order to Halt Police Brutality Crisis*. Amerika: NCTM

6. Buku Bukan edisi pertama

Mitchell, T.R., & Larson, J.R. (1987). *People in Organizations: An Introduction to Organizational Behavior 3rd ed.* New York: McGraw-Hill

7. Buku berseri/multi volume (editor sebagai penulis)

Koch, S. (Ed.). (1959-1963). *Psychology: A Study of Science* (Vol. 1-6). New York: McGraw-Hill

8. Buku Terjemahan

Kotler, P. (1997). *Manajemen Pemasaran: Analisis, Perencanaan, Implementasi* (Hendra Teguh & Ronny Antonius Rusli, Penerjemah). Jakarta: Prehanlindo.

9. Artikel (bab) dalam buku yang diedit

Eiser, S., Redpath, A., & Roges, N. (1987). *Outcomes of Early Parenting: Knowns and Unknowns*. In A. P. Kern & L. S. Maze (Ed.). *logical thinking in children* (pp.58-57). New York: Springer.

10. Makalah seminar, konferensi, dan sejenisnya

Crespo, C. J. (1998). *Update on National Data on Asthma*. Paper presented at the meeting of the National Asthma Education and Prevention Program, March. New York: Springer.

11. Resensi buku dalam jurnal

Grabill, C. M., & Kaslow, N. J. (1999). Anounce of prevention: improving children's mental health for the 21st century [Review of the book Handbook of prevention with children and adolescents]. *Journal of Clinica Child Psychology*, 1(28), 115-116