

4. Direitos Jurídicos

Leis que protegem a mulher e onde buscar ajuda gratuita

Lei Maria da Penha — Lei 11.340/2006

A mais importante lei de proteção à mulher no Brasil. Combate a violência doméstica e familiar em 5 formas:

Tipo de violência	O que é
Física	Atos que ofendem a integridade corporal: tapas, empurrões, socos, queimaduras.
Psicológica	Ameaças, humilhação, controle, isolamento, manipulação emocional.
Sexual	Forçar relação, impedir anticoncepção, prostituição forçada.
Patrimonial	Destruir bens, reter documentos, controlar dinheiro.
Moral	Calúnia, difamação, exposição de fotos íntimas sem consentimento.

Outras leis essenciais

Lei do Feminicídio — Lei 13.104/2015

Assassinato de mulher por razão de gênero é crime hediondo com pena de 12 a 30 anos, aumentada em até 2/3 em circunstâncias agravantes.

Importunação Sexual — Art. 215-A do CP

Ato libidinoso sem consentimento em transporte ou espaço público é crime com pena de 1 a 5 anos. Inclui esfregamento, exibicionismo e fotos sem consentimento.

Pornografia de Vingança — Lei 13.718/2018

Divulgar imagens íntimas sem consentimento é crime com pena de 1 a 5 anos.

Direitos no trabalho

Direito	O que garante
Salário igual	Mulheres devem receber o mesmo que homens na mesma função (Lei 14.611/2023)
Licença maternidade	120 dias remunerados (160 dias em Empresa Cidadã)
Estabilidade na gravidez	Não pode ser demitida desde a confirmação até 5 meses após o parto
Amamentação	2 pausas de 30 min até o bebê completar 6 meses
Assédio sexual	Crime — denuncie ao RH, sindicato ou MPT

Onde buscar ajuda jurídica gratuita

Serviço	Como acessar
Defensoria Pública	Ligue 129 — advogado gratuito para quem não tem condições
OAB — Assistência Jurídica	Site da OAB do seu estado
Ministério Público	Site do MP do seu estado
Clínicas jurídicas universitárias	Universidades federais e estaduais — gratuito



Guarde prints, fotos de lesões com data e áudios de ameaças. Tudo isso é prova jurídica válida.