

Dólicos, Beneficios para una agricultura sustentable

Publicado: 6 de febrero de 2024

Fuente: Fernando Morales Garcilazo

Los dólicos son una alternativa para diversificar cultivos. Esta leguminosa brinda notables beneficios a los suelos. Aquí te compartimos su ficha agronómica.



Cultivo de dolichos. (Foto: Hub Pacífico Sur-CIMMYT)

Los dólicos (*Dolichos lablab*) son una leguminosa que sirve a diversos propósitos: **puede usarse como cultivo de cobertura para controlar la erosión del suelo, como abono verde para incrementar su fertilidad, contribuye al control de malezas, sirve como forraje** —permitiendo más de un corte— y crece en suelos de todas las texturas. Además, al ser una leguminosa contribuye a la fijación de nitrógeno en el suelo.

Originario de África, el dólico ha ganado reconocimiento por su versatilidad y beneficios agronómicos. Su adaptabilidad a diversas condiciones climáticas y tipos de suelos lo convierte en un cultivo atractivo para los agricultores que buscan opciones ante la variabilidad climática.

A nivel mundial, los principales productores de dólicos incluyen India, China y algunos países africanos. Estas naciones han abrazado el cultivo de dólicos como parte de estrategias agrícolas orientadas a mejorar la seguridad alimentaria y la sostenibilidad de la producción.

En el contexto mexicano, los dólicos son un cultivo alternativo valioso; sin embargo, aún son pocas las regiones que lo han adoptado ampliamente. **En Oaxaca, Chiapas y Campeche**, colaboradores de CIMMYT **han establecido diversos ensayos en rotación o asociación con maíz, obteniendo buenos resultados**. Esto, como parte del proyecto 'Fortalecimiento del Acceso a Mercado para Pequeños Productores de

Maíz y Leguminosas en Oaxaca, Chiapas y Campeche', respaldado por Walmart Foundation.

Así, es posible afirmar que el dólico no solo contribuye a la fertilidad del suelo, sino que también tiene usos variados. Además de ser una fuente valiosa de proteínas y nutrientes, los dólicos son utilizados en la alimentación animal y como cobertura vegetal para mejorar la calidad del suelo. La diversificación de cultivos con dólicos puede resultar en beneficios económicos significativos para los agricultores, ofreciendo nuevas oportunidades de mercado.

La inclusión de dólicos en los sistemas agrícolas **contribuye a la sostenibilidad mediante la fijación de nitrógeno en el suelo, reduciendo así la dependencia de fertilizantes químicos**. Esto no solo mejora la salud del suelo, sino que también ayuda a mitigar el impacto ambiental asociado a la agricultura convencional.

La siguiente, es una ficha agronómica del dólico desarrollada en el marco del proyecto impulsado por Walmart Foundation y CIMMYT. La información fue generada a partir de ensayos y vitrinas 2018-2020 a través de la red de colaboradores.



DÓLICOS

Nombre científico	<i>Dolichos lablab</i>
Altitudes de adaptación	0-2200 msnm
Precipitación	700-2000 mm/anuales
Suelos	Todas las texturas
pH	5-8
Ciclo de producción	Floración: 176 dds Madurez: 207 dds
Tipo de crecimiento	Indeterminado
Usos y beneficios	Forraje (más de un corte), cobertura, fijación de nitrógeno
Contenido de proteína	19-22% 60-65% de proteína digestible
Densidad de siembra	15-30 kg/ha 25,000-60,000 sem/ha
Otros aspectos a considerar para la siembra	Tamaño de semilla: 6-7 mm Profundidad de siembra: 8 cm Distancia entre surcos: 60-80 cm Distancia entre plantas: 20 cm Semillas por golpe: 1
Consideraciones	Susceptible a inundaciones

Publicación de CIMMYT (enero, 2024): [Dólicos, qué son y cómo contribuyen a una agricultura sustentable](#)

Engormix 23/9/2026