

Modelo Atividade Presencial 27.4 ACS

(Compartilhe e acesse: <https://www.acsace.com.br/> nosso muito Obrigado!)

Dimensões	Descrição de cada elemento observado	Este Elemento pode afetar de forma positiva ou negativa a saúde?	Justifique a resposta (por quê?)	Qual a conduta do (a)ACS diante dessa situação?
Condições de vida e do trabalho	Idosa aposentada, 72 anos, ex-costureira. Renda proveniente da aposentadoria mínima. Ensino fundamental incompleto. Acesso regular à unidade de saúde da família, participa de grupos de convivência no CRAS.	Positiva e negativa	Positiva pelo vínculo com os serviços de saúde e o CRAS; negativa pela baixa renda que limita a compra de medicamentos e alimentação adequada.	ACS deve manter acompanhamento regular, verificar adesão ao tratamento e encaminhar para programas de assistência social quando necessário.
Apoio social	Vive com uma filha adulta e tem boa relação com vizinhos. Participa de grupo religioso semanalmente e de roda de conversa de idosos.	Positiva	O apoio social fortalece o bem-estar emocional e reduz o isolamento social, fatores protetores para a saúde mental e física.	Estimular a continuidade da participação nos grupos e fortalecer a rede de apoio familiar e comunitária.
Estilo de vida	Não fuma, consome bebida alcoólica de forma esporádica. Caminha três vezes por semana. Relata sono regular e boa alimentação, embora limitada financeiramente.	Positiva	Manter hábitos saudáveis contribui para o controle da pressão arterial e da glicemia, prevenindo agravos.	Reforçar orientações sobre alimentação equilibrada, hidratação e prática regular de atividade física.

Condições de saúde	Hipertensa e diabética há mais de 10 anos. Faz uso regular de medicação e participa de acompanhamento médico e de enfermagem. Pressão arterial controlada.	Positiva e negativa	Positiva pelo acompanhamento contínuo; negativa pelo risco inerente das doenças crônicas.	Acompanhar adesão ao tratamento, verificar controle de glicemia e PA, incentivar autocuidado e comparecimento às consultas.
Moradia	Casa térrea com dois cômodos, bem ventilada e iluminada. Piso com tapete pequeno na sala e móveis próximos. Banheiro sem barra de apoio.	Negativa	Há risco de queda devido ao tapete e à falta de barra de apoio no banheiro.	Orientar sobre remoção de tapetes soltos, reorganizar móveis para ampliar o espaço e solicitar avaliação para instalação de barra de apoio.
Capacidade funcional	Independente para as atividades básicas diárias (banho, alimentação, higiene e locomoção). Necessita ajuda ocasional da filha para ir a consultas.	Positiva	A independência favorece a autoestima e a autonomia da idosa.	Incentivar manutenção das atividades diárias e promover exercícios de fortalecimento muscular e equilíbrio.
Outros	1. Relata boa memória e humor estável. 2. Usa óculos para leitura. 3. Refere preocupação com o aumento do custo de vida.	Positiva e negativa	Boa saúde mental e autocuidado são positivos; preocupação financeira pode gerar estresse.	Encaminhar para grupo de apoio psicossocial e orientar sobre programas sociais disponíveis.

(Compartilhe e acesse:

<https://www.acsace.com.br/> nosso muito

Obrigado!)