

## Forum Apulum-Civicult (Bacău, Constanța, Craiova, Oradea și Suceava)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-LA3N-wSYcYIS5BETnmimyMJ11BggEYHhU6IJgosLwfV7qw/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAc3J0YwZhcHBfaWQM MjU2MjgxMDQwNTU4AAGnzGJeNwknW0ZhxRvtl23O64KCDp86SxyND7MquFaDcPHjF3Vr3\\_yYul\\_1rmQ\\_aem\\_bl4josuZvQ4i6xhhWdDU4A](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-LA3N-wSYcYIS5BETnmimyMJ11BggEYHhU6IJgosLwfV7qw/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAc3J0YwZhcHBfaWQM MjU2MjgxMDQwNTU4AAGnzGJeNwknW0ZhxRvtl23O64KCDp86SxyND7MquFaDcPHjF3Vr3_yYul_1rmQ_aem_bl4josuZvQ4i6xhhWdDU4A)

**Descriere:** Cei de la Forum Apulum caută voluntari pentru programul Civicult prin care promovează implicarea civică. Dacă ești pasionat de artă și fotografie, social media sau îți dorești să poți organiza diferite evenimente în orașul din care ești, locul tău e clar printre ei!

## Be Teen (Gorj)

<https://beteen.ro/implica-te.php>

**Descriere:** În județul Gorj, Be Teen se concentrează pe sprijinirea copiilor și tinerilor care fac parte din grupuri vulnerabile și comunități rurale. Tu poți lua parte la toate proiectele lor, oferindu-le, astfel, șanse reale de dezvoltare celor ce dispun de oportunități reduse.

## Asociația Teona Ariana (Suceava)

<https://www.teona-ariana.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** În Asociația Teona Ariana din Suceava, devii parte dintr-o comunitate dedicată sprijinirii copiilor cu dizabilități și familiilor acestora. Aici te poți implica în activități zilnice cu cei mici, în sesiuni de terapie, în promovarea organizației și multe altele.

## Animal Life (Sibiu)

<https://animallife.ro/fii-voluntar-animal-life>

**Descriere:** Dacă iubești animalele și natura, asociația Animal Life din Sibiu te așteaptă în echipa lor. Și aici ai o gamă variată de activități la care poți participa, de la îngrijirea propriu-zisă a animalelor, până la campanii de conștientizare, educație sau adopții.

## United Way Romania (București, Cluj, Timișoara)

<https://www.unitedway.ro/volunteer/>

**Descriere:** Asociația United Way oferă sprijin real persoanelor defavorizate prin servicii educaționale, de sănătate și de integrare, în special copiilor, tinerilor și vârstnicilor. Tu poți ajuta în echipele lor de birou din București, Cluj sau Timișoara, unde te implici în organizare și activități administrative, dar și în desfășurarea maratonului și semi-maratonului București.

## We Help! (Sibiu)

<https://we-help.ro/voluntari/#Inscriere>

**Descriere:** Poți lucra cu copiii din clasele primare ce provin din familii defavorizate în Sibiu, prin voluntariatul în cadrul asociației We Help!. Poți să le fii alături și să le oferi un loc unde să învețe prin activitățile de socializare și ajutor să-și facă temele.

## Arca lui Noe (Cluj)

<https://www.arcaluinoe.org/voluntariat>

**Descriere:** La Asociația Arca lui Noe din Cluj ca voluntar trebuie să petreci timp printre cățeluși. Aici ai grijă de ei și de adăpostul lor, le faci așteptarea mai ușoară până își găsesc noua familie.

## Liderii de mâine (București)

<https://lideriidemaine.ro/voluntar/>

**Descriere:** Cei de la Liderii de mâine ți-au pregătit o mulțime de workshop-uri și sesiuni de coaching în leadership, managementul timpului și vorbirea în public. Dacă ești student în București ai oportunitatea perfectă să cunoști profesioniști și să crești personal și profesional.

## Zimbrul Carpatin (Pitești)

<https://zimbrul-carpatin.ro/e-natural-sa-fii-voluntar-zimbrul-carpatin/>

**Descriere:** Dacă îți plac drumețiile pe munte, de acum le poți face în timp ce ajuțați și natura să rămână curată. La Zimbrul Carpatin din Pitești poți contribui ca voluntar la campanii de ecologizare și concursuri de turism sportiv.

## Asociația HOPE (București)

<https://www.adoptii-animale-hope.org/voluntariat>

**Descriere:** O altă ocazie să ajuți animalele fără stăpân o ai și în cadrul asociației HOPE din București. Pe lângă întreținerea adăpostului, aici te poți implica direct și în procesul lor de adopție, prin promovarea asociației și găsirea de adoptatori.

## Centrul Filia (București)

**Deadline pentru aplicare: 15 noiembrie 2025**

<https://centrulfilia.ro/>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxK5g-7kRiWdifPhJ7cAbL8KEW0WwoAGcRwd\\_gMICixFA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxK5g-7kRiWdifPhJ7cAbL8KEW0WwoAGcRwd_gMICixFA/viewform)

**Descriere:** Centrul Filia caută voluntari din București interesați de feminism și drepturile femeilor. Până pe 15 noiembrie te poți înscrie în programul lor de voluntariat ce constă în sesiuni de dezbateri, workshop-uri și activități pentru dezvoltarea skill-urilor în implicare civică, cercetare, lucru în comunitate și activism.

## Little People (Cluj Napoca și Târgu Mureș)

<https://www.thelittlepeople.ro/ro/implica-te/doresti-sa-devii-voluntar/>

**Descriere:** În centrele de tratament din Cluj-Napoca și Târgu Mureș, Asociația Little People desfășoară un program de suport psihosocial pentru copiii și adolescenții care luptă cu cancerul. Ca voluntar aici poți să te implici în tot felul de evenimente, de la competiții sportive caritabile, până la campanii de informare sau strângere de fonduri.

## Tineri pentru sustenabilitate (București)

<https://tineripentrusustenabilitate.ro/>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDaSBqBgQMf6J146nNGtv4Zm8N9BjhPECn35\\_keAe312XIOw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDaSBqBgQMf6J146nNGtv4Zm8N9BjhPECn35_keAe312XIOw/viewform)

**Deadline pentru aplicare: 22 noiembrie 2025**

**Descriere:** Platforma Tinerilor pentru Sustenabilitate își mărește echipa! Dacă ești din București și vrei să te implici activ în dezvoltarea unei lumi mai verzi și a unui viitor mai echitabil, mai ai timp până pe 22 noiembrie să aplici!

## Asociația Lume Bună (București)

<https://www.asociatialumbuna.com/persoane-fizice/>

**Descriere:** În București, Asociația Lume Bună vrea să aducă mai multă motivație copiilor, dar și profesorilor prin promovarea unui mediu educațional bazat pe încurajare, încredere și colaborare. Voluntarii lor pot contribui la proiecte, workshop-uri și ateliere periodice concentrate pe învățare și dezvoltare non-formală.

## NAPA (Neamț)

[https://adiprotectia-animalelor.ro/voluntar/?utm\\_source=](https://adiprotectia-animalelor.ro/voluntar/?utm_source=)

**Descriere:** Peste tot prin în județul Neamț, Asociația NAPA (Asociația de Dezvoltare Intercomunitară de Protecția Animalelor Neamț) se ocupă de protecția și îngrijirea animalelor fără stăpân. Ei au nevoie de voluntari pentru ajutor direct în teren, la adăposturi, în acțiuni de promovare sau în activități logistice.

## SERVICIUL VOLUNTAR PE AMBULANTA PRAHOVA

### Ploiesti

CV pe adresa [info@primajutor.eu](mailto:info@primajutor.eu)

**Descriere:** Oportunitate de a contribui la salvarea de vieți. Voluntarii beneficiază de training de specialitate, experiență practică în intervenții de urgență, adeverință de practică și contract de voluntariat. Program flexibil, adaptat disponibilității fiecărui voluntar.

Detalii:

<http://www.ambulantaprahova.ro/voluntariat/#:~:text=Voluntarul%20%C3%AE%C8%99i%20va%20desf%4%83%C8%99ura%20activitatea.Prahova%2C%20%C3%AEmpreuna%20cu%20echipajul%20acestora.>

## ASOCIATIA UNICS

<https://www.facebook.com/AsociatiaUNICS/>

**Descriere:** O oportunitate de a lucra cu copii cu Cerințe Educaționale Speciale (CES). Voluntarii beneficiază de mentorat personalizat, îndrumare constantă, adeverință de practică, contract de voluntariat și oportunități de colaborare. Program flexibil, cu disponibilitate minimă de 2 ore/zi.

(Studenti, absolvenți sau persoane interesate de psihologie, pedagogie, asistență socială)

**București, sector 6**

[asociatiaunics@gmail.com](mailto:asociatiaunics@gmail.com) - CV-ul tău și câteva rânduri despre tine.

## VOLUNTARIAT INTERNATIONAL CU AIESEC

**Descriere:** Proiecte de voluntariat cu impact real în comunități, aliniate cu Obiectivele de Dezvoltare Durabilă ale ONU. Voluntarii sunt ghidați de un membru AIESEC pentru a găsi oportunități potrivite profilului și intereselor lor. Participarea contribuie direct la schimbări pozitive la nivel global.

Inscrieri la <https://www.aiesec.org.ro/voluntariat>

Contact [aiesec.romania@gmail.com](mailto:aiesec.romania@gmail.com)

## GREENPEACE ROMANIA

**Descriere:** Greenpeace este despre oameni, acțiune și soluții pentru mediu. Activă în România din 2007, organizația pune voluntarii în centrul activității sale. Caută persoane hotărâte, dedicate și pasionate de protejarea naturii, care se pot implica activ pentru un viitor sustenabil. Se pune accent pe implicare, proactivitate și curaj.

**Formular inscriere**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5eARr0cupvj1bc334OsNe-XwwqZ-7tWpRmRiZCHFaEVI1ug/viewform>

Contact : [info.romania@greenpeace.org](mailto:info.romania@greenpeace.org)

## ASOCIATIA CLIMB AGAIN

<https://climbagain.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Se cauta voluntari care să ofere sprijin copiilor cu dizabilități, în cadrul ședințelor de terapie prin escaladă. Experiența în lucrul cu copiii sau escalada este binevenită, dar nu necesară. Voluntarii primesc training psihologic, de dizabilitate, siguranță și escaladă. Programul durează 6 luni, cu implicare săptămânală. Sunt necesare empatie, răbdare, abilități de ghidaj emoțional și dorința de a ajuta.

[contact@climbagain.ro](mailto:contact@climbagain.ro)

**Bucuresti, Sector 4**

## ASOCIATIA CENTRUL BUCURIEI

**Descriere:** Educația este cheia unui viitor mai bun, iar voluntarii joacă un rol esențial în susținerea proiectelor dedicate creșterii nivelului educațional în comunități. Implicarea poate include organizarea de evenimente, ateliere de creație, programe educaționale, activități de marketing, comunicare, mentorat și dezvoltare profesională. Se caută persoane dedicate, dornice să contribuie activ la construirea unui viitor mai bun.

**Sibiu**

[contact@centrulbucuriei.ro](mailto:contact@centrulbucuriei.ro)

Formular inscriere - <https://forms.gle/TfZtaFEbQzvJE3rM7>

## CENTRUL FILIA

**Descriere:** FILIA promovează egalitatea de gen și luptă împotriva discriminării prin activism, advocacy și cercetare. Voluntarii se pot implica în organizarea de proteste, marșuri, dezbateri, redactarea de documente publice (petiții, comunicate, propuneri de politici) și sprijin în realizarea de studii și analize. O oportunitate de a dezvolta abilități, de a cunoaște persoane active în societatea civilă și de a contribui la susținerea drepturilor femeilor în România.

<https://centrulfilia.ro/program-de-voluntariat/#voluntariat>

Contact : [office@centrulfilia.ro](mailto:office@centrulfilia.ro)

## FUNDATIA BUCURESTII NOI

<https://www.fundatia-bucurestii-noi.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Fundația oferă oportunități de voluntariat atât în grup, pe perioada verii, cât și individual, pe tot parcursul anului. Activitățile includ centrul de vară (iulie-august), activități scout, comunicare și distribuire de pachete alimentare pentru bătrâni.

Voluntarii pot participa la proiecte SEV (Serviciul European de Voluntariat), fiind încurajați să fie deschiși, pozitivi și adaptabili. Sunt disponibile facilități de cazare, bucătărie și spații de recreere. O experiență dedicată implicării, nu vacanței, ideală pentru cei care doresc să contribuie activ în comunitate.

[info@fundatia-bucurestii-noi.ro](mailto:info@fundatia-bucurestii-noi.ro) / +40 730 746 280

## ASOCIATIA ANA SI COPIII

[office@anasicopiii.ro](mailto:office@anasicopiii.ro)

**Detalii:** <https://anasicopiii.ro/voluntari/>

**Bucuresti**

**Descriere:** „Ana și Copiii” sprijină 317 copii prin diverse activități și are nevoie de ajutorul voluntarilor. Aceștia pot contribui la teme pentru copii, activități de comunicare și fundraising, sau în Atelierul de Creație. Se caută persoane dornice să ajute copiii din familii sărace, cu vârsta minimă de 15 ani. Activitățile se desfășoară la Centrul de Zi „Ana și Copiii” (Basarab, sector 1) și online pentru proiectele de comunicare și fundraising. Voluntarii se alătură unei echipe dedicate, contribuind la oferirea unei vieți mai bune pentru copii.

**Aplicare: o scurta scrisoare de intentie si CV-ul tau la [oana@anasicopiii@ro](mailto:oana@anasicopiii@ro)**

Prieten voluntar pentru :

- Matematică
- Limba romana
- Limbi straine (eng&fr)
- Informatica
- Chimie si fizica
- istorie/geografie/biologie
- student/absolventi asistenta sociala
- Atelier de creatie

- Storyteller

## CENTRUL CARITAS IASI

**Descriere:** Asociația Caritas este o organizație umanitară activă din 1990, care furnizează servicii sociale și socio-medicele persoanelor defavorizate. Voluntariatul în cadrul asociației presupune implicare activă în activități de interes public, fără remunerare. Voluntarii pot contribui la diverse activități, inclusiv: consiliere, organizarea de evenimente, ajutor în cazuri de urgență, îngrijire la domiciliu, și multe altele. Voluntariatul reprezintă o oportunitate de a sprijini comunitatea și de a adresa nevoile celor vulnerabili, dezvoltând totodată competențe și solidaritate socială.

Voluntariat in cadrul :

- Centrului de Resurse pentru Familii
- Centrului de Resurse pentru Copii și Tineri
- Intervenții în situații de urgență și calamități naturale
- Centrului de Îngrijire la Domiciliu
- Departamentului de voluntariat

**Inscriere:** <https://caritas-iasi.ro/devino-voluntar/>

Contact : [contact@caritas-iasi.ro](mailto:contact@caritas-iasi.ro)

## GROW UP ROMANIA

<https://growupromania.ro/doneaza/>

**Descriere:** Poți contribui la crearea unor spații urbane mai prietenoase pentru copii și familii, participând la acțiuni de educație civică, inițiative locale și campanii de implicare comunitară. Implicarea ta sprijină transformarea orașelor în medii sigure și creative pentru cei mici.

## NO LIMIT PETS

<https://nolimitpets.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Dacă iubești animalele și vrei să ajuți, alătură-te echipei care oferă adăpost și îngrijire câinilor și pisicilor fără stăpân. Poți participa la activități de hranire, plimbare, curățenie, socializare, implicare în campanii de adopție și fundraising. Fiecare gest contează pentru suflete neajutorate.

## ASOCIAȚIA PENTRU EDUCAȚIE SUD-VEST OLTENIA - EDUCOL

[https://s.surveypplanet.com/s7QnnEsqn?fbclid=IwAR1VO5Tgskg7\\_p2G9pGP\\_WIXCfdyfh4DwBVwRNn2zaLX2Tus7rhYncOI6II](https://s.surveypplanet.com/s7QnnEsqn?fbclid=IwAR1VO5Tgskg7_p2G9pGP_WIXCfdyfh4DwBVwRNn2zaLX2Tus7rhYncOI6II)

<https://voluntariatpentrucomunitate.eu/ong-uri/asociatia-pentru-educatie-sud-vest-oltenia-eduacol/>

Descriere: Poți contribui la proiecte care susțin educația, cariera și implicarea tinerilor în regiunea Sud-Vest Oltenia. Voluntariatul presupune implicare în ateliere, activități non-formale, mentorat pentru elevi și studenți sau sprijin în evenimente comunitare — o experiență valoroasă pentru tine și pentru cei din jur.

## COALIȚIA NATURA 2000

<https://natura2000.ro/internship-si-voluntariat/>

Descriere: Ai ocazia să contribui la protejarea biodiversității României, implicându-te în monitorizarea habitatelor, sprijinirea politicilor de mediu și activități de advocacy pentru ariile protejate. Este un voluntariat valoros pentru cei care iubesc natura și vor să devină parte din soluție.

## ASOCIAȚIA SALVATORILOR VOLUNTARI RESCUE - TM

<https://rescue-tm.org/ajutorsidonatii/voluntariat/>

Descriere: Te vei alătura unei echipe care răspunde la situații de urgență — de la căutare-salvare, transport de victime și intervenții în teren, până la sprijin în logistică și comunicare în situații critice. Dacă ești pregătit să acționezi calm sub presiune și să înveți într-un mediu real de intervenție, acest voluntariat este pentru tine.

## ASOCIAȚIA MAGIC

**Descriere:** Implicarea în această cauză înseamnă sprijin real pentru copiii cu afecțiuni grave și pentru familiile care trec prin momente dificile. Fie că este vorba despre organizarea unor activități menite să le aducă zâmbetul pe buze, ajutor în strângerea de fonduri pentru tratamente sau sprijin logistic în distribuirea donațiilor, fiecare gest contează.

Pe lângă acțiunile directe, există și oportunitatea de a contribui la crearea unei comunități de susținere, oferind timp, energie și resurse pentru a face viața acestor copii puțin mai ușoară. Poți ajuta fie prin prezența ta la evenimente dedicate, fie prin acțiuni de conștientizare și sensibilizare a celor din jur.

Oricât de mic ar părea un gest, impactul său poate fi enorm. A fi alături de cei aflați în nevoie nu înseamnă doar a oferi ajutor practic, ci și a le transmite speranță și încredere. Fiecare efort contribuie la crearea unei lumi mai bune pentru acești copii și familiile lor.

<https://asociatiamagic.ro/implica-te>

## CRUCEA ROSIE ROMÂNĂ

<https://crucearosie.ro/implica-te/voluntariat/>

**Descriere:** Voluntarii se implică în intervenții de urgență, organizarea campaniilor de donare de sânge și distribuirea ajutoarelor către persoanele aflate în dificultate. Ei contribuie la educația pentru prim-ajutor și participă la diverse activități de susținere a comunităților vulnerabile, ajutând la îmbunătățirea accesului la resurse esențiale și la creșterea conștientizării în rândul publicului. Este o oportunitate de a dezvolta abilități de lucru în echipă și de a aduce o schimbare reală în comunitate.

## SALVATI COPIII ROMANIA

<https://www.salvaticopiii.ro/implica-te/persoane-fizice/fii-voluntar>

**Unde?** - Argeș, Brașov, București, Caraș-Severin, Cluj, Constanța, Dâmbovița, Dolj, Hunedoara, Iași, Mureș, Neamț, Suceava, Timiș și Vaslui.

**Descriere:** Voluntariatul la această organizație înseamnă să te implici activ în sprijinirea copiilor și familiilor aflate în situații vulnerabile. Voluntarii participă la activități educaționale, susțin ateliere în școli, ajută copiii cu temele, organizează evenimente pentru comunitate și se alătură campaniilor de informare și strângere de fonduri. În plus, au ocazia să colaboreze cu profesioniști din diverse domenii, să învețe despre drepturile copilului și să contribuie direct la îmbunătățirea calității vieții celor care au nevoie de sprijin. Este o experiență prin care poți crește personal, lucrând în echipă și făcând o diferență reală în viața copiilor și a familiilor lor.

## FUNDATIA NOI ORIZONTURI

<https://www.noi-orizonturi.ro/ma-implic-si-eu/>

**Descriere:** Voluntariatul la Fundația Noi Orizonturi înseamnă implicare activă în educație prin proiecte ce încurajează dezvoltarea copiilor și tinerilor din România. Voluntarii pot contribui ca animatori pentru centrele de vacanță, asistenți învățători sau formatori, în funcție de domeniul lor de interes. Activitățile sunt axate pe învățarea prin experiență, sprijinind dezvoltarea personală și socială a celor mai tineri. Aceasta este o oportunitate de a învăța și de a contribui la formarea unui viitor mai bun pentru următoarele generații.

## ASOCIAȚIA CARUSEL

<https://carusel.org/voluntariat/>

**Descriere:** Voluntarii Carusel se implică direct în sprijinirea persoanelor vulnerabile, oferind servicii sociale esențiale. Pentru a deveni voluntar, completează formularul de pe site-ul organizației și participă la un interviu la sediul acesteia. Ulterior, vei lua parte la Atelierul Inițial de Formare a Voluntarilor, unde vei învăța despre misiunea, obiectivele și principiile Carusel, precum și despre activitățile în care te poți implica. După finalizarea atelierului și obținerea certificatului, se va încheia un contract de voluntariat, formalizând astfel colaborarea ta cu organizația.

## ASOCIAȚIA CĂRȚILE PE FAȚĂ

<https://cartilepefata.ro/implicare/>

**Descriere:** Voluntariatul presupune implicarea în activități educaționale, organizarea de evenimente și campanii pentru a sprijini promovarea lecturii și a educației. Voluntarii contribuie la distribuirea de cărți, participă la activități de animare culturală și încurajează tinerii să se dezvolte prin citit. Este o oportunitate de a ajuta la dezvoltarea

unui mediu educațional mai accesibil și de a contribui la formarea unei culturi a lecturii într-o comunitate.

## ASOCIATIA AJUNGEM MARI

( Bucuresti, Arad, Alba, Bihor, Brăila, Brașov, Constanța, Dolj, Harghita, Hunedoara, Ilfov, Maramureș, Mureș, Neamț, Prahova, Sibiu, Suceava, Vâlcea, Vaslui și altele.)

**Descriere:** Într-o lume în care unii copii pornesc cu mai puține șanse, a fi voluntar înseamnă mai mult decât a oferi timp – înseamnă a oferi speranță. Asociația Ajungem MARI își propune să fie puntea dintre educație și un viitor mai bun pentru copiii și tinerii din sistemul de protecție. Prin implicarea voluntarilor, aceștia descoperă nu doar lecții din manuale, ci și lecții despre încredere, prietenie și curaj.

Un voluntar devine mai mult decât un profesor sau un mentor – devine un sprijin constant, un model, o persoană care le arată acestor copii că sunt văzuți, ascultați și că pot reuși. Fie că este vorba despre meditații la diverse materii, ateliere creative sau activități recreative, fiecare interacțiune contează. Este o experiență în care cei care oferă ajung să primească înapoi cel puțin la fel de mult – recunoștință, lecții de viață și sentimentul că au făcut o diferență.

A te implica înseamnă a transforma puțin câte puțin viitorul unor copii care au nevoie de șansa la un mâine mai bun. Pentru ei, dar și pentru tine, poate fi începutul unei schimbări care contează.

[https://www.ajungemmari.ro/devinovoluntar/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiAzvC9BhADEiwAEhtlN3VyJsZchkRRCo-eFe214tqhoe4Dpc74gl7zoBcQgOQig8fkSamdkBoCvGoQAvD\\_BwE](https://www.ajungemmari.ro/devinovoluntar/?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAzvC9BhADEiwAEhtlN3VyJsZchkRRCo-eFe214tqhoe4Dpc74gl7zoBcQgOQig8fkSamdkBoCvGoQAvD_BwE)

## CODE FOR ROMANIA

<https://www.code4.ro/ro/hackday>

**Descriere:** Alăturarea echipei înseamnă contribuția la dezvoltarea de soluții digitale menite să rezolve probleme reale ale societății. Fie că ești programator, designer,

specialist în comunicare sau pur și simplu pasionat de tehnologie și inovație, aici îți poți folosi cunoștințele pentru a crea un impact pozitiv.

Participarea la proiecte open-source îți oferă ocazia de a lucra alături de o comunitate de oameni dedicați, într-un mediu colaborativ, unde ideile se transformă în aplicații și platforme utile pentru cetățeni și organizații. Fiecare contribuție, fie că este vorba de scrierea unei linii de cod, testarea unui produs sau propunerea unei idei, ajută la construirea unor soluții digitale accesibile și eficiente.

Hackday-urile și sesiunile de lucru sunt momente în care creativitatea și expertiza fiecărui voluntar sunt valorificate pentru a dezvolta proiecte care răspund unor nevoi sociale urgente. Prin implicare, nu doar că îți perfecționezi abilitățile tehnice și de lucru în echipă, dar faci parte și dintr-o mișcare mai mare, care folosește tehnologia pentru binele comunității.

Dacă vrei să faci diferența, să înveți lucruri noi și să te implici în schimbări pozitive prin tehnologie, aici ai ocazia perfectă de a face parte dintr-o comunitate activă și inovatoare.

## LEO DISTRICT 124 ROMANIA

**Descriere:** Voluntariatul în cadrul acestei organizații îți oferă oportunitatea de a contribui activ la îmbunătățirea vieții celor din jur. Alăturându-te echipei, vei participa la diverse proiecte comunitare și internaționale, care au ca scop sprijinirea persoanelor aflate în dificultate, educația tinerelor generații și promovarea solidarității și a valorilor umanitare. Implicându-te, vei învăța să lucrezi într-o echipă dedicată, să organizezi campanii de strângere de fonduri, să oferi sprijin celor aflați în nevoie și să ai un impact real în comunitatea ta. De asemenea, vei avea ocazia să dezvolti abilități de leadership și să îți extinzi rețeaua de contacte, lucrând alături de oameni din diverse colțuri ale lumii, care au aceeași viziune și dorință de a aduce schimbări pozitive.

<https://lionsclubro.org/devino-membru#stayhere>

## HERCULANE PROJECT

**Descriere:** Voluntariatul la Herculane Project presupune implicarea în restaurarea și conservarea patrimoniului istoric al Băilor Herculane. Cei care doresc să se alătore pot ajuta în diverse activități, precum curățarea, restaurarea și promovarea valorilor culturale ale zonei. Voluntarii au ocazia să învețe despre tehnici de restaurare și să

contribuie la revitalizarea unei stațiuni de importanță istorică. Este o oportunitate de a lucra într-o echipă dedicată și de a lăsa o amprentă pozitivă asupra comunității locale și a turismului din regiune.

<https://herculaneproject.ro/implica-te/>

## CHECKPOINT ARAS

[@checkpointaras](#)

<https://www.checkpointaras.ro/ro/implica-te/voluntaras/>

**Descriere:** Voluntarii Checkpoint ARAS joacă un rol esențial în promovarea sănătății sexuale și sprijinirea comunității LGBTQI+ din România. Aceștia oferă consiliere pre- și post-testare pentru infecții cu transmitere sexuală, precum HIV, hepatitele B și C, și sifilis, contribuind la educarea și informarea beneficiarilor. De asemenea, voluntarii participă la organizarea de evenimente de conștientizare și la distribuirea de materiale preventive, precum prezervative și lubrifianți, asigurând un mediu sigur și prietenos pentru toți cei care accesează serviciile centrului.

## CENTRUL DE RESURSE JURIDICE

[@crj.ro](#) // <https://www.crj.ro/>

**Descriere:** Voluntariatul la Centrul de Resurse Juridice oferă oportunitatea de a contribui la promovarea drepturilor omului și accesului la justiție. Voluntarii se implică în activități de documentare, cercetare, organizare de evenimente și campanii, ajutând la educația legală și susținerea celor care se confruntă cu abuzuri sau discriminare. Este o experiență valoroasă pentru dezvoltarea abilităților juridice și de advocacy, având impact direct asupra comunității.

## PLATFORMA TINERILOR PENTRU SUSTENABILITATE

[@tineripentrusustenabilitate](#)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuB4sOsuakyXamEgHV4cWUCuTVY47WqWAsPyQzrZRLu77bKg/viewform>

**Descriere:** Voluntariatul la Platforma Tinerilor pentru Sustenabilitate presupune implicarea tinerilor în activități ce promovează educația pentru sustenabilitate, protecția mediului și dezvoltarea comunității. Voluntarii pot contribui la organizarea de evenimente, campanii de informare, activități educative și proiecte de responsabilizare ecologică. Este o oportunitate de a învăța despre soluții pentru problemele de mediu, de a colabora cu tineri din diverse colțuri ale țării și de a contribui activ la construirea unui viitor sustenabil.

## TIMOTION

Unde? Timișoara

[https://www.instagram.com/p/DHaoD0AqT1I/?igsh=MWg5aWgxNXppaTBnMw%3D%3D&img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/DHaoD0AqT1I/?igsh=MWg5aWgxNXppaTBnMw%3D%3D&img_index=1)

**Descriere:** Implicarea în acest voluntariat înseamnă mai mult decât organizarea unui eveniment sportiv—este despre comunitate, solidaritate și schimbare. Voluntarii contribuie la buna desfășurare a evenimentului prin coordonarea participanților, ghidarea alergătorilor, oferirea de hidratare și susținere pe traseu, dar și prin activități de promovare și logistică. Fiecare contribuție, indiferent cât de mică, ajută la susținerea unor cauze locale importante, oferind sprijin pentru proiecte sociale, educaționale și medicale. Este o experiență care aduce împreună oameni pasionați, dornici să inspire și să creeze un impact pozitiv în jurul lor.

## VOLUNTEERING ACADEMY (VA)

Unde: Timișoara

Cand: tot anul

[https://docs.google.com/forms/d/1mXID9F65fpP9bB3TjZEvV-8B2UOSL9FKLd-PSD3cmIM/viewform?edit\\_requested=true&fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAad2ZmJKa6JKOHU6861YdGATTBxJo5PbiSCiUpXGXE1iVQE54tj8AJHDolOMag\\_aem\\_bG4KLfM06UV2v2hnylnhcv](https://docs.google.com/forms/d/1mXID9F65fpP9bB3TjZEvV-8B2UOSL9FKLd-PSD3cmIM/viewform?edit_requested=true&fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAad2ZmJKa6JKOHU6861YdGATTBxJo5PbiSCiUpXGXE1iVQE54tj8AJHDolOMag_aem_bG4KLfM06UV2v2hnylnhcv)

**Descriere:** Acest program oferă o oportunitate unică de dezvoltare personală și implicare activă în comunitate. Voluntarii se alătură unei rețele de oameni implicați, participând la proiecte ce promovează regenerarea urbană, sustenabilitatea și responsabilitatea socială. Activitățile includ organizarea de evenimente culturale, ateliere educative și inițiative de implicare civică, contribuind astfel la un ecosistem

dinamic și creativ. Este o experiență prin care poți învăța, colabora și aduce un impact pozitiv în Timișoara.

## LIGHTS ON DEMOCRACY

Unde? În 15 țări din diaspora

Când? Martie 2025

[https://www.romanianunitedfund.org/lod25\\_lights\\_on\\_democracy](https://www.romanianunitedfund.org/lod25_lights_on_democracy)

**Descriere:** Romanian Diaspora Funding Network (RDFN) lansează campania Lights on Democracy, o inițiativă de strângere de fonduri desfășurată în 15 țări din diaspora, cu scopul de a sprijini monitorizarea alegerilor prezidențiale din România, programate pentru mai 2025. Campania își propune să mobilizeze 30.000 de euro în trei săptămâni, fonduri care vor fi direcționate către trei organizații civice: Funky Citizens, Declic și Rădăuțiul Civic.

Fondurile colectate vor contribui la asigurarea unui proces electoral transparent și corect. Funky Citizens va coordona observatori independenți și va derula campanii de fact-checking în ziua alegerilor. Rădăuțiul Civic va organiza o campanie de comunicare împotriva dezinformării și va desfășura ateliere educative pentru elevi. Declic va produce o serie de emisiuni video pentru a analiza candidații și a combate dezinformarea electorală.

Lights on Democracy este o campanie de fundraising peer-to-peer, menită să demonstreze că diaspora românească rămâne implicată în susținerea valorilor democratice, indiferent de provocările politice.

Oricine poate contribui la această inițiativă donând pe pagina campaniei.

## PE STOP

Deadline: 28 martie

<https://pestop.org/retea>

**Descriere:** Voluntarii contribuie la combaterea precarității menstruale prin distribuirea de produse de igienă și desfășurarea de sesiuni educative despre sănătatea menstruală. Implicarea lor ajută la creșterea conștientizării asupra acestei probleme și la sprijinirea persoanelor din comunități vulnerabile. De asemenea, pot participa la

activități de fundraising, social media și organizare de evenimente, având ocazia să faci o diferență reală în viața celor care au nevoie de ajutor.

## VIITOR PENTRU TINERI

<https://www.viitorpentrutineri.org/devino-voluntar/>

**Descriere:** Voluntariatul în acest program îți oferă șansa de a contribui activ la educația și dezvoltarea tinerilor din România. Te poți implica în activități de mentorat, organizarea de ateliere și evenimente educaționale, susținerea campaniilor de conștientizare și promovarea unor oportunități pentru tineri. De asemenea, vei avea ocazia să lucrezi alături de o echipă dedicată, să îți dezvolti abilități de comunicare, coordonare și leadership, și să creezi un impact real în comunitate. Indiferent dacă ai experiență anterioară sau vrei să înveți lucruri noi, implicarea ta poate face diferența pentru viitorul unei generații.

## AMBULANȚA PENTRU MONUMENTE

[@ambulantapentrumonumente](https://inscrieri.ambulanta-pentru-monumente.ro/register)

<https://inscrieri.ambulanta-pentru-monumente.ro/register>

**Descriere:** Implicându-te în acest program, vei participa la salvarea și restaurarea monumentelor istorice din România. Activitățile includ intervenții de urgență, cum ar fi înlocuirea acoperișurilor deteriorate, reconstruirea zidurilor și stabilizarea picturilor murale. Lucrând alături de specialiști și meșteșteri, vei învăța tehnici tradiționale de restaurare și vei contribui la conservarea patrimoniului cultural național. Participarea este gratuită, masa și cazarea fiind asigurate de organizațiile locale.

## CARAVANA CU MEDICI

Filiala Timișoara 2025

[@Caravanacumedici](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF-ChiGKNIAesd6s0FqwwP1DzENwQpohUPZsoVzjQB5Hk24A/viewform)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF-ChiGKNIAesd6s0FqwwP1DzENwQpohUPZsoVzjQB5Hk24A/viewform>

**Descriere:** Dacă ești student(ă) la medicină (anii IV-VI), asistență medicală (anii III-IV), rezident(ă) sau medic specialist, ai ocazia să oferi sprijin real în comunități defavorizate.

Vei merge în caravane medicale, vei oferi consultații gratuite, vei susține cursuri de educație pentru sănătate și prim ajutor și vei colabora direct cu profesioniști din domeniu. Îți vei dezvolta abilitățile în teren, vei câștiga experiență practică și vei contribui la reducerea inegalităților în sănătate.

## FUNDAȚIA DE SPRIJIN COMUNITAR

@Fscbacauro - Bacău

**Descriere:** Fundația de Sprijin Comunitar (FSC) din Bacău este o organizație neguvernamentală dedicată îmbunătățirii calității vieții în comunitate. Voluntarii FSC au oportunitatea de a se implica în diverse activități, precum sprijinirea copiilor, tinerilor și vârstnicilor, contribuind astfel la schimbarea pozitivă a mii de destine în fiecare an. Pentru a afla mai multe despre oportunitățile de voluntariat și despre impactul activităților desfășurate, puteți urmări canalul lor de YouTube.

<https://fsc.ro/voluntariat/>

## YUPPI CAMP

<https://www.instagram.com/yuppicampromania/?hl=en>

<https://yuppicamp.ro/tabere-si-activitati/vreau-sa-fiu-voluntar>

**Descriere:** La Yuppi Camp, poți deveni voluntar și contribui la transformarea taberelor terapeutice dedicate copiilor cu boli cronice în experiențe de neuitat. Dacă alegi să te alături echipei din tabere, poți fi Amic Gazdă (însoțești copiii și îi susții emoțional), Amic de Joacă (coordonezi activități artistice și sportive) sau Amic Medical (monitorizezi starea de sănătate a participanților). Dacă preferi să te implici pe parcursul anului, ai la dispoziție roluri variate precum Amic de Comunicare (te ocupi de promovare și social media), Amic Designer, Amic Logistică sau Amic de Management al Voluntarilor. Indiferent de rol, devii parte dintr-o comunitate empatică, creativă și dedicată binelui celor mici.

## ASOCIAȚIA NICIODATA SINGUR

@niciodatasingur

<https://niciodatasingur.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** Prin acest voluntariat, aduci bucurie și sprijin vârstnicilor care trăiesc singuri, oferindu-le companie, ajutor practic și emoțional. Poți participa la vizite regulate, suna pentru a le însenina ziua sau contribui la organizarea de evenimente și activități sociale. Alături de o echipă caldă și empatică, creezi legături reale și le reamintești seniorilor că nu sunt uitați.

( Asociația Niciodată Singur - Prietenii Vârstnicilor **își desfășoară activitatea în principal în București**, având sediul pe Intrarea Mântuleasa nr. 4, sector 2. Totuși, organizația se extinde și în alte orașe, precum **Pitești, Ploiești, Brăila, Iași, Constanța, Cluj-Napoca, Brașov și Târgoviște**. Astfel, voluntarii pot proveni din diverse regiuni ale țării, în funcție de proiectele și activitățile derulate. )

## ASOCIATIA ICARE

@icare\_animal\_rescue

[https://www.facebook.com/iCareBecauseYouCare/?locale=ro\\_RO](https://www.facebook.com/iCareBecauseYouCare/?locale=ro_RO)

Cluj-Napoca

**Descriere:** Dacă iubești animalele și vrei să le oferi o șansă la o viață mai bună, poți deveni voluntar în Cluj-Napoca alături de Asociația ICARE. Vei ajuta la îngrijirea câinilor și pisicilor salvate, vei participa la plimbări, adopții, campanii de informare și strângeri de fonduri. Fie că dai o mână de ajutor la adăpost sau promovezi adopțiile online, contribui direct la salvarea unor suflete care au nevoie de tine

## HABITAT FOR HUMANITY ROMANIA

Instagram: Habitatforhumanityromania

<https://www.habitat.ro/voluntariaza/>

**Descriere:** Habitat for Humanity România organizează evenimente de strângere de fonduri, precum maratoane, competiții sportive și campanii de tip „Build with Us”, pentru a susține proiectele de construcție și renovare a locuințelor pentru familii vulnerabile. Voluntarii pot participa la aceste evenimente, ajutând la organizare, promovare și

desfășurare. De asemenea, există oportunități de voluntariat pe șantierele de construcție, unde se lucrează la construirea sau renovarea locuințelor.

**Organizația are activitate în mai multe județe din România, inclusiv în județele Bacău, Cluj, Prahova și Constanța. Voluntarii pot aplica pe tot parcursul anului, în funcție de disponibilitatea proiectelor și evenimentelor.**

## CARTEA DALIEI

<https://www.cartedaliei.ro/mentori/#mentor-signup-form>

**Descriere:** Dacă ai cunoștințe de bază în programare și îți dorești să le transmiți mai departe, poți deveni mentor pentru copii din clasele primare. O dată pe săptămână, timp de o oră, vei coordona cluburi de programare folosind limbajul Scratch, ajutându-i pe cei mici să descopere lumea tehnologiei într-un mod creativ și accesibil. Voluntarii sunt bineveniți din toată țara, iar implicarea se face pe tot parcursul anului, în funcție de disponibilitatea ta. Este o oportunitate de a contribui la educația digitală a noii generații și de a face o diferență reală în comunitate.

## ASOCIAȚIA SOCIETATEA DE SALVARE BUCUREȘTI

<https://assb.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Voluntariatul la Asociația Societatea de Salvare București (ASSB) presupune implicarea în programul „Există un erou în fiecare dintre voi”, destinat persoanelor din București și județul Ilfov. Voluntarii sunt alertați printr-o aplicație mobilă atunci când se înregistrează o urgență medicală în apropierea lor, având posibilitatea de a interveni rapid cu manevre de prim ajutor până la sosirea echipajului specializat. Este necesar ca voluntarii să aibă vârsta de cel puțin 18 ani, să fie apți din punct de vedere fizic și să urmeze un curs de prim ajutor acreditat. Aplicarea se face online, completând un formular disponibil pe site-ul oficial al ASSB. Această activitate oferă oportunitatea de a contribui activ la salvarea de vieți și de a face parte dintr-o echipă dedicată și profesionistă.

## FUNDAȚIA INOCENȚI

Instagram: [@fundatia\\_inocenti\\_rcr](https://www.instagram.com/fundatia_inocenti_rcr)

<https://inocenti.ro/doneaza-timp-fii-voluntar-inocenti>

**Descriere:** Fundația Inocenți oferă oportunități de voluntariat în **diverse locații din România, inclusiv în București și Cluj-Napoca**. Voluntarii pot aplica pe tot parcursul anului, în funcție de disponibilitatea lor și de nevoile organizației.

Ca voluntar la Fundația Inocenți, vei sprijini copiii și tinerii în dificultate prin activități educative, recreative și de sprijin emoțional. De asemenea, vei contribui la organizarea de evenimente și campanii de conștientizare. Este o oportunitate de a face o diferență reală în viața celor care au nevoie de ajutor.

Poți aplica direct pe site-ul Fundației Inocenți, completând formularul de înscriere disponibil la secțiunea "Donează timp – Fii voluntar". **Nu există o perioadă limitată pentru aplicare**; poți deveni voluntar în orice moment al anului, în funcție de disponibilitatea ta și de nevoile organizației.

## CRED ÎN ROMÂNIA

Instagram: [@credinromania](https://www.instagram.com/credinromania)

<https://credinromania.ro/alatura-te/>

**Descriere:** La Cred în România, voluntariatul înseamnă să fii parte activă dintr-o echipă dedicată promovării valorilor europene și implicării civice. Poți contribui la organizarea de evenimente educaționale, dezbateri și campanii de informare, având ocazia să interacționezi cu tineri din diverse colțuri ale țării. Acest program este deschis pe tot parcursul anului, iar voluntarii pot aplica în orice moment, în funcție de disponibilitatea lor și de proiectele în desfășurare.

## CONSERVATION CARPATHIA

<https://www.carpathia.org/ro/life-carpathia/voluntariat/>

Instagram: [@conservation\\_carpathia](https://www.instagram.com/conservation_carpathia)

**Descriere:** La Fundația Conservation Carpathia, te poți implica în conservarea naturii prin activități precum reîmpăduriri, monitorizarea faunei, organizarea de evenimente sau sprijinirea afacerilor verzi în comunități. Voluntarii pot proveni din întreaga țară, iar

programul este flexibil, stabilit de comun acord în funcție de disponibilitatea ta și de nevoile fundației. Poți aplica pe tot parcursul anului, completând formularul disponibil pe site-ul oficial.

## MARE NOSTRUM

Constanta

<https://www.marenostrum.ro/ro/content/fii-voluntar>

**Descriere:** La ONG Mare Nostrum din Constanța, voluntariatul înseamnă să te implici activ în protejarea mediului și a biodiversității Mării Negre. Poți participa la acțiuni de ecologizare a plajelor, monitorizarea delfinilor, organizarea de evenimente de conștientizare și ateliere educaționale. Este o oportunitate de a învăța lucruri noi, de a lucra în echipă și de a contribui la un mediu mai curat și sănătos. Voluntarii trebuie să aibă cel puțin 15 ani și să fie din județul Constanța. Recrutările se fac periodic, iar informațiile despre înscrieri sunt anunțate pe site-ul oficial și pe pagina de Facebook a organizației.

## FREEDOM AND RESPECT FOR EVERY EARTHLING

@freeanimals.ro

<https://freeanimals.ro/inscribe-te-in-grupul-de-actiuni/>

**Descriere:** La Freedom and Respect for Every Earthling (F.R.E.E.), te poți implica în protejarea animalelor din ferme industriale. Prin acțiuni de informare, campanii publice și educație în școli, contribui la promovarea unui tratament etic și responsabil față de animale. Voluntarii pot proveni din întreaga țară, iar implicarea se face pe tot parcursul anului, în funcție de disponibilitatea fiecăruia

## TWH ROMÂNIA

@twh.romania

<https://www.twh.ro/voluntariat/###>

Bucuresti, Romania

**Descriere:** Voluntariatul la TWH România îți oferă șansa de a te implica în proiecte reale din mediul de afaceri, contribuind activ la activități concrete și dobândind experiență practică valoroasă. Este o oportunitate excelentă pentru a-ți dezvolta abilitățile profesionale, a-ți construi o rețea de contacte și a-ți îmbunătăți CV-ul cu referințe relevante. La finalul perioadei de voluntariat, vei primi un certificat care atestă experiența acumulată, oferindu-ți un avantaj în cariera profesională. Programul de voluntariat este deschis pentru elevi de liceu, studenți, absolvenți, adulți în reconversie profesională, manageri și directori.

## ASOCIAȚIA PENTRU ȘTIINȚĂ ȘI CERCETARE

[@science.ongoing](#)

<https://stiinta-cercetare.ro/vreau-sa-fiu-voluntar/>

**Descriere:** Voluntariatul la Asociația pentru Știință și Cercetare îți oferă oportunitatea de a te implica în promovarea științei și educației științifice, fie prin activități fizice în județele Mureș, Cluj și Alba, fie online, de oriunde te-ai afla. Poți contribui la organizarea de experimente pentru elevi, gestionarea rețelelor sociale, redactarea de articole pentru blog, editarea de materiale video sau implicarea în proiecte educaționale și de cercetare. Este o șansă excelentă de a-ți dezvolta abilitățile, de a lucra într-o echipă pasionată și de a aduce știința mai aproape de comunitate. Activitățile se desfășoară fizic în județele Mureș, Cluj și Alba, precum și online, permițând participarea de oriunde.

## BEST IAȘI

[@bestiasi](#)

<https://recrutari.bestis.ro/>

-recrutari periodice

**Descriere:** La BEST Iași, voluntariatul înseamnă să faci parte dintr-o echipă de studenți entuziaști care organizează evenimente educaționale și de carieră pentru colegii lor. Vei avea ocazia să te implici în proiecte precum JobShop® și Prove it, dezvoltându-ți abilitățile de organizare, comunicare și leadership. Este o oportunitate excelentă de a-ți lărgi orizonturile, de a colabora cu profesioniști din diverse domenii și de a contribui activ la comunitatea studentescă.

## D.G.T. ROMÂNIA

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEHs0fstEd13EUX0Y5Y-QrCAAdQvMe4hd0zIDh13RhIH3TCfQ/viewform>

[@asociatiadgt](#)

**Descriere:** Voluntariatul la DGT România îți oferă ocazia să te implicii în proiecte educaționale și sociale cu impact în comunitate. Vei avea parte de activități variate, de la organizarea de evenimente și ateliere pentru tineri, la campanii de conștientizare și dezvoltare civică. Indiferent dacă ai experiență sau nu, vei fi sprijinit(ă) să înveți și să te dezvolti personal, într-un mediu prietenos și motivant. Este o oportunitate potrivită pentru oricine își dorește să contribuie la o societate mai implicată și educată. Voluntarii pot fi din toată țara, iar înscrierile sunt deschise pe tot parcursul anului.

## CAPACE CU SUFLET

[@capacecusuflet](#)

<https://www.capacecusuflet.ro/sustine-prin-activitati>

**Descriere:** La Capace cu Suflet, voluntariatul înseamnă să transformi un gest simplu într-un impact real: colectezi capace de plastic, le sortezi și le predai pentru reciclare, iar fondurile obținute susțin cauze sociale. Poți contribui și prin organizarea de puncte de colectare, promovarea inițiativei în comunitatea ta sau implicarea în ateliere educaționale. Este o oportunitate de a proteja mediul și de a sprijini persoane aflate în dificultate, alături de o echipă pasionată și dedicată.

## CERCETAȘII ROMÂNIEI

<https://scout.ro/ce-este-cercetasia/pentru-copii-si-tineri/>

[@cercetasii\\_romaniei](#)

**Descriere:** La Cercetașii României, voluntariatul este o experiență de învățare activă și dezvoltare personală, desfășurată într-un mediu prietenos și colaborativ. Prin activități în aer liber, ateliere practice și proiecte de serviciu comunitar, vei învăța să lucrezi în

echipă, să îți asumi responsabilități și să îți dezvolti abilități de lider. Este o oportunitate de a crește alături de alți tineri care împărtășesc aceleași valori și de a contribui la construirea unei societăți mai bune. Cine poate participa? Tineri cu vârste între 7 și 24 de ani, împărțiți în grupe de vârstă: Lupişori (7–10 ani), Temerari (11–14 ani), Exploratori (15–18 ani) și Seniori (18–24 ani).

## ASOCIAȚIA ROBI

[@asociatiarobi](https://www.instagram.com/asociatiarobi)

<https://www.4animals.ro/fii-voluntar/>

**Descriere:** Voluntariatul la Asociația Robi îți oferă oportunitatea de a contribui la îmbunătățirea vieții animalelor fără stăpân. Implicându-te, poți ajuta la plimbarea și îngrijirea câinilor, socializarea pisicilor, participarea la evenimente de promovare a adopțiilor sau la campanii de conștientizare privind sterilizarea și prevenirea abandonului. Este o experiență prin care oferi sprijin direct animalelor și te alături unei echipe dedicate protecției acestora.

## FUNDAȚIA DE SPRIJIN COMUNITAR

[@fscbacauro](https://www.instagram.com/fscbacauro)

<https://fsc.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Voluntariatul la FSC îți oferă ocazia să fii alături de oameni aflați în nevoie – copii, vârstnici sau persoane vulnerabile – și să le aduci sprijin concret și zâmbete. Te poți implica în activități educaționale, sociale și recreative: ateliere creative, sprijin la teme, vizite la domiciliu, acompanierea seniorilor, organizarea de evenimente comunitare sau susținerea unor campanii de informare. Experiența este valoroasă atât uman, cât și profesional – vei lucra într-o echipă caldă, vei învăța lucruri noi și vei simți că aduci o schimbare reală.

## LET'S DO IT, ROMANIA!

[@letsdoitromania](https://www.instagram.com/letsdoitromania)

<https://letsdoitromania.ro/implica-te/>

**Descriere:** Te alături unei mișcări naționale care luptă pentru un mediu mai curat, participând la acțiuni de strângere a deșeurilor sau ajutând la organizarea și promovarea lor. Poți face parte din echipe locale sau coordona activități în comunitatea ta. E un mod simplu, dar extrem de eficient, prin care contribui direct la protejarea naturii.

## FUNDAȚIA METROPOLIS

[@fundatiametropolis](#)

<https://www.fundatiametropolis.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să fii alături de copii aflați în situații vulnerabile, aici poți oferi timp, atenție și sprijin real. Fie că te implici în activități educative, creative sau pur și simplu le aduci zâmbete, ajutorul tău contează enorm. Vei face parte dintr-o echipă care pune suflet în tot ceea ce face pentru binele celor mici.

## LA CASA BUNĂ

[@lacasabuna](#)

<https://asociatiacasabuna.ro/implica-te/voluntariat/>

**Descriere:** Poți fi sprijin real pentru copiii din medii vulnerabile, ajutându-i la teme, oferindu-le meditații sau pur și simplu învățând cu ei prin joacă. Majoritatea activităților sunt online, așa că te poți implica indiferent de unde locuiești. Cu puțin timp și răbdare, contribui la educația lor și le oferi șansa la un viitor mai bun.

## SIBIU IT CLUSTER

[@sibiuit](#)

<https://sibiu-it.ro/membri/>

**Descriere:** Te poți alătura inițiativelor care promovează educația digitală, inovația și colaborarea în comunitatea IT din Sibiu. Poți contribui ca mentor, speaker, organizator sau voluntar în proiecte precum hackathoane, școli de vară sau evenimente de networking. Este o oportunitate de a sprijini dezvoltarea locală și de a te conecta cu profesioniști din domeniu.

## PRIETENII LUI AZOR

[@prietenii\\_lui\\_azor](#)

<https://www.facebook.com/prieteniiuiAzor/posts/pfbid02b2ssicERVCmyqxbBMAcfPEqMr9zP868xDkLRQzZeFdP1MhCeRUKWfmVyVX7hLLTvl>

**Descriere:** La adăpost, nu doar că plimbi căței, ci le oferi și un strop de normalitate și bucurie. Îi ajuți să facă mișcare, te joci cu puiuții plini de energie, le oferi recompense și exersați împreună comenzi de bază – da, unii știu deja „sezi”! Le arăți căldură și afecțiune, iar uneori, o simplă mângâiere e tot ce au nevoie ca să le înveselești ziua. În plus, vei face parte dintr-o comunitate frumoasă de oameni care chiar contează în viața acestor suflete. Și da, poți veni cu un prieten – pentru că împreună e mereu mai bine.

## FUNDAȚIA ROMÂNĂ DE NEUROLOGIE ȘI EPILEPTOLOGIE

<https://ronep.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Te poți alătura Fundației Române de Neurologie și Epileptologie pentru a sprijini pacienții cu afecțiuni neurologice. Implică-te în campanii de informare și educație, ajută la organizarea evenimentelor, și contribuie la creșterea conștientizării asupra epilepsiei și altor boli neurologice. E o oportunitate de a face diferența în viața celor care au nevoie de sprijin

## UNDA 62

[@unda\\_62](#)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeleZ3YjdmOkZ\\_IRFx3WVAIkvcNRU1U1oFDvoD1YIE1w0MDWg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeleZ3YjdmOkZ_IRFx3WVAIkvcNRU1U1oFDvoD1YIE1w0MDWg/viewform)

**Descriere:** Visezi să creezi un loc unde tinerii se simt acasă? Poți propune activități, dezvolta abilități precum planificarea de evenimente, crearea de conținut sau comunicarea, și să lucrezi alături de o echipă de tineri ca tine. Vei participa la întâlniri lunare, vei avea ore flexibile și vei avea șansa să faci o diferență în comunitate.

## THE SOCIAL INCUBATOR

[@thesocialincubator](#)

[https://asociatiasocialincubator.org/fii-voluntar/?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaeiLe29aswu3AQp2nOLXHMkIpkq5esJLVRDXzd84tta0DmfYRepQke6aexUw\\_aem\\_xKW-V6lYyXSsVhMX0OhTIA](https://asociatiasocialincubator.org/fii-voluntar/?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaeiLe29aswu3AQp2nOLXHMkIpkq5esJLVRDXzd84tta0DmfYRepQke6aexUw_aem_xKW-V6lYyXSsVhMX0OhTIA)

**Descriere:** Dacă îți dorești să faci o diferență în viața tinerilor care au nevoie de sprijin, poți deveni voluntar la Asociația The Social Incubator. Implică-te în activități precum mentorat,

meditații pentru Bacalaureat sau organizarea de evenimente caritabile și sportive. Vei contribui la integrarea socio-profesională a tinerilor din medii vulnerabile și vei face parte dintr-o comunitate dedicată schimbării pozitive.

## ASOCIAȚIA ZÂMBETE LA UNISON

[@asociatia\\_zambetelaunison](#)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSea9UmkBoCz8CTsnvRu3KqZ3rQaZRJk8o5LZWFWD6o-scF-ew/viewform>

**Descriere:** Fiecare copil merită un zâmbet sincer și un moment de fericire. Prin acțiuni caritabile și campanii sezoniere, poți aduce lumină în viețile celor care au cel mai mult nevoie de sprijin. Alătură-te unei echipe cu suflet mare și descoperă cât de mult bine poți face cu un gest simplu și sincer.

## FUNDAȚIA VISUL LUANEI

[@visul.luanei](#)

<https://visulluanei.org/fii-voluntar/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să ajuți animalele sălbatice rănite sau orfane să revină în natură, poți deveni voluntar la un centru de reabilitare dedicat acestora. Activitățile includ curățenie, pregătirea hranei, transportul animalelor și alte sarcini esențiale pentru bunăstarea lor. Este important să respecti natura sălbatică a acestor viețuitoare, evitând interacțiunile necorespunzătoare și fotografierea acestora.

## TINERI PENTRU TINERI

[@tineri\\_pentru\\_tineri.tpt](#)

<https://y4y.ro/contribuie/voluntar/>

**Descriere:** Ești pasionat de educație și dorești să contribui la promovarea unui stil de viață sănătos în rândul tinerilor? După parcurgerea cursului de „Educație pentru Viața de Familie”, vei putea susține ateliere în licee, participa la activități interactive în spații publice și sprijini diverse inițiative educaționale. Această experiență îți va dezvolta abilitățile de comunicare, organizare și lucru în echipă, totul într-o comunitate dedicată schimbării pozitive.

## ASOCIAȚIA ALUZIVA

[@asociatia\\_aluziva](https://www.instagram.com/asociatia_aluziva)

<https://asociatiaaluziva.ro/fiivoluntar/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să contribui la schimbări în comunitate, fie că ai experiență sau nu, poți ajuta în activități precum organizarea de campanii umanitare, sprijinirea refugiaților sau renovarea spațiilor educaționale. Este important să menționezi cum poți contribui, ce abilități ai și dacă dispui de mijloace de transport.

## HOSPICE CASA SPERANȚEI

[@hospice\\_casa\\_sperantei](https://www.instagram.com/hospicecasaesperantei)

<https://www.hospice.ro/voluntari/>

**Descriere:** Alăturându-te echipei de voluntari, poți contribui la îmbunătățirea calității vieții copiilor și adulților care se confruntă cu boli incurabile. Fie că alegi să oferi sprijin direct pacienților în centrele de zi, să participi la activități administrative sau să te implici în campanii de strângere de fonduri, fiecare gest contează. Prin dedicarea ta, vei ajuta la menținerea unei calități umane esențiale: demnitatea.

## ROTARY

[@rotary.nord](https://www.instagram.com/rotary.nord)

<https://www.rotarynord.ro/#footerContact>

**Descriere:** Alătură-te unei echipe de lideri dedicați care transformă expertiza profesională în proiecte cu impact real în comunitate. Fie că este vorba despre inițiative educaționale, campanii de sănătate sau evenimente caritabile, implicarea ta poate aduce schimbări semnificative.

## ADFABER

[@adfaber](https://www.instagram.com/adfaber)

<https://adfaber.org/fii-voluntar-profesionist/>

**Descriere:** Dacă ești pasionat de educație și tehnologie și dorești să contribui la dezvoltarea competențelor digitale ale tinerilor, Adfaber îți oferă oportunitatea de a te implica în diverse proiecte educaționale. Poți alege să te alături echipei în domenii precum comunicare și social media, creare de conținut, editare video sau training educațional.

## ASOCIAȚIA FREENDS PENTRU DEZVOLTARE

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfaYHEtT6\\_gOOBjs9iFaVdx1R6a7FGw2FzBSYKQs5pgQeSUNw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfaYHEtT6_gOOBjs9iFaVdx1R6a7FGw2FzBSYKQs5pgQeSUNw/viewform)

**Descriere:** Aici ai oportunitatea de a contribui la schimbarea comunității dacă ești un tânăr cu inițiativă și dorești să te implici în proiecte cu impact real. Prin implicarea în diverse activități educaționale și sociale, vei avea șansa să-ți dezvolti abilitățile, să cunoști oameni cu aceleași valori și să lași o amprentă pozitivă în societate.

## ROLDA

[https://rolda.ro/fii-ambasador-rolda/@rolda\\_ro](https://rolda.ro/fii-ambasador-rolda/@rolda_ro)

**Descriere:** Fie că ai talent la scris, ești creativ în design sau pur și simplu îți pasă de animale, aici găsești locul potrivit. Ca ambasador ROLDA, contribui la promovarea cauzei animalelor fără stăpân prin activități de comunicare, fundraising sau suport online.

## COLȚ DE BANAT

[@coltdebanat](#)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScX9ytJE4JdVATAQx\\_DNAuzTpxDbckXxw6kXhah1IVWG0tVsQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScX9ytJE4JdVATAQx_DNAuzTpxDbckXxw6kXhah1IVWG0tVsQ/viewform)

**Descriere:** Vrei să protejezi patrimoniul natural și cultural al Banatului? Implicarea ta poate face diferența. Alătură-te unei echipe care documentează, promovează și protejează locuri de poveste, oameni, tradiții și biodiversitate. Activitățile sunt variate: cercetare pe teren, promovare online, fotografie, redactare articole sau organizare de evenimente.

## AGENT GREEN

[@agentgreenro](#)

<https://www.agentgreen.ro/fii-voluntar/>

**Descriere:** Aici ai oportunitatea de a contribui la salvarea pădurilor și biodiversității din România prin activități precum semnarea și promovarea petițiilor, distribuirea de informații despre protecția mediului, formularea de sesizări către autorități sau organizarea de campanii de

strângere de fonduri. Este o ocazie perfectă dacă îți pasă de natură și vrei să te implici în protejarea mediului.

## GREEN CATS ROMANIA

[@greencats.ro](https://greencats.ro)

<https://green-cats.org/ro/voluntariat/>

**Descriere:** Îți plac animalele și vrei să faci parte dintr-o echipă dedicată salvării pisicilor abandonate sau aflate în pericol? Green Cats îți oferă ocazia perfectă. Poți ajuta cu transport, adopții, mediatizare, evenimente sau chiar îngrijire directă. Implicarea ta poate însemna o viață mai bună pentru un sufletel care are nevoie de ajutor.

## “POVEȘTI CARE NE UNESC” - Asociația Secular-Umanistă din România (ASUR)

<https://forms.gle/9CjkG1jVXHQLTjGe9>

**Descriere:** Într-un context social în care diferențele par să devină tot mai adânci, ASUR invită 20 de tineri cu vârste între 16 și 21 de ani să participe la o experiență de învățare intensă, bazată pe empatie, ascultare activă și creație colectivă. Cei selectați vor avea ocazia să colaboreze într-un mediu creativ, să-și exprime ideile și emoțiile prin artă și să contribuie la o inițiativă educațională ce pune accent pe legături autentice și schimburi reale între oameni.

## ANIMAL LIFE SIBIU

[@animallifesibiu](https://animallifesibiu)

<https://animallife.ro/fii-voluntar-animal-life>

**Descriere:** Dacă iubești animalele și vrei să le oferi o șansă la o viață mai bună, poți contribui în sprijinirea câinilor și pisicilor aflate în nevoie. Implicarea ta poate însemna hrană, adăpost, îngrijire medicală, socializare sau simpla lor promovare pentru adopție. De la transporturi, promovare online și preluări din teren, până la foster temporar sau sprijin la târguri de adopții – orice ajutor contează.

## EFDEN

[@efden\\_org](https://efden.org)

<https://efden.org/recrutare/>

**Descriere:** Ești pasionat(ă) de sustenabilitate, inovație și arhitectură? Acum ai ocazia să te implici într-un proiect unic care dezvoltă prototipuri de case solare, sustenabile și inteligente. Vei lucra alături de o echipă multidisciplinară formată din tineri entuziaști din diverse domenii – de la inginerie, arhitectură și comunicare, până la marketing și resurse umane.

## ASOCIAȚIA BE TEEN

@be\_teen\_be

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPCsMHGILtFjQyk1CXuxHNJaH6apAE1IRGgli2RT8QrZFFwA/viewform>

**Descriere:** Tinerii care își doresc să învețe, să se implice și să devină o voce activă în comunitate pot face un pas important alăturându-se unei echipe care promovează educația, sănătatea mintală și dezvoltarea personală. Activitățile includ organizarea de ateliere, redactarea de articole, promovarea inițiativelor educaționale și participarea la campanii sociale relevante pentru generația tânără. Este o oportunitate de a lucra într-un mediu dinamic, empatic și colaborativ, unde ideile și inițiativele proprii sunt încurajate.

## CASA BUNĂ SANPETRU

@casabunasanpetru

<https://casabunasanpetru.ro/index.php/implica-te/voluntariat/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să fii sprijin real pentru copii și familii din medii vulnerabile, această oportunitate de voluntariat este locul potrivit pentru tine. Aici, voluntarii se implică direct în activități educaționale și recreative pentru copii, susțin ateliere, ajută la teme, organizează jocuri sau oferă sprijin emoțional celor care au nevoie de încurajare. Este o experiență profund umană, într-un spațiu cald și sigur, în care empatia, răbdarea și deschiderea către ceilalți contează cel mai mult.

## JOYCAMPS ROMÂNIA

@joycampsromania

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdriI3PvLZVQq1vdEiep9AzCVogzOHazXfbM4DOa5hMw\\_gO0Q/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaedLdcxy7mzUOvZkquOq3PH431MD\\_g79n6yLEJpF0gPFLgTag4YCrP2ZAq64A\\_aem\\_fPN8oqBrolo9L94t3mDKdQ](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdriI3PvLZVQq1vdEiep9AzCVogzOHazXfbM4DOa5hMw_gO0Q/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaedLdcxy7mzUOvZkquOq3PH431MD_g79n6yLEJpF0gPFLgTag4YCrP2ZAq64A_aem_fPN8oqBrolo9L94t3mDKdQ)

**Descriere:** Dacă îți dorești să aduci zâmbete pe chipurile copiilor și să contribui la crearea unor amintiri de neuitat, această oportunitate de voluntariat este pentru tine. Vei avea ocazia să te implici în organizarea de tabere de vară pline de activități educative și recreative, cum ar fi ateliere tematice, jocuri sportive, vânători de comori și focuri de tabără. Este o experiență care

Îți va permite să lucrezi în echipă, să dezvolti abilități de comunicare și să contribui la dezvoltarea personală a copiilor din comunități defavorizate.

## INSTITUTUL DE FAPTE BUNE

[@institutuldefaptebune](https://www.instagram.com/institutuldefaptebune)

<https://idfb.my.canva.site/site#fapte-bune-impreuna-2>

**Descriere:** Fie că ești pasionat de social media, ai abilități de organizare sau pur și simplu vrei să fii prezent în comunitate, există un loc potrivit pentru tine. Poți contribui la gestionarea campaniilor de promovare, la organizarea de evenimente caritabile, la sortarea și distribuirea donațiilor sau la documentarea inițiativelor prin foto-video. Experiența este una flexibilă și adaptabilă – indiferent dacă ai câteva ore pe săptămână sau dorești să te implici constant.

## NEW YORK CREW

[@newyorkcrew.us](https://www.instagram.com/newyorkcrew.us)

[https://newyorkcrew.us/job-contact/?job=voluntar&fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAePQJ38p2-FO7ys8wSrM2bB9vqBJ9fVrYcd\\_LvOY1UTO0K4OBSAMGibIRMTjA\\_aem\\_S0E9fIDWdX4h8Hto-eipwg](https://newyorkcrew.us/job-contact/?job=voluntar&fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAePQJ38p2-FO7ys8wSrM2bB9vqBJ9fVrYcd_LvOY1UTO0K4OBSAMGibIRMTjA_aem_S0E9fIDWdX4h8Hto-eipwg)

**Descriere:** Aici este o oportunitate de voluntariat perfectă pentru cei care iubesc evenimentele dinamice, interacțiunea cu oamenii și munca de echipă este acum disponibilă! Fii parte din organizarea unor proiecte culturale, sociale sau educaționale care pun în mișcare comunitatea și creează amintiri de neuitat. Rolul presupune implicare în coordonarea activităților, comunicare cu participanții și susținerea logistică a evenimentelor.

## SAVE OUR PAWS

<https://saveourpaws.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Dacă ai o afinitate pentru animale și îți dorești să le oferi sprijinul tău, această oportunitate de voluntariat îți permite să te implici direct în salvarea, îngrijirea și protejarea necuvântătoarelor aflate în nevoie. Fie că este vorba despre transportul lor la veterinar, socializare, hrănire sau promovarea adopțiilor, ajutorul tău poate însemna o nouă șansă la viață pentru sufletele abandonate.

## ASOCIAȚIA MĂRIUȚA

[@asociatiamariuta](https://www.instagram.com/asociatiamariuta)

<https://mariuta.ro/fii-voluntar/>

**Descriere:** Pentru cei care iubesc natura, animalele și stilul de viață autentic, această experiență oferă ocazia perfectă de a redescoperi simplitatea traiului rural, alături de o comunitate primitoare. Voluntarii pot sprijini activitățile zilnice dintr-o gospodărie tradițională – de la îngrijirea animalelor, prepararea produselor naturale, grădinărit, până la organizarea de ateliere pentru vizitatori sau școli de vară.

## MINDLIFELINE

<https://www.mindlifecycle.com/volunteer>

**Descriere:** Pentru cei pasionați de sprijinul emoțional, dezvoltarea personală și sănătatea mintală, această inițiativă oferă ocazia ideală de a contribui la binele colectiv. Voluntarii pot face parte dintr-o echipă dedicată care oferă sprijin confidențial și empatic celor care trec prin momente dificile – fie prin sesiuni de ascultare activă, crearea de conținut educativ, traduceri, promovare sau coordonare de inițiative de conștientizare.

## DONEAZĂ CELULE STEM

[@doneaza\\_celule\\_stem](#)

<https://registru-celule-stem.ro/inscrie-te-in-registru/fii-voluntar/>

**Descriere:** Tinerii și adulții implicați pot promova ideea donării de celule stem hematopoietice și pot contribui la creșterea numărului de potențiali donatori înscriși, prin acțiuni de informare, campanii publice, distribuire de materiale și organizarea de evenimente de conștientizare.

## ASOCIAȚIA PASTEL

[https://asociatiapastel.ro/fii-voluntar/?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=22381935838&qbraid=0AAAAAoMIHBxpT1A6CLKG1DhBaG8ZS8yLV&gclid=CjwKCAjwr5\\_CBhBIEiwAzfwYuELLxDNf7ItUC19iB5GJMCsHqGXzEB4oPV\\_uMqr4\\_vyJ9428CVxVNxoCUWsQAvD\\_BwE](https://asociatiapastel.ro/fii-voluntar/?gad_source=1&gad_campaignid=22381935838&qbraid=0AAAAAoMIHBxpT1A6CLKG1DhBaG8ZS8yLV&gclid=CjwKCAjwr5_CBhBIEiwAzfwYuELLxDNf7ItUC19iB5GJMCsHqGXzEB4oPV_uMqr4_vyJ9428CVxVNxoCUWsQAvD_BwE)

**Descriere:** Implică-te într-o echipă care organizează activități pentru copiii din medii vulnerabile, vizite în centre de zi sau rezidențiale, dar și campanii sociale dedicate comunităților defavorizate. Prin joc, empatie și energie, poți contribui la construirea unui mediu în care copiii și familiile aflate în dificultate simt că nu sunt singure.

## ATELIERE FĂRĂ FRONTIERE

[@atelierefarafrontiere](#)

<https://atelierefarafrontiere.ro/sustineaff/voluntariat/>

**Descriere:** Fie că e vorba de organizare de evenimente, logistică, mentorat sau comunicare, fiecare voluntar poate aduce o contribuție concretă într-un proiect care îmbină solidaritatea cu

grija față de planetă. Este o modalitate excelentă de a învăța, de a lucra în echipă și de a aduce schimbări, în comunitate și dincolo de ea.

## AZI ELEVI MÂINE LIDERI

[@azi\\_elevi\\_maine\\_lideri](https://www.instagram.com/azi_elevi_maine_lideri)

<https://azielevimainelideri.ro/posturi>

**Descriere:** O experiență de voluntariat dedicată celor care vor să contribuie direct la dezvoltarea tinerilor din medii vulnerabile. Cei care se implică devin parte dintr-un proces educațional care transformă vieți – oferind sprijin la teme, facilitând activități recreative, organizând ateliere de dezvoltare personală și cultivând încredere, respect și curiozitate în rândul copiilor.

## MAGIDREAM ASSOCIATION - DOGTORS

[@dogtors\\_ro](https://www.instagram.com/dogtors_ro)

<https://dogtors.ro/implicare/>

**Descriere:** Pentru cei care iubesc animalele și cred în puterea vindecătoare a prieteniei dintre om și câine, această oportunitate de voluntariat oferă șansa de a contribui la misiuni cu un impact profund. Activitățile se axează pe promovarea interacțiunii dintre câini de terapie și persoane aflate în situații vulnerabile – copii, vârstnici sau persoane cu dizabilități.

## ARTBYTE

<https://www.visiongrow.ro/>

**Descriere:** Această oportunitate se adresează tinerilor dornici să contribuie activ la dezvoltarea personală și profesională a generației lor. Prin implicarea într-o echipă dinamică și prietenoasă, voluntarii pot participa la organizarea de evenimente, gestionarea comunicării online, dezvoltarea de proiecte educaționale și sprijinirea altor tineri în procesul lor de evoluție.

## PREVENTIS

<https://preventis.ro/campanii-de-prevenire/>

**Descriere:** Această inițiativă oferă tinerilor șansa de a se implica în campanii de informare, prevenție și sprijin emoțional pentru copii și adolescenți. Prin ateliere, sesiuni interactive și activități de educație non-formală, voluntarii contribuie la construirea unui mediu sigur, sănătos și echilibrat pentru generațiile tinere.

## CSR NEST

<https://www.csrnest.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** Fie că este vorba de redactarea de conținut, organizarea de evenimente, cercetare sau promovarea unor cauze sociale importante, orice implicare contează. Această oportunitate este ideală pentru cei care doresc să se implice în proiecte sociale și comunitare cu impact, într-un cadru profesionist și colaborativ.

## CARIERISTA

[@carierista\\_org](https://www.carierista.org)

<https://www.carierista.org/fii-parte-din-schimbare#contact>

**Descriere:** Voluntarii pot ajuta la organizarea de evenimente educaționale, facilitarea atelierelor, comunicare online, crearea de conținut, dar și în dezvoltarea de resurse utile pentru tineri. Este locul ideal pentru cei care vor să contribuie cu idei, energie și implicare în proiecte care oferă sprijin altor tineri, încurajează formarea profesională timpurie sau promovează implicarea socială.

## HELP LĂBUȘ

[@help\\_labus](https://www.bursabinelui.ro)

<https://www.bursabinelui.ro/organizations/asociatia-help-labus>

**Descriere:** Fiecare oră petrecută aici înseamnă sprijin pentru suflete care au trecut prin greutăți. Voluntarii pot ajuta la îngrijirea câinilor și pisicilor salvate, pot contribui la curățenie, hrănire, plimbări și socializare cu animalele, sau se pot implica în promovarea adopțiilor și strângerea de fonduri. Este o experiență care îmbină empatia, responsabilitatea și dragostea față de necuvântătoare, într-un cadru prietenos și plin de recunoștință.

## MENTAL HEALTH FOR ROMANIA

<https://mentalhealthforromania.org/implica-te/>

**Descriere:** Cei pasionați de sănătate mintală și dornici să contribuie la construirea unei societăți mai informate și mai empatică pot face parte dintr-o comunitate activă care luptă pentru conștientizare, educație și sprijin. Voluntarii se pot implica în redactarea de articole, organizarea de evenimente, campanii online, traduceri, crearea de conținut vizual, social media, resurse educaționale sau chiar în echipa tehnică.

## ÎNGERI PENTRU SUFLETE

<https://ingeripentrusuflete.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Aceasta este o oportunitate de voluntariat în care empatia și dorința de a face bine contează cel mai mult. Organizația, cu o echipă de peste 300 de voluntari în țară și străinătate, se dedică sprijinirii celor aflați în dificultate prin campanii de strângere de haine, alimente și alte resurse esențiale pentru copii și familii vulnerabile

## ASOCIAȚIA BRAND MINDS

<https://brandminds.org/bucharest-business-inst-1#da190818-d146-4610-87d3-1e2ca8860dee>

**Descriere:** Prin sesiuni de training, mentorat și studii de caz, se pune accent pe dezvoltarea gândirii critice, a abilităților de leadership și a mindsetului antreprenorial. Aceasta este o oportunitate unică pentru tinerii pasionați de afaceri, leadership și inovație. Programul oferă un cadru practic, educativ și inspirațional în care participanții vor putea învăța direct de la antreprenori de succes, specialiști în strategie, inovatori sau lideri de top din domeniul lor.

## ASOCIAȚIA ÎNVĂȚĂM VIAȚA

[@asociatiainvatamviata](https://voluntarbv.ro/organizatii/asociatia-invatam-viata)

<https://voluntarbv.ro/organizatii/asociatia-invatam-viata>

**Descriere:** Aici te alături unei echipe ce susține educația și incluziunea prin activități în școli și comunități, de la predare după-amiezilor până la evenimente și ateliere interactive. Vei contribui la dezvoltarea copiilor și a tinerilor, inspirându-i să învețe și să creadă în potențialul lor.

## ADĂPOSTUL SPERANȚA

[@adapostul\\_speranta](https://adapostulsperanta.ro/voluntariat/)

<https://adapostulsperanta.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Aici ai șansa să ajuți direct animalele fără stăpân: le oferi mâncare, îngrijire, curățenie și multă atenție emoțională. Poți contribui la plimbările lor, la socializarea lor cu oamenii și la pregătirea pentru adopție, aducând confort și speranță în viețile lor.

## ERASMUS STUDENT NETWORK ROMANIA

[@esn.romania](https://www.esn.ro/?q=become-volunteer)

<https://www.esn.ro/?q=become-volunteer>

**Descriere:** Te alături unei echipe active dedicată schimburilor internaționale de studenți, contribuind la integrarea lor în România prin organizarea de evenimente culturale, activități sociale și de orientare în oraș. Vei cunoaște oameni din toată Europa, vei dezvolta abilități organizatorice, de comunicare interculturală și networking internațional.

## JUNKBUSTERS TIMIȘOARA

[@junk.busters.timisoara](#)

<https://www.facebook.com/junk.busters.timisoara/>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfS\\_nEw2h8Ke5QmVDNFHf0ioa7Pz1xK4laHhK-LQ\\_uoTygrPsw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfS_nEw2h8Ke5QmVDNFHf0ioa7Pz1xK4laHhK-LQ_uoTygrPsw/viewform)

**Descriere:** Te alături unor acțiuni de curățenie urbană în Timișoara și Cluj, colectând deșeuri, reciclând obiecte găsite și plantând copaci în cartierele afectate de poluare. Vei face parte din echipe locale adaptate orașului și vei vedea direct impactul muncii tale asupra mediului.

## ASOCIAȚIA RAMSES

[@asociatiramses](#)

<https://asociatiramses.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Te alături unei echipe de suflet, dedicată salvării și îngrijirii animalelor abandonate. Ajuti direct în adăpost — hrănești, socializezi animalele, le monitorizezi starea de sănătate și participi la campanii de adopție și evenimente educative. Nu e nevoie de experiență medicală: tot ce contează e dorința de a face bine.

## ÎN SLUJBA MUNTELUI

[@inslujbamuntelui](#)

<https://www.facebook.com/inslujbamuntelui/>

**Descriere:** Voluntariatul în cadrul proiectelor de întreținere a traseelor montane și refacerii cabanelor îți oferă ocazia să ajuți activ protejarea și promovarea Munților Carpați. Vei participa concret la marcarea potecilor, repararea refugiilor sau la campanii de advocacy pentru legislație turistică prietenoasă și sustenabilă. Implicarea ta susține educarea comunității și colaborarea între ONG-uri din domeniul montan.

## AICDL NEAMȚ

[@aicdl.ro](#)

<https://www.bursabinelui.ro/organizations/asociatia-de-initiativa-civica-si-dezvoltare-locala-neamt>

t

**Descriere:** În Neamț, te alături unei echipe dedicate care revigorează case, donează alimente și mobilier către familii aflate în dificultate și răspunde nevoilor urgente din comunitate. Totul se bazează pe implicarea ta directă, pentru a oferi sprijin real persoanelor vulnerabile și a crea un impact imediat în jurul tău.

## ASOCIAȚIA ANTONIA PENTRU EDUCAȚIE

[@antoniapentrueducatie](#)

<https://www.antoniapentrueducatie.ro/opportunitati-de-voluntariat-si-angajare/>

**Descriere:** Dacă vrei să te alături unei inițiative care schimbă vieți, aici ai ocazia să lucrezi cu tineri cu risc de abandon școlar — susținându-i prin mentorat, pregătire pentru olimpiade și activități interactive, în centre din București și Iași. Este o oportunitate complexă de a sprijini educația și de a face o diferență în comunitate.

## CIVIC ACCESS

[@civicaccess](#)

<https://www.facebook.com/p/Civic-Access-100086736002575/>

**Descriere:** Această inițiativă oferă tinerilor șansa de a se implica în campanii de informare, prevenție și sprijin emoțional pentru copii și adolescenți. Prin ateliere, sesiuni interactive și activități de educație non-formală, voluntarii contribuie la construirea unui mediu sigur, sănătos și echilibrat pentru generațiile tinere.

## ASOCIAȚIA MENTAL HELP

Deadline: 24 iulie

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr6WX9A4AdciSnEIVDd5JBTVHnullp\\_5moC1ey\\_ylbwJeLuA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr6WX9A4AdciSnEIVDd5JBTVHnullp_5moC1ey_ylbwJeLuA/viewform)

**Descriere:** Dacă ești preocupat de sănătatea mintală și vrei să faci ceva concret, această organizație îți oferă șansa să ajuți la normalizarea și accesibilizarea serviciilor psihologice. Te poți implica în crearea și distribuirea de materiale educaționale, susținerea de campanii de awareness și facilitarea de sesiuni gratuite de consiliere online.

## RED PANDA ROMANIA

[@redpandaromania](#)

<https://www.red-panda.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Red Panda este o asociație dedicată salvării și protejării animalelor abandonate. Poți ajuta la târguri de adopții, campanii de informare, transportul animalelor sau chiar prin găzduire temporară. Dacă ai abilități de promovare, fotografie sau social media, le poți folosi pentru a face bine!

## ASOCIAȚIA LOVE AND GIVE

[@associationloveandgive](#)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHNIhAxKwlr7YZpxALI3ODpfeG3GQ3vGBFQ9iizuKnAZ93Ow/viewform>

**Descriere:** Prin acest voluntariat dezvolti și implementezi programe educaționale pentru copii din centre de plasament județene – predai limba engleză, inițiezi ateliere de informatică, public speaking, creație (origami, desen etc.), precum și activități sportive. În plus, participi la excursii și sprijini familiile nevoiașe cu donații consistente.

## CREATE ACT ENJOY

[@createactenjoy](#)

<https://createactenjoy.com/cum-putem-colabora/>

**Descriere:** Asociația dezvoltă proiecte care combină arta cu binele social – fie în spitale, comunități marginalizate, școli sau spații publice, impactul voluntarilor este vizibil și profund. Vei avea ocazia să te implici în organizarea de spectacole, ateliere de creație, expoziții și campanii de conștientizare, colaborând cu artiști, specialiști și alți tineri entuziaști.

## FABRICA DE FAPTE BUNE

[@fabricadefaptebune](#)

<https://fabricadefaptebune.org/implica-te/>

**Descriere:** Aici poți să dăruiești timp și energie pentru a schimba vieți în comunități vulnerabile – din mediul rural sau urban. Implicarea include proiecte diverse: renovări de locuințe, sprijin educațional (burse, rechizite, excursii), campanii de sănătate gratuită, activități ecologice și protecție a animalelor fără stăpân.

## ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV STREET WORKOUT

lași

<https://voluntx.com/voluntariate/sport-si-timp-liber/asociatia-club-sportiv-street-workout-iasi/>

**Descriere:** Ești pasionat de mișcare și vrei să faci parte dintr-o comunitate activă? Alătură-te echipei care promovează un stil de viață sănătos prin antrenamente stradale de calisthenics în spații publice. Voluntarii te învață tehnici sportive, organizează sesiuni în aer liber și creează medii motivaționale și prietenoase pentru studenți și tinerii din Iași.

## ASOCIAȚIA MAXDOG

[@maxdog\\_animalshelter](https://apostolache4.wixsite.com/maxdog/volunteer)

<https://apostolache4.wixsite.com/maxdog/volunteer>

**Descriere:** Fie că te implici direct în activitățile de la adăpost (hrană, curățenie, plimbări), în promovarea online a adopțiilor, în campanii de educație sau în evenimente de strângere de fonduri, contribuția ta contează enorm. Nu trebuie să fii expert, ci doar să ai inimă și dorința de a oferi timp și energie pentru o cauză care chiar face diferența.

## APAN ROMÂNIA

[@apan\\_ro](https://afectiuni-neurodegenerative.ro/voluntariat/)

<https://afectiuni-neurodegenerative.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Acest program de voluntariat este dedicat persoanelor care vor să susțină pacienții cu afecțiuni neurodegenerative și familiile lor, prin activități de conștientizare, sprijin psihosocial, organizare de campanii sau ajutor în proiecte educaționale. Este o ocazie excelentă de a învăța despre empatie, comunicare și activism civic, într-un cadru profesionist, dar și profund uman.

## ASOCIAȚIA PENTRU CONSILIERE ȘI ASISTENȚĂ SPECIALIZATĂ

Alba Iulia

<https://acas-alba.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să faci parte dintr-o echipă care oferă sprijin concret oamenilor aflați în situații vulnerabile, acest program de voluntariat îți oferă contextul ideal. Implicarea ta poate însemna ajutor oferit copiilor, persoanelor fără adăpost sau vârstnicilor singuri, prin acțiuni directe, activități educative sau sociale, distribuție de alimente și organizarea de campanii umanitare.

## ASOCIAȚIA ALFA GRUP

Cluj, Țschileu Mic

<https://alfa-grup.com/implica-te/>

**Descriere:** Aici poți îmbunătăți viața copiilor, tinerilor sau vârstnicilor vulnerabili prin activități educaționale, recreative, sociale sau administrative, în funcție de disponibilitatea și abilitățile

tale. Voluntarii devin parte dintr-o comunitate empatică, care promovează incluziunea socială și solidaritatea.

## NIMA SANCTUARY

[@nimasanctuary](#)

<https://sanctuarnima.ro/implica-te/>

**Descriere:** Te-ai gândit vreodată cât de mult bine poți face ajutând animale salvate din abuz și neglijență? Aici, într-un colț de natură plin de liniște și iubire, poți da o mână de ajutor în fiecare zi. Sanctuarul oferă adăpost și îngrijire animalelor de fermă salvate, iar tu poți deveni parte din povestea lor.

## ASOCIAȚIA COPII FĂRĂ COPILĂRIE

<https://copiifaracopilarievalcea.ro/voluntari/>

**Descriere:** Prin voluntariat în cadrul acestei organizații, poți contribui direct la activități educaționale, recreative și sociale dedicate copiilor și adolescenților aflați în situații vulnerabile. Este o oportunitate de a dăruți timp, atenție și încredere acolo unde sunt cel mai necesare. Sprijinul tău poate însemna o lecție de viață, un zâmbet sau chiar un nou început.

## ASOCIAȚIA PRO INFRASTRUCTURĂ

<https://proinfrastructura.ro/implicare/devino-voluntar/>

**Descriere:** Aici poți să te implici civic într-un proiect care urmărește dezvoltarea României prin transparență și monitorizare activă a lucrărilor publice. Ca voluntar în cadrul acestui proiect, poți contribui la documentarea proiectelor de infrastructură rutieră, feroviară și aviatică din România, la diseminarea informațiilor corecte în spațiul public.

## ASOCIAȚIA PENTRU PROTECȚIA ANIMALELOR ȘI A NATURII

<https://animallife.ro/fii-voluntar-animal-life>

**Descriere:** Această oportunitate este dedicată celor care își doresc să ajute la îngrijirea animalelor salvate, la promovarea adopțiilor, organizarea campaniilor de sterilizare sau strângere de fonduri și la acțiuni educative pentru comunitate. Nu e nevoie de experiență anterioară – doar de vârsta minimă de 21 de ani, implicare, empatie și dorința de a face bine.

## ASOCIAȚIA ORGANIZAȚIA SALVAȚI PRUTUL

<https://osp-iasi.ro/membri-osp-iasi/>

**Descriere:** Vrei să te implici activ în protejarea mediului și să faci parte dintr-o comunitate care acționează pentru salvarea ecosistemelor naturale? Ai ocazia să participi la acțiuni de ecologizare, campanii de conștientizare, activități educative și inițiative civice pentru protejarea râurilor și a zonelor verzi.

## ASOCIAȚIA PRIETENII MOCĂNIȚEI

[https://voluntx.com/?post\\_type=jobs&p=14166](https://voluntx.com/?post_type=jobs&p=14166)

Sibiu

**Descriere:** Vrei să dai o mână de ajutor la salvarea unei bucăți de istorie locală? Te poți implica în refacerea liniei ferate înguste de pe Valea Hârțibaciului, ajutând la curățarea vegetației și întreținerea infrastructurii. Voluntariatul se desfășoară într-un cadru prietenos, în aer liber, cu echipamentele asigurate și transport gratuit din Sibiu. O oportunitate grozavă să înveți, să te implici și să susții patrimoniul local!

## ASOCIAȚIA PENTRU CONSERVAREA DIVERSITĂȚII BIOLOGICE

Vrancea, Focșani

<https://www.acdb.ro/sustine/fii-voluntar>

**Descriere:** Vrei să fii parte dintr-o echipă care luptă pentru salvarea faunei sălbatice din România? Ai ocazia să contribui la protejarea unor specii emblematice precum ursul, râsul, vidra sau pisica sălbatică. Poți participa la salvarea și reabilitarea animalelor rănite, la acțiuni educaționale, cercetare științifică, protejarea habitatelor naturale și dezvoltarea unui turism sustenabil.

## ASOCIAȚIA BICAZUL NOSTRU

<https://bicazulnostru.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** Aici, voluntariatul înseamnă implicare în proiecte care schimbă în bine viața locală: activități educative, ecologice, culturale și de promovare a turismului sustenabil. Fie că vrei să te implici în organizarea de evenimente, să creezi conținut, să ajuți în acțiuni de mediu sau să aduci zâmbete copiilor din comunitate – ai ocazia să fii parte dintr-o echipă pasionată, creativă și activă.

# ASOCIAȚIA DE SPRIJIN AL PERSOANELOR CU TULBURARE BIPOLARĂ ȘI DEPRESIE

<https://www.asociațiaequilibrium.ro/voluntariat?lang=en>

**Descriere:** Dacă îți pasă de sănătatea mintală și crezi că sprijinul emoțional poate face diferența, aici e locul tău. Poți contribui la organizarea de grupuri de suport pentru persoane cu depresie sau tulburare bipolară, la promovarea proiectelor de conștientizare sau la dezvoltarea de resurse pentru cei care se confruntă cu astfel de dificultăți.

## GIRL UP ROMÂNIA

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMfb7XdAR0VSfHP81jBKNdrdCM5Tf8r6hqUM6tfeJ3\\_5t9MQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMfb7XdAR0VSfHP81jBKNdrdCM5Tf8r6hqUM6tfeJ3_5t9MQ/viewform)

**Descriere:** Girl Up România caută liceene sub 19 ani, din București, care vor să se implice activ în lupta pentru egalitate de gen și empowerment feminin. Dacă ești pasionată de drepturile fetelor și vrei să faci parte dintr-o comunitate unită, dedicată schimbării, aceasta e ocazia perfectă. Vei participa la ședințe săptămânale, evenimente și proiecte care dau voce generației noastre.

## ASOCIAȚIA PENTRU EVOLUȚIE - ROTAS

Ilfov, Tunari

<https://rotas.ro/voluntariat>

**Descriere:** Ai timp și inimă pentru copii? Aici poți ajuta la centrele de zi din Tunari, unde copiii din medii vulnerabile au nevoie de sprijin la teme (română, matematică, engleză) sau de activități creative ca pictură, muzică, dans ori competențe practice. Este o șansă bună să aduci un strop de normalitate educațională în viața lor – tot ceea ce contează e dorința ta de a fi prezent, măcar 2 ore pe săptămână.

## FUNDAȚIA COTE

Iași

<https://fundatiacote.ro/programul-de-voluntariat/>

**Descriere:** Dorești să contribui la dezvoltarea copiilor și tinerilor vulnerabili din mediul rural? Poți face asta prin voluntariat în programe educaționale complexe – de la ateliere de dezvoltare personală până la sesiuni de mentorat pentru elevi de gimnaziu și liceu. Fundația se implică activ în prevenirea abandonului școlar și în sprijinirea integrării sociale prin educație.

## ASOCIAȚIA ART CLUB

Ialomița, Ciochina

<https://art-club.ro/voluntar/>

**Descriere:** Vrei să faci parte dintr-o inițiativă creativă care susține oameni aflați în dificultate? Poți contribui cu talentul tău în fotografie sau videografie, să devii trainer pentru cursurile de imagine oferite sau să ajuți la organizarea lor. Orice sprijin contează — filmări, editare, găzduire spații pentru activități – și toate ajută comunități vulnerabile prin educație și integrare socială.

## ASOCIAȚIA SALVASAT

Hunedoara, Ghelari

<https://salvasat.ro/cum-ne-poti-ajuta/>

**Descriere:** Aici ai șansa să contribui la revitalizarea satelor montane din Ghelari. Poți participa la evenimente comunitare, sprijin pentru meșteri locali, promovare online ori implicare în activități educative și turistice locale. Fiecare gest de voluntariat aduce speranță și dezvoltare într-o zonă frumoasă, dar cu nevoie de sprijin.

## ASOCIAȚIA PENTRU INSTRUIRE ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ -

### UVSAR

Galați

<https://uvsar.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Vrei să fii eroul zilei? Poți face asta alăturându-te unei echipe de voluntari pregătiți pentru situații de urgență, căutări de persoane, intervenții premedicale și răspunsuri rapide în caz de dezastre. Prin cursuri specializate, vei dobândi abilități de prim ajutor și salvare, dar și experiențe de neuitat într-o echipă unită

## ASOCIAȚIA AURA ION

Ilfov, Clinceni

<https://www.auraion.ro/get-involved>

**Descriere:** Vrei să ai un impact în viețile copiilor din mediul rural? Alătură-te unei echipe care aduce zâmbete și șanse prin activități precum crearea de produse handmade pentru susținerea educației, participarea la evenimente pentru copii sau livrarea donațiilor în școlile defavorizate.

Este o șansă de a te dezvolta, de a-ți lărgi orizonturile și de a contribui la schimbări în comunitate.

## ASOCIAȚIA ARTIPIC

Iași, Iași

<https://artipic.net/contact/>

**Descriere:** Implică-te în proiecte de artă urbană – murală, street art, graffiti – sau susține inițiative culturale creative precum video-mapping, fotografie, videografie, ateliere de jonglerii cu lumini și foc sau performance civic. Totul pentru a aduce artă și dialog civic în spațiul public și pentru a susține artiștii locali.

## FUNDAȚIA ÎMPREUNĂ PENTRU SOLIDARITATE SOCIALĂ

Neamț, Piatra-Neamț

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf77SahclfgnUtiduB41ery3BdfNNlqeBDWf14zHmAhcm\\_UDQ/viewform?c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf77SahclfgnUtiduB41ery3BdfNNlqeBDWf14zHmAhcm_UDQ/viewform?c=0&w=1)

**Descriere:** Aici ai ocazia să te implici în sprijinirea familiilor și persoanelor vulnerabile, oferind ajutor concret: mâncare caldă, îmbrăcăminte, consiliere educațională sau psihologică. Poți participa și la ateliere creative precum croitorie, patiserie sau lumânări decorative, care oferă formare practică și speranță pentru viitor.

## ASOCIAȚIA LUTHELO

Sibiu

<https://asociatia.luthelo.ro/home/#cumpotajuta>

**Descriere:** Poți deveni un sprijin vital pentru persoanele afectate de violență domestică. Te implici în acordarea de suport emoțional, educație despre abuz și declanșarea unor reacții de solidaritate. E o șansă de a fi vocea speranței și de a contribui la readucerea încrederii în viață.

## ASOCIAȚIA KOGAYON

Vâlcea, Costești

<https://www.kogayon.ro/ro/implica-te/>

**Descriere:** Ai ocazia să te implici pentru protejarea unuia dintre cele mai spectaculoase parcuri naturale din România. Poți contribui la conservarea biodiversității și geodiversității, educație ecologică cu tineri, promovarea ecoturismului sau participarea la cercetare științifică. Totul într-o comunitate dedicată dezvoltării durabile a regiunii *Oltenia de sub Munte*.

## ASOCIAȚIA MAI BINE

Iași

<https://www.maibine.eu/implica-te>

**Descriere:** Aici ai oportunitatea de a contribui la construirea unei comunități mai echitabile, sustenabile și incluzive. Poți susține proiecte care promovează educația ecologică din perspectiva lui „redu consumul, reutilizează, reciclează”, campanii de colectare a bateriilor, promovarea transportului alternativ, evenimente pentru comerț etic, ori ateliere creative pentru grupuri defavorizate.

## ASOCIAȚIA PRADER WILLI DIN ROMÂNIA

Sălaj, Zalău

<https://www.apwromania.ro/node/33>

**Descriere:** Acest voluntariat îți dă ocazia de a te implica într-o echipă multidisciplinară dedicată îmbunătățirii calității vieții persoanelor cu boli rare, precum Sindromul Prader-Willi, alături de familiile lor prin activități variate: sprijin în cadrul Centrului NoRo, organizare evenimente, sensibilizare publică sau fundraising.

## FUNDAȚIA DE ABLITARE SPERANȚA

Timiș, Timișoara

<https://www.fundatia-speranta.ro/fii-voluntar/>

**Descriere:** Alătură-te unei echipe, unei surse de încredere pentru persoanele cu dizabilități, sprijinind integrarea lor prin activități educative, recreative și sociale. Poți contribui la învățare, la accesarea unui stil de viață activ și la construirea unui mediu incluziv. Este o șansă de a aduce speranță și dezvoltare atât într-o comunitate, cât și în viața ta.

## ASOCIAȚIA PARCUL NATURAL VĂCĂREȘTI

<https://parcnaturalvacaresti.ro/ranger-urban-2/>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQnUFTphW4oAnk75BmBc7uALUoQC4v6hLnCjvr-iOQrApWbtw/viewform>

**Descriere:** Te pasionează natura urbană și vrei să contribui la protejarea unui colț de sălbăticie în mijlocul orașului? Fii Ranger Urban — participă la patrule, acțiuni de igienizare, monitorizare a faunei și florei, activități educative și ghidaje pentru vizitatori. Este șansa perfectă de a învăța despre biodiversitate și a acționa pentru mediul din oraș.

## CARTFEST

Cristian, Brașov

<https://www.instagram.com/p/DM2h8b4InxJ/>

**Descriere:** La începutul lunii, comuna Cristian devine gazda celui mai amplu festival de artă și cultură din mediul rural din România. Sub tema „comUnitate”, evenimentul aduce la un loc spectacole, ateliere, concerte și momente ce celebrează respectul, ajutorul reciproc și înțelegerea. Evenimentele au loc zilnic, de dimineața până seara, cu un program divers pentru toate vârstele.

## BATEM TOBELE PENTRU - DOGS WITHOUT BORDERS

Când: 31 August 2025, ora 16:00

[https://www.instagram.com/reel/DNu1Cui0FJ\\_/?igsh=bW40aHgY243NG0%3D](https://www.instagram.com/reel/DNu1Cui0FJ_/?igsh=bW40aHgY243NG0%3D)

**Descriere:** Aici este un spațiu creativ care deschide ușile pentru un eveniment caritabil prin care percuția devine mijloc de susținere pentru câinii care au nevoie de o a doua șansă. Nu ai nevoie de experiență la tobe – doar de dorința de a te conecta prin ritm și de a susține cauza. Participarea se face printr-o donație directă către cauza sprijinită, iar energia și bucuria momentului se transformă în sprijin real pentru animalele care așteaptă o familie.

## ASOCIAȚIA TRANSILVANIA VITALIS

Sibiu

<https://transilvaniavitalis.ro/implica-te/#Voluntariat>

**Descriere:** Vrei să fii o rază de speranță pentru vârstnicii din comunitate? Implică-te în activități de voluntariat prin care ajuți la îngrijirea acestora la domiciliu, îi însoțești la activități recreative și le oferi sprijin moral. Este o ocazie de a aduce un zâmbet pe chipurile celor care au nevoie cu adevărat, în baza unor valori solide precum respect, empatie și profesionalism.

## FUNDAȚIA FARA

Ilfov, Popești Leordeni

[https://faracharity.ro/implica-te/fii-voluntar-fara/?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=702198718&gclid=CjwKCAjwtrXFBhBiEiwAEKen10jHF0Lq6E7sDr3jk9OiHugKQ4NKG8KQmDfEZOiBgj5Ee-r47hsCOhoCs6lQAvD\\_BwE](https://faracharity.ro/implica-te/fii-voluntar-fara/?gad_source=1&gad_campaignid=702198718&gclid=CjwKCAjwtrXFBhBiEiwAEKen10jHF0Lq6E7sDr3jk9OiHugKQ4NKG8KQmDfEZOiBgj5Ee-r47hsCOhoCs6lQAvD_BwE)

**Descriere:** Poți face diferența în viața copiilor și tinerilor aflați în situații vulnerabile, prin activități educative, sociale și de sprijin direct. Fie că te implici în centrele de zi, în programe de integrare socială sau în activități creative, voluntariatul aici înseamnă o șansă reală la o viață mai bună pentru beneficiari.

## ASER

București

**Descriere:** Vrei ca studenția ta să fie mai mult decât cursuri și examene? Alătură-te unei echipe de tineri pasionați de economie, leadership și dezvoltare personală, care de peste 27 de ani creează contexte de învățare și proiecte cu impact în mediul studentesc. Vei lucra cot la cot cu studenți proactivi și parteneri implicați, într-un ONG unde fiecare experiență contribuie la creșterea ta personală și profesională.

## LOGS

Timiș, Giarmata

<https://grupullogs.ro/fii-voluntar/>

**Descriere:** Te poți alătura unei echipe dedicate care oferă sprijin real refugiaților: alimente, haine, medicamente, consiliere și informare. În plus, poți contribui folosind abilitățile tale – fie că gătești, conduci, ajuți în logistică, design grafic, asistență juridică ori consiliere socială. Este o oportunitate de a avea un impact în comunitate și de a lucra aproape de oameni aflați în dificultate.

## ASOCIAȚIA PRIMA DATĂ ACASĂ

Cluj-Napoca

<https://asociatiaacasa.ro/voluntari-pentru-acasa/>

**Descriere:** Construiește, alături de alți voluntari, o locuință care va schimba viața unei familii pentru totdeauna. Aici poți lucra la construcția caselor sociale non-profit, fără experiență necesară — doar dorință de a ajuta. Primești echipament de protecție, ghidare pe parcurs și mâncare caldă.

## INSTITUTUL GAMMA

Iași

<https://www.gammainstitute.ro/ro/proiecte/voluntariat>

**Descriere:** Alătură-te unei echipe dinamice care promovează dezvoltarea personală și sănătatea mintală! Vei participa la activități creative și interactive – de la gestionarea social media și design până la organizarea de evenimente naționale sau internaționale.

## ASOCIAȚIA THERAPY DOGS AND CATS

Pitești

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffJXbouXtErWvzh1zqov28gcRQ3UtWhuCFqV8b1YCq\\_EigAQ/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAac845TECMrv47Iz-1jh9J6GbPEQI\\_3rxDSdsgeV-hoLHgm7j5G4n3L8syroYw\\_aem\\_x-JEWnISb9g9vzqjdkBR-w](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffJXbouXtErWvzh1zqov28gcRQ3UtWhuCFqV8b1YCq_EigAQ/viewform?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAac845TECMrv47Iz-1jh9J6GbPEQI_3rxDSdsgeV-hoLHgm7j5G4n3L8syroYw_aem_x-JEWnISb9g9vzqjdkBR-w)

**Descriere:** Aceasta este o oportunitate de voluntariat pentru cei care iubesc animalele și vor să contribuie la salvarea și îngrijirea lor. Vei avea șansa să ajuți câini și pisici abandonate să se vindece, să se socializeze și să își găsească un cămin potrivit. Activitățile includ îngrijirea zilnică, curățenia și întreținerea adăpostului, dar și implicarea în campanii educative, evenimente de conștientizare și ateliere dedicate copiilor și tinerilor.

## AJUNGEM MARI

Deadline aplicare: 30 septembrie

<https://www.ajungemmari.ro/devinovoluntar/>

**Descriere:** Aceasta este o oportunitate unică de a schimba destine și de a aduce speranță copiilor și tinerilor din sistemul de protecție. Prin doar 3 ore pe săptămână, poți deveni sprijinul lor – ajutându-i la teme, jucându-te cu ei, participând la ateliere sau pur și simplu ascultându-i și oferindu-le încredere.

## GRUPUL LOCAL DE TINERET CONSTANȚA

Între 27-29 Septembrie

<https://www.instagram.com/p/DN05tyIUHmW/?hl=en>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZ4kV18H\\_oGvMstsVFCGD7Fg4KoayK3P7WSKZ-p8TDXUdFew/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZ4kV18H_oGvMstsVFCGD7Fg4KoayK3P7WSKZ-p8TDXUdFew/viewform)

**Descriere:** E despre energie, comunitate și descoperire. În doar câteva zile, ai șansa să te implici în activități care aduc tinerii împreună, să participi la ateliere și jocuri dinamice și să contribui la inițiative cu impact în comunitate. Voluntariatul aici nu înseamnă doar muncă, ci și conectare și creștere personală.

## SALUBRIS

Iași

<https://salubris.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Vrei să contribui la menținerea unui lași curat și verde? Poți participa la evenimente de ecologizare — de la curățarea străzilor, parcurilor și râurilor, până la campanii precum „Adoptă o stradă!” sau „Curățenia de primăvară”. Prin voluntariat, aduci un impact vizibil comunității și sprijini promovarea colectării selective și a unui stil de viață durabil.

## AHA CENTER

[@aha\\_center](#)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3XXVIIpluf-756THChXMsmRig9fyd7BMDmR59Psn-4DF\\_g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3XXVIIpluf-756THChXMsmRig9fyd7BMDmR59Psn-4DF_g/viewform)

**Descriere:** Proiectul european de solidaritate Actiwise caută voluntari pasionați de graphic design, copywriting, video editing sau logistică. Vei contribui la organizarea de masterclass-uri, ateliere, dezbateri, flashmob-uri și multe alte activități interactive. În schimb, dobândești skill-uri valoroase, faci parte dintr-o comunitate creativă și primești certificat de voluntariat recunoscut.

## ASOCIAȚIA PREVENTIS

<https://preventis.ro/campanii-de-prevenire/>

[@asociatia.preventis](#)

**Descriere:** Fii vocea care ajută adolescenții să aleagă o viață sănătoasă și responsabilă. Alătură-te unei echipe care organizează campanii antidrog în școli, tabere și centre comunitare — cinci activități interactive care îi învață pe tineri să evite tentațiile și să își formeze abilități esențiale.

## ASOCIAȚIA DE SPRIJIN AL PERSOANELOR CU TULBURARE

### BIPOLARĂ ȘI DEPRESIE - EQUILIBRIUM

Ilfov, Mogoșoaia

<https://www.asociatieequilibrium.ro/voluntariat?lang=en>

**Descriere:** Aici ai șansa să oferi sprijin persoanelor care trăiesc cu tulburare bipolară sau depresie, dar și aparținătorilor acestora. Poți ajuta prin facilitarea grupurilor de suport (online sau fizic), organizarea de ateliere educative, participarea la campanii de conștientizare și informare, dar și prin simple gesturi – ascultare, empatie, prezență.

## ASOCIAȚIA PIRITA CHILDREN

[@piritachildren](https://www.instagram.com/piritachildren)

<https://piritachildren.com/implica-te>

Baia Mare

**Descriere:** Poți contribui la creșterea calității vieții copiilor aflați în dificultate, oferindu-le sprijin emoțional, implicare în activități de educație, recreative și creative. Voluntariatul include organizarea de ateliere, jocuri, sprijin la teme, dar și participarea la campanii de conștientizare.

## ASOCIAȚIA ANAID

<https://asociatia-anaid.ro/devino-voluntar/>

București

**Descriere:** Dacă ai 2-3 ore disponibile, poți să faci o diferență în viața oamenilor fără adăpost. Ajută la punctul de primire refugiați (Autogara Filaret), la centrul de donații Ikea Pallady sau pe străzi, oferind hrană, îmbrăcăminte și sprijin moral. O experiență de voluntariat în care vezi direct ce înseamnă solidaritatea și implicarea în comunitate.

## ASOCIAȚIA TOT MAI VERDE

<https://totmaiverde.ro/voluntari/>

Brașov

**Descriere:** Ai puterea de a transforma mediul și comunitatea prin mici gesturi: plantări de copaci, acțiuni de curățenie în natură, workshop-uri ecologice și educație de mediu pentru tineri. Voluntariatul aici nu înseamnă doar activități în aer liber, ci și promovare, organizare și implicare civică pentru un Brașov mai curat și mai verde.

## ASOCIAȚIA DOBROGEA DE PATRIMONIU

<https://dobrogeadepatrimoniului.ro/devino-voluntar/>

**Descriere:** Dacă te pasionează istoria, arhitectura sau cultura vizuală, ai ocazia să ajuți la păstrarea istoriei și culturii: prin restaurarea monumentelor, documentare arhitecturală, ghidaj turistic, evenimente culturale sau organizarea de tururi educative. Nu este doar despre muncă fizică, ci și despre promovare, sensibilizare, lucru cu comunitatea și respect pentru patrimoniu.

## HOSPICE TIMIȘOARA

<https://www.hospice-timisoara.org/valuntariat/>

**Descriere:** Dacă ai empatie și suflet bun, poți ajuta cu activități alături de pacienți – conversând, citind, oferind sprijin moral sau jucând roluri creative. De asemenea, voluntariatul acoperă și lucruri practice: servirea mesei, întreținerea spațiilor verzi, sprijin în organizarea evenimentelor și activități de comunicare. Este un mod profund uman de a aduce alinare și zâmbete.

## ASOCIAȚIA MINI DEBRA

Ilfov, Dobroești

<https://minidebra.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Ai oportunitatea să ajuți direct persoanele care suferă de epidermoliză buloasă – o boală rară care necesită sprijin constant. Poți contribui prin scriere de proiecte, fundraising, traduceri de materiale medicale, advocacy, organizarea de evenimente și susținerea copiilor bolnavi. Munca presupune atât implicare creativă, cât și responsabilități practice.

## HAND OF HELP

<https://handofhelp.ro/prietenii-fundatiei/voluntariat>

Botoșani

**Descriere:** Poți contribui la un mediu plin de speranță sprijinind copii, tineri și vârstnici prin activități diverse: meditații, jocuri, excursii, tabere, ateliere creative sau cluburi de lectură. Fie că ai timp regulat sau doar ocazional, implicarea ta contează — poți aduce bucurie, suport și dezvoltare în viețile celor care au nevoie.

## ASOCIAȚIA ATENA DELPHI

<https://asociatia-atena.ro/voluntariat/>

Cluj-Napoca

**Descriere:** Implicarea ca voluntar aici înseamnă sprijinirea victimelor violenței domestice, implicându-te în activități administrative (fundraising, PR), organizare de evenimente, consiliere psihologică, suport juridic sau grupuri de suport. Fiecare voluntar aduce nu doar ajutor concret, ci și speranță, ascultare și solidaritate.

## PĂDUREA DE MÂINE

<https://padureademaine.ro/devino-voluntar/>

București

**Descriere:** Te poți alătura unei inițiative care plantează viață acolo unde natura are nevoie de noi. Voluntariatul implică participarea la evenimente de împădurire, împreună cu comunități locale, dar și sprijin în organizarea acestor evenimente — logistică, promovare și coordonare. E o oportunitate să contribui la regenerarea pădurilor și la sănătatea ecosistemului, împreună cu alți oameni motivați.

## ENGLISH SCHOOL BACĂU

<https://www.english-school.ro/fii-voluntar-la-english-school-bacau/>

**Descriere:** Aici ai ocazia să ajuți la dezvoltarea competențelor de limbă engleză pentru copii și adolescenți din Bacău. Prin voluntariat, vei susține ore de conversație, teme, activități educative și jocuri interactive care să-i motiveze să învețe și să capete încredere.

## ASOCIAȚIA MGM

<https://misiuneamgm.ro/voluntariat/>

Suceava

**Descriere:** Voluntariatul oferă oportunitatea de a sprijini tinerii și comunitatea locală prin implicare în proiecte educaționale, culturale și sociale. Voluntarii pot organiza activități recreative, ateliere de dezvoltare personală, sesiuni de mentorat sau pot contribui la evenimente comunitare. Este o șansă de a aduce un impact, de a învăța lucruri noi și de a crea experiențe pozitive pentru cei din jur.

## ASOCIAȚIA NĂSCUTĂ ÎNGER

Piatra Neamț

<https://sites.google.com/view/nascutainger/social>

**Descriere:** Alătură-te unei echipe dedicate schimbării destinului celor aflați în nevoie. Voluntariatul aici înseamnă mai mult decât ajutor material – este despre a oferi iubire, sprijin emoțional și speranță. Activitățile includ distribuirea de alimente și îmbrăcăminte, organizarea de evenimente caritabile, sprijin pentru copii și tineri vulnerabili, precum și implicare în proiecte educaționale și sociale. Fiecare gest contează și poate transforma o viață.

## FUNDAȚIA REGALĂ MARGARETA A ROMÂNIEI

<https://www.fmr.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Alătură-te unei echipe dedicate sprijinirii celor aflați în dificultate. Voluntariatul presupune implicare în proiecte sociale și educaționale, organizarea de evenimente caritabile,

distribuirea de alimente și îmbrăcăminte, precum și oferirea de sprijin copiilor și tinerilor vulnerabili.

## ALERT IN DEVA JUNIOR

Deva, Hunedoara, Simeria

<https://www.alertjunior.ro/voluntar/>

**Descriere:** Aici poți contribui la dezvoltarea unei comunități implicate și responsabile! Voluntariatul presupune participarea la evenimente educative, campanii de ecologizare, organizarea de drumeții și tabere urbane, ateliere de nutriție și povești terapeutice. Este o oportunitate de a învăța prin practică, de a dezvolta abilități de leadership și de a sprijini educația nonformală a copiilor din Deva, Hunedoara și Simeria.

## EDUCATION STUDIO

Cluj-Napoca

<https://www.educationstudio.ro/voluntariatstudio>

**Descriere:** Contribuie la crearea unor experiențe educaționale interactive și pline de sens; voluntariatul aici presupune sprijinirea atelierelor, organizarea evenimentelor creative și implicarea activă în proiecte care dezvoltă abilități de comunicare, leadership și colaborare. Este o ocazie de a învăța prin practică, de a împărtăși cunoștințe și de a avea un impact pozitiv asupra comunității locale.

## EMMAUS

Iași

<https://emmaus.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Dacă îți dorești să contribui la reintegrarea socială a persoanelor vulnerabile, Emmaüs Iași te invită să te alături echipei lor. Poți ajuta prin activități educative, sociale sau meșteșugărești, în funcție de abilitățile tale. Fie că ești student, profesionist sau pensionar, există un loc pentru tine în această comunitate dedicată solidarității și demnității umane.

## DGASPC SIBIU

<https://www.dasib.ro/index.php/informatii-de-interes-public/voluntariat>

**Descriere:** Voluntariatul aici îți oferă șansa de a sprijini persoanele aflate în dificultate. Ca și voluntar poți participa la activități recreative și educative în centrele de zi și rezidențiale, la

proiecte sociale sau la evenimente speciale dedicate copiilor, seniorilor și persoanelor cu nevoi speciale. Implicarea ta poate aduce zâmbete și sprijin concret celor care au nevoie de ajutor.

## AGENȚIA ÎMPREUNĂ

[@agentiainpreuna](https://www.agentiainpreuna.ro/implica-te/)

<https://www.agentiainpreuna.ro/implica-te/>

**Descriere:** Poți fi parte dintr-o echipă care inspiră schimbare: voluntariatul aici îți oferă șansa să aduci bucurie copiilor care așteaptă ca magia sărbătorilor să le atingă casele, să sprijini o educație incluzivă și de calitate pentru fiecare copil și să contribui la construirea unei societăți mai solidare.

## ASOCIAȚIA PERSPECTIVA 9

[@prspctv9](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUphFMwrYeKvsO44qdTiDLs1iFgvZKPy0J8cj_81EMPFt-JQ/viewform)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUphFMwrYeKvsO44qdTiDLs1iFgvZKPy0J8cj\\_81EMPFt-JQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUphFMwrYeKvsO44qdTiDLs1iFgvZKPy0J8cj_81EMPFt-JQ/viewform)

**Descriere:** Implicarea ta poate aduce încredere, educație și sprijin acolo unde este cel mai mult nevoie. Fii parte dintr-o inițiativă care deschide drumuri noi pentru copii din medii vulnerabile! Prin activități educative, creative și de mentorat, poți contribui la descoperirea talentelor și la construirea unui viitor mai bun pentru tinerii care visează la șanse egale.

## DUMBRAVA LUI PATROCLE

[@dumbravaluipatrocle](https://dumbrava-lui-patrocle.org/ro)

<https://dumbrava-lui-patrocle.org/ro>

**Descriere:** E locul în care grija față de copii, oameni și animale se întâlnește. Poți ajuta la activități cu copiii din comunitate, la socializarea și îngrijirea animalelor salvate, la promovarea lor pe social media sau la fotografii care să le spună povestea.

## ASOCIAȚIA SMILE

<https://smile.org.ro/>

**Descriere:** Poți aduce zâmbete pe fața copiilor cu dizabilități sau nevoi speciale, implicându-te în activități educative, terapie prin artă, joacă sau interacțiune creativă. Voluntariatul înseamnă mai mult decât prezență: înseamnă ascultare, răbdare, susținere emoțională și bucurie autentică în micile realizări.

## LUMEA LUI CINDY

<https://lumealuicindy.org/ajuta/>

**Descriere:** Visezi să oferi o viață mai bună animalelor abandonate? Poți deveni voluntar în activități precum îngrijirea zilnică a animalelor, socializare, promovare pentru adopție, strângere de fonduri sau organizare de evenimente. Implicarea ta poate însemna salvarea unei vieți și oferirea unei șanse unui animal să fie iubit și respectat.

## NARADA

[@narada.pentru.educatie](https://www.narada.ro/ajuta)

<https://www.narada.ro/ajuta>

**Descriere:** Ai ocazia să sprijini educația mai echitabilă în România - Voluntariatul include activități precum susținerea elevilor la teme, organizare de prezentări, strângere de sponsorizări sau comunicare. Chiar și gesturi simple – un apel, un SMS, implicare de câteva ore – pot deschide orizonturi unui copil care crede că lucrurile bune nu sunt pentru el.

## ASOCIAȚIA TAXIUL CU BOMBOANE

[@taxiulcubomboaneong](https://taxiulcubomboane.ro/voluntariat/)

<https://taxiulcubomboane.ro/voluntariat/>

**Descriere:** Vrei să aduci un strop de bucurie copiilor din spitale? Poți ajuta prin proiecte care strâng cărți și jucării, merg să le dăruiască personal, participi la activități în weekend sau organizezi momente de veselie pentru cei mai puțin norocoși. Voluntariatul aici înseamnă zâmbete, empatie, dar și implicare – transport, socializare și mult suflet.

## UNDA 62

[@unda\\_62](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyQtgWbMyS4ULPmPCViR0Qa81CNnFV_Mr1CKz8TzPXJ4r0MQ/viewform)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyQtgWbMyS4ULPmPCViR0Qa81CNnFV\\_Mr1CKz8TzPXJ4r0MQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyQtgWbMyS4ULPmPCViR0Qa81CNnFV_Mr1CKz8TzPXJ4r0MQ/viewform)

**Descriere:** Este un spațiu creat de tineri, pentru tineri, unde te poți implica - fie că vrei să propui activități, să organizezi evenimente sau să ajuți cu crearea de conținut și comunicare. Aici găsești resurse creative, activități educative și recreative, un mediu primitor și sigur, unde ideile tale contează și devin realitate.

## ASOCIAȚIA HÂRȘOVA 3D

<https://www.facebook.com/p/Asocia%C8%9Bia-H%C3%A2r%C8%99ova-3D-61561371219263/>  
[https://www.instagram.com/asociatia\\_harsova\\_3d?fbclid=IwY2xjawNcXwFleHRuA2FibQIxMABiCmlkETFkN1FSV0szOWhtck9ac3BVAR4Ac16zzSekUr0xksExUb8Yly3\\_Y7vySt1cZbspnz6ji-YVg-NqeUgegaeMQA\\_aem\\_0Z4c6KWEyapWPT7pyRnqHw](https://www.instagram.com/asociatia_harsova_3d?fbclid=IwY2xjawNcXwFleHRuA2FibQIxMABiCmlkETFkN1FSV0szOWhtck9ac3BVAR4Ac16zzSekUr0xksExUb8Yly3_Y7vySt1cZbspnz6ji-YVg-NqeUgegaeMQA_aem_0Z4c6KWEyapWPT7pyRnqHw)

**Descriere:** Ai ocazia să contribui la coeziunea comunității locale și la incluziune socială: prin organizarea de ateliere educative, activități non-formale pentru copii, intervenții de amenajare spații (plantări, curățenie), dar și prin implicare în programe de comunicare culturală. Voluntariatul aici presupune colaborare, creativitate și responsabilitate.

## ASOCIAȚIA PAN

<https://asociatiapan.ro/doneaza/>

**Descriere:** Poți ajuta la adăpostul de pisici: curățenie, hrănire, verificarea stării animalelor și interacțiunea cu ele. Voluntariatul presupune sprijin, dar și ocazia să înveți cum se îngrijesc pisicile, să te alături unei echipe tinere și dedicată și să oferi celor fără stăpân un cămin mai curat și mai liniștit.

## ASOCIAȚIA ATELIERUL DE BINE

@atelieruldebine.ro - Bucuresti

<https://atelieruldebine.ro/cum-pot-sa-ajut/>

**Descriere:** Vrei să faci o diferență reală în educație? Aici poți susține copii din medii vulnerabile prin teme, ateliere creative și donații de rechizite. Poți fi fundraiser, organizator de acțiuni sau simplu sprijin pe teren. Implicarea ta aduce șanse egale și speranță pentru un viitor mai bun.

## ASOCIAȚIA AIDE

<https://asociatia-aide.ro/inainte-si-dupa-voluntariat/>

**Descriere:** Poți susține tinerii cu oportunități reduse să devină activi și încrezători în comunitatea lor: participi la ateliere de dezvoltare personală, coordonezi activități educaționale non-formale și te implici în proiecte internaționale de voluntariat și incluziune. Implicarea ta creează punți între medii diverse și transformă potențialul în acțiune.

## EDUCATION STUDIO

<https://www.educationstudio.ro/voluntariatstudio>

**Descriere:** La acest program poți contribui la bunăstarea tinerilor prin roluri precum creator de conținut digital, organizator de ateliere sau facilitator de joc și artă. Totodată, dobândești abilități concrete într-un ONG, ai acces la resurse educaționale și poți accesa mobilități internaționale.

## ASOCIAȚIA DE POVESTE

<https://asociatiadepoveste.ro/get-involved/volunteer>

**Descriere:** În cadrul acestei asociații poți deveni sprijinul de care au nevoie copiii din centre de plasament: vei petrece câteva ore săptămânal alături de ei, îi vei ajuta la teme, te vei juca sau pur și simplu vei fi acolo cu un zâmbet. Nu este nevoie de experiență — singurul lucru care contează este empatia și dorința de a oferi timp.

## FELIS CATUS

<https://feliscatus.ro/ajuta/voluntari/>

**Descriere:** Dacă iubești animalele și vrei să faci o diferență, te poți alătura echipei care are grijă de pisicile abandonate din Craiova. Poți oferi ajutor la hrănire, curățenie, transport la veterinar, promovarea adopțiilor sau pur și simplu prin oferirea de atenție și afecțiune micilor blănoși. Fiecare gest contează în construirea unui adăpost sigur și cald pentru ele.

## FUNDATIA ROMANIAN ANGEL APPEAL (București)

<https://raa.ro/fii-voluntar/#form>

**Descriere:** Dacă ești din București, poți oferi o mână de ajutor persoanelor vulnerabile și grupurilor defavorizate la Romanian Angel Appeal. Aici poți fi voluntar pentru acțiuni, proiecte și evenimente caritabile pentru sănătatea, educația și dezvoltarea socială a tinerilor.

## Autoritatea pentru Supravegherea și Protecția Animalelor (București)

<https://aspa.ro/despre/>

<https://buletin.de/bucuresti/voluntar-al-asociatiei-pentru-protectia-animalelor/>

**Descriere:** Și dacă îți plac câinii te potrivești perfect în echipa Autorității pentru Supravegherea și Protecția Animalelor. ASPA are trei adăposturi pentru câini în București unde poți avea grijă de animale, să ieși cu ele la plimbare sau să ajuți la procesul lor de adopție.

## Asociația PAN (Sibiu)

<https://asociatiapan.ro/>

**Descriere:** Iar dacă îți plac pisiciile Asociația PAN din Sibiu este locul potrivit. Ca voluntar, aici, te ocupi de bunăstarea căsuței lor temporare aka adăpostul.

## Asociația Șansa Ta (Ilfov)

<https://asociatiasansata.ro/vreau-sa-ajut/>

**Descriere:** Dacă ești din Ilfov, Asociația Șansa Ta are grijă de copiii ce provin din familii defavorizate și de tinerii ce au părăsit centre de plasament. Îți poți ajuta la teme, să învețe limbi străine dar poți face parte și din echipa de organizare lucrând la fundraising, marketing, IT și altele.

## Cetatea Voluntarilor (Arad)

<https://cetateavoluntarilor.ro/voluntariat/>

**Descriere:** În mai multe localități din Arad, Cetatea Voluntarilor s-a ocupat de reabilitarea și renovarea școlilor, grădinițelor și chiar a unor secții de spital. Dacă vrei să asisti și tu la dezvoltarea comunităților dezavantajate, echipa lor caută oameni gata de acțiune pentru multe multe fapte bune în care te poți implica.