

Спортивное развлечение для средней группы «Волшебные яблоки»

1

Открытое занятие с родителями.

Цель: создать положительный эмоциональный настрой у детей, повышение компетентности родителей в вопросах организации досуга для детей.

Задачи: повысить двигательную активность детей, вызвать радость от совместной деятельности, развивать чувство взаимопомощи, формировать интерес к физкультуре и спорту.

Участники: Воспитатели, родители, дети средней группы.

Спортивное оборудование и материал для занятия:

Обручи большого диаметра 2 шт. конусы 6-8 шт., мягкие набивные брёвна 2 шт., ворота 2 шт., мячи малого диаметра (можно для сухого бассейна) по количеству детей, корзиночки или ведёрки 2- шт., маты гимнастические 2 шт., мягкие модули 6 шт.

Оформление спортивного зала: Осенний лес, избушка на курьих ножках.

Ведущий – инструктор по физическому воспитанию.

Дети входят в спортивный зал, родители сидят на скамейках.

Инструктор: Мы сегодня с вами отправимся в интересное путешествие за волшебными яблоками. Но мы не справимся с трудностями без наших родителей. Позовём их с собой.

Дети подходят к родителям, берут их за руку.

Ходьба с заданием, бег парами.

Инструктор: Мы пришли на лесную поляну, надо нам, зарядится силой и бодростью, сделать зарядку.

Родители с детьми делают упражнения под музыку.

Инструктор: Чтобы справиться с дорогой, преодолеть все трудности, нам надоделиться на два отряда.

Родители с детьми садятся на две скамейки.

2

Выбегает Баба-Яга: Ух! Ух! Чую, кто-то в мой лес пожаловал! Кто такие, зачем

пришли, Бабу- Ягу разбудили? Вот я вас сейчас метлой попотчую!

Инструктор: Не сердись Ягушечка, мы идём за волшебными яблоками, которые дарят всем здоровье. Может, ты нам подскажешь, как туда добраться?

Баба-Яга: Ага, какие хитренькие! А вы мне что? Я старушка вредная, просто так никому не помогаю.

Инструктор: Говори Баба-Яга, что нам сделать?

Баба-Яга: Избушка моя, на курьих ножках пообносились, надо бы новых брёвен на крышу принести.

Эстафета «Принеси брёвнышко»

Взрослый и ребёнок несут «брёвнышко» до ориентира и обратно, передают следующей паре.

Баба-Яга: Ох, уважили старушку, теперь моя избушка еще век простоит. Ладно, помогу вам, покажу дорогу. Мне и сомой волшебного яблочка хочется. А то что- то косточки мои на весь лес скрипят.

Баба-Яга: Впереди у нас опасная тропинка, там растут колючие кусты, Кого зацепят - не отпустят. Можно по тропе проехать на волшебных санях.

Эстафета «Переправа»

Ребёнок в обруче, взрослый держится за обруч. Бег змейкой между конусами и обратно так же.

Инструктор: Впереди болото, как же мы переберёмся через него?

Баба-Яга: Надо в брёвнышко превратиться и по болоту прокатиться.

Эстафета «Болото»

По гимнастическому мату катиться «брёвнышком», взрослый впереди, ребёнок за ним. Добежать за руку до ориентира и обратно, по прямой.

3

Баба-Яга: А вот и место заколдованное, здесь волшебные яблони растут. Туда пробраться можно через туннели.

Эстафета «Волшебные ворота».

Дети пролезают под ворота, взрослые берут их за руку, помогают перепрыгнуть через «камни». Обратно бегом до финиша.

Баба-Яга: Яблочки то только в детские ручки даются, поэтому на дерево дети залезают, а взрослые помогают.

Эстафета «Достань яблочко»

Взрослый бежит за руку с ребёнком до гимнастической лестницы. Ребёнок залезает до корзины с мячами, берёт его, отдаёт взрослому и слезает. Задача взрослых – страховать ребёнка.

Инструктор: Баба-Яга, спасибо тебе за помощь, хочешь, мы с тобой поиграем?

Игра «Баба-Яга»

Взрослые встают по залу, делая из ног «Домики». Дети под музыку бегают, Баба-Яга спит. Как только музыка выключается, дети прячутся в «домики», Баба-Яга догоняет ребят.

Пока дети играют, в корзинку кладутся настоящие яблоки. Дети угощают яблоками Бабу Ягу и родителей.