

Akce dorostu 2022

18.-20.3. Jarní soustředění Písek

- základní techniky (tvorba plánu, práce s buzolou, čtení tvarů, volba postupu, relokace)
- spojené s žáky

3. 4. Soustředění spojené s OM ONO

- neděle nějaké 2 zajímavé tréninky (vrstevnicovka Meluzína? vygenerovaná sprintovka ve Varech?)

29. 4. - 9. 5. Švédsko s Tiomilou

- Tiomila: Annaboda, Örebro
- Soustředění: v okolí Karlskogy
- cíleno na žáky i dorost, velká výprava (najít ubytování s větší kapacitou) - vyhlédnuté airbnb ubytování)
- půjčenými většími auty z ČR, ideálně 2 řidiči na jeden vůz, když se povede
- program podobný minulému Švédsku, něco ala:
 - pátek - odjezd, stihnout noční trajekt
 - sobota: 1f (sběrač-věšák)
 - neděle: 2f (dlouhé postupy, krátké postupy)
 - pondělí: 2f (okruhy, sprint, kratší nočák)
 - úterý: 1f (volný den)
 - středa: 2f (sudá-lichá - delší postupy, nočák)
 - čtvrtek: 1f (štafetové úseky)
 - pátek: 1f (něco v pomalém tempu: kombotech okruhy)
 - sobota-neděle ráno: Tiomila (dorostenecká tiomila, dospělá tiomila,..)
 - neděle: odjezd na noční trajekt
 - pondělí: příjezd do ČR

14. - 19. 6. Finsko s Jukolou

- Jukola: Mynämäki
- soustředění poblíž Mynämäki severně nad Turku v oblasti holých plochých skal
- cíleno na dorost, menší skupina, početně tak, aby se složily štafety
- letecky do Helsinek, půjčení auta
- úterý příjezd, středa: 2 fáze, čtvrtek 2 fáze, pátek: 1 fáze, víkend Jukola, po Jukole v neděli domů

Letní STK??

2. - 4. 9. Soustředění před podzimní sezónou

- pravděpodobně spojené se srovnávacími testy
- zaměření na klasiku a štafety

listopad - úvodní soustředění