Toma conciencia de la realidad. Vive la vida con ese grado de compromiso recordando que "nada de lo humano te es ajeno", que pese a nuestros particulares "procesos mentales individuales", todos los seres humanos "sentimos y pensamos" de maneras tan parecidas y anhelamos los deseos tan semejantes, que es erróneo considerarnos excepciones a reglas generales del comportamiento humano.

Los sociólogos, antropólogos, filólogos,... encuentran siempre multitud de coincidencias y tan sólo pocas diferencias; en éstas características idiosincráticas fijan sus estudios, pero siempre VALORANDO que ES MÁS LO QUE NOS UNE QUE LO QUE NOS SEPARA.