



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



ООО «СТАРТ» Компания по организации спортивно-массовых мероприятий

Марафоны START RUN Серия «STAR»

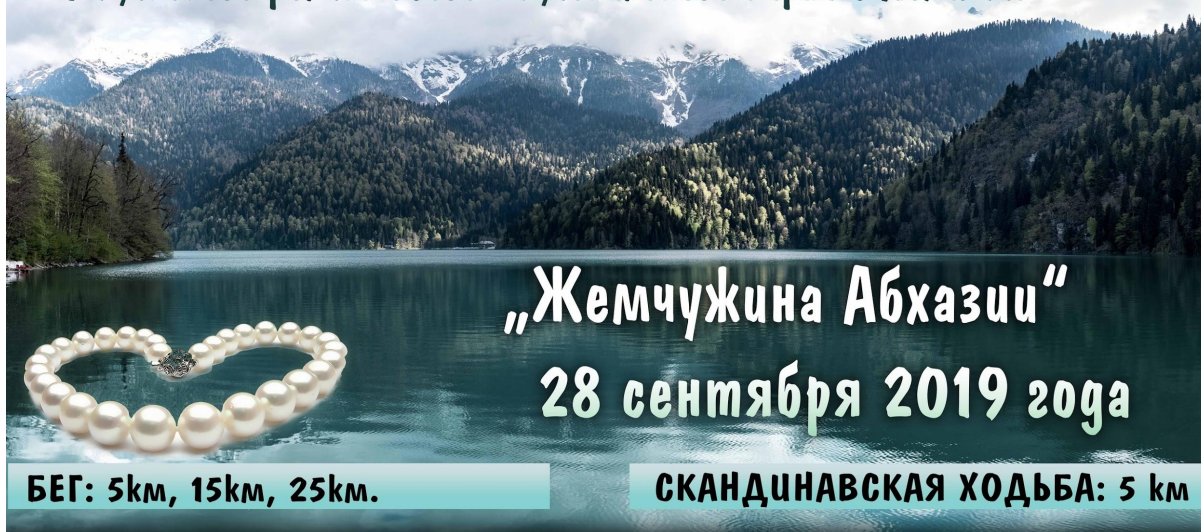
Пресс-релиз

**О проведении спортивно-массового мероприятия
легкоатлетического пробега на дистанции 5,15 и 25 км**

«ЖЕМЧУЖИНА АБХАЗИИ» #РицаStar

**на территории Национального Рицинского реликтового парка р. Абхазия
28 сентября 2019 г.**

**Уникальный забег вокруг озера Рица по территории заповедника -
Рицинского реликтового национального парка в Абхазии!**



„Жемчужина Абхазии“
28 сентября 2019 года

БЕГ: 5км, 15км, 25км.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА: 5 км

START-RUNNING.RU

VK.COM/STARSRUNNING

Пробег "Жемчужина Абхазии"

Спортивный проект от Команды START RUN, который формирует здоровое поколение и объединяет людей всей страны! Большие победы начинаются с маленьких шагов. Сделай первый шаг уже сегодня.

28 сентября 2019 г. пройдет спортивно-массовое мероприятие «Жемчужина Абхазии» (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Национального Рицинского реликтового парка, в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 5 км, 15 км; 25 км км по видам активности и направлениям бег, скандинавская ходьба.

ГДЕ: Национальный Рицинский реликтовый парк

КОГДА: 28 сентября 2019 года

ДИСТАНЦИИ: 5 км., 15 км., 25 км.

КАТЕГОРИИ: бег, скандинавская ходьба

ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ: <http://start-running.ru>

Рицинский национальный парк расположен в горной части Абхазии, на южном склоне Главного Кавказского хребта в пределах от реки Геги до реки Пшица. Площадь парка составляет 39 тыс. га. Высокогорный рельеф и обильные осадки помогли созданию благоприятных условий для образования множества озер, рек и водопадов. Путешествие по парку проходит по величественным ущельям вдоль самой протяженной реки Абхазии Бзыбь. Визитной карточкой парка является озеро Рица. Протяженность озера около 2000 м, наибольшая глубина - 150 м. Прозрачность воды колеблется от 1 до 10 метров в зависимости от времени года. Вода в озере никогда не замерзает, а в августе температура воды поднимается до +17 – +20 градусов. В озере обитает ручьевая форель.

Приглашаем вас в путешествие в сказку к самому известному озеру Абхазии – высокогорному озеру Рица, раскинувшегося в равнине перед Бзыбским ущельем

Сертифицированная и размеченная трасса, призы от Партнеров, детский старт, концертная программа, спортивные мастер-классы.

#РицаStar «Жемчужина Абхазии» - продолжает Марафоны START RUN СЕРИИ «STAR» и примет участников из России и зарубежья.

Цели и задачи мероприятия:

- Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха;
- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом;
- Выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов среди детей, юниоров, взрослых;
- Популяризация зоны отдыха на территории парков р.Абхазия;
- Активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- Изучение истории республики через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Абхазии;
- Возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

Все финишировавшие участники, всех видов активности награждаются медалью финишера.

Ожидаемое количество участников соревнования дистанций: 5 км., 15 км., 25 км - ограничено и составляет **1000 человек**.

Старты **START RUN** проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Форма проведения пробега **“Жемчужина Абхазии”** - спортивное мероприятие.

Актуальность мероприятия:

Проект START RUN помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год - RUN Сезоны охватывают все времена года:**

- Зимний START – 24 февраля 2019 г.

- Весенний START - 11 мая 2019 г.

- Летний START – 14 июля 2019 г

- **“ЖЕМЧУЖИНА АБХАЗИИ” - 28 СЕНТЯБРЯ 2019!**

- Осенний START – 27 октября 2019

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачете среди женщин и мужчин ждут призы от партнеров, дополнительные медали с указанием призового места, кубки.

Цель проведения: популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов; популяризация зоны отдыха на территории парков; активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков. Изучение истории через спортивное знакомство с культурой, достопримечательностями и парками, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

В программе мероприятия:

Утренняя спортивная разминка для взрослых;

Творческие конкурсы для гостей и участников мероприятия.

Чайная пауза - ароматный чай с травами для участников и горячее питание

Трасса соревнований проходит вокруг озера Рица по дорожкам Национального Ричинского реликтового парка по кругу длиной 5 км. 5 км (1 круг), 15 км (3 круга), 25 км (5 круга). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.

Карта трассы доступна к просмотру по ссылке: <https://clck.ru/FRkmr>

Трасса подготовлена и размечена лучшими специалистами.

На дистанции 15 и 25 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

Разметка: для разметки трассы используются лента, указатели и стоят волонтеры. Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.

Результат участников фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;.

Лучшие волонтеры республики Абхазии встретят вас! Мы заботимся о вас, чтобы условия на мероприятиях были еще комфортнее, каждый раз вводим новинки: поздравляем именинников, изготовили брендированную продукцию, участники могут не только перекусить и выпить финишный чай, но и насладиться горячим питанием, концертной программой, или посетить экспо и ознакомиться со спортивными новинкам.

Для всех участников традиционно подготовлены:

- Живописная трасса, четко отмеренная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Отдельная мужская и женская зона для смены одежды;
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи, дежурная бригада врачей);
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- Зажигательные разминки;
- Диджей и ведущий ведут спортивный праздник, концертная программа;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы. Чайная пауза - ароматный чай с травами для участников и горячее питание
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей.;
- Хорошая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов - все самое актуальное из мира спортивного питания
- Детская зона. Развлечения и подарки для детей, веселые конкурсы.
- Лучшие спортивные фотографы работают на мероприятии: красивые беговые фотографии.
- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

INFO: #РицаSTAR «Жемчужина Абхазии»:

Регистрация на забег: <http://start-running.ru>

Группа мероприятия: https://vk.com/start_run

О месте старта, Национальном Рицинском реликтовом Парке: <http://ritsapark.ru>

Вопросы организаторам: info@start-running.ru

Положение о соревнованиях: <https://clck.ru/FTW6C>

Схема трассы: <https://clck.ru/FRkmr>

Предстартовая информация: https://vk.com/start_run



С уважением, директор START RUN

Ольга Заботина

До встречи на старте! Команда Start Run

info@start-running.ru

27 марта 2019 г.