

落在高原的初心——以跆拳道之道，灌溉孩子的品格與勇氣

作者：張欣群

(高原國小跆拳道社及尚威跆拳道館教練)

〈高原國小110週年校慶文章〉高原跆拳道
民國九十一、九十二年間，當時剛升大我的我，在關西道館陳教練與朱金坤主任的引薦下，踏入高原國小，開始擔任跆拳道社團教練。也從那一刻起，我與高原國小結下深厚情感，開啟了跆拳道在高原紮根的旅程。

身為土生土長的龍潭人，我對高原的印象起初近乎空白。直到踏入校園的那一天，眼前優雅而富生命力的環境令我深深著迷——校門旁的大烏龜、雞舍、兔子、生態池……每一處皆展現出學校對自然的珍惜與呵護。當時跆拳道社在中廊授課，耳邊常伴隨其他教室的朗讀聲與笑語，孩子們下課後也會湧向中廊與社團學員嬉戲，整個校園溫暖而充滿活力。這份純真與生機，成為我對高原最初、也是最深刻的印象。讓我至今仍深受感動的，是高原國小老師與行政團隊的「親和力」及「教育理念」高度凝聚。這些年，我經歷了四任校長與不同的社團負責老師，無論是開課、表演、比賽，大家都全力支持跆拳道社。當時的朱金



坤主任與體育組長謝仁俊老師，總是關心我們的器材是否足夠、場地是否完善。對於剛出社會的我而言，前輩們的照顧讓我感到無比溫馨與踏實。

社團時間調整後，我看見了高原國小更多細緻而動人的日常。當時的羅玫玲校長，每日在校門口親切迎接與陪伴孩子上下學；每學期社團的晉級測驗，也都邀請校長或主任蒞臨頒發道帶，他們鼓勵的話語總是溫暖而堅定。更難能可貴的是，全校教職員與警衛幾乎都能記住每位學生的名字與班級，使校園充滿「安全感」與「被重視的感覺」。也因此，我總是誠心推薦家長們將高原國小列為孩子的首選。

在每次校慶與親子教育日的活動中，我們跆拳道社團總會登台演出。每一代孩子的表演水準年年提升，內容也更豐富。能參與表演的孩子與教練們，都擁有屬於那段時光最帥、最美、最珍貴的回憶。感謝高原國小，給了我們展現自信、共同成長的舞台。

值此高原國小110週年校慶之際，謹獻上最誠摯的祝福——

願高原國小持續以溫度陪伴孩子，以教育灌溉未來；
校運昌隆，薪火相傳，再創百年榮耀。

