

**План работы  
комнаты психологической разгрузки  
на летний период 2024/2025 учебного года**

Дата	Время	Мероприятие	Ответственный
<u>04.06.</u>	12.00	Консультация «Как преодолеть волнение и стресс перед экзаменами»	Педагог-психолог
<u>05.06</u>	12.00	Консультация «Идем на экзамен»	Педагог-психолог
<u>06.06.</u>	15.00	Интерактивное занятие «Что такое хорошо и что такое плохо»	Педагог-психолог
<u>10.06.</u>	12.00	Консультация «Советы психолога выпускникам»	Педагог-психолог
<u>12.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Веселый урок здоровья»	Педагог-психолог
<u>13.06</u>	15.00	Час общения с психологом «Культура поведения в сети Интернет»	Педагог-психолог
<u>17.06</u>	15.00	Час общения с психологом «Мои ценности»	Педагог-психолог
<u>19.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Правила общения»	Педагог-психолог
<u>20.06</u>	15.00	Консультация «Моя безопасность в сети Интернет»	Педагог-психолог

<u>23.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Прошлое-настоящее-будущее»	Педагог-психолог
<u>24.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Маски, которые мы носим»	Педагог-психолог
<u>25.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Зарядка для ума»	Педагог-психолог
<u>30.06</u>	15.00	Развивающее занятие «Страна эмоций»	Педагог-психолог
<u>01.07</u>	15.00	Психологическая игра «Слон»	Педагог-психолог
<u>02.07</u>	15.00	Психологическая игра на развитие эмоционального интеллекта «Помогатели»	Педагог-психолог
<u>04.07</u>	15.00	Коррекционное занятие с элементами НЛП «Интеграция конфликтных частей»	Педагог-психолог
<u>07.07</u>	15.00	Коррекционно-развивающее занятие с использованием МАК «Про меня»	Педагог-психолог
<u>08.07</u>	15.00	Ресурсный психотренинг «Мир начинается с меня»	Педагог-психолог
<u>09.07</u>	15.00	Час общения с психологом «Границы моей личности. Что надо знать о личной безопасности»	Педагог-психолог
<u>12.07</u>	15.00	Развивающее занятие «Прошлое-настоящее-будущее»	Педагог-психолог

<u>14.07</u>	15.00	Час общения с психологом «Успешность офлайн и онлайн»	Педагог-психолог
<u>15.07</u>	15.00	Психологическая игра «Сплетни»	Педагог-психолог
<u>16.07</u>	15.00	Час общения с психологом «Говорим про Это»	Педагог-психолог
<u>18.07</u>	15.00	Беседа с психологом «Про отношения»	Педагог-психолог
<u>21.07</u>	15.00	Коррекционно-развивающее занятие «9 дверей, которые я должен открыть»	Педагог-психолог
<u>22.07</u>	15.00	Час общения с психологом «Мужчины и женщины. Как найти компромисс»	Педагог-психолог
<u>23.07</u>	15.00	Коррекционно-развивающее занятие «Точки опоры»	Педагог-психолог
<u>28.07</u>	15.00	Психологическая игра «Донор»	Педагог-психолог
<u>29.07</u>	15.00	Познавательная игра «Самый внимательный»	Педагог-психолог
<u>30.07</u>	15.00	Час общения с психологом «Великая царица Логика»	Педагог-психолог
<u>01.08</u>	15.00	Коррекционно-развивающее занятие «Точки опоры»	Педагог-психолог
<u>04.08</u>	15.00	Психологическая игра «Бункер»	Педагог-психолог
<u>05.08</u>	15.00	Психологическая игра «Роботы»	Педагог-психолог
<u>06.08</u>	15.00	Коррекционно-развивающее занятие «Точки опоры»	Педагог-психолог

<u>08.08</u>	15.00	Час общения с психологом «Смысл жизни»	Педагог-психолог
<u>11.08</u>	15.00	Психологическая игра «Фабрика»	Педагог-психолог
<u>12.08</u>	15.00	Урок самопознания «Я и моя тень»	Педагог-психолог
<u>13.08</u>	15.00	Развивающее занятие «Создай себе настроение»	Педагог-психолог
<u>15.08</u>	15.00	Психологическая игра «Башня»	Педагог-психолог
<u>19.08</u>	15.00	Мини-тренинг «Путешествие в мир эмоций»	Педагог-психолог
<u>20.08</u>	15.00	Занятие с элементами арт-терапии «Развиваем фантазию и воображение»	Педагог-психолог
<u>21.08</u>	15.00	Развивающее занятие «Внимание! Внимание!»	Педагог-психолог
<u>26.08</u>	15.00	Развивающее занятие «Первый раз в пятый класс»	Педагог-психолог
<u>29.08</u>	15.00	Час общения с психологом «Как я провел лето»	Педагог-психолог