

Покер-про. Тренировка №1.

Покер начинается не с изучения правил игр.

Много работать. Эффективно. Направление работы. Системный подход.

1. Стратегия игры
2. Покерная психология
3. Практика

Стратегия - комплекс мероприятий, направленный на улучшение руки.

Стратегия на прелофпе.

Стратегия на постфлопе.

Алгоритм принятия верных решений.

Направление психология:

Мотивация и энергия продолжать

Антитильт

План

Практика

Практика игры

Практика обучения

Практика около игры

Кто понял жизнь - тот бросил работу.

Практика около игровых моментов.

Выбор покер-рума с наибольшим \$/час.

Скилл+банкролл+подушка = свобода

Число подушка 2250\$

750\$ в месяц

10к рук на NL10 +3bb/100 = 30\$ профитом. при рейкбеке 30% еще 30\$ = 60\$ на 10к рук

10к рук на NL25 +3bb/100 = 75\$ профитом. при рейкбеке 30% еще 75\$ = 150\$ на 10к рук

10к рук на NL50 +3bb/100 = 150\$, при рейкбеке 30% еще 150\$ = 300\$ на 10к рук

10к рук на NL100 +3bb/100 = 300\$, при рейкбеке 30% еще 300\$ = 600\$ на 10к рук

\$500 в месяц, \$1500 подука, 33к рук на NL25

750\$ в месяц, 2250\$ подушка, 25к рук на NL50

Первая цель добраться до “освобождающего” лимита.

Закрепиться на освобождающем лимите.

Наработать скилл для плюсовой игры.

Накопить указанную подушку безопасности.

Дневник для целей и планов.

25.01

1. Тренировка - 2 часа.
2. ДЗ по курсу - 2 часа.
3. Игра в покеруме - 4 часа.
4. Еда - 2 часа
5. Свидание с девушкой - 3 часа.
6. Сон - 8 часов.

27.01

1. Разбор игры во время дороги на работу - 3 часа
2. Работа - 8 часов
3. Еда - 1 час
4. Игра в покер - 4 часа
5. Разбор игры - 2 часа
6. Сон - 5 часов

Что такое системный подход, чтоб прокачивать каждое направление?
Системный подход и вектор развития.

Системность и бессистемность.

Бессистемность: это нет плана, нет последовательности, нет регулярности, нет формата.

Системный подход: 1. Есть план, 2. Есть последовательность, 3. Есть мотивация, 4. Есть регулярность. 5. Есть формат (продолжать работать)

Работать надо немного, а работать головой.

Моя системность:

Игрок с низких лимитов ---- Крутое обучение ----- Игрок поднялся выше ----
Прошел новый курс/Играет с привязкой ----- Чем выше лимит играете

Стратегия

Психология

Практика

Чтобы все улучшать нужно работать системно и полностью.

Стратегия (системно заполнять голову)

Психология

Практика

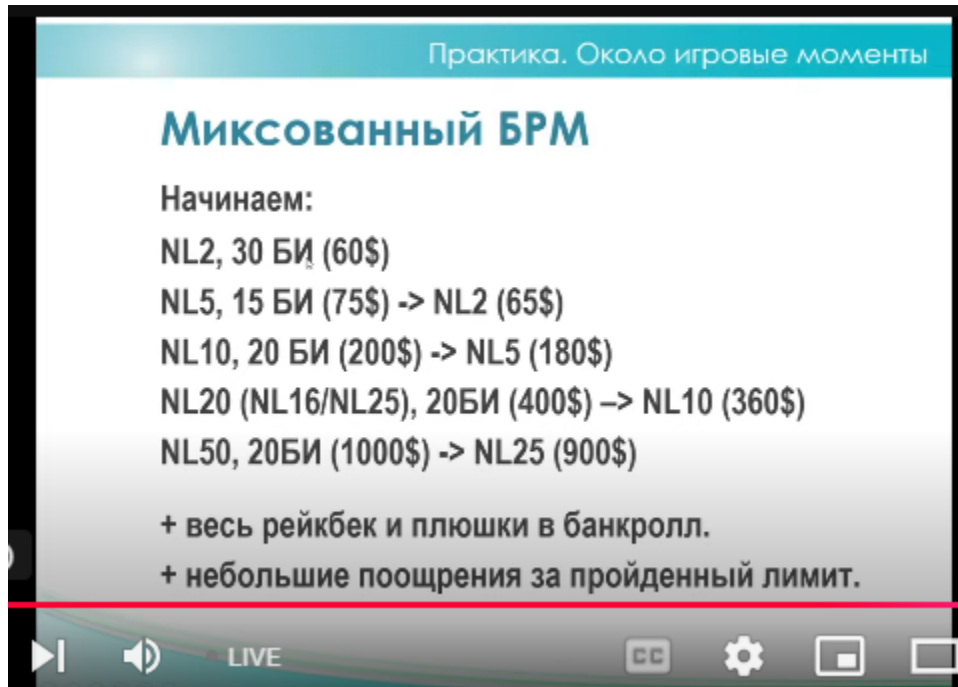
Последовательность работы:

1. Цель и “освобождающий” лимит
2. Три направления: Стратегия, Психология, Практика
3. Системный подход

Банкролл менеджмент:

Агрессивный требования: Жесткая дисциплина, высокая тильто-устойчивость

Миксованный БРМ.



20 бай иннов на лимит

Наиграть 1000\$ чтоб дойти до своего “освобождающего” лимита
Поощрять себя за пройденный лимит

Куплю Синглтон со вкусом травы. Положу в морзилку.

Чек-лист около-игровых моментов.
Любое отвлечение нужно устранять.
Практика совместного обучения.

Я должен стать отличником недели №1.