

ANTES DE SALIR AL MONTE

Decir a alguien donde vamos a ir.

Procurar no salir solo, es mejor ir acompañado.

Es aconsejable asistir a cursos, exposiciones y conferencias o consultar con asociaciones micológicas.

Es aconsejable tener una guía de hongos con claves de identificación. (no existe la guía perfecta)

Debemos llevar el equipo adecuado

Ropa cómoda acorde con la estación

Botas de monte y chubasquero.

Cesta de mimbre, que ayuda a la mejor conservación de las setas y a difundir sus esporas por el monte.

¡NO USE BOLSAS DE PLÁSTICO!

Navaja para cortar las setas, nunca arrancarlas para no dañar el micelio

(excepto si se va a proceder a su estudio)

Cepillo para limpiar las setas en el monte

Pueden servirnos de ayuda, una brújula, un mapa, cámara de fotos y teléfono móvil.

RECOLECCIÓN

Recolectar sólo las especies que vayamos a consumir o estudiar.

No recolectar en zonas contaminadas, como bordes de carreteras o zonas industriales, ya que pueden contener metales pesados.

Si no conocemos la especie encontrada, se debe recoger el ejemplar completo, para poder estudiar todos sus aspectos.

No destruir los ejemplares que no se vayan recoger, ya que todos desempeñan una importante función ecológica.

No recolectar ejemplares jóvenes, ya que puede ser complicada su identificación, ni ejemplares viejos o agusanados, pueden resultar indigestas.

Es aconsejable tapar el orificio originado al extraer la seta, así protegeremos el micelio.

Limpiar en el monte los ejemplares recolectados, así dejaremos la tierra y las esporas en el monte y además nos los llevamos limpios a casa.

CONSUMO

Su consumo excesivo y/o reiterado puede provocar trastornos digestivos, respiratorios y cutáneos (Se recomienda no ingerir cantidades superiores a 200 gramos/semana)

El consumo de ejemplares viejos, agusanados o en mal estado puede provocar trastornos fisiológicos en el organismo.

No dejar las setas mucho tiempo en el frigorífico, ya que son productos perecederos y han de consumirse lo antes posible.

Extremar precauciones al elaborar conservas caseras: peligro de botulismo.

No obligar a nadie a consumir hongos, pueden provocar intoxicaciones psicológicas.

Los variados dichos populares sobre comestibilidad de setas SON TODOS FALSOS y carentes de fundamento.

Ante cualquier alteración digestiva o nerviosa después de su consumo, acuda al centro hospitalario más cercano.

Instituto Nacional de Toxicología 915620420

ANTE LA DUDA, NO LAS CONSUMAS

!!PUEDEN PROVOCAR LA MUERTE!!

LEGISLACIÓN

Decreto 130/1.999, de 23 de junio, que ordena y regula los aprovechamientos micológicos en la Comunidad de Castilla y León.

Art. 3º Prácticas Prohibidas

-Remover el suelo de forma que se altere o perjudique la capa vegetal superficial, ya sea manualmente o utilizando cualquier tipo de herramienta, a excepción de hongos hipogeos, en cuya recolección podrá usarse el machete trufero o asimilado.

-Usar cualquier herramienta apta para el levantamiento indiscriminado de mantillo, como rastrillos, azadas o cualquier otra que altere la parte vegetativa del hongo.

Art.4º Sistemas y métodos de recogida

Respetar los ejemplares pasados, rotos o alterados, por su valor de expansión de la especie, y aquellos que no sean motivo de recolección.

Los recipientes elegidos por los recolectores para el traslado de las setas dentro del monte, deberán permitir su aireación y la caída al exterior de las esporas.

Se prohíbe la recogida durante la noche.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JORNADAS MICOLÓGICAS EN CUÉLLAR

Sábado 24 y 25 de Noviembre de 2012

16:30 a 18:00 horas: Recepción y entrega de especies micológicas por parte de los aficionados. A las 18:00 horas: Apertura de la Exposición.

El sábado desde las 18:00 y hasta las 21:00 horas y el domingo, por la mañana, entre las 11:00 y las 14:00 horas, y por la tarde, entre las 17:00 y las 21:00 horas:

Exposición Clasificada de Setas

Exposición de Fotografía Micológica

Consultas Micológicas

LUGAR: Palacio de Pedro I de Cuéllar (al lado del Centro de Salud)

Colabora: Ayuntamiento de Cuéllar

Organiza: Sociedad Micológica de Cuéllar.