

路跑賽事碳足跡盤查

認識碳足跡

碳足跡指的是因人類活動或者產品生產、使用、廢棄過程當中產生的溫室氣體，有甲烷、水蒸氣、二氧化氮等共七種，主要是二氧化碳，所以表達的單位是二氧化碳當量CO₂e。溫室氣體係指易吸收太陽輻射的氣體，將太陽熱能保留在地球中，若大幅增加則會形成地球暖化現象。

協會制定”路跑賽事碳足跡盤查規則”過程

因為我們跑者跑在大自然中，對於氣候的敏感度最高，尤其跑步時身體本來因大肌肉活動，身體就會提升溫度，如果環境中的濕度和溫度太高，我們跑步會很困難。例如2022年東京奧運，馬拉松賽事移到日本北海道去舉辦，氣溫還是30度，不少選手因高溫而退賽。

協會在創立(2011年)之初就把落實綠色賽事列入協會任務，所以我們比賽中實施3R(reduce, reuse, recycle)，2021年我們實施任務檢討時，發現我們的節能減碳做為沒有測量，因此只能質化的敘述成果。基於”**沒有測量，就沒有管理”的原則**，我們開始尋求量化結果，於是和清華大學運動事業與政策中心合作，在工研院碳管理專家黃文輝博士指導下，以ISO14067為基礎，依循環境部制定PCR步驟，費時一年半製訂出路跑賽事碳足跡盤查規則(簡稱CFP-PCR)，在2022年8月1日由環保署公布，這是國內運動體育界響應政府2050淨零排放政策行動的第一步！

為什麼要做碳足跡盤查

就好像我們人要減重，要先知道目前我們幾公斤，有了這項規則，全國大小的路跑賽事都可以根據它計算出因賽事產生多少碳足跡，有了具體的碳足跡數據之後，就可以進行有目標的節能減碳工作。

碳足跡盤查為何不能只做一次

既然賽會要節能減碳與人要減重一樣概念，那麼我們做第一次量體重之後，根據目標去減重，那一段時間之後當然要再量一次體重看看有沒有效果。同樣的道理，我們只做一次碳盤查是不夠的，從碳足跡盤查過程我們得知熱點所在，去消除或降低熱點，之後還要再做一次碳盤查以了解實施成效。目前環境部規定五年內做第二次盤查，如果減少了3%的二氧化碳當量，那麼可以申請環境部減碳標籤。(下次坐高鐵，在車票背面可以看到兩隻綠色的腳丫子，就是一張碳足跡標籤，一張減碳標籤-差別是中間有一個往下的箭頭)。也許碳足跡不需要年年做盤查，但是拿到減碳標籤並不是就代表節能減碳成功，不需要再做碳足跡盤查。賽會內容不可能年年一樣，幾年之後應該還是要”體檢”一下，了解現況，更何況節能減碳沒有止境，新技術不斷出現，可以幫助我們持續降低碳排，讓我們賽會更完美地實踐對社會的責任。(2024/10/31)