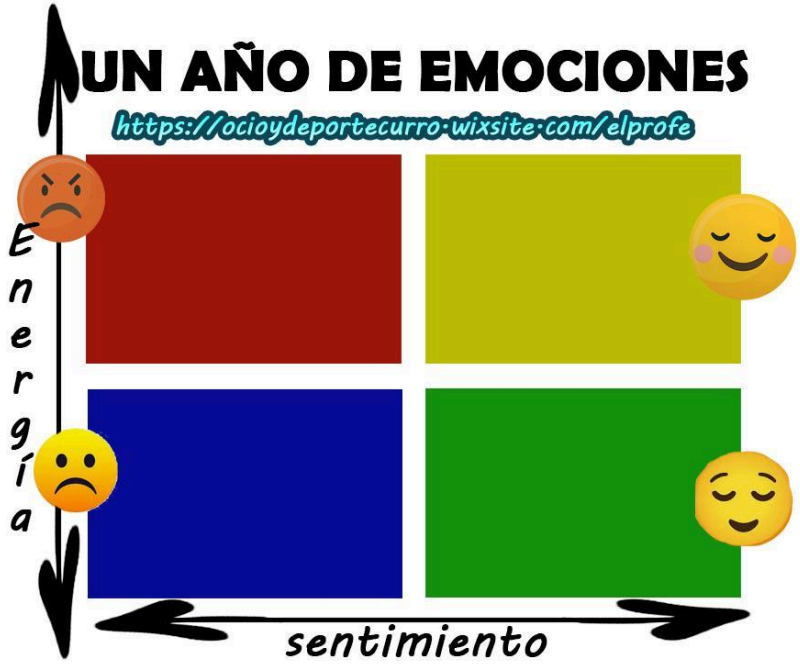
Nombre		Curso	



Unidad didáctica (U.D.)	

¿Cómo te sientes antes de abordar la U.D.?

¿Cómo te sientes después de realizar la U.D.?

¿Por qué crees que ha cambiado tu percepción?

Cuenta un detalle que te hizo sentir algo especial	Como actuaría tu mejor versión si te ocurriese ahora