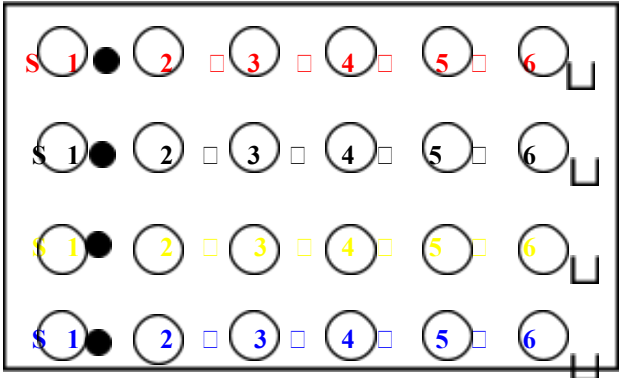


La chaîne					
<u>Intitulé de la situation d'échauffement</u>	<u>Objectif du maître</u>	<u>Compétences élève</u>	<u>Organisation /Dispositif/ Activité des élèves</u>	<u>Durée</u>	<u>Matériel</u>
La chaîne	☐ Améliorer la passe	☐ Enchaîner les passes sans opposition ☐ Recevoir un ballon et le passer correctement	Organisation : Terrain de handball. 4 équipes de 6. 5 ballons par équipe et un cerceau par joueur. Dispositif : Les 4 équipes sont disposées en lignes. Le passeur et le receveur doivent être face à face (ou légèrement de profil). S = Source de ballons  But du jeu : - Amener tous les ballons dans la caisse sans les faire tomber Règles : - Le joueur 1 a les 5 ballons à côté de son cerceau. - 1 passe à 2, 2 passe à 3, 3 passe à 4, 4 passe à 5, 5 passe à 6. Arrivé en 6 le ballon est posé dans une caisse. - Chaque joueur est dans cerceau et ne doit pas en sortir. - Si le ballon tombe, le mettre sur le côté. Variables : - Diminuer les distances de passes ou les augmenter en tenant compte du nombre de ballons tombés au sol. - A chaque passe le joueur avance au cerceau immédiatement devant lui. Le dernier joueur, lorsqu'il a mis le ballon dans la caisse, revient au 1^{er} cerceau, reprend un ballon, ...	2x8 min.	☐ Terrain 20mx10m ☐ 4 jeux de dossards ☐ 6 cerceaux par équipe (24 cerceaux). Possibilité de mettre des coupelles à la place. ☐ 4 ballons par équipe (20 ballons de formes et de tailles variables) ☐ 4 caisses ou cartons

