

Hội chứng FOMO là gì? FUD là gì? Điều này khiến nhiều nhà đầu tư vung tiền cao trong các quyết định đầu tư của mình. FOMO và FUD là một thuật ngữ có thể rất xa lạ với những người khác, nhưng đối với những người tham gia vào thị trường đầu tư tài chính như chứng khoán, Forex, crypto thì không ai là không nghe đến từ khóa này.

Đặc biệt thị trường Crypto là thị trường mà hội chứng FOMO xảy ra thường xuyên. Đó là lý do khiến các nhà đầu tư nhỏ lẻ mất tiền từ thị trường này.

FOMO là gì?

FOMO là viết tắt của cụm từ tiếng Anh Fear Of Missing Out là hội chứng sợ bỏ lỡ cơ hội, sợ bị tụt hậu. Chính sự e ngại này đã khiến nhiều nhà đầu tư tham gia thị trường mà không tìm hiểu kỹ lưỡng. Họ sợ rằng nếu tôi không nắm bắt cơ hội này, tôi sẽ bỏ lỡ cơ hội làm giàu.

Chính vì yếu tố khiến nhiều người không kiềm chế được cảm xúc và đưa ra nhiều quyết định hùa theo đám đông. Quyết định vội vàng và thiếu cơ sở để đánh giá và phân tích dẫn đến tiền mất tật mang.

FUD là gì?



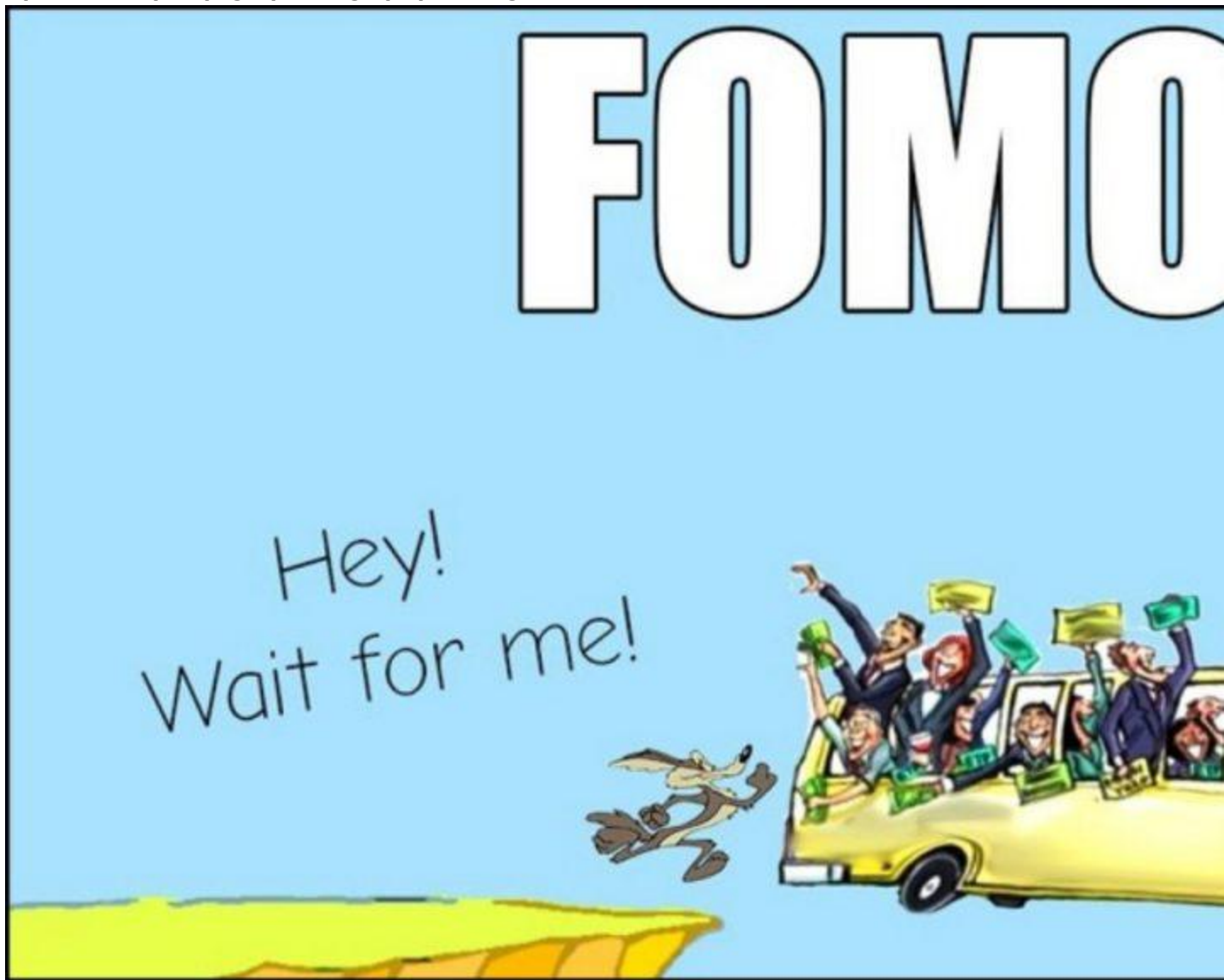
FUD là gì?

FUD là từ viết tắt của cụm từ Fear – Uncertainty – Doubt, có nghĩa là Sợ hãi – Không chắc chắn – Nghi ngờ. Đây là hội chứng của những nhà đầu tư luôn trong tâm trạng lo lắng, sợ hãi. Họ dường như rất nhạy cảm khi nghe điều gì đó bất lợi cho danh mục đầu tư của mình, họ ngay lập tức quyết định bán bớt những gì mình đang sở hữu.

Đặc biệt, trong bối cảnh tin giả (fake news) tràn lan khắp các trang mạng xã hội. Những tin tức giả mạo này được tung ra với mục đích của những kẻ muốn thao túng thị trường. Họ có đội để truyền bá những tin tức đó đến cộng đồng và thu lợi nhuận từ nó.

Hãy xem bạn đã từng mắc hội chứng FUD này chưa, tôi có.

Đặc điểm nhận dạng bạn đang bị hội chứng FOMO, FUD



Dấu hiệu nhận biết bạn đang bị FOMO là gì?

Không phải ngẫu nhiên mà những người mắc hội chứng FOMO và FUD sẽ có những suy nghĩ hoặc câu nói mang ý nghĩa tương tự như dưới đây:

- **“Tôi thấy rất nhiều người giàu tham gia, không có chuyện họ lừa đảo.”**

Việc nhiều người nổi tiếng tham gia vào một mô hình nào đó không có nghĩa là mô hình đó tốt. Có rất nhiều trường hợp người giàu bị lợi dụng vào mục đích xấu. Lừa đảo hay không, hãy tự

mình đi phân tích mô hình kinh doanh. Tiền là của bạn.

- **“Nếu lần này tôi không đầu tư với nó, lỡ nó trúng mánh, nó giàu hơn tôi thì sao?”**

Đây là những gì diễn ra trong tâm trí của những người có FOMO khi ai đó yêu cầu họ đầu tư vào một thứ gì đó. Ví dụ, đầu tư vào tiền xu. Sợ người khác giàu hơn mình rất có hại, nó sẽ khiến bạn nắm bắt mọi cơ hội mà không cần biết đúng sai.

- **“Chỉ cần giá của nó đạt 100 USD, tôi sẽ giàu có. Tôi sẽ mua nhà, mua xe sang ”.**

Bạn cần phải có một kế hoạch rõ ràng ngay từ đầu khi nào nó sẽ tăng lên, và bao nhiêu. Để trả lời câu hỏi đó, bạn phải quay trở lại vấn đề cốt lõi và cơ bản của một dự án. Triển vọng, tiềm năng và năng lực hoạt động của các nhà lãnh đạo như thế nào. Không thể nói ra và chờ đợi kết quả sẽ đến.

- **“Dự án này đăng trên báo Tuổi Trẻ, nhanh tay đầu tư”.**

Một số nhà đầu tư kỳ cựu khi thấy dự án đăng báo thì rao bán chứ không mua. Có một câu nói vui như sau: “Nếu người bán tạp hóa ở cửa trước nói về Bitcoin, bạn nên bỏ ra ngoài.”

Giống như là thời sự, khi tất cả mọi người đều biết, không còn là cơ hội. Chia sẻ với bạn bè luôn để đăng một bài trên báo Tuổi Trẻ chỉ cần 10 triệu.

Một số ví dụ về FOMO ở trong thời gian vừa qua



Dogecoin và Elon Musk 1. Thị trường Crypto

Các bạn còn nhớ Dogecoin không? Theo thống kê, toàn bộ 67% Dogecoin đang lưu hành đều nằm trong tay cá mập. Việc thổi giá lên hay đập giá xuống dễ như trở bàn tay. Chỉ cần bán bớt số coin đang sở hữu sẽ tạo ra hiệu ứng FUD, khiến nhiều người lo lắng và bán tháo. Sau đó, những cá mập này bơm tiền để mua lại hoặc đăng những dòng tweet như Elon Musk chẳng hạn, điều này sẽ tạo ra hiệu ứng FOMO kéo giá lên.

2. Thị trường chứng khoán

Cách đây vài tháng, cổ phiếu của các ngân hàng như Techcombank, MBBank gây sốt khi tăng giá không phanh. Sau đó, liên tục báo lãi, lãi khiến nhiều người đổ xô mua cổ phiếu ngân hàng. Sau đó, giá trị của các cổ phiếu này sụt giảm nghiêm trọng khiến nhiều người lao vào hiệu ứng FOMO đỉnh cao. Không ép lỗ nổi và phải cắt lỗ.

3. Thị trường ngoại hối

Thị trường Forex là một trong những thị trường chịu ảnh hưởng rất lớn từ tin tức. Tin tức xuất hiện liên tục, tin tức thật và tin tức giả. Các nhà giao dịch dài hạn không giữ vị thế của họ rất có thể sẽ ngừng giao dịch vì FUD, vi phạm các quy tắc đã đặt ra ban đầu.

Chẳng hạn, thông tin Mỹ ngừng mua dầu tại Trung Đông cũng khiến giá dầu trên thị trường CFD lao dốc không phanh.

Tại sao nhà đầu tư dễ bị FOMO chi phối?



Tại sao nhiều người lại bị FOMO chi phối? 1. Sợ bị bỏ lỡ

Sợ bỏ lỡ là một trong những nguyên nhân chính của FOMO. Khi giá cổ phiếu tăng cao, nhiều người lo sợ rằng nó sẽ tăng cao và không có cơ hội mua. Nên dồn hết tiền để mua nó và giá cuối cùng tại thời điểm họ làm là đỉnh của thị trường.

2. Kỳ vọng quá mức

Kỳ vọng quá mức vào tiềm năng của một danh mục đầu tư sẽ khiến bạn luôn ở trên đám mây. Kỳ vọng cao rất có thể là do bạn đã nhận được quá nhiều nguồn thông tin tốt về dự án. Thông tin này phần lớn là từ những con cá voi được thả ra.

Luôn nhớ rằng khi thị trường đi lên, nó cũng có thể đi xuống. Nếu không nhập được giá vào thời điểm hoàn hảo thì không nên nhập, có thể đợi đợt sau.

3. Sự tự mãn

Bạn có quyền tự tin vào bản thân, nhưng không được tự mãn. Sự tự mãn khiến nhà đầu tư đặt

mình lên trên tất cả. Giả sử rằng tất cả các quyết định của bạn là đúng. Điều đó khiến các nhà đầu tư như những con thiêu thân lao vào thị trường mà không cần biết thông tin chi tiết về một đồng xu hay cổ phiếu.

4. Tham lam là sâu sắc

Lòng tham là thứ đáng sợ nhất, vì nó có thể dễ dàng đưa bạn trở lại mặt đất nếu bạn có lãi nhưng chưa chốt. Nhiều nhà đầu tư có tâm lý rằng giá đã vượt qua vùng giá này thì chắc chắn sẽ tăng trở lại. Mặc dù giá hiện tại đã được theo kế hoạch ban đầu.

Điều này khiến bạn phá vỡ kế hoạch ban đầu và hậu quả là không những không được thêm mà còn mất đi những gì đã có. Lòng tham đã sâu, nhưng tôi không biết trách ai bây giờ.

Cách đứng ngoài cuộc nhìn hiệu ứng FOMO lừa gà



Cách đứng ngoài cuộc khi thị trường FOMO

Hiểu được FOMO là gì, FUD là gì chưa chắc đã khiến bạn luôn đứng ngoài cuộc khi thị trường đang có dấu hiệu bị FOMO. Chỉ cần tập trung thực hiện các nguyên tắc dưới đây sẽ làm cho bạn bình tĩnh trước mọi up trend.

1. Phân tích thị trường

Phân tích thị trường là điều mà tôi luôn khuyên bạn làm trước khi bắt đầu đổ tiền vào bất kỳ danh mục đầu tư nào.

Nếu bạn đang kinh doanh coin trong dài hạn, bạn phân tích thị trường như thế nào để thấy được tiềm năng của dự án này? Năng lực thực hiện của đội ngũ lãnh đạo là gì? Từ đó đưa ra nhận định cho bản thân, đồng thời chia sẻ nhận định này lên nhóm chat, cộng đồng để xem họ có đồng tình với bạn hay không?

2. Có kế hoạch ngay từ đầu

Bạn nên lập kế hoạch đầu tư ngay từ đầu vì danh mục đầu tư này là đầu tư ngắn hạn, trung hạn hoặc dài hạn. Ngoài ra, một khi bạn đã có kế hoạch, hãy luôn cam kết thực hiện nó. Tránh bị ảnh hưởng bởi các hiệu ứng FOMO và FUD làm thay đổi kế hoạch ban đầu.

Khi thị trường đi đúng hướng và đạt được kế hoạch, hãy nhanh chóng đóng giao dịch. Xem như lợi nhuận còn lại không dành cho bạn.

3. Tiếp nhận thông tin có chọn lọc

Các nhà kinh doanh không thể không tham gia vào các hội nhóm trên Facebook, Zalo, Telegram. Điều đó khiến bạn tiếp cận với nhiều nguồn thông tin khác nhau. Do đó, hãy tiếp nhận thông tin một cách có chọn lọc và lọc ra đâu là tin tức và đâu là tin giả.

Nếu bạn đầu tư vào coin, hãy cố gắng theo dõi Twitter của những người sáng lập dự án, vì họ sẽ đưa ra thông tin chính xác nhất về coin đó.

4. Cắt lỗ, chốt lời đúng thời điểm

Cắt lỗ, chốt lời đúng thời điểm sẽ giúp bạn đứng ngoài đám đông đang bị FOMO. Nếu kế hoạch đang bị áp dụng và cần điều chỉnh mục tiêu. Hãy quay lại cách số 1 để phân tích lại thị trường xem đã đến lúc thoát ra hay chưa.

Tuy nhiên, hãy phân tích kỹ để tránh bị FUD chiêu đãi như một con rối.

5. Xây dựng phong cách đầu tư của riêng bạn

Nên xây dựng cho mình một phong cách đầu tư không trộn lẫn với bất kỳ ai. Đừng cố biến mình thành người khác. Bất kể bạn có phải là fan của người đó hay không, hãy tránh biến mình thành một nồi lẩu thập cẩm khi biết quá nhiều phương pháp giao dịch khác nhau.

Biết là một chuyện và làm theo phương pháp của riêng bạn là một chuyện khác.

6. Luôn quản lý vốn

Luôn quản lý vốn theo tuần, tháng, năm sẽ khiến bạn hiểu rõ bản thân mình hơn. Cơ hội đến nhưng ngoài khả năng vốn của bạn thì tuyệt đối đừng tham gia. Vay tiền để đầu tư là khi bạn hiện đang bị hội chứng FOMO kiểm soát.

FOMO không xấu xa như bạn nghĩ

Tuy nhiên, FOMO và FUD không tệ như bạn nghĩ. Nếu bạn biết sử dụng lý trí để quan sát và phán đoán, bạn có thể tận dụng lợi thế của FOMO và FUD để kiếm lợi nhuận cho mình.

Nếu bạn nghĩ rằng những tin tức trên thị trường có sẵn sẽ khiến đồng coin này tăng giá. Hãy lướt sóng và nhanh chóng thoát khỏi thị trường trước khi giá đạt đỉnh. Hoặc bạn có thể lợi dụng lúc mọi người sợ hãi với FUD và nhanh chóng mua vào bán ra khi cá mập nhảy vào để thao túng giá.

Tất nhiên, để áp dụng phương pháp này đòi hỏi bạn phải dành thời gian quan sát một loại tiền mã hóa trong một thời gian dài. Thậm chí là vượt qua cơ hội một vài lần trước khi quá quen thuộc với cách hoạt động của thị trường.

Hi vọng sau bài viết này các bạn sẽ hiểu được thực chất của FOMO là gì? FUD là gì? Từ đó có thể đưa ra những lựa chọn sáng suốt cho riêng mình để tránh tình trạng FOMO lâm vào cảnh nợ nần chồng chất.

Xem thêm các thông tin khác tại: <https://webdoithuong.com/>

The post [FOMO là gì? FUD là gì? Cách nhận biết thị trường đang bị FOMO](#) appeared first on [WEBDOITHUONG](#).

Nguồn: WEBDOITHUONG

<https://webdoithuong.com/fomo-la-gi-fud-la-gi-cach-nhan-biet-thi-truong-dang-bi-fomo/>