



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2025

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αγαπητά μας μέλη,

Στο ετήσιο πρόγραμμα του 2025 σας προτείνουμε πεζοπορικές διαδρομές εντός και εκτός Κρήτης. Οι πεζοπορικές διαδρομές αυτής της χρονιάς κατανέμονται σε 3 θεματικές ενότητες:

1. Βουνά χωρίς Αιολικά

Η ενότητα αυτή αποτελεί μια οργανωμένη συνέχεια της συμβολής μας στον κοινωνικό αγώνα για να μην καταστραφούν τα βουνά μας από οικονομικά συμφέροντα που δεν σέβονται τον Άνθρωπο και την Φύση

2. Στα Ψηλά Βουνά

Στην ενότητα αυτή συμπεριλαμβάνονται οι ψηλότερες κορφές της Κρήτης με οργανωμένες διήμερες και πολυήμερες πεζοπορικές εξορμήσεις με διαμονή σε σκηνές, σε μιτάτα και σε ορεινά καταλύματα.

3. Οι Φάρoi της Κρήτης

Στην ενότητα αυτή συμπεριλαμβάνονται πεζοπορίες που διέρχονται από θέσεις φάρων και ιδιαίτερα αυτών που κατασκευάστηκαν από τη Γαλλική Εταιρεία Οθωμανικών Φάρων για λογαριασμό της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και αποτελούν μνημεία πολιτιστικής κληρονομιάς.

Επιπλέον, στο πρόγραμμα συμπεριλαμβάνονται οι κλασσικές διαδρομές που αγαπάμε να κάνουμε κάθε χρόνο και καινούργιες που θεωρούμε ενδιαφέρουσες. Οι διαδρομές που προτείνονται λαμβάνουν υπόψη τις δυνατότητες όλων των μελών μας και είναι διαβαθμισμένης δυσκολίας (πράσινη, μπλε, κόκκινη, μαύρη).

Το Μαθητικό Πρόγραμμα μας, δωρεάν προσφορά του Ομίλου μας στην Εκπαιδευτική Κοινότητα, θα υλοποιηθεί Σάββατα με τρεις πεζοπορίες την άνοιξη και τρεις το φθινόπωρο.

Το πρόγραμμα θα υλοποιείται κανονικά εφόσον οι συνθήκες το επιτρέπουν.

Παρακαλούνται τα μέλη μας να ενημερώνονται από τις ανακοινώσεις μας στην ιστοσελίδα και στο facebook ή με απευθείας επικοινωνία μαζί μας πριν πάρουν αποφάσεις ιδιαίτερα για τις πολυήμερες εξορμήσεις εντός και εκτός Κρήτης

Με εκτίμηση,

Το ΔΣ



Περιεχόμενα

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	2
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	3
ΜΑΡΤΙΟΣ	4
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	5
ΜΑΙΟΣ	6
ΙΟΥΝΙΟΣ	7
ΙΟΥΛΙΟΣ	8
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	9
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	10
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	11
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	12
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	13



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Ημερομηνία	Τοποθεσία	Ω.Π	Επικεφαλής	Παρατηρήσεις
12 Κυριακή	Φάρος Πανόρμου	4	Ελένη Πουλλά	
19 Κυριακή	Σίβα-Ασίτες- Γοργολαΐνη- Νήσι- Άγιος Μύρωνας	7	Μιχάλης Κλάδος	
26 Κυριακή	Κοπή πίτας	5	Δ.Σ	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

<i>Ημερομηνία</i>	<i>Τοποθεσία</i>	<i>Ω.Π</i>	<i>Επικεφαλής</i>	<i>Παρατηρήσεις</i>
2 Κυριακή	Στα ξωκκλήσια της Λάστρου	7	Αναγνωστόπουλο ς Γιώργος	
9 Κυριακή	Βραχάσι- Ανάβλοχος- Βραχάσι	5	Θοδωρής Τσιγκένης	
16 Κυριακή	Βιδιανή- Αρχαία Λύττος- Ξυδάς	6	Πρατικάκης Αλέξανδρος	
23 Κυριακή	Κουλέδες Φόδελε	5	Γρηγόρης Αποστολίδης	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας



ΜΑΡΤΙΟΣ

Ημερομηνία	Τοποθεσία	Ω.Η	Επικεφαλής	Προβατηρήσεις
6 Κυριακή	Μέρωνας - Κούλες Μέρωνα - Άγιο Πνεύμα - Κορυφή Κατσονύχι - Κορυφή Σωρός - Σπήλι	8	Αναγνωστόπουλος Γιώργος Επικεφαλής: Πρατικάκης Αλέξανδρος	
6 Κυριακή	Κύκλος οροπεδίου Γίου Εξω Ποταμοί - Αλοίδα - Καύπος Άγιο Πνεύμα - Χαλασα - Αδριανός Σπήλι	4	Καπαστοχώτης Αργυρίου	
13 Κυριακή	Κεφαλοβρύση - Κράσι - Αζιλακόδασος - Οροπέδιο Ομαλού - Κράσι Σύμη	7	Σολωμός Γεώργιος	
ΠΑΣΧΑ (10-17 Απριλίου) 25η Μαρτίου (22-25) Στην γη του Ορφέα: Πεζοπορώντας σε Θρακιώτικα στα μονοπάτια του Αποκόρων Πολιτισμικά μονοπάτια Επικεφαλής: Κλαύδος Αλέκος Επικεφαλής: Πουλλά Ελένη				
30 Μαρτίου	Θεολόγος- Κρούστας Καβούσι- Φαράγγι	7	Χατζηπαράσχος Μανολής	
27 Κυριακή	Μέσωνα- Αρχαιολογικός Χώρος - Καβούσι	7	Χαρούλα Φιλοξενίδη	
27 Κυριακή	Καθαρό - Κριτσά	5	Φασουλάκης Μαρίνος	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας

ΑΠΡΙΛΙΟΣ



Ημερομηνία	Τοποθεσία	Ω.Π	Επικεφαλής	Παρατηρήσεις
11 Κυριακή	Δάσος Ρούβα	5	Καφούση Εύα	
18 Κυριακή	Κράσι- Βιτσιλόβρυση- Καρφί- Νήσιμος- Τζερμιάδο	5	Κλάδος Αλέκος	
25 Κυριακή	Φαράγγι Ρίχτη	6	Μάκης Αποστολακάκης	
Σάββατο 10 & Κυριακή 11 Μαΐου Στα ψηλά βουνά: Διάσχιση Σητειακών Ορέων Σάββατο 10 Μαΐου : Συκιά - Μοντε Φόρτε - Κρυοκεφάλια - Λίμνες. Διανυκτέρευση στις Λίμνες. Ώρες πορείας : 8 Κυριακή 11 Μαΐου : Λίμνες - Κορυφές Μεγάλη Μούρη, Πισκοπιανή, Ασκορδαλιά, Σπαθί, Καβούσι . Ώρες πορείας : 8 Επικεφαλής: Αναγνωστόπουλος Γιώργος				

*Ω.Π=Ώρες Πορείας

ΜΑΙΟΣ

*Ω.Π=Ώρες Πορείας



ΙΟΥΝΙΟΣ



ΙΟΥΛΙΟΣ

Ημερομηνία	Ποιοθεσία	Ω.Π.	Επικεφαλής	Παρατηρήσεις
1 Κυριακή 6 Κυριακή	Φόρος Αράτωνα Κουριαλικό Φαράγγι	5 5	Ελενη Γουλάκη Κατερίνα	
13 Κυριακή	Κυριακή 8, Μεσολόγγι: Πεζοπορίες στη Φύση Ασκληπιείο Λέντα Και στην ιστορική μνήμη της "Ιεράς Τριότητος"		4 Πρατικάκης Αλέξανδρος	
20 Κυριακή	Φαράγγι Πεύκων	4	Γιαλιτάκη Αθηνά	
27 Κυριακή	Πλακός Μονή Πράβελης	4 4	Λεκάκης Αντώνης	
Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Στα ψηλά βουνά. Διάσχιση Ψηλορείτη. Σάββατο 14. Νίδα - Βουλωμένου - Κούσακας - Αγκαθιάς - Χάμπαθα. Ώρες πορείας : 8 Διανυκτέρευση. Κυριακή 15. Χάμπαθα - Τίμιος - Σταυρός - Στολίστρα - Μύγα - Φαράγγι Πλατανιών - Πλατάνια. Ώρες πορείας : 10 Επικεφαλής: Αναγνωστόπουλος Γιώργος				
22 Κυριακή	Κάνεβος- Κουρούπα- Ατσιπάδες	10	Θοδωρής Τσιγκένης	
22 Κυριακή	Αγιοφάραγγο-Καλοί Λιμένες	5	Φασουλάκης Μαρίνος	
29 Κυριακή	Φαράγγι Δίκταμου	5	Τζεδάκης Αντώνης	
Δευτέρα 23 έως Κυριακή 29 Στα ψηλά βουνά της Κρήτης . Στις ψηλές κορυφές των Λευκών Ορέων Επικεφαλής: Αναγνωστόπουλος Γιώργος				



*Ω.Π=Ώρες Πορείας

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ



Ημερομηνία	Τοποθεσία	Ω.Π	Επικεφαλής	Παρατηρήσεις
3 Κυριακή	Φαράγγι Ίμπρου	3	Θοδωρής Τσιγκένης	
10 Κυριακή	Φαράγγι Δίκταμου	5	Αντώνης Τζεδάκης	
17 Κυριακή	Φαράγγι Σαρακίνας	4	Παραβολιασάκη Άννα	
24 Κυριακή	Κομμός-Μάταλα	4	Κατερίνα Οικονομάκη	
Κυριακή 24 Αυγούστου – Δευτέρα 1 Σεπτεμβρίου Στα ψηλά βουνά της Ευρυτανίας πάντα βρέχει Επικεφαλής: Γιώργος Αναγνωστόπουλος				
29 Αυγούστου – 4 Σεπτέμβρη Στο σπίτι των θεών -Όλυμπος Θοδωρής Τσιγκένης				

*Ω.Π=Ωρες Πορείας



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Ημερομηνία	Τοποθεσία	Ω.Π	Επικεφαλής	Παρατηρήσεις
Παρασκευή 5, Σάββατο 6, Κυριακή 7, Ξερόκαμπος Χαρκιολάκης Αντώνης				
14 Κυριακή	Τσούτσουρας-Μαριδάκι-Άγιος Νικήτας	4	Αντώνης Τζεδάκης	
14 Κυριακή	Χωριό Θριφτής – κορυφή Θριφτή -Κορυφή Κλήρος-Φαράγγι Μέσωνα-Καβούσι	8	Αναγνωστόπουλος Γιώργος	
21 Κυριακή	Στις στράτες του Μιραμπέλου	5	Χαρούλα Φιλοξενίδη	
28 Κυριακή	Λασιίδα – Φαράγγι Μιλάτου - Μίλατος	4	Καπανταγάκης Αργύρης	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Ημερομηνία Ημερομηνία	Τοποθεσία Τοποθεσία	Ω.Π Ω.Π	Επικεφαλής Επικεφαλής	Παρατηρήσεις Παρατηρήσεις
2 Κυριακή	Μεγάλος / μικρός Κάτω Σύμη & Κριτσά - Διάσχιση Λασιθίου	8/4	Γιαλιτάκη Αθηνά - Μιχάλης Κράδης	
9 Κυριακή	Ασπίς - Φαράγγι - Φανερωμένης- φαράγγι Αγίου Αντωνίου	5	Αντώνης Λεκάκης	
16 Κυριακή	Κάτω Σύμη & - Καλαμαύκα - Καστελλανά - Πηγές Επικεφαλής : Αναγνωστάτοπουλος Χαυγά	4	Πατεράκης Αλεξανδρός	
5 Κυριακή	Θεολόγος - Κριτσά	5	Φιλοξενίδη Χαρούλα	
23 Κυριακή	Άγιος Θωμάς- Οξύ Κεφάλι - Βοριάς	6	Γιαλιτάκη Αθηνά	
12 Κυριακή	Τσίβι- Βαλσάμη- Πανοκρεσάλα - Καθάρο	7	Χατζηπαράσχος Μανώλης	
30 Κυριακή	Σωμίνθος - Άγιος Υάκινθος - Ρούσα	6	Αποστολίδης Γρηγόρης	
19 Κυριακή	Παχεία Άμμος Λιμήν - Ανωγειά Αγριομαντρά - Καβούσι	6	Σαλούστρος Γιώργος	
19 Κυριακή	Ζένια - Μαχειράς - Σελένα - Κράσι	10	Αναγνωστόπουλ ος Γιώργος	
26 Κυριακή	Νίδα- Τίμιος Σταυρός - Λάκος Μιγερού	10	Θοδωρής Τσιγκένης	
26 Κυριακή	Φαράγγι Αδριανού- Ξεροκαμάρα	6	Καπανταγάκης Αργύρης	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ



<i>Ημερομηνία</i>	<i>Τοποθεσία</i>	<i>Ω.Π</i>	<i>Επικεφαλής</i>	<i>Παρατηρήσεις</i>
7 Κυριακή	Ρουσαπιδιά- Ξεροπόταμος – Μέσα Ποτάμοι	6	Καπανταγάκης Αργύρης	
14 Κυριακή	Διάσχιση Γιούχτα	6	Χαρούλα Φιλοξενίδη	
21 Κυριακή	Βρουχάς – Αφορεσμένος - Πλάκα	4	Ελένη Πουλλά	

*Ω.Π=Ωρες Πορείας

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

*Ω.Π=Ωρες Πορείας

