

SCHEDA AUTORE

# Gloria Chiarini

Gloria Chiarini è una Mental Coach e formatrice specializzata nell'empowerment femminile.

Partendo da una solida concretezza operativa, ha arricchito il suo percorso con strumenti di PNL e coaching per supportare le donne nella sfida quotidiana di armonizzare le ambizioni professionali con la vita familiare.

La sua sensibilità nasce da un vissuto personale profondo: aver superato fragilità legate all'autostima e al corpo le permette oggi di guidare le sue clienti con autentica empatia verso la riscoperta del proprio valore.

Nei suoi percorsi unisce la razionalità del training mentale alla potenza della scrittura creativa, utilizzandola come chiave di trasformazione per aiutare ogni donna a diventare protagonista della propria storia e a realizzare una vita appagante, libera da condizionamenti.

Con Poliedricamente Edizioni ETS ha pubblicato *Io sono mia* ed *Elaisa*, entrambi nella collana *Crescita Personale*.