

Що необхідно знати про скарлатину, щоб убезпечити себе

Скарлатина – це гостре інфекційне захворювання групи стрептококових інфекцій, джерелом якої є людина та проявляється інтоксикацією, гнійним ураженням мигдаликів ротоглотки та характерним висипом на шкірі. Найчастіше скарлатина зустрічається у дітей та підлітків від 5 до 15 років. Діти молодше 2 років хворіють на неї рідше, оскільки отримують імунітет від матерів, які вже хворіли на скарлатину. До 10-го року життя антитіла до стрептококового токсину виявляються у 80 % дітей. Спалахи захворювання зазвичай реєструються восени, взимку та навесні у дитячих колективах (школи, дитсадки, гуртки, секції).



Однак це не означає, що захворювання не може розвиватися у дорослої людини. Дорослі та літні люди теж хворіють на скарлатину, хоча в процесі життя чутливість до стрептокока знижується. Слід зазначити, що найважчі ускладнення скарлатини розвиваються саме у дорослих (ця закономірність є характерною для багатьох «дитячих» хвороб). Скарлатина особливо небезпечна для людей похилого віку та людей будь-якого віку з серцево-судинною патологією. Річ у тому, що токсини, які виділяються стрептококом, провокують підвищення тиску та тахікардію.

Симптоми скарлатини схожі з проявами ангіни або тонзиліту. Скарлатина у дітей і дорослих має схожу картину. Характерні висипання з'являються на 3-5 день з моменту захворювання. Це ознака розмноження стрептокока в організмі і його впливу на стінки дрібних судин. Загальні ознаки: підвищення температури тіла до 38 градусів і вище, лихоманка, слабкість, нудота і блювота, збільшення мигдаликів з утворенням нальоту і гнійників, почервоніння горла (так званий «вогняний зів»), язик малинового кольору з набряклими, опуклими сосочками.

Характерна ознака скарлатини – чистий носогубний трикутник на тлі почервонілих щік (так званий трикутник Філатова). При появі перших ознак захворювання необхідно негайно звернутися до лікаря для уточнення діагнозу та призначення правильного лікування! Адже специфічне лікування скарлатини відсутнє. Щеплення від скарлатини немає, але у тих, хто перехворів, виробляється імунітет.

Слід відмітити, що переносником стрептокока є лише людина. Джерелом інфекції можуть бути не тільки хворі, а й носії стрептокока. Носіями цієї інфекції є близько 20% здорових людей, в тому числі діти. Багато носіїв можуть поширювати збудника захворювання тривалий час: від кількох місяців до одного року.

Заражаються скарлатиною найчастіше повітряно-краплинним шляхом, в поодиноких випадках – контактно-побутовим (при використанні рушників, посуду, одягу, меблів, іграшок, постільної білизни та інших предметів, якими користувалася людина зі скарлатиною). Вкрай рідко можливий харчовий шлях зараження через продукти, на які потрапили бактерії (особливо небезпечні молочні продукти, що не пройшли теплової обробки, некип'ячене молоко). Захворюваність на скарлатину повсюдна, але у країнах з помірно холодним і вологим кліматом вона реєструється частіше. Як правило, кількість хворих збільшується восени і взимку.

Тому загальні заходи профілактики скарлатини передбачають чітке визначення хворих дітей і носіїв інфекції. До ефективної профілактики також належить своєчасна ізоляція хворих дітей та прийняття карантинних мір (в школах, дитячих садках, медичних установах). Дитина після скарлатини може повернутися в свій колектив не швидше, ніж на 22-й день. Діти, що ніколи раніше не хворіли на скарлатину, але були в контакті з хворими дітьми, ізолюються від колективу мінімум на 7 днів з моменту останнього контакту.

Також до загальних профілактичних заходів належать: збалансоване харчування багате на вітаміни та необхідні мінерали, щоденне провітрювання та вологе прибирання приміщення, дотримання особистої гігієни, регулярне миття рук з милом, заняття спортом та загартовування, лікування хронічних захворювань (отитів, синуситів, тонзилітів).

Слід пам'ятати, що скарлатина – це висококонтагіозне (заразне) дитяче захворювання. Але якщо зреагувати своєчасно та звернутися до лікаря, недуга не страшна.

Піклуйтесь про своїх близьких і рідних! Будьте здорові!

**Олександрійське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**