Fondazione HAPAX **Adolescenti**: questi alieni

Adolescenza e dispositivi digitali, a BookCity Milano un nuovo appuntamento di *Adolescenti: questi alieni*

con **Elena Buday**, **Valentina Calcaterra** e **Anna Stefi**.
L'incontro sarà inoltre l'occasione per condividere i materiali realizzati.

Sabato 28 novembre, ore 12.30 - Casa della Psicologia

19 novembre 2026, Milano. A un anno dalla presentazione a BookCity Milano 2025, il ciclo di incontri ***Adolescenti: questi alieni*** torna nell'ambito della manifestazione dedicata al libro e alla lettura con un nuovo appuntamento, in programma **sabato 28 novembre alle ore 12.30**, alla **Casa della Psicologia** (Piazza Castello 2, Milano). Al centro dell'appuntamento, una scena familiare a molti adulti: un adolescente assorto nello schermo di un dispositivo digitale, apparentemente sconnesso dal mondo che lo circonda. **Elena Buday**, psicoterapeuta dell'adolescenza e della giovane età adulta, e **Valentina Calcaterra**, psicologa, psicoterapeuta e presidente di Telemaco – Jonas Milano, moderate da **Anna Stefi**, filosofa, psicologa e insegnante, affronteranno il tema del rapporto tra adolescenti e tecnologie digitali, offrendo spunti di riflessione agli adulti di riferimento per provare a comprendere meglio l'universo adolescenziale.

L'incontro conclude il primo ciclo di ***Adolescenti: questi alieni*** che, da gennaio a maggio 2026, si è articolato in **36 incontri in quattro Biblioteche Civiche di Milano** - Baggio, Calvairate, Gallaratese e Lambrate - coinvolgendo psicologi, psicoterapeuti, insegnanti e scrittori in un percorso di approfondimento dedicato alle sfide dell'adolescenza e al rapporto tra ragazze, ragazzi e adulti.

L'incontro a BookCity Milano sarà anche l'occasione per **condividere sul sito di Fondazione Hapax** (www.fondazionehapax.org) **i materiali raccolti durante il percorso**: **videoregistrazioni** e **trascrizioni degli appuntamenti**, ma anche **consigli di lettura e visione selezionati dai relatori, dalle relatrici e dalle moderatrici dell'iniziativa**. Un patrimonio di materiali accessibili gratuitamente da tutte e tutti, pensato per proseguire la riflessione oltre gli incontri e offrire strumenti utili a chiunque desideri comprendere e accompagnare gli adolescenti nel loro percorso di crescita.

Adolescenti: questi alieni è un progetto promosso da **Fondazione Hapax**, con il contributo di **Fondazione di Comunità Milano** e **Fondazione Alia Falck**, in collaborazione con il **Sistema Bibliotecario di Milano**.
Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito e i profili social di **Fondazione Hapax**.

Ufficio stampa Stilema Srl
Federica Cucci
federica.cucci@stilema-to.it
+39 328 7303718

Comune di Milano · Fondazione HAPAX · Fondazione di Comunità MILANO · fondazione alia falck · Sistema Bibliotecario Milano