

## 靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	陳芊樺	日期	112年 02 月 19 日
班級/學號	英四A / 411012195		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 語言學校 <input type="checkbox"/> 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	荷蘭/方提斯應用科技大學		
研修期間	112年 9 月至 年 2 月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期		
1.	在國外研修期間的花費共__約__33萬__台幣 (學費__元、機票__元、住宿__元、交通__元、膳食__元、保險__元、其他生活費__元)		
2.	在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭		
3.	學校 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 學伴制度		
4.	國外研修期間共修了__3__堂課、共__22__ECTS__學分		

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

### 1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等):

我在荷蘭Venlo的方提斯應用科技大學當交換生，學校有三棟教學樓，教學樓之間有通道可以通行，對於趕時間的人很方便。Venlo位於荷蘭與德國的邊境，放假時可以去德國旅遊，地理位置很好。大部分要去德國的人都會在Venlo轉車，雖然是小城市，但知名度算高。

### 2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等):

**機票:**可以多比較各家航空機票的價格，價格每天都在浮動，經過多方比價後，我買中華航空來回直飛的機票。從台北直飛阿姆斯特丹，去程約15小時，回程約13小時。抵達史基浦機場後，到自動購票機買直達Venlo的車票，車程約3小時。

**簽證&保險:** Fontys會寄Gmail通知你辦理簽證&保險，不懂得可以寫信去問Fontys，或是上網查他人的經驗分享。簽證很麻煩，需要提前做好功課、備妥資料後 (現場看到很多沒備齊資料的人直被退件，白跑一趟。所以一定要確認沒有遺漏任何資料!!)，再去台北的荷蘭在台辦事處辦理簽證。(記得到網路預約時段，盡量選平日去人會比較少。)

### 3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

我在方提斯應用科技大學選了三堂課，分別是**Beginners English, Marketing for Beginners, Business English. Beginners English** (總共22ECTS)。

**Marketing for Beginners**的老師是親切的德國人，她總是充滿活力的來上課，帶給學生很多能量，也像媽媽一樣關心我們有沒有吃飽、穿暖、去了哪裡旅行。行銷課非常有趣，老師帶我們認識全球各大品牌、並講解品牌的故事，讓我們融會貫通。這種教學模式在台灣非常少見，大部分台灣老師都只有傳達知識，沒有激起學生的好奇心去學習。我很珍惜每次上課的時光，沉浸在行銷課當中。老師還請我們吃德國傳統手工的聖誕節蛋糕，帶我們體驗德國傳統文化。這堂課真的讓我印象很深刻，不僅學習到行銷的知識，也滿足我對行銷的

好奇心。

**Business English**老師上課的模式像朋友之間的互動，用引導與小組討論的方式，讓學生在課堂中吸收國際貿易的知識。在靜宜有上過國際貿易基本實務的課程，因此這堂課對我而言不會太難，但還是略有挑戰性。荷蘭的國際貿易比台灣的複雜許多，需要認真上課並努力吸收課程內容，不懂的就勇敢發問，老師都非常樂意為你解惑。

**Beginners English**的老師Sarah很親切活潑，第一堂課她用遊戲的方式，拉進學生與她的距離。很喜歡她的教學模式，她在課堂上總是與學生互動，也希望學生主動發表意見，這樣比較容易吸收課堂的知識。期末是**Presentation & Job Interview**，對我來說輕而易舉，但我還是花了很多心思準備，希望達到心目中的理想成績。也很開心在這堂課結交了志同道合的朋友們。

第一天抵達Venlo，是一個帥氣的德國學伴開車來火車站接我，他主動幫我提行李、載我去宿舍。中途迷路還一起去路上找路人問路，過程非常有趣又無奈，也很感謝他的熱心幫忙。**Introduction Day**結合了三所不同學校的學生舉辦迎新活動，聖誕又熱鬧，認識了各國新朋友。**Introduction Day 2**，與我第二個學伴相見歡，在我抵達荷蘭前，就已經跟她用通訊軟體交流，已經很熟悉彼此了。她幫我租到適合我身高的腳踏車，讓我不用擔心交通的問題。我跟她也一起去德國旅行、一起吃飯、逛街。我在Venlo的最後一天，也是他開車送我到火車站，很感謝她為我做的所有事情，也相約未來一定要再見面。

#### 4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

**住宿:**選擇住宿的過程一波三折，原先學校說提供宿舍，我跟朋友申請後，學校又說宿舍沒有位子，建議我們去外面租屋。我跟朋友一起研究國外租屋網站，但大部分是詐騙或價格不合理，幸好在出國前一個月，學校通知有宿舍可以住，我跟朋友才鬆了一口氣。

**伙食:**荷蘭消費高，我跟室友們大部分都自己煮飯，廚藝進步了不少，偶爾也會跟朋友去外面聚餐。

**交通:**在荷蘭境內旅遊大部分是搭火車，下載**NS app**買票會比紙本便宜。如果假日有空出去旅遊的話，建議買**Weekend Free** (周末免費卡)，可以省不少費用。

**天氣:**荷蘭的天氣跟台北很像，常常下雨，氣候乾燥，過敏嚴重的我在荷蘭生活幾乎都沒有過敏，空氣品質良好。

#### 5. 其他心得或建議

勇敢踏出舒適圈，接受任何挑戰，當你靠自己的力量克服一切，你會非常有成就感，自己也會越來越強大，我想這就是出國交換帶給我最深的體悟。

#### 6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，本人需在照片內，請另外附檔)