

Спартакіада -- змагання для третьокласників

Мета. Забезпечити відповідну рухову активність дітей; вчити дотримуватись правил гри у іграх - естафетах. Розвивати інтерес до фізичної культури та спорту, розуміння значення спорту у житті людини. Виховувати у дітей почуття дружби, співчувати, радіти спільним результатам.

Обладнання. крейда, 2 м'ячі, 2 скакалки, кеглі, 2 ложки, 2 тенісні кульки

Місце проведення: Площадка біля школи.

Дата проведення: 12.09.14

Ведуча. Добридень вам усім:

Знайомим і незнайомим!

Всім великим і малятам!

Запрошуємо всіх на спортивне свято!

Воно у нас буде незвичне,

Щось чудове і величчє!

(Виходять ведучі: хлопчики і дівчатка)

1 учень. У хлопців наших
Характер спортивний.
Вони чемпіони майбутні у нас,
І спритні, і дужі,
Тож зовсім не дивно,
Що з ними бадьорість
Приходить до нас.

2 учень. У наших дівчаток
характер не гірший,
Вони полюбили скакалки, м'ячі.
Вони відставати не звикли від інших,
Тож спробуй на вулиці їх дожени!

3 учень. Спортивний характер у нашого гурту,
Ми друга плече відчували завжди.
І всім нам давно уже ясно:
Хто дружить зі спортом —
Не знає біди.

Ведуча. Друзі! Спортивне змагання починати пора,
Нумо, дружно крикнем всі: «Фізкульт - ура!»

Та перш ніж будемо змагатись,
Нам потрібно представитись і привітатись.

Команди! Шикуйсь! Рівняйсь! Струнко!

(всі команди по черзі оголошують назву та девіз)

Командир « _____ »

Всі: Фізкультпривіт.

Командир: Наш девіз _____

І естафета «Біжи обережно» (2 ложки, 2 тенісні кульки)
(10 хв.)

*(Учаснику кожної команди дають у руки ложку, в яку кладуть кульку). Ваше завдання: оббігти кругом свого товариша, не випустивши кульки і не допомагати рукою. Повернутись на своє місце і передати ложку з кулькою іншому. Яка команда швидше справиться із завданням. (*Перед кожною естафетою помічники ведучих демонструють як проводиться гра*).*

Ведуча. Команди, на старт!

Ведуча: Зараз команди покажуть себе у наступній естафеті

II естафета «Кенгуру» (2 м'ячі)

(10 хв.)

Команди шикуються перед стартовою лінією. Направляючий затискає м'яч між ногами і за командою біжить до стійки і назад. Передає м'яч та стає в кінець строю. Якщо м'яч упаде, потрібно його знову затиснути між ногами й продовжити біг.

Ведуча. Команди, на старт!

Ведуча. Наші уболівальники дуже гарно уболівають за свої команди.

Ведуча: Зараз команди покажуть себе у наступній естафеті

III естафета «Передача м'яча над головою» (2 м'ячі)

(10 хв.)

Команди шикуються в колони. Першим гравцям даються м'ячі. За командою м'яч передається над головою гравцеві, що стоїть за

спиною. За м'яч дійде до останнього учасника - той перебігає на початок строю і передає м'яч назад. Естафета продовжується доти, доки направляючий не повернеться на своє місце. Перемагає та команда, направляючий якої швидше займе своє місце.

Ведуча. Команди, на старт!

Ведуча: Зараз команди покажуть себе у наступній естафеті

IV естафета «Ведення м'яча» (2 м'ячі, кеглі)

(10 хв.)

Проти кожної команди на відстані 5-6 м від старту ставлять кеглі. За командою вчителя капітани біжать уперед і ведуть м'яч. Вони оббігають кеглю і повертаються назад. Наступний гравець робить те саме. Перемагає команда, яка швидше закінчить гру. За правилами гри з м'ячем бігти не можна, його треба вести однією рукою.

Ведуча. Команди, на старт!

Ведуча: Зараз команди покажуть себе у наступній естафеті

V естафета з обручами (2 скакалки)

(10 хв.)

Потрібно пробігти від пункту А до пункту В і назад, перестрибуючи через скакалку. Команда, яка швидше виконає завдання, перемагає.

Ведуча. Команди, на старт!

Ведуча: Зараз команди покажуть себе у наступній естафеті

VI естафета «Подорож по горах» (крейда)

(10 хв.)

Бігову доріжку поділити на три рівні частини. Гравці у першій частині стрибають на лівій нозі, у другій — на правій, у третій — на двох ногах.

Назад повертаються бігцем. Команда, яка закінчить вправу першою, перемагає

Ведуча. Чемпіоном стать не
просто, Тож нехай малі ви
зростом, Небагато літ
пройде,
Ваша черга підійде.
Хай летить в усі кінці:
«Ви, малята, молодці!».

Ведуча. Завершилося наше свято, але нехай у душі не згасає вогник бажання бігати, стрибати, плавати, метати! І щоб ми завжди пишалися чемпіонами олімпійцями.

ВІКТОРИНА

- Який м'яч найлегший ? (тенісний)
- Скільки гравців у футбольній команді? (11)
- Скільки білих фігур у шахах? (16)
- Під час якої гри вболівальники кричать «Оле -оле -оле»? (Футбол)
- Під час якої гри вболівальники кричать «Шайбу-шайбу»? (Хокей)
- В якому виді спорту вдягають рукавиці? (Бокс)
- Скільки гравців у футбольній команді? (11)
- Який м'яч найважчий? (баскетбольний)
- Як називається заплічний мішок для речей, який використовують туристи? (рюкзак)
- Назвіть ігри ,в яких грають в м'яч. (Водне поло, мотобол, волейбол, баскетбол, футбол, хокей на траві,теніс тощо)
- Що захищає воротар? (Ворота)
- Інструмент спортивного суді (Свисток)
- Передача м'яча в грі (пас)
- Спортивний снаряд для перетягування (канат)
- Скільки хвилин триває футбольний матч? (45 хв.)
- Хто танцює на льоду? (фігурист)
- Скільки часу триває раунд у боксі? (три хвилини)
- У якому місті відбулися І літні Олімпійські ігри? (Афіни)
- Як називається спортивний суддя? (арбітр)
- М'яч поза грою (аут)

Ведуча. Молодці! Ви гарно відповідали.

ПРИСЛІВ'Я

(продовжи прислів'я)

- В здоровому тілі – здоровий дух.

- Найбільше багатство — здоров'я.
- Здоров'я в порядку – дякуй зарядці
- Хто спортом займається, той сили набирається
- Сонце, повітря й вода - наші вірні друзі
- Вік живи, вік учись
- Хто не робить, той не їсть
- Семеро одного не ждуть
- Взявся за гуж — не кажи, що не дуж
- Вовків боятися - в ліс не ходити

ВІТАННЯ

(які вітання зі словом здоров'я ти знаєш)

«Здоровенькі були»

«Дай , Боже, здоров'я»

«Доброго Вам здоров'я»

«Здрастуйте»

«Бувайте здорові»

«Йдіть здорові»

ЗАГАДКИ

(відгадай загадки)

Відомо, звідки рідина, усяк її вживає,
Буває хмаркою вона , пушинкою буває,
Бува , як скло, крихка, тверда —
Звичайна , підкажіть,...(**Вода**)

Види спорту: плавання, синхронне плавання, водне поло.

Їду, їду, ні коліс , ні сліду.(**Човен**)

Види спорту: веслування, вітрильний спорт.

Біжать чотири брати ,
Один одного не можуть догнати.(**Колеса**)

Види спорту: мотобол, велосипедні гонки, «Формула-1».

Я не їм вівса ,не сіна,
Дайте випити бензину,
Усіх коней обжину,
Кого хоч наздожену.(**Автомашина**)

Види спорту: *«Формула-1», «Париж – Дакар – Париж».*

Біжить свинка , вирізана спинка,
Оглянешся назад,а й сліду не знать.(**Човен**)

Види спорту: *академічна гребля,гребля на байдарках і каное.*

Покурилася кура мимо нашого двора –
З двома гнутими рогами,
З двома взутими ногами,
З одним оком на чолі
Із відуном на сидлі.(**Мотоцикл**)

Види спорту: *мотобол,гонки на мотоциклах.*

Дві в руках ,дві в ногах—не провалишся в снігах.
А поїдеш легко ти,тільки ляжуть два сліди.(**Лижі і палки**)

Види спорту: *біатлон,лижні гонки,гірські лижи*

Два колеса підряд їх ногами вертять,
А по верху торчком, сам хазяїн крючком.(**Велосипед**)

Види спорту: *велогонки,велотрек.*