

Консультация для родителей

«По грибочки в лес пойдём...»

Грибы – загадочные организмы, которые ученые выделяют в отдельное царство – царство грибов.

Огромное количество грибов существует на Земле, некоторые из них опасны, а некоторые, наоборот, очень полезны для человека. Одни едва заметны человеческому глазу, а другие достигают довольно-таки внушительных размеров. Одни человек употребляет в пищу, а другие обходит стороной. И конечно, их нужно знать в лицо, даже детям. Так что же рассказать детям о грибах?



Грибы – это особые организмы, которые растут на земле и имеют очень непродолжительный срок жизни (примерно, 7 дней). Растут грибы преимущественно вблизи деревьев, и некоторые из них даже получили свое название от среды, в которой растут, например, подберезовик, подосиновик, дубовик и т.д.

Почему именно вблизи деревьев (в лесу или посадке)?

Такое место обитания объясняется тем, что грибы не могут самостоятельно обеспечить себя всеми необходимыми для существования веществами, как это делают, например, растения. А вот через корни деревьев получить продукты, которых не хватает, – это очень даже просто для грибов.



Полезный совет:

Объясните ребенку, что такое:

- «**лиственный лес**» (в нем растут березы, осины, дубы и другие деревья с листьями)
- «**хвойный лес**» (это лес, в котором растут сосны и ели)
- «**смешанный лес**» (в нем растут и лиственные и хвойные деревья).

Спросите ребенка, догадался ли он, почему лес называется «смешанным»? (Потому что разные деревья — хвойные и лиственные — в нем «перемешались, смешались», растут вместе рядышком друг с другом).

- Проезжая на машине, автобусе, электричке, поезде мимо лесов, попробуйте с ребенком определить, что это за лес и какие грибы в нем можно встретить.

Покажите ребёнку, как растут грибы...

Из чего состоят грибы?

Сами грибы, которые мы употребляем в пищу, состоят из ножки и шляпки, поэтому их и называют – шляпочные (это лишь одна из разновидностей, существующих на Земле, грибов).

Шляпка и ножка – это плодовое тело гриба. А основная его часть находится под землей и называется грибница. **Грибница** – это сплетение тонких ниточек, которые пронизывают весь верхний слой почвы.



Грибница может жить и давать грибы много-много лет, если ее не повредит человек. Грибница высыхает и погибает от солнечных лучей, если она не защищена и повреждена человеком. Поэтому когда мы собираем грибы, надо грибницу беречь: гриб осторожно взять, а освободившееся место в земле легонько прикрыть мхом или листвой, чтобы сохранить грибницу. И чтобы позже на этом же месте вырос новый гриб.

Грибница очень — очень большая и занимает много метров вокруг маленького грибка. Можно детям сравнить размер грибницы с размером... детской площадки во дворе! Поэтому на самом деле гриб — это очень- очень большое существо! По размерам и весу он больше... слона!

Но вернемся к шляпкам грибов, ведь они то и позволяют нам отличать грибы друг от друга. Шляпки у грибов очень разные и по размеру, и по цвету, и по форме и по характеру поверхности (плотная, мягкая, гладкая, шершавая, маслянистая и т.д.).

По шляпке человек определяет вид и название гриба, а уже по ним может сказать съедобен гриб или нет.

К съедобным грибам относят: опята, подберезовики, подосиновики, белые грибы, грузди и т.д.

К несъедобным – опасным грибам относят мухомор, бледную поганку, ложные опята и т.д.

Несъедобные грибы, как правило, ядовиты.

Один съеденный маленький кусочек ядовитого гриба может привести к смерти человека. Об этом должны знать и взрослые, и дети! Самым известным и самым ярким представителем опасных ядовитых грибов является мухомор, и ваш малыш, наверняка, уже ни раз видел его на картинках в книжках. Вместе с ребенком

рассмотрите на картинках ядовитые грибы.



Расскажите о том, что ни в коем случае их нельзя даже трогать руками. Но кроме грибов, которые резко отличаются от съедобных представителей грибного царства, есть еще и ядовитые двойники съедобных грибов, например, ложные опята или лисички. И они тоже опасны для здоровья человека.



Расскажите ребенку о том, кому и для чего нужны грибы:

- людям для употребления в пищу. Грибы солят, маринуют, жарят, варят, используют как начинку для пирогов, готовят много всяких вкусных блюд.

-животные также употребляют грибы в пищу и даже запасают их на зиму. Интересно, но даже ядовитые для человека грибы, могут очень быть полезны для животных. Белки, например, едят даже мухоморы.

- для деревьев, трав и цветов грибы настоящие друзья. В процессе жизнедеятельности они обмениваются необходимыми веществами и помогают друг другу расти. И тут не важно съедобный гриб или нет. Так, например, мухомор лучший друг соснам, березам, елям и другим растениям.

- для леса, в целом, грибы полезны тем, что помогают перерабатывать остатки растений, пни, упавшие ветки. **Грибы – санитары леса.**

Загадайте малышам загадки

Кто растет в лесу
У дорожки?
Есть у них шляпки
И ножки. (Гриб)

Возле леса на опушке,
Украшая темный бор,
Вырос пестрый, как Петрушка,
Ядовитый...(Мухомор)

Если заберусь в корзину –
Будет вам запас на зиму.
Очень я хорош на вкус!
Догадались? Это ... (Груздь).

Водят дружный хоровод
Рыжие сестрички.
Каждый сразу тут поймет:
Перед ним ... (Лисички).

На пеньке сидит отважно
Кучка храбрецов-ребят.
Их легко узнает каждый:
Кто ж не знает про(Опят)?

Я, поганка не простая, —
Очень ядовитая.
Да, представьте, я такая,
Тайной вся покрытая! (Бледная поганка)

О том, какие грибы съедобны, а какие нет, расскажет статья ["Грибная охота или съедобно-несъедобно"](#).

О том, почему можно отравиться даже съедобными грибами, и как оказать первую помощь в таких случаях, расскажет статья ["Первая помощь при отравлении грибами"](#).

Подготовил воспитатель Левинская Т.В.

(все фото сделаны в лесу автором)