

GURASOENTZAKO INFORMAZIOA

Eusko Jaurlaritzako **Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren, Osasun Publikoaren eta Adikzioen eta Hezkuntza Berrikuntzaren zuzendaritzek** bultzatutako ekimena da [Eusfit Mugiment](#), bere borondatez proiektura atxikitu diren ikastetxe eta irakasleekin batera.

Garrantzitsua da informazio hau arretaz irakurri, eta egokitzat jotzen dituzun galdera guztiak egitea.

Zein da helburua?

Proba bateria baten bitartez osasunarekin lotutako haur eta nerabeen sasoi fisikoa ebaluatzea eta EAeko sasoi fisikoaren monitorizazio sistema osatzea.

Nire seme-alabak parte hartu behar al du?

Ebaluazioan parte hartzea borondatezkoa da.

Zertan datza ebaluazioa eta nola egingo da?

Ikasleek 6 proba egingo dituzte gorputz hezkuntzako irakasleak gidatuta:

- Altura neurtu.
- Pisua neurtu.
- Gerri-perimetroa neurtu.
- Eskuen presio-indarra neurtu.
- Luzeera jauzia oinak elkarrekin.
- 20 metro joan-etorriko proba.

Proba hauek baliagarriak, fidagarriak, seguruak eta bideragarriak dira eta haur-nerabeen osasunarekin lotutako sasoi fisikoa ebaluatzeko aukeratu dira ebidentzia zientifikoan oinarrituta ([Lehentasunezko ALPHA-Fitness bateria](#)).

Zer eragozpen edo arrisku ekar ditzake ebaluazioan parte hartzeak?

Gorputz hezkuntzako eduki bat gehiago izango da ebaluazio saioa eta gorputz hezkuntzako eskoletan normaltasunez parte hartzen duen edozein haurrek egin ditzake probak. Ager daitekeen edozein ondoez-sintoma subjektiboren aurrean, ebaluazioa berehala etengo da.

Nola tratatuko dira datuak?

Datuen anonimotasuna mantenduko da. Irakasleak soilik lotu ahal izango ditu datu horiek adingabeekin, eta baimen-dokumentua zaintzeaz arduratuko da. Datuak Eusko Jaurlaritzarena den tresna informatiko batean gorde eta prozesatuko dira. Emaitzak taldeka aurkeztuko dira beti, inoiz ez banaka, eta laburpen txosten batean agertuko dira. Txostenetan ezin izango da inor identifikatu. Gurasoek bakarrik jaso ahal izango dituzue haurren emaitza indibidualak.

BAIMENA

Baimena eskatzen zaizu ebaluazio egin eta datu pertsonalak aurretik adierazitako helburuetarako tratatzeko.

2018ko maiatzaren 25ean indarrean jarritako DBEOan ezarritakoa betetzeko, datu pertsonal horiek ikastetxeko fitxategi batean erregistratuta geratuko dira.

Dokumentu hau sinatzean baimena ematen diozu ikastetxeari datu pertsonalak tratatzeko eta informazioa Eusko Jaurlaritzaren esku uzteko, EAEko ikasleen egoera fisikoa monitorizatzeko prozesuan parte har dezan.

Datuak eskuratzeko, ezerezteko, zuzentzeko edo aurka egiteko eskubideak erabil ditzakezu, legean aurreikusitakoak, ikastetxearen aurrean.

Nik.....k (guraso / tutore izen-abizenak), adierazten dut goian aipatu ekimenaren inguruan informatua izan naizela eta ONDORIOZ, BAIMENA EMATEN

DUT..... (parte-hartzailearen izen-abizenak) NIREk (parte-hartzailearekin harremana) ekimen honetan parte har dezan.

Guraso / Tutorearen sinadura

Data: 2026koren.....

Eskerrik asko laguntzagatik.

INFORMACIÓN PARA FAMILIAS

[Eusfit Mugiment](#) es un proyecto impulsado por las direcciones del Gobierno Vasco de Actividad Física y Deporte, Innovación Educativa y Salud Pública y Adicciones, junto a los centros escolares y profesorado adherido voluntariamente.

Es importante que leas detenidamente esta información y hagas todas las preguntas que consideres oportunas.

¿Cuál es el objetivo?

Evaluar la condición física relacionada con la salud en la infancia y adolescencia a través de una batería de pruebas y completar el sistema de monitorización de la condición física de la CAPV.

¿Debe participar mi hijo o hija?

La participación en la evaluación es voluntaria.

¿En qué consiste la evaluación y cómo se va a realizar?

El alumnado realizará 6 pruebas guiado por el profesor o profesora de educación física:

- Medir la altura.
- Medir el peso.
- Medir el perímetro abdominal.
- Medir la presión manual. Eskuen presio-indarra neurtu.
- Salto hacia delante a pies juntos.
- Test de ida y vuelta de 20 metros.

Estas pruebas son válidas, fiables, seguras y viables y han sido seleccionadas para evaluar la condición física relacionada con la salud de niñas, niños y adolescentes a partir de la evidencia científica.

[\(Batería ALPHA-Fitness de alta prioridad\).](#)

¿Qué incomodidades o riesgos puede suponer la participación en la evaluación?

La sesión de evaluación será un contenido más de la asignatura de educación física y cualquier niño o niña que participe con normalidad en las clases de educación física puede realizar las pruebas. Ante cualquier síntoma subjetivo de malestar que pueda aparecer, la evaluación se suspenderá inmediatamente.

¿Cómo van a ser tratados los datos?

Se mantendrá el anonimato de los datos. Únicamente el profesor o profesora podrá relacionar estos datos con los y las menores, y se encargará de custodiar el documento de consentimiento. Los datos se almacenarán y procesarán en una herramienta informática propiedad del Gobierno Vasco. Los resultados se presentarán siempre agrupados, nunca individualmente, y serán recogidos en un informe resumen. En los informes no se podrá identificar a nadie. Sólo los padres, madres y tutores/as podrán recibir los resultados individuales de los niños y niñas.

AUTORIZACIÓN

Se solicita su consentimiento para la evaluación y el tratamiento de sus datos personales con las finalidades anteriormente indicadas.

En cumplimiento de lo establecido en el RGPD que entró en vigor el 25 de mayo de 2018, dichos datos personales quedarán registrados en un fichero del centro.

Al firmar este documento autoriza al centro a tratar los datos personales y a poner a disposición del Gobierno Vasco la información para que participe en el proceso de monitorización de la condición física del alumnado de la CAPV.

Puede ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación u oposición previstos en la ley ante el centro escolar.

Yo,.....(nombre y apellidos padre/madre/tutor/a) declaro que he sido informado/a de la presente iniciativa y en EN CONSECUENCIA DOY MI CONSENTIMIENTO para que mi..... (relación con el/la participante) (nombre y apellidos participante) participe en el mismo.

Firma padre/madre/tutor/a

Fecha: de de 2026

Gracias por su colaboración.