

“Умеем ли мы брать.”

(Фрагмент семинара - 26.01.2023 г.)

<https://youtu.be/qVQNBOiolLo?si=sYDrER46L-tDFu1N>

5:09

о. Андрей Лоргус:

Для того, чтобы брать, необходимо осознать свою нужду. То есть нужно понять, что у меня этого нет, я в этом нуждаюсь. Например, поддержка близкого человека.

Мне нет поддержки, я одинок. Мне сейчас нужна поддержка близкого человека. Я имею нужду в том, чтобы мне кто-то был со мной, поддержал меня.

И тогда я беру, если мне это удастся, я беру эту поддержку, потому что я осознаю, что у меня ее нет, она мне нужна. Или если я прошу денег, значит я осознаю, что у меня нет денег, и мне нужны деньги сейчас. Вот не знаю, купить билет или купить хлеба.

Я прошу, получаю или каким-то образом добываю, но беру. Значит для того, чтобы брать, нужно осознать свою потребность. Но очень часто человек осознает свою потребность бессознательно, как ущерб.

То есть, если у меня нет денег, это унижительно, это ущербно. Как это я, взрослый человек, денег не имею? Или как это я, взрослый человек, страдаю от одиночества? Или как это я должен посоветоваться с кем-то, взять у кого-то знание и опыт, взять у кого-то информацию, где я не знаю, когда быть? То есть очень часто люди бессознательно воспринимают нужду, как унижительное отношение по отношению к другому. Поэтому брать иногда представляется унижительно.

Это во всех культурах, между прочим, распространено. И бессознательное ощущение нужды человек вытесняет из сознания и отказывает себе в том, чтобы брать. Нет-нет-нет, спасибо, мне не надо, говорит как будто бы воспитанный человек, когда ему предлагают конфетку или пирожное, или ему предлагают стакан воды или еще чего-нибудь.

Нет-нет, спасибо, мне не надо, нет, спасибо, я постою, нет, спасибо, я не нуждаюсь и так далее, и так далее. Вот это вот псевдозастенчивость на самом деле никакая не застенчивость, а это отказ брать, потому что брать унижительно. Это бессознательная реакция, когда человек сознательно подходит к своему вот этому нежеланию брать, он понимает, что это, в общем, детский сад и, как правило, берет.

Когда он проанализирует свою ситуацию и понимает, что здесь никакого унижения нет, он может согласиться взять. А иногда человек все-таки берет с чувством унижения и потом, к сожалению, вот эта эмоция в нем застревает. Я хочу показать вам некоторые тезисы, которые использую в семейной психологии, и мы их заодно и обсудим.

Итак, чтобы брать, необходимо смирение, открытость, понимание своей нужды, потребности, уважение, ответственность и благодарность. Давайте по порядку все разберем. Значит, для того, чтобы брать, необходимо со смирением признать, что я нуждаюсь, что я сейчас, у меня дефицит чего-то.

Времени, поддержки, силы, знания, денег. Для того, чтобы с измерением признать свою потребность, необходимо признать в себе, что я несовершенный, что я неидеальный, что вот у меня сейчас вот такое состояние, такое положение, я нуждаюсь в том, чтобы мне кто-то помогал, мне кто-то помог ликвидировать свой дефицит. Потому что если смирения у меня нет, то тогда у меня будет злость.

Берущий чувствует свое унижение перед дающим, ну потому что он как бы вот дающий имеет, а берущий как бы не имеет, то есть он в этом смысле унижен. И это чувство унижения, оно чрезвычайно горькое. И люди, которые переживают вот это чувство унижения перед дающим, если у них не хватает смирения и благодарности, то они начинают дающего ненавидеть.

Не потому что он дал, а потому что он имеет, потому что он имеющий. Вот я бедный, а он богатый. Вот это вот социальное положение неравенства, оно чрезвычайно эмоционально болезненно для человека, поэтому быть берущим очень унижительно и горько и едко.