

**Виховна бесіда психолога з теми:
“Профілактика тютюнопаління, алкоголізму, наркоманії”**

Мета: Надати учням достовірну інформацію про тютюн та тютюнокуріння; розвивати знання про вплив тютюнокуріння на здоров'я людини та небезпеку нікотинової залежності; розвивати вміння і навички відмови, якщо пропонують алкоголь; виховувати відповідальне ставлення до власного життя та здоров'я.

Форма проведення. Бесіда з елементами диспуту.

Хід проведення виховного заходу

Вступне слово

Відповідно до оцінок Всесвітньої організації охорони здоров'я, нині в світі налічується 1,2 млрд. курців. Майже 5 млн. щорічно помирають від хвороб, викликаних уживанням тютюну. Якщо не буде вжито термінових заходів, 500 млн із нинішніх курців помруть передчасно.

Мозковий штурм

Негативний і позитивний вплив тютюнокуріння, або чому одні люди курять, а інші відмовляються від тютюнокуріння.

Обговорення

Наслідки тютюнопаління (зовнішній прояв);

Вплив на внутрішні органи;

Складові здоров'я (фізичне, соціальне, духовне, психічне)

Здоров'я – рівень медицини(10%), спадковість(20%), спосіб життя(50%), екологія(20%)

Проблемне запитання

Що відбувається з людьми, коли вони втрачають усі цінності життя?

Що для вас найдорожче і найцінніше в житті?

Пронумеруйте ці цінності в міру важливості.

Спільна діяльність

Намалювати плакат на тему „Шкідливі звички”;

Пригадати вислови народної мудрості про шкідливі звички;

Підготувати гасла та девізи про здоровий спосіб життя.