

LVVF ATKLĀTĀS PARAUGSACENSĪBAS VIRVES VILKŠANĀS TĒLPĀS NOLIKUMS

LAIKS UN VIETA

2022.gada 10. decembrī Olimpiskā centra "Ventspils" vieglatlētikas manēžā, Ventspilī, Sporta iela 7/9.

VADĪBA

Sacensības rīko LVVF sadarbībā ar pašvaldībām un virves vilkšanas klubiem.

Galvenais tiesnesis Jānis PALAMARČUKS tel. +371 29148416

Galvenais sekretārs Ģirts ŠĶEPERIS tel. +371 26032915

PROGRAMMA

Sacensības notiek saskaņā ar starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem telpās, svaru klasēs:

Open klase (ar rūpnieciski ražotiem sporta apaviem, bez uzlabojumiem zoles abrazivitātes palielināšanai)- 680kg - komandā 8 sportisti, bez vecuma un dzimuma ierobežojumiem.

Sporta klase (ar virves vilkšanas apaviem) - 420kg - komandā 5 sportisti; no kuriem 1 sieviete, komandas kopējais svars nedrīkst pārsniegt 420 kg. Sieviešu skaits komandā nav ierobežots, pieļaujams, ka sievietes kritēriju aizstāj ar pusaudzi, kurš nav sasniedzis 16. gadu vecumu.

! Atkarībā no sacensību dalībnieku skaita un citiem, komandu izveidi, ietekmējošiem faktoriem, dienaskārtība un svaru klases var tikt mainītas sacensību norises vietā.

8.30 – 9.30 Dalībnieku svēršanās

8:30-9:30 Komandu pārstāvju un valdes sapulce

Uz svēršanos visa komanda (klubs) ierodas vienlaicīgi. Komandas pārstāvis svēršanas tiesnesim iesniedz **aizpildītu un izdrukātu komandas dalībnieku "PIETEIKUMA VEIDLAPA"** (pieteikuma forma ir mainīta, tajā iekļauts sportistu sadalījums "Jauns sportists", "Pieredzējis sportists" - skatīt pielikumu Nr. 1). **Pieteikuma veidlapu – kluba dalībnieku sarakstu elektroniskā formātā iesūtīt ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensību norises datuma uz e-pastu girts.skeperis@gmail.com**. Saite : **<http://www.lvvf.lv/lvvf-dokumenti/>**

9:30 – 10:00 Klubu pārstāvju un organizatoru kopsapulce komandu izlozei

Sporta klasei (Pieredzējušie sportisti)

Pieteikumos ar "Pieredzējis vilcējs" apzīmētie sportisti, tiek nejaušības kārtībā sadalīti pa, klubiem nesaistītām, komandām sporta klasei (420Kg) atbilstošā formātā, sekojošā kārtībā:

1. Enkuri
2. 95+ Kg
3. 85-95 Kg
4. 75-85 Kg
5. -75 Kg
6. Dāmas un jaunieši

Open klasei

Sporta klases komandām, nejaušības kārtībā, tiek pievienoti ar "Jauns sportists" apzīmētie sportisti, sekojošā secībā:

1. 95+ Kg

2. 85-95 Kg
3. 75-85 Kg
4. 70-75 Kg
5. 65-70 Kg
6. 60-65 Kg
7. -60 Kg
8. Dāmas

10:00 - 10.50 Komandu sastāvu paziņošana un sportistu zīmogošana

10.50 Tiesnešu, treneru sapulce

11.00 Meistarklašu seminārs

Fiziskās sagatavotības treneris Igors Miņenko –	Treniņu procesa plānošana un strukturizēšana
Fizioterapeite Diāna Krista Homjaka –	Atsildīšanās tehnikas virves vilkšanas sportā
Fizioterapeits Mārtiņš Čampa –	Iesildīšanās tehnikas virves vilkšanas sportā
VVK Jelgavas novads treneris Mārtiņš Zitāns –	Telpu virves vilkšanas tehnikas pilnveide

12.30 Sacensību sākums

Sacensību secība:

Open klase 680Kg

Open klases dalībnieku apbalvošana

Sporta klase 420Kg

Sporta klases dalībnieku apbalvošana

DALĪBNIEMI

Sacensībās piedalīties atļauts sportistiem, kuru dalība pieteikta komandas (klubu) PIETEIKUMA VEIDLAPĀ.

Komandas sastāvs: (treneris, trenera palīgs).

Sievietes var aizstāt vīriešus jebkurā svaru klasē.

680 kg - komandā 8 sportisti, no tiem, ne vairāk, kā 5 sportisti no "Pieredzējis sportists" saraksta.

420kg - komandā 5 sportisti; no kuriem 1 sieviete, komandas kopējais svars nedrīkst pārsniegt 420 kg. Sieviešu skaits komandā nav ierobežots, pieļaujams, ka sievietes kritēriju aizstāj ar pusaudzi, kurš nav sasniedzis 16. gadu vecumu, treneris, pārstāvis.

Rezerves vilcēji – Sporta klasē atļauta viena maiņa pēc starptautiskajiem noteikumiem. Open klasē atļauta divas maiņas komandas ietvaros- viena maiņa vilcējiem no "Pieredzējis sportists" saraksta, viena maiņa vilcējiem no "Jauns sportists" saraksta.

DALĪBNIEKU TĒRPS

Dalībnieku tērps sastāv no getrām, īsām sporta biksēm, sporta krekla (*atļautas uzšuves zem vilcēja krekla rokas – piedurknes*) un apaviem, kuri atbilst starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem telpās ar gludu zoli bez protektora. Atļauts lietot:

- zem krekla aizsargapģērbu ādai
- virs krekla svarcēlāju jostas atbilstoši 2021.gada TWIF noteikumu izmaiņām punkts 8.1.4
- magnēziju, lai būtu stingrāks satvēriens

VĒRTĒŠANA

Komandu vietas svāra kategorijās nosaka saskaņā ar sacensību kārtībā noteikto rezultātu vērtēšanu.

APBALVOŠANA

Sacensību pirmo trīs vietu ieguvēju 420Kg un 680Kg svaru kategorijā komandu dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām.

DALĪBNIĒKU UZŅEMŠANA

Visi izdevumi saistīti ar sacensībām uz dalībnieku vai komandējošās organizācijas rēķina.

KATRS SPORTISTS PERSONĪGI ATBILD PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI UN IESPĒJAMĀM TRAUMĀM.

Publisko pasākumu laikā ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, mārketingam un intervijām, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija.

Minētās fiksācijas var tikt publicētas masu mēdijos un sociālajos tīklos. Jums ir tiesības pieprasīt neizmantot vai dzēst, ja tas ir tehniski iespējams, minēto fiksāciju ar Jūsu personas datiem.

Sacensībās jāievēro visi spēkā esoši MK noteikumi, kuri attiecas uz Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu pasākumu, sacensību organizēšanā.

Sacensību vietā jābūt pieejamiem visiem sporta bāzē aktuāliem un, uz sacensību dienu spēkā esošiem, MK noteikumiem, kā arī noteikumiem, kuri attiecas uz pasākumu organizēšanu un norisi, kas jāievēro sacensību dalībniekiem.

LATVIJAS VIRVES VILKŠANAS FEDERĀCIJAS DROŠĪBAS NOTEIKUMI

2. Katra kluba (komandas) pārstāvis pirms komandas svēršanās iesniedz kontrolierim:

2.1. Aizpildītu pieteikuma veidlapu, kur katrs sportists ar savu parakstu apstiprina, ka ir vesels, neatrodas karantīnā un ievēros valstī pastāvošos drošības noteikumus.

2.2. Visi komandas sportisti, no "Pieredzējis sportists" saraksta, uzrāda licences, kurās ielīmēta 3X 4 fotogrāfija.

3. Katras komandas treneris – pārstāvis ir atbildīgs par drošības prasību ievērošanu sacensību laikā - neizmanto koplietošanas ūdens pudeles, ievēro distanci starp komandām, ievēro atsveicināšanās procedūru (nav atļauts rokas spiedienu vai plaukstu "sasišana" ar pretinieka komandas sportistiem), notiek tikai individuālas apbalvošanas procedūras, netiek veiktas komandu fotografēšanās kopbildes, tiek ievērota distance starp komandām.

4. Uz svēršanos un uz zīmogošanu komandas ierodas *vienlaicīgi* tikai pēc tiesnešu uzaicinājuma.

5. Pirms sacensībām un sacensību laikā veikta tiesnešu galdu, krēslu, svaru un cita inventāra dezinfekcija.

Sacensību NORISES SISTĒMA

1. Sacensības vienā grupā.

1.1. Ja svaru klasē pieteiktas 7 līdz 11 komandas, tad visas komandas sacenšas vienā grupā. Četras labākās komandas pēc kvalifikācijas sacensību rezultātiem iekļūst pusfinālā. Pusfināla norise: savā starpā veic kvalifikācijas sacensību 1.un 4.vietas un 2.un 3.vietas ieguvēju komandas. Kvalifikācijas aplī notiek divas cīņas (var būt neizšķirts)

1.2. Ja svaru klasē pieteiktas 4 līdz 6 komandas, tad divas labākās komandas pēc kvalifikācijas aplī, uzreiz cīnās finālā, bet trešā un ceturrtā komanda cīnās par bronzas medaļām. Kvalifikācijas aplī cīņas notiek līdz divām uzvarām.

1.3. Ja svaru klasē pieteiktas 3 vai 2 komandas, tad komandas aizvada savstarpējās cīņas 2-os apļos un cīņas notiek līdz divām uzvarām.

1.5. Ja no viena kluba pieteiktas divas vai vairākas komandas, tad šo komandu savstarpējās cīņas notiek pirms cīņām ar pārējām komandām.

2. Sacensības vairākās grupās.

2.1. Ja svaru klasē pieteiktas 12 komandas un vairāk, tad kvalifikācijas sacensības dalās divās grupās. Sadalījums bāzējas uz iepriekšējo sacensību rezultātiem. Viena kluba komandas tiek iedalītas dažādās grupās. Kvalifikācijas aplī notiek divas cīņas (var būt neizšķirts)

2.2. Pirmo un otro vietu grupā nosaka pēc izcīnītajiem punktiem kvalifikācijas aplī. Komanda, kura ir pirmā vienā no grupām, pusfinālā sacenšas ar otro no otrās grupas un otrādi.

2.3. Pārējās komandas, kuras neiekļūst pusfinālā, lai noskaidrotu galīgo vietu sadalījumu, cīnās ar otras grupas komandām pēc ieņemtajām vietām kvalifikācijas aplī - trešā ar trešo, ceturta ar ceturto, utt. Ja grupās nav vienāds komandu skaits, tad lielākās grupas pēdējās vietas ieguvējs cīnās pārvilkšanā ar nākošās zemākās vietas pāra zaudētāju.

3. Komandas neatbilstība nolikuma prasībām

3.1. Ja komandas sastāvs vai svars neatbilst nolikuma prasībām, tad:

3.1.1. komanda startē ārpus konkurences;

3.1.2. startē konkurencē ar pārējo klubu pārstāvju piekrišanu;

4. Pamatnoteikumi.


Gadījumā, ja divas vai vairākas komandas iegūst vienādu punktu skaitu, tad, lai noskaidrotu galīgo vietu sadalījumu, vadās pēc pamatnoteikumiem:

4.1. Augstāku vietu ieņem komanda, kurai:

- a. uzvara savstarpējā cīņā
- b. uzvarēto maču skaits lielāks
- c. piezīmju skaits mazāks
- d. svars mazāks
- e. izloze, ja visi minētie pamatnoteikumi ir vienādi

4.2 Ja Latvijas čempionāta kopvērtējumā svara klasē divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvar komanda:

- a. kurai vairāk uzvarēto ” posmu “
- b. kura uzvarējusi pēdējā kārtā jeb kurai ir augstāka vietā pēdējā kārtā
- c. kurai ir nākošā augstākā vieta kādā no kārtām

Pietekuma veidlapa							
Sacensības:							
Datums:							
Clubs:							
					SVARU KATEGORIJAS		
Nr. p.k.	Vārds Uzvārds	Lik. Sportists	Iesākēja	Svars kg	kg	kg	kg
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
Kopā KG					0	0	0
KG					0,00	0,00	0,00
MAKŠTI	KOMANDAS PĀRSTĀVIS			TIESNESIS			

Pieredzējis sportists- sportists, kam ir aktīva vai pēdējos 5 gados izsniegta LVVF sportista licence, kas ņēmis dalību LČ, LK vai starptautiska līmeņa sacensībās pieaugušo konkurencē.

Jauns sportists- nav iepriekš startējis LČ, LK sacensībās pieaugušo konkurencē. Šajā sadaļā, pēc trenera vai pārstāvja ieskatiem, drīkst ievietot arī sportistus, kas tikko atsākuši treniņu procesu pēc ilgāka pārtraukuma, atgriežas pēc traumas un vēl nav sacensību gatavībā.

! Organizatori patur visas tiesības katru gadījum izskatīt individuāli.