

MENGENAL KEMAMPUAN DIRI UNTUK MERAHAI KARIR DI MASA DEPAN

Mengembangkan potensi diri dengan baik dapat menjadi salah satu cara mencapai kesuksesan dalam karier. Lantas, apakah kamu sudah melakukannya?

Jika belum, beberapa **cara mengembangkan potensi diri** dalam karier ini penting untuk kamu perhatikan.

1. Kenali diri sendiri



Mengenali diri akan membuatmu menyadari tantangan dan tuntutan yang kamu hadapi - EKRUT

Cara mengembangkan potensi diri yang paling pertama dan utama adalah dengan mengenali diri sendiri. Ini penting agar kamu dapat memiliki penilaian akurat atas keterampilan dan kinerja kamu saat ini.

Coba tuliskan dua atau tiga **kelemahan dan kelebihan diri** kamu yang paling signifikan. Menemukan kelebihan diri mungkin lebih mudah dibanding menyadari kelemahan diri.

Itu sebabnya coba renungkan dan cari tahu jawaban yang sebenarnya atas pertanyaan ini. Bila kamu kesulitan, cobalah tanyakan pandangan orang-orang di sekitar kamu dan mintalah mereka untuk jujur.

Dengan mengenali diri sendiri, kamu bisa mengetahui tantangan dan tuntutan apa yang sebenarnya kamu hadapi demi kemajuan karier.

Misalnya, jika kamu ternyata memiliki kelemahan dalam pekerjaan, kamu bisa mencari tahu cara untuk mengatasinya misalnya dengan menambah waktu belajar setiap hari.

2. Temukan minat dan ketertarikan



Dengan mengetahui minat dan ketertarikan kamu dapat menentukan tujuan karier- EKRUT

Selain mengenali kelemahan dan kelebihan diri, selanjutnya hal yang juga harus kamu cari tahu adalah apa yang benar-benar kamu sukai.

Apakah pekerjaanmu saat ini adalah pekerjaan impianmu? Seberapa cocok pekerjaan kamu sekarang dengan ketertarikan dan kegemaranmu.

Banyak orang tidak tahu apa minat mereka dan terlalu fokus dengan pendapat orang-orang di sekitarnya. Padahal mengenali minat akan membantumu menentukan tujuan karier yang kamu inginkan.

Dengan begitu kamu bisa mengetahui apakah karier kamu saat ini sudah tepat, atau kamu perlu menggantinya dari sekarang demi mewujudkan tujuan karier yang kamu cita-citakan.

Memilih karier di pekerjaan yang kamu sukai dan cintai akan memberimu kekuatan saat menghadapi kesulitan. Selain itu kamu juga akan lebih bersemangat untuk mencapai potensi diri kamu sepenuhnya.

3. Mampu menjalankan tugas dengan benar



Kenali dan lakukan setiap tugas dengan benar agar karier yang dibangun semakin baik - EKRUT

Sangat sulit untuk sukses dalam karier jika kamu bahkan tidak unggul dalam menjalankan tugas-tugasmu di pekerjaan.

Itu sebabnya salah satu **cara mengembangkan potensi diri** demi kesuksesan karier dapat kamu lakukan dengan mengidentifikasi tugas penting seperti apa yang harus kamu jalankan dalam pekerjaan.

Dari situ kamu bisa tahu bagaimana cara menggunakan waktu dan mengembangkan keterampilan dengan tepat untuk mengerjakan tugas dengan hasil yang maksimal.

Hal ini juga harus kamu lakukan setiap kali pindah kerja. Kamu harus mengetahui apa tugas-tugas utama yang harus kamu kerjakan dan bagaimana cara kamu memaksimalkan cara kerja untuk mendorong kesuksesan di posisi baru tersebut.

4. Terus belajar



Belajar adalah satu hal yang tidak boleh berhenti kamu lakukan agar potensi diri terus berkembang - EKRUT

Sebagian orang mungkin cenderung berpikir bahwa semua akan beres setelah mendapat pekerjaan. Padahal, untuk sukses kamu harus terus mengembangkan potensi diri dengan belajar.

Lagipula sekarang ada banyak cara dan medium yang bisa kamu gunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan setiap saat. Karena itu, jangan sia-siakan kesempatan untuk bisa terus belajar.

Pembelajaran berkelanjutan penting agar kamu bisa menyesuaikan diri dengan tuntutan pekerjaan dan zaman.

Misalnya, dunia yang perlahan-lahan menjadi serba digital juga menuntut kamu untuk terus belajar dan meningkatkan keterampilan digital agar kamu bisa menyesuaikan kemampuan dengan kebutuhan yang ada.

5. Temukan mentor



Temukan mentor yang bisa kamu jadikan inspirator dalam membangun karier - EKRUT

Cara mengembangkan potensi diri lainnya yang bisa kamu coba adalah dengan meminta bantuan pada mentor.

Saat berada dalam sebuah perusahaan, atasan kamu bisa bertindak layaknya mentor. Tanyakan kepada atasan bagaimana kekurangan kamu dalam bekerja dan cara yang tepat untuk mengatasinya.

Namun, atasan tidak menjadi satu-satunya orang yang dapat kamu jadikan mentor. Kamu juga bisa menemukan sosok-sosok

lainnya yang inspiratif menurutmu dan layak menjadi mentor bagi perkembangan karier kamu.

6. Percaya pada dirimu sendiri



Miliki keyakinan pada diri akan membantumu berani mencoba hal-hal baru - EKRUT

Yang terpenting dalam mengembangkan potensi diri adalah bagaimana kamu harus percaya pada diri sendiri.

Seringkali orang merasa bahwa mereka tidak layak mendapatkan promosi atau tidak siap untuk menerima tanggung jawab yang lebih.

Padahal dengan memiliki kepercayaan diri, kamu bisa mencapai lebih banyak hal dalam peran kamu, termasuk dalam mengembangkan karier dan mencapai kesuksesan seperti yang kamu idam-idamkan.

Karena itu belajarlh untuk percaya pada dirimu sendiri ya.

7. Kelilingi diri dengan orang-orang yang dapat memotivasi



Lingkungan yang suportif akan membantumu tetap termotivasi dalam bekerja - EKRUT

Sebagai manusia kita kerap bereaksi terhadap lingkungan kita. Itu sebabnya jika kamu bergaul dengan pemalas di tempat kerja, kemungkinan besar kamu pun akan secara perlahan melakukan hal yang sama pada pekerjaanmu walaupun itu sebenarnya bukan bagian dari karakter kamu.

Oleh karena itu jika kamu ingin mengembangkan potensi diri demi kesuksesan karier. cobalah kelilingi diri dengan orang-orang yang dapat memotivasi diri kamu dalam mengemban tanggung jawab dan melakukan tugas dengan baik dan tepat waktu.

Sumber :

<https://www.ekrut.com/media/cara-mengembangkan-potensi-diri>

Lampiran 2. Penilaian Hasil

**ANGKET EVALUASI HASIL LAYANAN BIMBINGAN
KLASIKAL**

Identitas :

Nama Peserta Didik :

Kelas :

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Saya memahami dengan baik tujuan yang diharapkan dari materi yang disampaikan Guru BK				
2	Saya memperoleh banyak pengetahuan dan informasi dari materi materi yang disampaikan Guru BK				
3	Saya menyadari pentingnya bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan Guru BK				
4	Saya meyakini diri akan lebih baik, apabila bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan Guru BK				
5	Saya dapat mengembangkan perilaku yang lebih positif setelah mendapatkan materi yang disampaikan Guru BK				
6	Saya dapat mengubah perilaku sehingga kehidupan saya menjadi lebih baik				
Total Skor					

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 6 = 6$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 6 = 24$
2. Kategori hasil :
 - a. Sangat baik = 21 – 24
 - b. Baik = 17 – 20
 - c. Cukup = 13 – 16
 - d. Kurang = < 12

Peserta Didik

.....

.....

INSTRUMEN EVALUASI PROSES LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

PEDOMAN OBSERVASI

Identitas :

Nama :

Kelas :

Petunjuk :

Beri tanda centang (\checkmark) pada kolom skor sesuai dengan hasil penilaian Anda.

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik terlibat aktif				
2	Peserta didik antusias dalam mengikuti kegiatan				
3	Peserta didik kreatif				
4	Peserta didik saling menghargai				
5	Peserta didik saling mengeluarkan pendapat				
6	Peserta didik berargumentasi mempertahankan pendapat masing-masing				
7	Layanan terselenggara dengan menyenangkan				
8	Layanan sesuai alokasi waktu				
Total Skor					

Skor 4 : Sangat baik

Skor 3: Baik

Skor 2 : Cukup baik

Skor 1: Kurang

baik

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 8 = 8$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 8 = 32$

2. Kategori hasil :

a. Sangat baik = 28 – 32

b. Baik = 23 – 27

c. Cukup = 22 – 26

d. Kurang = < 21

Nama Tempat, 2022
Konselor

Lampiran 4 LKPD

**Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)
Bimbingan dan Konseling**

A. Identitas Siswa

Nama siswa :
Kelas :
Hari/tanggal :
Judul materi layanan :
Tujuan :
Pemberi materi :

B. Bahan, alat dan metode

1. Bahan dan alat : Kertas/buku, pena dan HP (Android)
2. Metode : Offline

C. Kegiatan/ latihan pemahaman peserta didik terhadap materi layanan

Kegiatan Pertemuan 1

1. Bagaimana pemahaman Anda terhadap Materi yang disampaikan Guru BK? Jawab :

.....
.....
.....

2. Analisis faktor internal dan faktor eksternal yang sudah disampaikan oleh Guru BK, jelaskan berdasarkan pengalaman Anda selama ini? Jawab :

.....
.....
.....

3. Buatlah Kesimpulan dari Materi yang sudah disampaikan oleh Guru BK? Jawab :

.....
.....
.....