

9 тиждень

7 класс

Урок № 26 (06.11.-10.11)

Тема: «Волейбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=saWofO1wito&ab_channel=FITGYX
(Вправи з 10:41 хв. до 21:37 хв.)
2. Правила гри в волейболі (для перегляду) :
https://www.youtube.com/watch?v=zozC0dvnFOM&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%96%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com
Слава Україні