



Поради батькам

***”Розвиток дрібної моторики у дітей
дошкільного віку:
актуально, необхідно, практично”***

Розвиток дрібної моторики (рухів кистей і пальців рук) є критично важливим для дітей дошкільного віку. Він впливає на навички самообслуговування, малювання, письма та розвиток мовлення. Під час виконання ігор та вправ у домашніх умовах є важливі аспекти, які потрібно враховувати :

- Вправи потрібно виконувати регулярно, але не варто тиснути на дитину, навчання варто проводити у формі гри. Враховуйте індивідуальні особливості, темперамент, стан здоров'я.
- Завжди контролюйте ігри з дрібними предметами (бісер, гудзики, квасоля). Безпека понад усе!
- Побутові справи – найкращий тренажер: заохочуйте дитину застібати гудзики, зав'язувати шнурівки.
- Для підвищення мотивації і втримування інтересу до виконання вправ використовуйте матеріали різних текстур, форм і розмірів.
- Стимулюйте роботу обох рук.

Пам'ятайте: чим більше дитина робить руками в дошкільному віці (ліпить, малює, будує, маніпулює з дрібними деталями), тим легше їй будуть даватися виконання побутових справ, письмо, творчі завдання

Приклади вправ та ігор

1. Ігри з дрібними предметами

Вправа/гра	Мета
«Попелюшка»	Сортування, розвиток "пінцетного" захоплення пальцями
Мозаїка/конструктор	З'єднання деталей, просторове мислення
Перекладання пінцетом	Тренування пінцетного захоплення, концентрація
Намисто і гудзики	Нанизування координація "око-рука"

2. Ігри з текстурою та водою

Вправа/гра	Мета
Ліплення	Зміцнення м'язів кисті, фантазування
Малювання пальцями	Сенсорний розвиток, тренування м'язів
Водні переливання	Контроль сили, робота кисті, координація "око-рука"
«Сюрприз»	Пошук предметів у текстурі, тактильна чутливість

3. Навички самообслуговування та побуту

Вправа/гра	Мета
Застібки та шнурівки	Розвиток точних рухів
Складання паперу	Розвиток м'язів кисті, Моторне планування
Викручування	Зміцнення м'язів кисті і передпліччя
Робота з прищіпками	"Пінцетний" захват, сила пальців

