

26 тиждень

7 класс

Урок № 77 (25.03-29.03)

Тема: «Баскетбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI&ab_channel=%D0%A1%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D1%83%D0%BA
2. Техніка штрафного кидка в баскетболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=P4LnLqHiwg4&ab_channel=%D0%A2%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%A2%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%83%D0%BA
3. Надіслати фото, відео ваших довільних фізичних вправ на підвір'ї (тренування, повільні пробіжки, фітнес, спортивні ігри, вправи на тренажерах та інше) на електронну пошту до 07..04.2023 включно

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та
vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні