

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Антибактериальные
2. Антипаразитарные
3. Противогрибковые
4. Противовирусные
5. Расширение сосудов кожи
6. Антиоксидантные
7. Ускоряют метаболизм
8. Иммуномодулирующие
9. Положительные свойства

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Заболевания печени (гепатит, цирроз, жировой гепатоз и т.д.)
2. Беременность (масла могут спровоцировать схватки)
3. Рак в анамнезе (менее 5 лет назад)
4. Возраст до 7 лет
5. Постоянный прием антикоагулянтов (Аспирин-кардио, Тромбо-АСС, Кардиомагнил), прием статинов (холестерин-снижающие препараты)
6. При гемофилии нельзя применять эвгенол
7. Не используются в диффузоре, т.к. раздражают слизистую

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Фенолы обладают высокой гепатотоксичностью (приводят к нарушению работы печени)
2. При приеме внутрь обязательно добавляем гепатопротектор (средство, положительно влияющее на функции печени)
3. Использовать только в особых случаях при сильных инфекциях, когда невозможно обойтись более щадящими маслами!
4. Токсичность снижается при массаже (в разведении с растительным маслом не более 20 % в смеси) или локальном применении (полоскание, смазывание не более 1 % в смеси)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь ВСЕГДА сопровождается приемом масел, которые защищают печень - Лимон, Морковь (семя), Багульник, Розмарин вербенон
2. Длительность курса НЕ БОЛЕЕ 10 дней, обычно 5-6 дней - ударный курс, затем продолжают лечение монотерпенолами.
3. В диффузор не используются т.к. раздражают слизистые.
4. Нанесение на кожу возможно только в смеси с базовым растительным маслом, в разведении до 10-20%.

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ**Тимол и Карвакрол****Масла: Душица, Тимьян, Ажгон, Чабер горный**

1. Мощные антибактериальные (снижают резистентность бактерий к антибиотикам благодаря синергетическому эффекту)
2. Противовирусные
3. Антипаразитарные
4. Противогрибковые
5. Иммуностимулирующее, бодрящее
6. Антиоксидантное
7. Прилив крови к коже (согревающее действие), может быть покраснение – гиперемия

Осторожно:

- могут раздражать кожу и вызывать лёгкую интоксикацию печени при длительном приёме или в больших количествах

Эвгенол**Масла: Гвоздика, Корица (листья), Базилик, Лавр благородный**

1. Антибактериальное (сальмонелла (salmonella typhi), листерия, Helicobacter pylori, Escherichia coli, гинекологические инфекции (трихомонады))
2. Противовирусное
3. Антигрибковое (кандиды, аспергиллы, дерматофиты)
4. Антипаразитарное
5. Анальгетическое (обезболивающее)
6. Антикоагулянтное (антитромбоцитарное)
7. Противовоспалительное
8. Гастропротекторное (стимулирует секреторную функцию слизистой желудка)

Противопоказания:

Масла с высоким содержанием эвгенола следует использовать с осторожностью при недостаточности функции печени и при плохой свертываемости крови (гемофилии), а также, при постоянном приеме антикоагулянтов (Аспирин-кардио, Тромбо-АСС, Транексам, Дигидрохлорид, Кардиомагнил) и приеме статинов (холестерин-снижающие препараты)

МОНОТЕРПЕНОЛЫ

Ментол, Линалоол, Терпинеол-4, Гераниол, Туянол

Возраст: 3 мес.+ (ментол 7+)

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

- 1. Антибактериальные
- 2. Антиинфекционные
- 3. Противогрибковые
- 4. Противовирусные
- 5. Антипаразитарные
- 6. Обезболивающее
- 7. Иммуномодулирующие
- 8. Положительные свойства

ТОКСИЧНОСТЬ

- 1. Нетоксичны и безопасны, за исключением **ментола**
- 2. Ментол имеет очень сильный охлаждающий эффект, поэтому его рекомендуют использовать на коже только локально. При нанесении на все тело может привести к **гипотермии!**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Монотерпенолы **НЕ ИМЕЮТ** противопоказаний (исключение ментол).
Допускается применение маленьким детям, беременным после первого триместра, кормящим и пожилым.

ПРИМЕНЕНИЕ

- 1. Можно принимать внутрь, соблюдая дозировки
- 2. Можно использовать в диффузор (кроме ментола), а также для прямого обоняния
- 3. Можно наносить на кожу, подходит для массажа (за исключением ментола)

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Ментол

Масла: Мята перечная

- 1. Охлаждающее
- 2. Обезболивающее
- 3. Противовоспалительное

Противопоказания:

- 1. Не использовать в диффузоре, может вызывать раздражение слизистой оболочки глаз
- 2. Возраст до 7 лет
- 3. Беременность, кормление грудью
- 4. Нанесение на все тело (может привести к гипотермии из-за сильного охлаждающего эффекта), только локальное применение.

Линалоол

Масла: Лаванда узколистная, Дерево Хо, Тимьян СТ
Линалоол, Розовое дерево, Петитгрейн

- 1. Способствует регенерации кожи (стимулирует производство коллагена и эластина)
- 2. Успокаивает и расслабляет (уменьшает тахикардию, перевозбуждение)
- 3. Спазмолитик
- 4. Противовоспалительное

Терпинеол-4

Масла: Чайное дерево, Сладкий майоран

- 1. Антиинфекционное действие широкого спектра
- 2. Иммуностимулятор (стимулирует производство лейкоцитов)
- 3. Противогрибковое (Candida albicans, Трихофитон)
- 4. Противовоспалительное
- 5. Противоопухолевое
- 6. Антибактериальное:
разрушает бактериальную стенку (бактерицид)
ингибирует бактериальное развитие за счет снижения pH среды
эффективен против бактерий, вызывающих акне (Propionibacterium acnes)

Гераниол

Масла: Герань, Монарда, Пальмароза, Роза дамасская

- 1. Имеет небольшой эстрогенный эффект
- 2. Антипролиферативное действие (замедление роста раковых клеток).
- 3. Ингибирование метастазирования, блокирует миграцию и инвазию клеток рака молочной железы за счет подавления ферментов, разрушающих межклеточный матрикс (MMP-2/9). Важно, клинических испытаний на людях не проводилось.
- 4. Регенерирующее (стимулирует развитие клеток кожи)
- 5. Антиинфекционное, разрушает бактериальную стенку (бактерицид), подавляет рост патогенов: Candida albicans, E. coli
- 6. Иммуномодулятор, противовоспалительное

Туянол

Масла: Тимьян СТ туянол

- 1. Противовирусное
- 2. Иммуностимулирующее
- 3. Антибактериальное
- 4. Анксиолитическое (может снижать тревожность)
- 5. Туянол эффективно борется с бактериями и вирусами, что делает его полезным при лечении респираторных инфекций, таких как грипп, простуда, бронхит и другие.
- 6. Редкое, сложно найти
- 7. Эффективное при всех зимних заболеваниях

СЕСКВИТЕРПЕНОЛЫ

Санталол, Каротол, Сclareол

Возраст: 7+ / 12+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

- 1. Флеботоническое действие - нормализует тонус и повышает эластичность венозной стенки
- 2. Эстрогеноподобное действие
- 3. Лимфотоническое действие - улучшает работу лимфатической системы, тонизирует сосуды
- 4. Положительные свойства
- 5. Противовоспалительное действие
- 6. Регенерация тканей
- 7. Успокаивающее и расслабляющее действие

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- 1. Эстроген-зависимые заболевания, частично или полностью зависящие от активности гормонов-эстрогенов (рак груди, рак матки, рак предстательной железы, все виды рака)
- 2. Возраст до 12 лет

ТОКСИЧНОСТЬ

Не являются токсичной группой, при соблюдении дозировок

ПРИМЕНЕНИЕ

- 1. Можно принимать внутрь, соблюдая дозировки.
- 2. Можно использовать в диффузор, не опасны для прямого обоняния"
- 3. Можно наносить на кожу

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Найоли · Кипарис · Кедр вергинский · Пачули · Ромашка немецкая · Манука · Нероли

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Санталол

Масла: Сандал белый, Сандал жёлтый

- 1. Кардиостимулирующее действие (усиление сократительной функции сердца)
- 2. Эстрогеноподобное действие

Каротол

Масла: Морковь (семена)

- 1. Регенерация печени
- 2. Эстрогеноподобное действие
- 3. Антиоксидант

Сclareол

Масла: Шалфей мускатный

- 1. Очень сильное гормоноподобное действие (эстроген-like)
- 2. Противовоспалительное
- 3. Спазмолитическое

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Муколитические
2. Отхаркивающие
3. Обезболивающие
4. Тонизирующие
5. Стимулируют выработку кортизола
6. Разжижают кровь
7. Стимулируют кровообращение
8. Преобладание положительных свойств

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Аллергикам - с осторожностью
2. Детям до 3-х лет - цитрусовые эссенции можно применять только в диффузоре
3. Детям до 7 лет - противопоказаны хвойные эфирные масла (альфа-пинен) внутрь и наружно
4. Прием внутрь хвойных эфирных масел

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Нефротоксичны при длительном приеме или превышении дозировки (приводят к нарушению работы почек)
2. Риск развития нефрита в случае почечной недостаточности
3. Обладает антиангиогенным действием (блокирование действий факторов роста кровеносных сосудов)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь хвойных эфирных масел - нельзя, цитрусовые - можно при соблюдении правильной дозировке и длительности применения.
2. Применение в диффузоре аллергикам и детям до 36 месяцев с осторожностью, не опасны для прямого обоняния.
3. Можно наносить на кожу только при разведении с базовым маслом, подходит для массажа

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Д-лимонен (цитрусовые)

Масла: Апельсин, Лимон

1. Противовоспалительные
2. Противотошны
3. Активизируют ферменты печеночной детоксикации
4. Антиоксидантные и противораковые свойства (индуцирует разрушение раковых клеток)
5. Липолитическое свойство
6. Стимулирует пищеварение
7. Гепатопротекторное:
 - стимулирует выделение желчи
 - нейтрализует желудочную кислоту (изжогу)

Альфа-пинен (хвойные)

Масла: Сосна, Можжевельник, Чёрная ель, Кипарис, Мирт зелёный СТ цинеол, Мирт красный СТ миртенилацетат

1. Кортизол - like. Самая мощная молекула для стимуляции выработки кортизола
2. Противовоспалительное
3. Антибактериальное
4. Мощное бронхолитическое средство (улучшает дыхательную функцию)
5. Высокая биодоступность: около 60% его массы поглощается человеком и быстро метаболизируется.
6. Улучшает память.

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Противовоспалительные
2. Кроворазжижающие (антиагреганты)
- 3 Спазмолитические
4. Гипотензивные (снижает артериальное давление)
5. Противоотечные (воздействуют на вены и лимфатические сосуды)
6. Отрицательные свойства

ТОКСИЧНОСТЬ

Нетоксичные и безопасные при соблюдении дозировок

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст до 3 лет
2. Беременность в первом триместре
3. Низкое артериальное давление

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Возможен прием внутрь при соблюдении дозировок
2. Можно использовать в диффузоре, не опасны для прямого обоняния
3. Можно наносить на кожу, подходит для массажа

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Иланг-иланг · Имбирь · Можжевельник · Можжевельник виргинский (Кедр виргинский) · Кедр атласский · Манука · Фисташка мастичная · Бессмертник итальянский · Катафрай · Копайба

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Хамазулен

Масла: Пижма голубая (внутри не рекомендован), Тысячелистник, Ромашка немецкая

1. Противоаллергическое (в том числе кожные аллергии)
2. Противозудное
3. Противоотечное
4. Эмменагог (стимулирует наступление менструации)

АРОМАТИЧЕСКИЕ АЛЬДЕГИДЫ

Циннамальдегид (Коричный альдегид), Куминальдегид (Куминовый альдегид). **Возраст: 7+**

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Антиинфекционные, схожи с фенолами (Staphylococcus Aureus, Helicobacter pylori, Enterobacter aerogenes, E. Coli)
2. Противовоспалительные
3. Спазмолитические
4. Иммуномодулирующие
5. Термогенное и гипермизирующее (согревающее и усиливающее кровоток)
6. Положительные свойства
7. Токсичные

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Беременность, грудное вскармливание
2. Возраст до 7 лет
3. Аллергия
4. Эпилепсия

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Агрессивно воздействует на слизистые и кожу (возможна аллергическая реакция)
2. Раздражают дыхательные пути
3. Гепатотоксичность

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Возможен прием внутрь, соблюдая инструкцию
2. Нельзя применять в диффузоре
3. С осторожностью и только в разведении с растительным маслом

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Циннамальдегид (коричный альдегид)

Масла: Корица (кора) цейлонская

1. Разогревающее
2. Кардиотоник
3. Стимулирует кровоток
4. Афродизиак

Куминальдегид

Масла: Кумин

1. Успокаивающее (иногда даже наркотическое)
2. Эмменагог (эффект вызова менструации)

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Мощные противовоспалительные, особенно цитраль и цитронеллаль.
2. Обезболивающие
3. Антимикробные
4. Сильные противогрибковые
5. Репеллентные. Цитронеллаль - классическое средство для отпугивания комаров
6. Успокаивает нервную систему
7. Очищают воздух, ионизация
8. Улучшают кровообращение
9. Могут способствовать мягкому снижению артериального давления
10. Преобладают отрицательными свойствами
11. Хорошо сочетаются с фенолами

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Первый триместр беременности
2. Возраст до 1 года

ТОКСИЧНОСТЬ

Нетоксичные при соблюдении дозировок:

1. В малых дозах: успокаивают и помогают сосредоточить внимание
2. В больших дозах: вызывают беспокойство и раздражительность

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Возможен прием внутрь, соблюдая инструкцию.
Эффективны в случае воспаления в кишечнике
2. Имеет слегка раздражающее действие, не следует распылять в присутствии ребенка
3. Только в разведенном виде с растительными маслами

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Литsea кубеба · Эвкалипт лимонный · Лимонное чайное дерево · Мелисса лекарственная · Цитронелла (Ява) · Цитронелла (Цейлон) · Лемонграсс · Эвкалипт Стейжера

ОКСИДЫ

ЦИНЕОЛ-1,8

Возраст: 3+ / 7+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Муколитическое
2. Отхаркивающее
3. Антиинфекционное (достаточно сильное)
4. Осушающее действие
5. Стимулируют иммунитет
6. Положительные свойства

ТОКСИЧНОСТЬ

В очень больших дозах становятся нейротоксичными и вредными для печени

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Сухой кашель и раздражение дыхательных путей!
2. Возраст до 6 лет в виде ингаляции (риск развития спазмы гортани и глотки)
3. Астма (может спровоцировать приступ)
4. Эпилепсия

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется, т.к. негативно воздействует на печень
2. Можно использовать в диффузоре, с соблюдением дозировок
3. Можно наносить на кожу, подходит для массажа при соблюдении дозировок

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Эвкалипт лучистый · Эвкалипт шаровидный · Равинтсара (коричник камфорный) · Мирт зелёный · Мирт красный · Розмарин СТ цинеол · Найоли (Ниаули) · Саро (Мандравасаротра)

КУМАРИНЫ

ФУРО- И ПИРАНОКУМАРИНЫ

Возраст: 1+ / 3+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Бактериостатическое (замедляет или подавляет рост бактерий, не уничтожает их напрямую)
2. Антиагреганты (разжижение крови)
3. Антипаразитарные
4. Спазмолитические
5. Седативные
6. Стимулируют работу печени
7. Антигипертензивные (снижают повышенное АД)
8. Обладают положительными и отрицательными свойствами

ТОКСИЧНОСТЬ

1. **Фурукумарины** - Фотосенсибилизирующие (повышают фоточувствительность)
Тромбоцитарные антиагреганты
2. **Пиранокумарины** - Гепатотоксичные (печень)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Прием препаратов для разжижения крови
2. Эпилепсия

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь возможен, при соблюдении дозировок
2. Можно использовать в диффузоре
3. Можно наносить на кожу, подходит для массажа в разведении с растительным маслом. После нанесения на кожу или массажа НЕ выходим на солнце минимум от 6 - 12 часов

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Лимон · Апельсин · Мандарин · Бергамот · Грейпфрут · Амми зубная (Кхелла)

КЕТОНЫ

МОНОТЕРПЕНОВЫЕ КЕТОНЫ *Высокотоксичные: Пулегон, Туйон, Азарон, Аскаридол. Низкотоксичные: Камфора (борнеол), Криптон, Вербенон.*
Нетоксичные при соблюдении дозировок: Ментон, Изоментон, Пиперитон, Карвон). **Возраст: 7+**

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

- 1. Сильная регенерация кожи и глубоких тканей (залечивает глубокие раны, пролежни)
- 2. Тонизирующее (стимулирует нервную систему при низких дозах, оказывает наркотическое действие - при высоких)
- 3. Антикоагулянтное (препятствует свертываемости крови и образованию тромбов)
- 4. Липолитическое, муколитическое, противовирусное, антибактериальное, противопаразитарное, преобладают отрицательные свойства
- 5. Желчегонное и желчевыводящее

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Высокотоксичные монотерпеновые кетоны - не применяем без медицинского образования и ароматерапевтического опыта.

Низкотоксичные и нетоксичные кетоны:

- 1. Беременность, грудное вскармливание
- 2. Возраст до 7 лет
- 3. Патологии нервной системы (эпилепсия, рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, Паркинсона)

ТОКСИЧНОСТЬ

Самая токсичная группа молекул эфирных масел

- 1. Нейротоксичность (разъедают миелиновую оболочку нервных клеток)
- 2. Абортивные
- 3. Запрещены детям до 7 лет!

ПРИМЕНЕНИЕ

Высокотоксичные монотерпеновые кетоны - не применяем.

Низкотоксичные кетоны:

- 1. Прием внутрь возможен под наблюдением ароматерапевта и в короткое время (кроме камфоры!)
- 2. Можно использовать в диффузоре и для прямого обоняния
- 3. Применяется наружно для лечения регенерации кожи, точноно

Нетоксичные (при соблюдении дозировок):

- 1. Прием внутрь не рекомендуется
- 2. В диффузоре не используется
- 3. Применяется наружно (пролежни, раны)

МОЛЕКУЛЫ В СОСТАВЕ

Вербенон Масла: Розмарин СТ вербенон, Лаванда стэхадская, Ладанник 1. Регулирует эндокринную систему 2. Отпугивает клещей 3. Общеукрепляющее, тонизирующее, липолитик 4. Регенерирует клетки печени и поджелудочной железы Осторожно: Внутренний приём противопоказан при удалённом желчном пузыре	Камфора (борнеол) Масла: Розмарин камфорный, Лаванда широколистная, Лавандин 1. Заживляет кожу 2. Стимулирует кровообращение 3. Вызывает покраснение кожи 4. Анальгетик 5. Сокращает частоту сердечных сокращений и дыхательных движений при вдыхании 6. Гипертензивное Осторожно: В больших дозах ощущается вкус во рту, раздражение горла, головная боль, повышение артериального давления, тошнота, рвота, беспокойство, спутанность сознания, судорожные тики, учащение пульса, кома.	Криптон Масла: — 1. Регенерация кожи 2. Антиинфекционное
Ментон Масла: Перечная мята 1. Противогрибковые 2. Спазмолитические	Изоментон Масла: Герань 1. Залечивает и подавляет судороги	Пиперитон Масла: Эвкалипт ментоловый, Тсуга канадская, Мята полевая 1. Регенерация и заживление клеток

Карвон

Масла: Тмин, Укроп, Мята колосистая

- 1. Спазмолитическое
- 2. Седативное, успокаивающее
- 3. Обезболивающее
- 4. Противогрибковое
- 5. Хорошо справляется с проблемами ЖКТ

Высокотоксичные кетоны:

Мята болотная, Аир, Иссоп, Тысячелистник обыкновенный, Туя западная, Пижма обыкновенная, Шалфей лекарственный

КЕТОНЫ

СЕСКВИТЕРПЕНОВЫЕ КЕТОНЫ

Атлантон, Фуropеларгон, Валеранон, Ветивон, Гермакрон

Возраст: 7+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Мощные фунгициды (антигрибковые)
2. Муколитические
3. Липолитические (устранение целлюлита и жировых отложений)
4. Хорошо регенерируют и лечат кожу

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст 7 лет
2. Беременность и лактация

ТОКСИЧНОСТЬ

- В отличии от монотерпеновых кетонов,сесквитерпеновые кетоны не считаются нейротоксичными или abortивными
- Хорошо переносятся кожей
- Нейротоксичность наступает только при очень больших дозировках

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Не применять внутрь
2. Можно использовать в диффузоре, но с осторожностью, соблюдая дозировки
3. Можно наносить на кожу, подходит для массажа

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Кедр атласский · Кедр гималайский · Герань · Нард гималайский · Ветивер · Багульник гренландский

КЕТОНЫ

ДИТЕРПЕНОВЫЕ КЕТОНЫ

Италидион

Возраст: 3+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Стимулирует кровообращение
2. Способствует регенерации кожи
3. Восстанавливает микроциркуляцию крови (хорошо применять при синяках)
4. Антикоагулянты (препятствуют образованию тромбов)
5. Антигематомное
6. Стимулируют микрокровообращение (капилляры)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Возраст до 3 лет
- Первый триместр беременности

ТОКСИЧНОСТЬ

- Не считается нейротоксичным или abortивным и хорошо переносится кожей
- При точечном использовании можно применять беременным женщинам (точно, при гематоме или отеке)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь возможно, но не целесообразно
2. Применение через диффузор возможно, но с осторожностью и соблюдая дозировку
3. Можно наносить на кожу, подходят для массажа

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Бессмертник итальянский

ЭФИРЫ

СЛОЖНЫЕ ЭФИРЫ

Эстеры: Ангелат, Линалилацетат, Терпинелацетат, Лавандулилацетат, Альфа-терпенилацетат, Нерилацетат, Борнилацетат, Цитронеллилформиат, Миртенилацетат, Ментилацетат **Возраст: 0+ / 3+ / 12+ (зависит от масла)**

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Успокаивающее (седативное)
2. Спазмолитические, обезболивающие
3. Противовоспалительные
4. Антидепрессанты
5. Стимулируют производство серотонина
6. Понижают давление
7. Регулируют работу нервной системы (управление эмоциями)
8. Преобладание отрицательных свойства

ТОКСИЧНОСТЬ

В высоких дозах вызывают тахикардию (формиаты) и эпилепсию (ацетаты)
Высокая доза = 1 литр за 1 раз

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Низкое давление

ПРИМЕНЕНИЕ

- Приём внутрь возможен с соблюдением дозировок
- Ароматически — хорошая переносимость
- Отлично подходят для массажа в разведении с базовым маслом

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Ромашка римская · Лаванда настоящая · Шалфей мускатный · Петитгрейн · Амми зубная · Бессмертник итальянский · Чёрная ель · Иланг-иланг · Герань · Красный мирт

ЭФИРЫ

МЕТИЛСАЛИЦИЛАТ

Возраст: 6+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Разжижает кровь
2. Противовоспалительное
3. Сосудорасширяющее
4. Анальгетик
5. Репелент (грызунов)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется!
2. Применение в диффузоре возможно
3. Можно наносить на кожу

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст 6 лет
2. Беременность и лактация
3. Аллергия на аспирин
4. Прием антикоагулянтов

1 мл метилсалицилата эквивалентен 1,4 г аспирина.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА:

Гаультерия лежачая
Гаультерия пахучая
Берёза (кора)

ЭФИРЫ

ПРОСТЫЕ ЭФИРЫ

Сафрол, Алиол, Метилэвгенол, Транс-анетол, Метилкарвакрол, Метилтимол, Метилмиртенол

Возраст: 7+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Токсичные
2. Спазмолитические
3. Успокаивающие
4. Эстроген -like
5. Имеют положительные и отрицательные свойства

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст до 7 лет
2. Беременность и лактация
3. Заболевание печени и почек
4. Эпилепсия

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Абортивные
2. Нейротоксичные
3. Психотропные
4. Нефротоксичные (токсичны для почек и печени - не более 1 капли в день)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется (в только в исключительных случаях, с большой осторожностью и соблюдая дозировки)
2. Возможно использовать в диффузоре, соблюдая дозировки
3. Массаж только в разведенном виде (до 20%)

ПРОСТЫЕ ЭФИРЫ МОЛЕКУЛА

МЕТИЛХАВИКОЛ

Возраст: 7+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Самый мощный спазмолитик
2. Антигистамин (регулирует производство гистамина)
3. Анальгетик

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст до 7 лет
2. Беременность и лактация
3. Заболевание печени и почек
4. Эпилепсия

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Абортивные
2. Нейротоксичные
3. Психотропные
4. Нефротоксичные (токсичны для почек и печени)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется, только в острых и особых случаях (аллергия)
2. Можно использовать в диффузоре
3. Можно наносить на кожу, только в разведенном виде

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Базилик экзотический СТ метилхавикол · Эстрагон

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Нейромышечный спазмолитик (при судорогах), действует на нервы в мышцах
2. Стимулирует парасимпатическую систему (успокаивающее)
3. Анальгетик
4. Стимулирует лактацию
5. Стимулирует пищеварение
6. Эстроген-Like

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Возраст до 7 лет
2. Беременность и лактация
3. Заболевание печени и почек
4. Эпилепсия

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Абортивные
2. Нейротоксичные
3. Психотропные
4. Нефротоксичные (токсичны для почек и печени)

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется, только в острых и особых случаях (аллергия)
2. Можно использовать в диффузоре
3. Можно наносить на кожу, только в разведенном виде

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Анис зелёный (гормоноподобное действие с 12–14 лет) · Бадьян настоящий · Фенхель

ЛАКТОНЫ

ЛАКТОНЫ

Возраст: зависит от состава масла

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Муколитические
2. Противовирусные
3. Иммуномодулирующие
4. Антибактериальные
5. Спазмолитические
6. Разжижают кровь
7. Гепатопротекторные и желчегонные
8. Имеют как положительные так и отрицательные свойства

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Нейротоксичны (при превышении дозировки)
2. Могут вызывать раздражение
3. Могут вызывать аллергическую реакцию
4. Усиливают воздействие ультрафиолетовых лучей

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Беременность и кормление грудью
2. Новорожденные
3. Эпилепсия

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь не рекомендуется
 2. Можно использовать в диффузоре
 3. Подходят для массажа в разведении с базовым маслом.
- После массажа НЕ выходить на солнце!

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Кошачья мята (Котовник лимонный) · Массоя · Девясил душистый · Любисток лекарственный

ФТАЛИДЫ

ФТАЛИДЫ

Возраст: 7+

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Очищающие (дренаж и детокс печени)
2. Стимулируют поджелудочную железу
3. Антипаразитарные
4. Осветляют пигментные пятна
5. Эффективны при лечении псориаза
6. Сосудорасширяющее действие: (фталиды в сельдерее помогают расслабить стенки кровеносных сосудов, что приводит к их расширению и улучшает кровообращение)

ТОКСИЧНОСТЬ

1. Нейротоксичны (при употреблении внутрь)
2. Могут вызывать аллергическую реакцию
3. Усиливают воздействие ультрафиолетовых лучей и фоточувствительность кожи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Беременность и кормление грудью
2. Возраст до 7 лет
3. Эпилепсия

ПРИМЕНЕНИЕ

1. Прием внутрь возможен
 2. В диффузоре в чистом виде не рекомендуется, только в сочетании с другими молекулами
 3. Подходят для массажа при соблюдении дозировок и в разведении с базовым маслом.
- После массажа и нанесения на кожу НЕ выходить на солнце!

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Любисток лекарственный · Сельдерей культурный/ Пахучий (не рекомендован в диффузор)

РЕДКИЕ МОЛЕКУЛЫ

КИСЛОТЫ

Возраст: —

ОБЩИЕ СВОЙСТВА

1. Спазмолитическое и болеутоляющее
2. Противовоспалительное
3. Антиагрегантное (разжижают кровь)
4. Релаксанты
5. Регулируют кровяное давление
6. Преобладание отрицательных свойств

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Существенных противопоказаний не выявлено

ТОКСИЧНОСТЬ

- Не токсичны при соблюдении дозировок
- Токсичность наступает лишь в очень больших дозах

ПРИМЕНЕНИЕ

- Можно принимать внутрь, соблюдая дозировки
- Можно использовать в диффузоре
- Можно наносить на кожу, подходит для массажа

ЭФИРНЫЕ МАСЛА: Гвоздика · Литцея лимонная · Мирт обыкновенный · Можжевельник · Кориандр · Эвкалипт лимонный · Мелисса · Сандал · Герань · Копайба (>1%)

РЕДКИЕ МОЛЕКУЛЫ

МИКРОКОМПОНЕНТЫ

азотистые и серные соединения — следовые концентрации

Возраст: —

АЗОТИСТЫЕ СОЕДИНЕНИЯ

Концентрация в масле очень мала - свойства, применение и противопоказания определяются другими, основными молекулами конкретного эфирного масла.

Эфирные масла:

Нероли · Роза дамасская · Гальбанум · Хризантема · Нигелла (чёрный тмин) · Мандарин · Жасмин · Пачули · Ангелика (Дудник обыкновенный)

СЕРНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ

Концентрация в масле очень мала - свойства, применение и противопоказания определяются другими, основными молекулами конкретного эфирного масла.

Эфирные масла:

Шалфей мускатный · Тмин · Анис обыкновенный · Мята перечная · Герань