

PRIPREMA ZA SAT TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE – STRUČNO-PEDAGOŠKA PRAKSA

USTANOVA:		MENTOR:	
RAZRED/GRUPA:		BR. DJECE/UČENIKA:	
DATUM:	ŠKOLSKI SAT:	TRAJANJE SATA:	
MJESTO RADA:		BR. NASTAVNE JEDINICE:	

CILJ SATA PO PREDMETNIM PODRUČJIMA		
A	Kineziološka teorijska i motorička znanja	
B	Morfološka obilježja, motoričke i funkcionalne sposobnosti	
C	Motorička postignuća	
D	Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnog vježbanja	

NASTAVNA SREDSTVA I POMAGALA:
METODE RADA:
METODIČKI ORGANIZACIJSKI OBLICI RADA:
TIP SATA:

TIJEK NASTAVNOG SATA

UVODNI DIO SATA	
Naziv sadržaja	
PRIPREMNI DIO SATA	
Opće pripremne vježbe	
1. Vježba: 2. Vježba: 3. Vježba: 4. Vježba: 5. Vježba: 6. Vježba: 7. Vježba: 8. Vježba: 9. Vježba: 10. Vježba:	
GLAVNI A DIO SATA	
1. Tema 2. Tema 3. Tema 4. Tema	

GLAVNI B DIO SATA
Naziv sadržaja
ZAVRŠNI DIO SATA
Naziv sadržaja

Ocjena:	Potpis mentora:

Obavezno ovjeriti pečatom ustanove