

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	翁俊茗	日期	112年 6月 16日
班級/學號	寰宇管理四A 410829002		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	Felician University		
研修期間	111年 8月至 112年 6月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
• 在國外研修期間的花費共_____900,000_____台幣 (學費____0_____元、機票____80,000____元、住宿、保險、膳食 ____48,000_____元、其他生活費____772,000_____元) • 在國外研修時的住宿是 ☒學校宿舍 ☐外面租屋 ☐寄宿家庭 • 學校 ☐有 ☒沒有 學伴制度 • 國外研修期間共修了__8__堂課、共__24__學分			

1. Felician University 是位在美國紐澤西州的Rutherford城市，在紐約市附近的一個小城市。

2. 在準備去美國Felician University就讀前，跟以往出國留學的學生一樣，需要準備許多文件還有事務。必須要確保簽證、機票、保險、延長兵役、兌換美元、疫苗注射表與國外校方事務有處理完畢。簽證、保險、延長兵役、疫苗注射表、兌換美元方面不多做說明，這方面只要按照流程走基本上沒有什麼問題;保險、兌換美元則是因人而異，流程簡單。

與國外校方聯繫時不用太緊張，與你聯繫的人員是國際辦事處的人員，他們通常不會太介意你書寫英文的程度，只要能夠正常溝通即可。值得一提的是機票請盡量提早至少一個月買，買之前請先確定國外校方宿舍的入住時間，並且不建議飛往JFK甘迺迪機場而是NWR紐瓦克機場(Newark Liberty International Airport)，甘迺迪機場與學校距離遠而且交通複雜，紐瓦克機場只要下飛機後買一個目的地Rutherford的火車票(NJ Transit)然後走十分鐘即可（到紐瓦克機場後直接搭乘計程車也十分推薦）。

最後一個小建議，如果是自己是第一次隻身前往異國。在出發前，建議不要為了省小錢而將前往學校的行程安排的太複雜，請盡自己所能詳細的做好功課，因為下飛機後，你不知道當地的常識、實際交通、安全性，並且有可能會有突發狀況(到當地sim卡沒有運作正常)，身上還帶有大件行李會讓自己壓力很大。

3. 在Felician University不太能選課，以我自己的經驗，第一學期基本上沒得選（只能選必修課），第二學期也只有多2,3個課程可以選。但是Felician University的上課氛圍我非常喜歡。通常課堂人數在5~20之間，老師會記住每個人的名字，上課內容通常不會太死板，師生互動良好。在Felician University沒有學伴制度但每個人會有一個選課指導員(adviser)，幫助你選課以及注意學生的畢業條件。

4. Felician University是一個小學校，人數也不多，因此在學校裡住不久後，大致上很多面孔都會記住。小學校的好處是大家都大概認識彼此，所以感情會比較好一點，從宿舍到學校也非常便利且快速，對於學習英文是一個很好的選擇。壞處可能是常遇到你不想遇到的人，學校資源少(籃球場場地小、圖書館小)。在住宿方面，國際生與大一新生一起住宿(好處是大家都認識彼此，國際生好融入)。

住在Milton Court宿舍裡，宿舍房間是一個H型的格局，兩個直向分別為兩個房間，兩個人一間房間，四個人共用廁所與衛浴設備即為H中間橫豎。宿舍不能開火，但是每間房間配有微波爐。

每日三餐到學校食堂吃飯，學校的食堂我個人認為並不是這麼好吃，但是至少是自助餐，可以自己挑選想要吃的食物，並且無限量供應。晚上宵夜與娛樂可以去“Nest”，裡面食物還有許多娛樂設施，例如撞球、乒乓球和西洋棋，餐廳開到晚上12點，是許多學生愛去的熱門場所。

值得一提的，我認為Felician University真的非常用心在做學生活動，學生活動包括賓果遊戲(獎項有Ipad, Airpods, Switch, Apple Watch)、城市探索(免費去紐約的911歷史博物館、免費坐校車去華盛頓DC城市探索)。非常用心地在經營活動，學生每次都玩得開心。

5.來美國前的一些疑慮Q&A

Q:美國治安好嗎?

A:要看地區，建議到當地住一段時間，學習一下美國當地的常識，晚上再慢慢探索。依我的經驗，學校所在的地區非常安全，半夜凌晨基本上想去哪裡都沒什麼問題。但紐約市區是建議晚上不要去暗巷，如果都待在路燈通明，人多的地方基本上沒有什麼問題。

Q:校園裡有沒有種族歧視的問題?

A:以我的經驗，我自己從來沒有在學校被歧視過。美國人對亞洲人歧視問題不嚴重，畢竟美國本來就是種族大雜燴的國家。我認為通常美國人會在意的通常是英文不流利或者沒辦法溝通的人而並不是種族問題。

Q:美國與歐洲有甚麼不同?

A:在這裡列幾點歐美不同之處：1.台灣與美國時差大概為12小時，歐洲與台灣時差大概為6小時(因為時差的問題，有時候在美國會有點難與家人和朋友喬時間視訊)。2.旅行方面，歐洲交通方便，飛機火車比美國要便宜很多，距離也非常短。

物價方面，如果去東歐旅行比起美國非常便宜。如果想去美國中部國家公園，沒有駕照會非常麻煩(國際駕照依照各州法律，在美國不見得可以使用，而且期限也只有三個月)。3.食物方面，歐洲的料理習慣也會與亞洲比較符合，來美國要習慣重鹹重甜的食物。

Q:銀行選擇哪一家?

A:來Felician University就讀銀行可以選擇Bank Of America，離學校近且地點就在Rutherford火車站對面。

最後的一個小建議：

如果你跟我一樣是因為想深度探索紐約而選擇這個學校，那我必須提醒幾點事項。首先，從我們學校到紐約市通常沒有人會開車去紐約，因為聽說開車單次過隧道要收50美元過路費(從紐約打車到學校也要70多美元)。通常，去紐約的交通工具為火車或者公車，我從沒搭公車去紐約所以我不清楚公車怎麼計費;如果從學校搭火車到紐約市耗時約為1個小時，單程火車收費為5.多美元。所以實際並不是馬上就能到紐約市。但我認為紐約市確實非常的好玩，去旅遊好幾次都不會膩。







