



Джерело – хвора людина. Збудник передається від людини до людини при прямому контакті через предмети побуту, брудні руки, а також через воду та харчові продукти, які забруднені випорожненнями хворої людини.

Виділення збудника у зовнішнє середовище із фекаліями хворих на гепатит А починається ще за 1-3 тижні до появи клінічних ознак хвороби. Найбільша контагіозність спостерігається у перші 1-2 дні захворювання і припиняється після 10-14-го дня хвороби.

Гепатит А (хвороба Боткіна, жовтяниця, хвороба брудних рук) – це гостра інфекційна хвороба

Як уникнути зараження вірусом гепатиту А

Прості правила, які убезпечать вас від захворювання:

1. Використовувати для пиття та миття посуду тільки перекип'ячену воду;
2. Не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання. При виїздах на відпочинок для пиття та приготування їжі майте з собою запас питної води (краще бутильованої);
3. Перед споживанням овочів і фруктів, їх необхідно добре промити питною водою, для споживання дітьми – обдати окропом;
4. Строго дотримуйтесь правил особистої гігієни – обов'язково мийте руки перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету!!!

з переважним ураженням печінки

Клініка Виділяють 3 форми гепатиту А – жовтянична, безжовтянична та субклінічна. Періоди хвороби – інкубаційний, переджовтяничний, жовтяничний, реконвалесценції (виздоровлення). Перші ознаки захворювання, в середньому, з'являються через 15- 35 днів після контакту з хворим, але інкубаційний період може тривати до 60 днів.

Симптоми Першими ознаками гепатиту А є підвищена температура тіла, зникнення апетиту, загальна слабкість, біль у правому підребер'ї, нудота і навіть блювота. Переджовтяничний період може розтягнутися на кілька днів чи тижнів.

Жовтяничний період легко помітити візуально – у хворої людини жовтіє шкіра і склери, темніє сеча, а кал навпаки – знебарвлюється.

Пам'ятайте, що точно поставити діагноз може тільки лікар, а самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я !

Лікар епідеміолог ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» Надвірнянський районний відділ Оксана Глуханюк