

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Un diagnóstico es el procedimiento mediante el cual se identifica la enfermedad que padece un paciente. Va desde los análisis de laboratorio hasta máquinas controladas por ordenador, o mecanismos que permiten ver los rincones más ocultos del organismo. Consta de varios procesos:

- Entrevista con el médico: el doctor elabora una historia clínica (informe que va elaborando el médico durante el tiempo que dura la relación con el paciente) con los datos aportados por el paciente sobre la razón de la visita, síntomas, enfermedades de la infancia, alergias, si fuma, si consume drogas u otros medicamentos y otros datos de interés para poder realizar el diagnóstico y determinar el tratamiento.
- Exploración física: con el objetivo de recoger información mediante los sentidos: Tª corporal, tensión arterial, reconocimiento de ruidos cardíacos y respiratorios con ayuda del estetoscopio.
- Exploraciones complementarias: pruebas que solicita el médico para confirmar el diagnóstico que sospecha. Las pruebas básicas son: análisis de sangre, de orina y radiografías. Otras pruebas: ecografías, resonancia magnética, electroencefalogramas, tomografía axial computerizada (TAC o escáner CT) cámara termográfica, técnicas de endoscopia, biopsia...

Algunas de las pruebas más utilizadas son:

-Análisis de sangre: se valoran cuantitativamente los distintos parámetros de la sangre. Se hacen pruebas hematológicas y bioquímicas. Las hematológicas estudian datos relacionados con las células sanguíneas y las bioquímicas datos relacionados con los componentes químicos de la sangre (glucosa, colesterol...)

-Radiografías: Empleo de rayos X para observar órganos internos del cuerpo. Si se enfoca un haz de rayos X sobre el cuerpo de una persona y detrás se coloca una placa con una película fotográfica se observarán las estructuras densas, como los huesos. Estas pruebas no se recomiendan ni a niños ni a embarazadas, ya que con su abuso cabe la posibilidad de contraer cáncer.

-Tomografía axial computerizada: consiste en realizar varias radiografías con un aparato que rota alrededor del paciente. Con esta prueba se obtienen imágenes de cortes transversales de una parte del cuerpo y se observan estructuras de forma muy nítida. Tiene el inconveniente de que es necesaria una elevada cantidad de radiación.

-Resonancia magnética nuclear (RMN): Se somete al paciente a un campo magnético potente y, en estas condiciones, los átomos de hidrógeno de los tejidos, al recibir ondas de radio emiten fotones

-Ecografía: Se utilizan ultrasonidos, inaudibles, que se enfocan sobre el cuerpo del paciente. Un aparato recoge los ecos que se producen en determinadas estructuras del cuerpo y los transforma en imágenes.

-Densitometría ósea: Para detectar por medio de rayos X la densidad de los huesos. Cuanto menor sea la densidad, mayor será el riesgo de fractura. Esta prueba se suele realizar en las vértebras lumbares y en la región del fémur, ya que son los lugares donde suele comenzar la desmineralización de los huesos.

-Cámara termográfica: permite reconocer las diferencias de temperatura del cuerpo. Se utiliza para detectar tumores.

Una vez detectada la enfermedad, los médicos recurren a las herramientas que disponen para tratarla. Lo más frecuente es modificar algún hábito que pueda estar relacionado con la dolencia, o recurrir a medicamentos.

Hoy en día, con los avances en la farmacología, se pueden curar muchas enfermedades. Mediante el análisis de plantas tropicales, la reestructuración de proteínas y las avanzadas técnicas de ingeniería genética se puede sintetizar en el laboratorio desde la insulina, para los diabéticos, hasta el interferón que ayuda a combatir el cáncer.

Los métodos utilizados para tratar la enfermedad son la modificación de algún hábito, la aplicación de medicamentos, intervenciones quirúrgicas o técnicas de radiación.

- La modificación de algún hábito: puede ser suficiente para tratar enfermedades alimentarias no muy graves y para mejorar algunas dolencias de tipo respiratorio o cardiovascular. Los hábitos saludables como una dieta equilibrada y el ejercicio regular previenen muchas enfermedades.

- Variedad de medicamentos: se utilizan para prevenir, restablecer, corregir o modificar las funciones orgánicas. Son sustancias que actúan en el organismo ejerciendo su acción beneficiosa. Estos fármacos deben administrarse en dosis adecuadas y con prescripción médica; deben realizarse pruebas científicas contrastadas de su calidad y eficacia. Pueden tener efectos secundarios, pero se espera que sean menos perjudiciales que los trastornos propios de la enfermedad que tratan.

- Acción de los fármacos:

Los principios activos de los medicamentos se unen a determinados receptores del organismo sobre los que ejercen su acción.

A veces los fármacos interfieren entre sí cuando se administran juntos provocando efectos no deseados, por eso debe ser el médico el que prescriba el medicamento y la dosis que se ha de tomar.

- Sustancias químicas más utilizadas en la prevención y tratamiento de

enfermedades:

Antibióticos: bactericidas y bacteriostáticos.

Antiinflamatorios y antipiréticos: bloquean la síntesis de sustancias que provocan inflamación.

Analgésicos: son medicamentos que hacen disminuir el dolor y algunos son también antiinflamatorios.

Antivirales: inhiben la replicación de algunos virus.

Antisépticos: sustancias que se emplean para destruir microorganismos que puedan invadir los tejidos.

El buen uso de un medicamento implica la administración del fármaco más adecuado para la dolencia del paciente, en las dosis y periodo de tiempo apropiado y con el menor gasto posible para el enfermo y para la comunidad.

- Cirugía. Este método consiste en manipular el cuerpo del paciente con el fin de reparar el daño producido en algún órgano o para hacer un diagnóstico preciso de una enfermedad.

Los tratamientos quirúrgicos pueden clasificarse en:

-Cirugía menor: intervenciones sencillas, en zonas superficiales del cuerpo. Suelen ser de corta duración y por lo general no presentan complicaciones.

-Cirugía mayor: Intervención de órganos superficiales o internos que por su complejidad requiere la hospitalización del paciente. En este tipo de cirugía existe un mayor riesgo de que se presenten complicaciones.

Procedimientos quirúrgicos:

-Incisiones: se realizan en el cuerpo del paciente con el fin de llegar a los órganos internos. Se producen heridas que deben unirse y cicatrizar.

-Cirugía endoscópica: a través de orificios del cuerpo por los que se introducen instrumentos quirúrgicos que se manipulan desde el exterior.

-Angioplastia: para ensanchar arterias con la ayuda de un catéter.

-Cirugía plástica y reparadora: consiste en reparar daños producidos por traumatismos y también con fines estéticos.

-Cirugía robótica: con la ayuda de robots se realizan operaciones de precisión, incluso a distancia.

-Trasplantes: sustitución de un órgano dañado por otro sano procedente de un donante.

- Radioterapia: se utiliza en el tratamiento del cáncer y tiene como objetivo destruir las células cancerígenas a nivel local. El método consiste en aplicar radiaciones ionizantes para destruir el ADN de las células tumorales.