

# EDUCACIÓN FÍSICA

## 7º GRADO

### ACTIVIDAD Nº 14

### TRABAJO CON GLOBOS

Hola Chicos y Familia:

¡Qué bueno que nos reencontramos! Espero que estén muy bien.

Esta semana vamos a trabajar con 2 globos o bombitas.

#### Empezamos

1. Con 2 globos. Golpeá un globo con la mano y el otro con la cabeza. Acordarte de hacerlo con las dos manos.
2. Con un solo globo. Intentá golpearlo con los pies. Primero con uno, luego con el otro y después con ambos.
3. Ahora los 2 globos. Cada uno con un pie. No tiene que ser siempre el mismo globo con el mismo pie.

¿A ver cuántos golpes podés realizar?

**Profesor Diego.**