

Бекітемін *ад*
«Сәлемия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» ҚММ
директоры К. Сейтімбетова
«12» 09 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 12.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		күріш	60
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		сәбіз	23
Көкөністерден салат	60	Томат	9
		Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
Кара бидай наны	20	Йодталған тұз	1
Шәй қантпен	200	Қара бидай наны	20
		Шәй	2
		Қант	10

Медбике *М.Сығай* А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі *Ж.С.* Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін: *С.Ж.*
«Сламия Саттаров атындағы
мектеп-диңгей» КММ
директоры: К. Сейтімбетова
«12» 09 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 12.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
Көкөністерден салат	100	Томат	12
		Қырыққабат	70
		Сәбіз	30
		Өсімдік майы	12
		Қағт	5
Қара бидай наны	40	Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	40
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	100
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	20
		Қағт	20
		Лимон	0,002

Медбике: *Д.Ж.* А.Ж.Мукашева
Асхана меңгерушісі: *М.Ж.* Б.Р.Жиенбекова

