Бекітемін
«Сәмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«12» 09 2023ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 12.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		күріш	60
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пиязы	23
		сәбіз	23
		Томат	9
Көкөністерден салат	60	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шәй қантпен	200	Шәй	2
		Қант	10

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сламия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«12» 09 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 12.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		Томат	12
Көкөністерден салат	100	Қырыққабат	70
		Сәбіз	30
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	100
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	20
		Қант	20
		Лимон	0,002

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

