

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда              | Выход, грамм |
|-----------|---------------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша геркулесовая               | 200          |
|           | Хлеб с маслом и сыром           | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                     | 180          |
| 2 завтрак | банан                           | 60           |
| обед      | Рассольник со сметаной          | 200          |
|           | Овощной гарнир                  | 150          |
|           | Мясо тушеное                    | 80           |
|           | Компот из сухофруктов<br>+вит С | 180          |
|           | Салат морковный                 | 60           |

|         |               |     |
|---------|---------------|-----|
|         | Хлеб ржаной   | 40  |
| полдник | Вафли         | 10  |
|         | молоко        | 200 |
| ужин    | пельмени      | 200 |
|         | Чай с молоком | 180 |
|         | Хлеб пшенич   | 40  |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша кукурузная            | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай с молоком              | 200          |
| 2 завтрак | банан                      | 60           |
| обед      | Дом лапша на мкб           | 200          |
|           | Гречка с тушеным мясом     | 150/<br>80   |
|           | Компот из сухофруктов      | 200          |

|         |                                            |                  |
|---------|--------------------------------------------|------------------|
|         | +вит С<br>Салат морковный<br>Хлеб ржаной   | 60<br>40/40      |
| полдник | Пряник<br>кефир                            | 10<br>200        |
| ужин    | Овощной рагу<br>Чай сладкий<br>Хлеб пшенич | 200<br>200<br>40 |

# МЕНЮ

|         | Наименование блюда | Выход, грамм |
|---------|--------------------|--------------|
| завтрак | Каша кукурузная    | 200          |

|           |                                 |        |
|-----------|---------------------------------|--------|
| 2 завтрак | Хлеб пшен с маслом и сыром      | 40/5/5 |
|           | Чай с молоком                   | 200    |
|           | банан                           | 60     |
| обед      | Дом лапша на мкб                | 200    |
|           | Тефтели с гороховым пюре        | 150/80 |
|           | Компот из сухофруктов<br>+вит С | 200    |
|           | Салат морковный                 | 60     |
|           | Хлеб ржаной                     | 40     |
| полдник   | Пряник                          | 10     |
|           | кефир                           | 200    |
| ужин      | Овощное рагу                    | 200    |
|           | Чай сладкий                     | 200    |
|           | Хлеб пшенич                     | 40     |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша рисовая               | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5         |
|           | Чай сладкий                | 200          |
| 2 завтрак | яблоко                     | 60           |
| обед      | Суп рыбный                 | 200          |
|           | Жаркое по домашнему        | 200          |
|           | Чай с лимоном              | 200          |
|           | Салат свежий               | 60           |
|           | Хлеб ржаной                | 40           |

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| полдник | Вафли            | 10     |
|         | Кисель           | 180    |
| ужин    | Макароны с сыром | 120/80 |
|         | Компот           | 200    |
|         | Хлеб пшенич      | 40     |

# МЕНЮ

|  |                    |              |
|--|--------------------|--------------|
|  | Наименование блюда | Выход, грамм |
|--|--------------------|--------------|

|           |                                 |        |
|-----------|---------------------------------|--------|
| завтрак   | Каша манная                     | 200    |
|           | Хлеб пшенич с маслом и сыром    | 40/5/5 |
|           | Чай сладкий                     | 200    |
| 2 завтрак | банан                           | 60     |
| обед      | Свекольник на мкб со сметаной   | 200    |
|           | Картоф пюре с котлетой          | 130/80 |
|           | Компот из сухофруктов +вит С    | 200    |
|           | Салат из свеж помидоров с луком | 60     |
|           | Хлеб ржаной/пшен                | 20/40  |
| полдник   | кекс                            | 10     |
|           | молоко                          | 200    |
| ужин      | Плов с мясом                    | 200    |
|           | Чай с молоком                   | 200    |
|           | Хлеб ржаной                     | 20     |



# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша пшен молочная         | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай с молоком              | 200          |
| 2 завтрак | яблоко                     | 60           |
| обед      | Суп рисовый на мкб         | 200          |
|           | Ленивые голубцы            | 150          |
|           | кисель+вит С               | 200          |
|           | Салат морковный с яблоками | 60           |

|         |                                              |                  |
|---------|----------------------------------------------|------------------|
|         | Хлеб ржаной/пшенич                           | 40/40            |
| полдник | Булочка сдобная сладкая<br>кефир             | 10<br>200        |
| ужин    | Жаркое с мясом<br>Чай сладкий<br>Хлеб пшенич | 200<br>200<br>40 |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша овсяная молочная      | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                | 180          |
|           | банан                      | 60           |
| 2 завтрак |                            |              |
| обед      | Рсуп-харчо на мкб          | 200          |
|           | Котлеты мясные             | 150          |
|           | Овощной гарнир             | 80           |
|           | Компот из сухофруктов      | 20           |
|           | Салат витаминный           | 60           |
|           | Хлеб пшенич                | 40           |
| полдник   | Пряник                     | 10           |
|           | кефир                      | 200          |
| ужин      | вареники                   | 200          |
|           | Чай с молоком              | 200          |
|           | Хлеб ржан                  | 40           |

# МЕНЮ

|         | Наименование блюда              | Выход, грамм |
|---------|---------------------------------|--------------|
| завтрак | Каша Дружба молочная<br>сладкая | 200          |
|         | Хлеб пшен с маслом и<br>сыром   | 40/5/5       |

|           |                                     |     |
|-----------|-------------------------------------|-----|
|           | Чай сладкий                         | 200 |
| 2 завтрак | яблоко                              | 60  |
| обед      | Борщ на мкб со сметаной             | 200 |
|           | Тефтели в соусе                     | 130 |
|           | макаронны                           | 80  |
|           | Компот из сухофруктов<br>+вит С     | 200 |
|           | Салат из соленых огурцов с<br>луком | 60  |
|           | Хлеб ржаной                         | 40  |
| полдник   | Ватрушка с творогом                 | 90  |
|           | молоко                              | 200 |
| ужин      | Суп куриный                         | 200 |
|           | Чай с молоком                       | 200 |
|           | Хлеб пшенич                         | 40  |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| завтрак   | Каша ячневая молочная      | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                | 200          |
| 2 завтрак | Банан                      | 60           |
| обед      | Суп рыбный                 | 200          |
|           | Рыбная котлета             | 150          |
|           | рис припущен               | 80           |
|           | Чай с лимоном              | 180          |
|           | Салат свекольный           | 60           |
|           | Хлеб ржаной                | 40           |

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| полдник | Вафли            | 10     |
|         | Компот           | 200    |
| ужин    | Гречка с гуляшом | 150/80 |
|         | Кисель           | 200    |
|         | Хлеб пшенич      | 40     |

# МЕНЮ

|  |                    |              |
|--|--------------------|--------------|
|  | Наименование блюда | Выход, грамм |
|--|--------------------|--------------|

|           |                              |        |
|-----------|------------------------------|--------|
| завтрак   | Каша рисовая молочная        | 200    |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром   | 40/5/5 |
|           | Чай с молоком                | 180    |
| 2 завтрак | яблоко                       | 60     |
| обед      | Суп гороховый на мкб         | 200    |
|           | Тефтели с соусом             | 130    |
|           | макароны                     | 80     |
|           | Компот из сухофруктов +вит С | 200    |
|           | Салат морковный              | 60     |
|           | Хлеб пшен/ржаной             | 40/20  |
| полдник   | Булочка с повидлом           | 90     |
|           | кефир                        | 200    |
| ужин      | Картоф пюре                  | 250    |
|           | Чай сладкий                  | 200    |
|           | Хлеб ржаной                  | 20     |



# МЕНЮ

|           | Наименование блюда           | Выход, грамм |
|-----------|------------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша геркулесовая            | 200          |
|           | Хлеб с маслом и сыром        | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                  | 180          |
| 2 завтрак | Фрукты банан                 | 60           |
| Обед      | Рассольник со сметаной       | 200          |
|           | Овощной гарнир               | 150          |
|           | Мясо тушеное                 | 80           |
|           | Компот из сухофруктов +вит С | 180          |

|         |                                 |     |
|---------|---------------------------------|-----|
|         | Салат из свеж капусты и моркови | 60  |
|         | Хлеб ржаной                     | 40  |
| Полдник | Вафли                           | 10  |
|         | Кефир                           | 200 |
| Ужин    | Пельмени                        | 200 |
|         | Чай с молоком                   | 180 |
|         | Хлеб пшенич                     | 40  |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда              | Выход, грамм |
|-----------|---------------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша кукурузная                 | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром      | 40/5/5       |
|           | Чай с молоком                   | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты банан                    | 60           |
| Обед      | Дом лапша на мкб                | 200          |
|           | Тефтели с гороховым пюре        | 150/<br>80   |
|           | Компот из сухофруктов<br>+вит С | 200          |
|           | Салат из свеж капусты и огурцов | 60           |
|           | Хлеб ржаной                     | 40           |
| Полдник   | Пряник                          | 10           |
|           | Кефир                           | 200          |
| Ужин      | Овощной рагу                    | 200          |
|           | Чай сладкий                     | 200          |
|           | Хлеб пшенич                     | 40           |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда           | Выход, грамм |
|-----------|------------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша кукурузная              | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром   | 40/5/5       |
|           | Чай с молоком                | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты банан                 | 60           |
| Обед      | Дом лапша на мкб             | 200          |
|           | Тефтели с гороховым пюре     | 150/80       |
|           | Компот из сухофруктов +вит С | 200          |

|         |                                 |     |
|---------|---------------------------------|-----|
|         | Салат из свеж капусты и огурцов | 60  |
|         | Хлеб ржаной                     | 40  |
| Полдник | Пряник                          | 10  |
|         | Кефир                           | 200 |
| Ужин    | Овощное рагу                    | 200 |
|         | Чай сладкий                     | 200 |
|         | Хлеб пшенич                     | 40  |

# МЕНЮ

|         | Наименование блюда | Выход, грамм |
|---------|--------------------|--------------|
| Завтрак | Каша рисовая       | 200          |

|           |                     |        |
|-----------|---------------------|--------|
| 2 завтрак | Хлеб пшен с маслом  | 40/5   |
|           | Чай сладкий         | 200    |
|           | Фрукты яблоко       | 60     |
| Обед      | Суп рыбный          | 200    |
|           | Жаркое по домашнему | 200    |
|           | Чай с лимоном       | 200    |
|           | Салат морковный     | 60     |
|           | Хлеб ржаной         | 40     |
| Полдник   | Вафли               | 10     |
|           | Кисель              | 180    |
| Ужин      | Макароны с сыром    | 120/80 |
|           | Компот              | 200    |
|           | Хлеб пшеничный      | 40     |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда            | Выход, грамм |
|-----------|-------------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша манная                   | 200          |
|           | Хлеб пшенич с маслом и сыром  | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                   | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты банан                  | 60           |
| Обед      | Свекольник на мкб со сметаной | 200          |
|           | Картоф пюре с котлетой        | 130/80       |
|           | Компот из сухофруктов +вит С  | 200          |
|           | Салат летний свежий           | 60           |
|           | Хлеб ржаной/пшен              | 20/40        |

|         |               |     |
|---------|---------------|-----|
| Полдник | Кекс          | 10  |
|         | Молоко        | 200 |
| Ужин    | Плов с мясом  | 200 |
|         | Чай с молоком | 200 |
|         | Хлеб ржаной   | 20  |

МЕНЮ



|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша пшен молочная         | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай с молоком              | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты яблоко              | 60           |
| Обед      | Суп рисовый на мкб         | 200          |
|           | Ленивые голубцы            | 150          |
|           | Кисель+вит С               | 200          |
|           | Салат морковный с яблоками | 60           |
|           | Хлеб ржаной/пшенич         | 40/40        |
| Полдник   | Булочка сдобная сладкая    | 10           |
|           | Кефир                      | 200          |
| Ужин      | Жаркое с мясом             | 200          |
|           | Чай сладкий                | 200          |
|           | Хлеб пшенич                | 40           |

# МЕНЮ

|         | Наименование блюда                 | Выход, грамм |
|---------|------------------------------------|--------------|
| завтрак | Каша пшеница мол.<br>с маслом слив | 200/5        |
|         | Хлеб пшен с маслом и сыром         | 40/5/5       |
|         | Чай сладкий                        | 200          |

|           |                                   |        |
|-----------|-----------------------------------|--------|
| 2 завтрак | Фрукты яблоко                     | 60     |
| Обед      | Суп овощной на мкб                | 200    |
|           | Котлеты мясные<br>с макаронами    | 150/80 |
|           | Салат из свежих огурцов с зеленью | 60     |
|           | Кисель+вит.С                      | 200    |
|           | Хлеб пшенич/ржаной                | 40/40  |
| Полдник   | Молоко                            | 200    |
|           | Печенье                           | 10     |
| Ужин      | Творожно морковная запеканка      | 250    |
|           | Чай с молоком сладкий             | 200    |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда            | Выход, грамм |
|-----------|-------------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша овсяная молочная         | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром    | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                   | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты банан                  | 60           |
| Обед      | Суп – харчо на м/к бульоне    | 200          |
|           | Котлеты мясные овощной гарнир | 150/80       |
|           | Салат витаминный              | 60           |
|           | Компот из сухофруктов         | 200          |
|           | Хлеб пшеничный                | 40           |

|         |                      |     |
|---------|----------------------|-----|
| Полдник | Пряник               | 10  |
|         | Кисло молочный кефир | 200 |
| Ужин    | Вареники             | 200 |
|         | Чай с молоком        | 200 |
|         | Хлеб ржаной          | 40  |

# МЕНЮ

|         | Наименование блюда              | Выход, грамм |
|---------|---------------------------------|--------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная, сладкая | 200          |
|         | Хлеб пшен с маслом и сыром      | 40/5/5       |

|           |                                   |      |
|-----------|-----------------------------------|------|
|           | Чай сладкий                       | 200  |
| 2 завтрак | Фрукты яблоко                     | 60   |
| Обед      | Борщ на мкб со сметаной           | 200  |
|           | Тефтели в соусе                   | 130/ |
|           | Макароны отварные                 | 80   |
|           | Компот из сухофруктов +вит С      | 200  |
|           | Салат из свежей капусты с зеленью | 60   |
|           | Хлеб ржаной                       | 40   |
| Полдник   | Ватрушка с творогом               | 90   |
|           | Молоко                            | 200  |
| Ужин      | Суп куриный                       | 200  |
|           | Чай с молоком                     | 200  |
|           | Хлеб пшенич                       | 40   |

# МЕНЮ

|           | Наименование блюда         | Выход, грамм |
|-----------|----------------------------|--------------|
| Завтрак   | Каша ячневая молочная      | 200          |
|           | Хлеб пшен с маслом и сыром | 40/5/5       |
|           | Чай сладкий                | 200          |
| 2 завтрак | Фрукты банан               | 60           |
| Обед      | Суп рыбный                 | 200          |
|           | Рыбная котлета             | 150/         |
|           | рис припущен               | 80           |
|           | Чай с лимоном              | 180          |
|           | Салат свекольный           | 60           |

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
|         | Хлеб ржаной      | 40     |
| Полдник | Вафли            | 10     |
|         | Компот           | 200    |
|         | Гречка с гуляшом | 150/80 |
| Ужин    | Кисель           | 200    |
|         | Хлеб пшенич      | 40     |

# МЕНЮ

|         |                           |                     |
|---------|---------------------------|---------------------|
|         | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход, грамм</b> |
| Завтрак | Каша рисовая молочная     | 200                 |



|           |                              |        |
|-----------|------------------------------|--------|
| 2 завтрак | Хлеб пшен с маслом и сыром   | 40/5/5 |
|           | Чай с молоком                | 200    |
|           | Фрукты яблоко                | 60     |
| Обед      | Суп гороховый на мкб         | 200    |
|           | Тефтели с соусом             | 130/   |
|           | Макароны гарнир              | 80     |
|           | Компот из сухофруктов +вит С | 200    |
|           | Салат помидор свежий         | 60     |
| Полдник   | Хлеб пшен/ржаной             | 40/20  |
|           | Булочка с повидлом           | 100    |
|           | Кефир                        | 200    |
| Ужин      | Картоф пюре                  | 250    |
|           | Чай сладкий                  | 200    |
|           | Хлеб ржаной                  | 20     |

