

## **Уважаемые, родители!**

На первом месте для любого из родителей стоит жизнь и здоровье своего ребёнка!

Для сохранения здоровья детей, важно не забывать о том, что есть всегда опасные места: дороги, водоёмы.

Кроме этого Вы всегда должны знать, где Ваш ребёнок: в школе, дома, на улице или где-то ещё? Напоминайте детям о поведении с посторонними незнакомыми людьми, об опасности огня, взрывчатых веществ.

### **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ШКОЛЬНИКА**

Дорогие родители! Помогите вашему ребенку сохранить жизнь и здоровье на дороге.

Вместе с детьми составьте схему маршрута «Дом школа дом» с детальным описанием особенностей каждого перехода через дорогу и мест, требующих повышенного внимания.

#### **Порядок использования маршрута «ДОМ ШКОЛА ДОМ»**

- После составления маршрута родители, сопровождающие сына или дочь в школу и обратно (в первые одну-две недели посещения школы для первоклассника и несколько раз для обучающихся старших классов, которые ранее уже ходили в школу самостоятельно, добиваются практического овладения школьниками методами безопасного движения по маршруту, понимания ими всех опасностей, которые указаны в описанном маршруте.
- Сопровождая школьника, родители отрабатывают привычку заблаговременного выхода из дома, отсутствия спешки, перехода улицы только шагом, строго под прямым углом, не наискосок, тщательного осмотра дороги перед переходом, даже если она пустая.
- Крайне важно добиваться, чтобы любой предмет, мешающий осмотреть улицу, сам по себе рассматривался школьниками как сигнал опасности.
- Движение в школу используется как учебная программа по отработке навыков наблюдения и оценки обстановки.

#### **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДА**

- Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
- Нужно переходить дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны сначала налево, потом направо.
- Нельзя выбегать на дорогу из-за препятствия.
- Нужно ходить только по тротуару, если же тротуара нет и приходится идти по обочине дороги, нужно выбирать ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу.

#### **ИНСТРУКЦИЯ О ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ**

- Детям запрещается ходить гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где находится их ребёнок.

- Не допускаются игры на улице поздно вечером и ночью. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
- Необходимо объяснить ребёнку, что нельзя соглашаться идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь, разговаривать на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривать с пьяными. Не садиться с ними в машину.
- Не принимать от незнакомых людей угощения.
- Если на улице встречается какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток трогать его нельзя.
- Если на улице кто-то идет или бежит за ребёнком, а до дома далеко, то ему необходимо забежать в ближайшее людное место.

### **ИНСТРУКЦИЯ РЕБЕНОК ДОМА**

- Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.
- На электророзетки необходимо поставить специальные заглушки.
- Ребенок должен знать телефоны экстренных служб..
- Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а также спиртосодержащие и кисло-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.
- Опасными предметами в квартире могут быть и окно, зажигалки, спички, плита.
- Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номера телефонов службы спасения, родителей и соседей.

### **ПАМЯТКА ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

*Уважаемые родители, с наступлением холодной погоды возрастает количество пожаров в жилых домах. Это связано с частой эксплуатацией электротехнических и отопительных приборов.*

*Чтобы избежать трагедии, вам предлагается выполнить следующие мероприятия:*

- отремонтируйте электропроводку, неисправные выключатели, розетки;
- отопительные электрические приборы, плиты содержите в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;
- не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;
- не применяйте самодельные электронагревательные приборы;
- перед уходом из дома проверяйте выключение газового и электрического оборудования;
- не допускайте возможности игр спичками и зажигалками;
- уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы;
- не сушите белье над плитой;

- без взрослых ребёнку запрещено подходить к печке и открывать печную дверцу.

### **О БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ НА ЛЬДУ**

- Ребёнку запрещено находиться на льду в одиночку (в зимнее время).
- Нужно обходить участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
- Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
- Не проверять прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
- Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово- белый или желтоватый лед - ненадежен.
- Особенно опасен лед во время оттепели.
- Детям категорически запрещено находиться на льду во время становления льда (осень) и во время таяния (весна)!

### **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

"О недопустимости нахождения несовершеннолетних на строящихся объектах, в недостроенных, заброшенных зданиях, чердачных, подвальных помещениях"

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Данное обращение вызвано участившимися случаями нахождения школьников на объектах повышенной опасности: строящихся домах, заброшенных зданиях, чердачных и подвальных помещениях.

- К сожалению, ограждения не всегда выставлены вокруг стоящих, заброшенных зданий. А те, что имеются, уничтожают, чтобы проникнуть на территорию. Нередки случаи, когда дети получают травмы на подобных объектах.
- Внимательно отнеситесь к тому, где находится Ваш ребенок, особенно если ваша семья живет рядом с недостроенными или заброшенными зданиями.
- В поселении существуют такие объекты, но, несмотря на то, что у недостроенных и заброшенных зданий имеются хозяева, в зданиях часто выламывают установленные решетки, снимают ворота, ломают заборы, которые их огораживают. Категорически запрещено проникновение в ветхие домовладения, заброшенные дома, т.к. они представляют серьезную угрозу для жизни и здоровья людей, детей особенно. Недостроенные пролеты, вырытые котлованы, складированные строительные материалы могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на строящихся объектах.
- Серьезную угрозу для жизни и здоровья человека, особенно детей, представляют аварийные и ветхие строения.
- Опасны ветхость кровель, балок и т. д.

- Убедительно просим Вас провести беседы со своими детьми, объяснить им степень опасности нахождения в недостроенном, заброшенном здании. Научите детей говорить «нет» ребятам, которые хотят втянуть их в опасную ситуацию, например, зовут пойти посмотреть, что происходит в заброшенных или строящихся домах, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).
  - Напоминайте детям об опасности, которая подстерегает их на стройках, в ветхих и заброшенных зданиях.
  - Приучайте дорожить своей жизнью и здоровьем!
1. Помните: нет ничего дороже жизни и здоровья вашего ребёнка!
  2. Травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди!  
Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко получает травмы и не попадает в неприятные ситуации!
  3. Приучайте ребёнка беречь свою жизнь и здоровье!!!