



Escuela de iniciación deportiva (polideportivo)

Profesor	Macarena Rickenberg
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	1º y 2º básico
Día y hora	Miércoles de 13:50 a 15:10
Lugar de realización	Gimnasio y multicanchas
Costo semestral	\$82.000
Vacantes	Sin límites

¿De qué se trata el taller?

La Escuela de Iniciación Deportiva es un espacio en donde los(as) estudiantes podrán desarrollar y potenciar sus habilidades motrices y de expresión. Será una instancia continuadora de lo aprendido en Educación inicial, de manera de potenciar la adquisición de hábitos deportivos y desarrollar el gusto por el movimiento y la actividad física como ejes en el desarrollo de una vida sana. Al mismo tiempo es la primera instancia y aproximación a la participación deportiva para su futura elección en una selección deportiva de nuestro colegio.

La Escuela se centra en 4 módulos, con sistema de rotación cada 5-6 clases, cada módulo está a cargo de 2 profesores de educación física con experiencia en formación.

Los módulos son:

- Gimnasia artística
- Juegos Atléticos
- Juegos pre-deportivos con balón e implementos
- Yoga

Cada módulo desarrolla habilidades motrices específicas de cada deporte, pero al mismo tiempo un complemento para su desarrollo motriz integral.

¿Qué aprenderé?

- Adquirir una mayor cantidad de herramientas necesarias para potenciar su desarrollo motriz.
- Desarrollar el placer y gozo del movimiento, tomando conciencia que el ejercicio aporta a su salud, su desarrollo y crecimiento en los tres aspectos físico, social y psicológico.
- Potenciar las expresiones de movimiento y estimula sus patrones motores y cualidades físicas como fuerza, coordinación y equilibrio para favorecer el desarrollo armónico de su cuerpo.
- Disfrutar, conocer y apreciar las capacidades personales.
- Reconocerse como parte de un grupo y participar de juegos y diversas actividades que se le proponen (MAFI 2,3)

- Identificar sus principales cualidades y limitaciones (MAFI 1.3)
- ¿Cómo aprenderé?
- La metodología de trabajo es por rotación y de carácter recreativo, a partir de juegos orientados a la especialidad de cada deporte, el niño(a) podrá adquirir conocimientos de 4 deportes distintos y desarrollar habilidades específicas que cada uno le aporta.