



LE SyReL-IMG ~ RENTRÉE 2026

1. Infos générales

Salut à toi, nouvel interne !

Cette année de torture EDN-ECOS est désormais derrière toi, et les vacances tant méritées déjà bien entamées : on espère que tu as pu en profiter déjà à fond !

L'heure des choix est arrivée et si tu reçois ce mail, c'est que tu as décidé de rejoindre notre jolie ville de Lyon pour y exercer cette belle spécialité qu'est la Médecine Générale !

Pour démarrer cette nouvelle aventure, le SyReL-IMG est là pour t'accompagner.

Mais le SyReL-IMG qu'est ce que c'est ?

Il s'agit du **Syndicat Représentatif Lyonnais des Internes de Médecine Générale**, autrement dit l'association des Internes de Médecine Générale à Lyon. Nous vous représentons aussi au niveau national via **l'ISNAR-IMG**.

A Lyon, il existe un autre syndicat d'internes : le **SAIHL**, qui représente les internes des autres spécialités.

On est d'accord avec toi, la Médecine Générale est une spécialité ! Mais notre cursus a bien des particularités (stages ambulatoires...) et c'est pour cette raison que nous avons notre propre syndicat, défendant nos propres intérêts.

Le SyReL-IMG, c'est qui ?

Et bien... Toi + moi + eux + tous ceux qui le veulent ! 😊
Nous sommes un **groupe d'internes** de Médecine Générale à Lyon, **bénévoles et volontaires**, issus de toutes les promotions. Chacun a son champ d'action spécifique, mais chacun fait surtout selon ses capacités. Notre bureau se renouvelle chaque année mais il est possible de nous rejoindre à n'importe quel moment de l'année.

Alors n'hésite surtout pas à nous poser des questions et rejoins-nous si le cœur t'en dit !

Le SyReL-IMG, ça sert à quoi ?

TE REPRÉSENTER :

- Au niveau local (CUMG, ARS, Faculté de Lyon) et au niveau national (via l'ISNAR-IMG)
- Gérer les évaluations de stages (accessibles seulement aux adhérents)
- T'aider au moment des choix, grâce aux évaluations de stages réalisées par les internes

TE DÉFENDRE :

- Pour des demandes particulières (FST, interCHU, surnombre, dispo, projet professionnel...)

- En cas de problèmes dans un stage
- Pour améliorer les conditions de travail et s'assurer du respect de celles-ci

T'INFORMER :

- Sur l'actualité, les événements importants, ...
- Organiser des formations médicales continues, des forums...

Et beaucoup d'autres choses encore ! Comme te faire bénéficier d'événements à tarifs préférentiels (voire gratuits) 😊

Alors... pourquoi adhérer ?

Et bien... Pour toutes ces raisons ! Et parce que sans le SyReL-IMG, il n'y a plus personne pour te défendre !

Comment adhérer ?

Rien de plus simple, créé toi un compte sur notre site web : www.syrel-img.com

L'adhésion est déductible des impôts à hauteur de 66%.

Quelques ressources importantes à garder sous la main

- ✓ Notre site internet : www.syrel-img.com
- ✓ Notre mail général : team@syrel-img.com
- ✓ Le site de l'ISNAR-IMG : <https://www.isnar-img.com>
- ✓ Le site de l'ARS Rhône-Alpes - le PAPS : <https://bit.ly/2kftn5G>
- ✓ La page du CUMG : <https://bit.ly/2lhdmqu>

2. FAQ des néo internes

N'hésite pas à lire toutes ces questions réponses, qui répondront probablement à une bonne partie de tes questions !

De quoi est faite la maquette de Médecine Générale ?

Elle se compose de 3 phases :

1. La **phase socle** avec un stage aux urgences et un stage ambulatoire de niveau 1 chez le praticien.
2. La **phase d'approfondissement** avec d'abord un stage de médecine polyvalente et un stage en santé de l'enfant et/ou de la femme, puis un stage ambulatoire de niveau 2 et la possibilité de réaliser un stage dit "stage libre" permettant de se former plus spécifiquement à d'autres spécialités.
3. Enfin la **phase de consolidation** (la fameuse 4A) mise en place à partir de novembre 2026 et consistant en un stage de 6 mois renouvelables en ambulatoire.

Chaque année, l'ordre entre les 2 stages n'est pas défini et vous laisse le choix de décider par quoi commencer.

Pourquoi choisir Lyon pour son internat ?

- Une **situation géographique idéale** : à seulement 2 heures de Paris ou de Marseille en TGV, 2 heures de Genève en voiture, et aux portes des Alpes.
- Une **ville à taille humaine**, où il est **facile de rejoindre la nature** et de profiter des nombreux espaces verts et paysages de la région.
- Une **vie d'internat conviviale et dynamique** : une semaine de rentrée avec un WEI avant le début du premier semestre réunissant les internes de toutes les spécialités, de nombreuses activités organisées tout au long de l'année et une excellente ambiance entre promotions.
- La **capitale mondiale de la gastronomie**, offrant une scène culinaire riche et variée pour tous les goûts.
- Un véritable terrain de jeu pour les **amateurs de sport** : randonnée, vélo, ski, escalade, trail et bien d'autres activités sont accessibles à proximité.

En choisissant Lyon, est-ce que je vais devoir déménager tous les 6 mois ?

De **nombreux internats ou maisons de colocation d'internes** dans toute la subdivision sont proposés avant le début du semestre, certains même avec piscine et barbecue ! Si tu es en fin de promo il te sera difficile de rester fixe à un seul endroit et tu ne feras pas tout l'internat à Lyon, mais tu n'auras pas de stress à choisir la périphérie car le logement te sera directement proposé par ton terrain de stage.

Tu peux aussi aller sur le **groupe facebook "Le bon coin des internes - Lyon"** où tu trouveras des annonces de logements qui se libèrent toute l'année.

Quels sont les attendus universitaires la première année ?

Que tu sois inscrit à Lyon Est ou Lyon Sud, cette répartition aléatoire n'est qu'administrative. Les attendus universitaires et les cours sont les mêmes pour tous les internes. La majorité des choses en présentiel se passeront sur le site Rockefeller à Grange Blanche.

- **Cours obligatoires** à la fac : environ **1 par mois**
- **6 GEP** (Groupes d'Échange de Pratiques) : ce sont des rendez-vous avec votre tuteur et d'autres internes de toutes les promotions, où il faudra préparer une trace d'apprentissage avec bibliographie sur une problématique rencontrée en stage, suivie d'une présentation devant tout le monde pour échanger sur le sujet
- **1 RSCA** (Récit de Situation Complexe Authentique), qui ressemble à une GEP mais plus complète
- **Ébauche de fiche de thèse** demandée par la faculté pour valider la première année (sans forcément que la fiche ne soit validée, et la présence du directeur de thèse n'est pas obligatoire à ce stade)
- Un **mémoire de fin de phase socle** est à rendre, qui retrace vos apprentissages dans l'année entre les stages, les cours, les GEP...
- +/- des **FMC** (Formations médicales Continues) proposées : 6 à faire pendant l'internat, pas forcément en première année

Comment se passent les stages de la subdivision ?

La subdivision s'étend sur le **Rhône, l'Ain, l'Isère, l'Ardèche et la Drôme**. Il faut être bien classé pour faire tout son internat à Lyon, il y a plusieurs périphéries proches

accessibles (Bourgoin-Jailleu, Vienne, Villefranche...). La **voiture paraît quand même indispensable**.

Les **avis de stage sont disponibles sur le site syrel-img.com** après adhésion. Ils sont tous de qualité même dans les périphéries lointaines, le SyReL-IMG fait régulièrement fermer les stages problématiques pour protéger les internes.

Le **premier choix de stage** se passe en **présentiel** à la fac, les **suivants** seront en **distanciel**, précédés d'environ 2 semaines de simulation de pré choix. Il est toujours possible de donner une dérogation à un co-interne si vous n'êtes pas disponible le jour du choix.

Quelle est la qualité de vie de l'internat de Médecine Générale à Lyon ?

Notre internat laisse globalement du **temps libre pour vivre**, notamment les stages ambulatoires où il n'y a pas de gardes ni d'astreinte. Les jours de formation sont majoritairement respectés (et le SyReL-IMG t'aidera si ce n'est pas le cas !).

Peut-on faire des interCHU / DU / DIU / FST ?

L'ensemble de ces informations sont disponibles sur le site du SyReL-IMG : **syrel-img.com**.

Pour des questions plus précises nous t'invitons à poser tes questions sur les groupes Facebook comme "Internes de France" et "Internat de Médecine Générale Lyon" afin que les internes de la subdivision de Lyon puissent te répondre directement !

En attendant de te rencontrer, toute la team du SyReL - IMG te souhaite de profiter pleinement de la fin de tes vacances ! On reste bien sûr disponibles par mail pour répondre à d'éventuelles questions.

A très vite,

L'équipe du **SyReL-IMG** 

SyReL-IMG TEAM

2025-2026



Anaïs
Présidente



Mathilde
Vice Présidente



Ombeline
Trésorière



Hugo
Trésorier



Elodie
Assistante Administrative



Bastien B.
CM Droit des internes



Elisa
CM Stages
CM Pédagogie



Mai-Ly
CM Stages
CM Pédagogie



Océane
CM Pédagogie



Antoine
CM Partenariats



Juliette
CM Représentation
CM Bien-Être



Bastien P.
CM Représentation
CM Sport



Gaïane
CM Sport



Corentin
CM Sport



Manon
CM Events



Maxime
CM Events



Hoda
CM Communication



Marie
CM Communication