

Урок №12

Тема уроку: Вправи на положення тіла в просторі

1. Виконуємо руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=a-oJRHpKmN8>

2. Вправи на положення тіла в просторі:

https://www.youtube.com/watch?v=FMM1spB_0Bg&list=PLjfQvWdNDfv3FMX027nRd2aTIYPrpbT3q&index=9