



Департамент спорта
города Москвы



Чемпионат и Первенство города Москвы по спортивному ориентированию Лыжная гонка – эстафета – маркированная трасса 3 человека 0830211811Я

Информационный бюллетень №2

Организаторы соревнований: Департамент спорта города Москвы и Федерация спортивного ориентирования города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья **Тремпольцев Александр Геннадьевич** +79166909024, главный секретарь **Филимонова Екатерина Дмитриевна** +79268155801, зам. главного судьи по СТО **Тремпольцева Ирина Дмитриевна**.

Сроки проведения: 15 марта 2026 года.

Место проведения: район Восточный, спортивный комплекс ГБУ ДО МКСШОР “Восток”, Кучинский лесопарк.

Проезд из Москвы:

От метро Щёлковская автобус Е66 и Е66К до ост. «Посёлок Восточный»

От метро Щёлковская автобусы 300, 338, 349, 395, 384, 361Т, 361Н, 447, 889 до ост «Щитниково, 146»

На собственном автомобильном транспорте. Заезд через Щёлковское шоссе

Участники эстафетных соревнований:

Чемпионат Москвы – Мужчины (М21) (2005 г.р. и старше) и Женщины (Ж21) (2005 г.р. и старше)

Первенство Москвы – М20 (2006-2008 г.р.), М17 (2009-2011 г.р.), М14 (2012-2013 г.р.), М12

(2014-2015 г.р.), Ж20 (2006-2008 г.р.), Ж17 (2009-2011 г.р.), Ж14 (2012-2013 г.р.), Ж12 (2014-2015 г.р.)

Соревнования проводятся по системе «Д» (ДА-НЕТ) со штрафными кругами

У групп МЖ12 вместо штрафных кругов будут штрафные минуты

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях и страховку от несчастного случая. Контроль за медицинским допуском для несовершеннолетних спортсменов возлагается на представителей команд.

Участники Открытых групп:

МЖ10 (дистанция МЖ12 с нарисованной ниткой по пути движения), О1 (дистанция М21) О2 (дистанция М17), О3 (дистанция М14)

У всех открытых групп – штрафные минуты

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях и страховку от несчастного случая. Контроль за медицинским допуском для несовершеннолетних спортсменов возлагается на представителей команд.

Программа мероприятия:

9-30 до 10-30: регистрация участников

11-00 до 13-10: старт участников

13-30 до 14-30: награждение призеров и победителей

Техническая информация

Карта. Масштаб 1:7500, высота сечения рельефа 2,5 м. Формат карты А5 для групп МЖ10,12,14,О3 и А4 для остальных групп.. Летний вариант.

Местность. Лес с редкой сетью дорог и троп. Местность равнинная. Лес смешанный. Район залесён на 95%.

На местности могут встречаться корчи, не обозначенные на карте. Пикниковые полянки на карте не обозначены. Верхним зелёным цветом на карте обозначены площади завалов леса. Специальным знаком - коричневым крест, на карте обозначены большие выделяющиеся на местности корчи.

Описание действий спортсмена на дистанции МТ:

На старте спортсмен получает карту, на которой нанесена точка начала ориентирования и большое количество кружков КП без номера. У групп МЖ10,12 на карте нанесена нитка маркировки. Двигаясь по дистанции, спортсмен встречает стандартно оборудованные КП (призма на перемёте над лыжнёй с порядковым номером и две станции электронной отметки “ДА” и “НЕТ”). Если КП на местности совпадает с одним из кружков на карте, то ответ будет “ДА”, если не совпадает, то ответ “НЕТ”. Персональным чипом спортсмен должен сделать отметку в одной из станций. Если отметки не будет, спортсмен будет дисквалифицирован. Если отметок и КП будет две (“ДА”+”НЕТ”), то спортсмен получит штраф. За неправильный ответ спортсмен получит штраф.

Предварительная информация о дистанциях:

Дистанция	Группы	Длина	КП	Цвет маркировки	Штраф
Д1	М21,Ж21,М20, Ж20,О1	6300	17	синий	круг/минута
Д2	М17,Ж17,О2	5300	13	красный	круг/минута
Д3	М14,Ж14,О3	3200	8	зелёный	круг/минута
Д4	М12,Ж12,М10, Ж10	2100	5	жёлтый	минута

Оборудование КП: перемёт с призмой и табличкой с порядковым номером КП на данной дистанции, на дереве установлены две станции отметки ДА (зелёный фон) и НЕТ (красный фон). Станции отметки запрограммированы в контактном режиме.

Некоторые КП имеют нестандартное оборудование - призма на деревянном бруске, станции прикреплены на брусек.

Опасные места:

Лыжники и гуляющие могут двигаться по лыжня в противоход дистанции. Спуски на лыжных трассах требуют внимания, особенно при образовании жёсткого наста на лыжных трассах!

На дистанции Д2 опасность представляет поворот на 90 градусов при выезде к каналу с водой. Перед поворотом будут установлены предупреждающие об опасности восклицательные знаки.

Будьте внимательны при движении вдоль канала с водой на дистанциях Д1 и Д2!

Порядок старта:

11:00 – МЖ21

11:05 – МЖ20

11:10 – МЖ17

11:20 – МЖ14

12:45 – МЖ12

12:50-13:10 - свободный старт по стартовой станции для групп О1,О2,О3 и МЖ10

Инструкция по стартовой регистрации участников эстафетных команд

1. Спортсмены всех этапов при регистрации должны быть с лыжами в руках.
2. Номер спортсмена должен быть закреплен на левом бедре.
3. Спортсмен должен очистить чип самостоятельно, заранее, до входа в зону регистрации.
4. В стартовой палатке спортсмены 1 этапа проверяют у судьи работоспособность чипа и проходят в зону старта, где встают на лыжи, согласно указаниям судьи и получают карт, согласно номера. Карту вставить в планшет можно будет за 30 сек до старта. По команде судьи «старт», спортсмены движутся на параллельных лыжах первые 15 метров, далее свободным стилем.
5. В стартовой палатке спортсмены 2 и 3 этапа проверяют у судьи работоспособность чипа и получают карту, проходят в предстартовый накопитель зоны передачи эстафеты, где встают на лыжи. Карту спортсмен держит у бедра, вставить карту в планшет можно после передачи эстафеты.

Всем участникам нужно иметь с собой паспорт или свидетельство о рождении (детям можно иметь фото свидетельства о рождении) для прохода на территорию спорткомплекса Восток.

Размещение в клубных палатках на территории спортивного комплекса.

Разминка возможна на оценочном кругу, соблюдая осторожность и не мешая соревнующимся участникам

Схема арены соревнований 15.03.2026



- 1 Размещение участников (на асфальте)
- 2 Секретариат, врач
- 3 Зона награждения
- 4.1 Туалетные кабинки и 4.2 Туалеты в помещении
- 5 Выход на арену соревнований
- 6 Старт 1 этапа эстафеты. Старт открытых групп и МЖ10
- 7 Точка начала ориентирования
- 8 Палатка оценки
- 9 Оценочный круг — — — — —
- 10 Вывешивание штрафов
- 11 Штрафной круг 200 м —————
- 12 Регистрация спортсменов 1, 2 и 3 этапов
Регистрация открытых групп и МЖ10
- 13 Накопитель спортсменов 2-3 этапов. Передача эстафеты
- 14 Финальное считывание чипов
- 15 Финишный коридор для открытых групп, МЖ10, МЖ12

Ждём вас на наших стартах!