

Анкета для родителей « Режим дня»

Цель: изучить мнение родителей о влиянии режима дня школьника на его здоровье.

Оцените баллами : 1-низкий, 2-допустимый, 3-оптимальный уровни

1.Как часто болеет ваш ребенок:

- а) каждый месяц-
- б) раз в год и реже-
- в) раз в четверть-

2. Оцените значимость (важность) физической зарядки для здоровья вашего ребенка-

3. Оцените выполнение физзарядки вашим ребенком-

4. Оцените соблюдение им режима дня в школе-

5. Оцените выполнение режима вашим ребенком дома-

6.Оцените влияние уроков физкультуры на здоровье вашего ребенка-

7. Оцените участие вашего ребенка во внеклассных спортивных мероприятиях-