

Программа проведения дня здоровья

«Смейся на здоровье!»

26.10.2022г

Цель и задачи:

- приобщение воспитанников к занятиям спортом, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни;
- формировать положительные взаимоотношения между воспитанниками, умение работать в коллективе;
- развивать мышление, внимание, зрительное и слуховое восприятие, тактильные ощущения.

<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя зарядка «Будем здоровы» (Цель: способствовать укреплению здоровья детей и пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности, вызвать радость от выполняемых упражнений.) (средние, старшие группы)	Руководители физвоспитания Атрощенко М.А Новицкая А.А
Познавательные беседы в группах «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (1-ые и 2-ые младшие группы, разновозрастная группа) (Цель: мотивировать детей, вызвать интерес, привлечь внимание, активизировать речь, память.)	Воспитатели групп
Физкультурный праздник «Смейся на здоровье!» (Цель: формировать основы здорового образа жизни, укрепление здоровья.) (старшие и средние группы)	Руководители физвоспитания Атрощенко М.А Новицкая А.А Музыкальный руководитель Баранова М.В Воспитатели групп
Подвижные игры на свежем воздухе «Гуси, гуси», «Кот и мыши», «Зайцы и волк», «Огуречик, огуречик», «Воробышки и автомобиль» (все группы)	Воспитатели групп Руководители физвоспитания Атрощенко М.А Новицкая А.А
Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» К. Чуковский «Айболит» (все группы)	Воспитатели групп
Познавательные беседы в группах «Вредные привычки» (средние группы)	Воспитатели групп

«Мой любимый вид спорта» (старшие группы) (Цель: мотивировать детей, вызвать интерес, привлечь внимание, активизировать речь, память.)	
Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров» (Цель: уточнить и расширить знания детей о том, что необходимо делать, чтоб быть здоровым, развивать внимание, сообразительность, воспитывать желание быть здоровым.)	Воспитатели групп Руководители физвоспитания Атросенко М.А Новицкая А.А